

生活情報センターだより

消費者庁「健康食品に関する景品表示法及び健康増進法上の留意事項について」

健康食品の広告って本当？ 詳しくは 消費者庁ウェブサイトへ



健康食品はあくまでも食品であり、医薬品・医薬部外品のように効能・効果をうたうことは原則として認められていません。しかし、健康食品には大げさな広告も多いため、虚偽誇大広告は健康増進法により禁止され、実際よりも著しく優良であると誤認される表示は景品表示法で禁止されています。以下のように内容が著しく事実に相違する場合は不当表示に該当する可能性があります。例えば、「〇〇が治る」「〇〇症に効果あり」「〇〇病予防に」「アレルギーを緩和する」「疲労回復」「老化防止」「脂肪燃焼を促進」「血液サラサラ」「〇〇に効くと言われています」

「即効性」「万能」など。健康食品の中でも、「保健機能食品」は、一定の根拠をもとに法律によって機能性を表示できます。これは「特定保健用食品」「栄養機能食品」「機能性表示食品」の総称で、「おなかの調子を整えます」など機能を表示できます。しかし、時にその範囲を超えて誇大な表現になることもあり、法律違反になった事例もあります。保健機能食品も含めて、私たち自身が健康食品に過度な期待を持たず広告にだまされないよう気をつけましょう。
生活情報センター (☎983-8400、FAX983-8401)

▶目が見えない、見えにくい人のための防災講座

知っておくべき防災グッズの紹介やアルファ米の試食、伝言ダイヤルの実演などを行います。

日時 1月25日(木) 午後1時30分～2時45分※参加費無料。

場所 生涯学習センター会議室2
対象 見えない・見えにくい人とその家族、関係者など
定員 10人

☎1月19日(金)までに、電話またはメールで、氏名・電話番号・視覚障がいの有無・参加人数を社会福祉協議会＝山口(☎983-4450、メール: info.yvia@gmail.com)へ※メールの場合は、件名に「防災参加」と記入してください。

☎視覚障がい者協会(☎090-9065-6081)

▶ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童のつどい

京都府知事とレクリエーション。参加者には記念品もプレゼント。

日時 3月3日(日) 午前10時30分～午後2時30分

場所 京都テルサ西館テルサホール(京都市南区東九条下殿田町70)
対象 令和6年4月に小学校に入学する児童のいるひとり親家庭等

☎1月31日(水)までに、ハガキまたは右記QRコードから申し込み※詳細は下記にお問い合わせください。



☎▶母子＝京都府母子寡婦福祉連合会(☎223-1360)▶父子＝京都府民生児童委員協議会(☎256-7083)

▶春期大学通信教育合同入学説明会

日時 ①2月4日(日)、②10日(土) 各日、午前11時～午後4時※入場無料。事前申込不要。

場所 ①梅田スカイビルタワーウエスト10階アウラホール(大阪市北

▶聞こえにくさを 感じている人の交流会 「みなみかぜひろば」

聞こえにくさによる生活上の悩みを話しませんか。

日時 1月17日(水) 午後1時45分～3時※参加費無料。

場所 京都府聴覚言語障害センター山城地域活動支援センター「陽(ひなた)」(城陽市寺田林ノ口11-64)
対象 聞こえにくいに不便を感じている人

☎・☎1月9日(火)までに、電話もしくはFAX、郵送、窓口、ホームページ問い合わせフォームで、京都府聴覚言語障害センター(☎0774-30-9005、FAX0774-55-7722)へ

▶さくらであい館イベント

①八幡の背割堤とグリーンインフラ～背割堤と野鳥たち～

日時 2月3日(土) 午前10時～正午

場所 さくらであい館、淀川河川公園背割堤地区

定員 20人(先着順。小学生以下は保護者の同伴が必要)

参加費 100円

☎1月10日(水)から淀川河川公園ホームページ(https://www.yodogawa-park.jp/)で申し込み
☎さくらであい館(☎633-5120)

②淀川河川公園フォトコンテスト2023作品展

日時 1月20日(土)～2月18日(日) 午前9時～午後5時※入場無料。

場所 さくらであい館

☎淀川河川公園守口サービスセンター(☎06-6994-0006)

区大淀中1-1-88) ②マイドームおおさか1階展示ホールA(大阪市中央区本町橋2-5)

対象 高校生、一般
その他 詳細は協会のホームページ(https://www.uce.or.jp/explanation)をご覧ください

☎公益財団法人私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870)

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

間城南衛生管理組合 ☎631-5171
FAX631-6011

1月の収集日 収集地域

1月5日(金)、25日(木)

八幡(今田、園内、三本橋、馬場、三ノ甲、長田、石不動、軸、岸本、東林、柿木垣内、小松、河原崎、清水井、広門、植松、三反長、隅田口、山下、久保田、月夜田、**土井、吉野、山路、源氏垣外、平谷**)

1月8日(月・祝)、26日(金)

内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂島除く)

1月10日(水)、30日(火)

内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂島)、戸津、美濃山、八幡(山田、一ノ坪、福祿谷、南山、水泊)

1月12日(金)、2月1日(木)

野尻、岩田、上津屋

1月16日(火)、2月6日(火)

八幡(林ノ元、池ノ首、カイトリ、焼木、在応寺、長町、**科手**)

1月19日(金)、2月9日(金)

橋本、八幡(高坊、平ノ山、大谷)

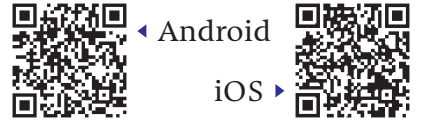
1月23日(火)、2月14日(水)

八幡(森垣内、名残、双栗)、川口(**高原を含む**)、下奈良、上奈良

※赤字の地域は令和5年2月から収集ブロックを変更しています。

▶八幡市ごみ分別アプリ

ごみ出しの曜日や分別、ごみの出し方についてのQ&Aなどが見られる便利なアプリです。下記QRコードからダウンロードできます。



☎環境業務課(☎983-5340)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】1月8日(月・祝) 午前9時～正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所東側別館環境事務所
☎環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

☎環境業務課(☎983-5340)

10日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ・双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所旧庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所20番地、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114番地、福祿谷公園

12日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出示してください。

※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示してください。

※回収場所が分からない人はお問い合わせください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

- ◆八幡市民図書館(☎982-7322)
- ◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶1月の図書館休館日

八幡市民図書館

1日(月・祝)～5日(金)、8日(月・祝)、12日(金)、19日(金)、25日(木)、26日(金)

男山市民図書館

1日(月・祝)～4日(木)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、25日(木)、29日(月)

NEW BOOK 新着図書紹介▶

【児童図書】〈科学の本〉『即伸びキッズストレッチ』

村山 巧/著
大和書房

基本から上級者向けまで、いろんなストレッチのやりかたがのってるよ！宿題や勉強の合間にやっても、いいリフレッシュになるよ！小学校低学年から。

【成人図書】

続 窓ぎわのトットちゃん
黒柳 徹子
交渉人・遠野麻衣子 ゼロ
五十嵐 貴久
椿ノ恋文 小川 糸



▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。

30分間停車します	
1月9日(火)、30日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:30～
1月10日(水)、31日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しののめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20～
1月16日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
1月17日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～
1月23日(火)	
内里(有智郷市民公園)	14:00～
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20～
1月24日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～

困ったときは ご相談ください

※日時や会場が変更される場合があります。詳細は担当課へお問い合わせください。

弁護士相談

【電話予約制、先着8人】

相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場所	予約開始日
1月16日(火)	文化センター2階会議室1	1月9日(火)～
1月23日(火)	文化センター2階会議室1	1月16日(火)～
1月30日(火)	生活情報センター	1月23日(火)～
2月6日(火)	文化センター2階会議室1	1月30日(火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

司法書士相談

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。

▶1月25日(木)文化センター2階会議室1 ※予約は18日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。※予約不要。

▶1月11日(木)文化センター2階会議室1

行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。※予約不要。

▶1月19日(金)文化センター2階会議室1

ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎・FAX983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます)

【出張相談】火曜、木曜、金曜日(祝日除く)午前10時～正午、八寿園

保険料は きちんと納めましょう

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故などにより障が

免除制度について

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。この制度を利用すると、保険料を納めなくても、免除された期間は、老齢基礎年金や障害基礎年金・遺族基礎年金などの受給資格期間に算入されます。

免除申請する年度または前年度に退職(失業)した人は、失業などによる特例免除制度を利用することができます。通常免除申請

国民年金からのお知らせ

いが残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります。ま

は、申請者本人・配偶者・世帯主の所得が基準の範囲内である必要がありますが、特例免除は、退職した人の所得を除外して審査します。この制度は、退職(失業)した前月から翌々年6月までの期間に限り利用できます。

【申請に必要なもの】
◆基礎年金番号通知書または年金手帳、もしくはマイナンバーと本人確認書類
◆失業を理由に免除申請する人は、失業したことを確認できる公的機関の証明書(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など)

た、納付期限から2年間経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。

免除された保険料は 追納できます

免除制度を利用した場合、将来受け取る年金額は少なくなりますが、免除された期間は10年以内であれば、後から保険料を納付することができる「追納制度」があります。ただし、免除の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過した期間に応じて加算額が上乘せされますので、早めの追納をお勧めします。

☎京都南年金事務所国民年金課(☎644-1165)、国保医療課国保年金係(☎983-2594)

人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。時間は午後1時～4時です。

▶1月15日(月)▶22日(月)八幡人権・交流センター(人権政策課) ※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センター(人権政策課)です。

【専門相談】(要予約、先着3人)
▶1月11日(木)▶25日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ

【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～正午・午後1時～5時 ※受け付けは当日の午後4時まで。

くらしと仕事の相談

経済的に困りの人やご家族からの生活、仕事などの相談に専門の相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

京都ジョブパーク個別就職相談 サポステ京都南個別就労面談

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後3時。※事前予約制です。予約は商工観光課(☎983-2853)まで。

▶1月18日(木)市役所4階会議室4-3、4-4

年金相談

【電話予約制】
完全予約制。年金相談を希望される人は、事前に下記へ予約してください。先着順。

▶1月26日(金)午前10時～午後3時、文化センター3階講習室1
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分、家庭支援課(☎983-3148)
※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。
※土日祝日、夜間の緊急時は児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189)へ。

家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。
月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、家庭支援課(☎983-3148)

母子父子家庭相談

母子・父子家庭の相談に応じます。
月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、家庭支援課(☎983-1112)

ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ、必要とする支援を紹介します。専門の支援員がご自宅などに訪問することもできます。
月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。
【地域包括支援センター】(月曜～土曜日<祝日除く>午前9時～午後5時)やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)
※在宅介護支援センター京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)でも相談できます(日時は地域包括支援センターと同じ)。
※問い合わせ先が分からない場合は高齢介護課(☎983-5471)へ。

消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に公的資格を持つ専門相談員が応じます。
月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

短 信

▶八幡市就職面接会

主に市内の企業5社(予定)が参加する就職面接会です。また、ハローワークによる臨時職業相談も実施します。※参加費無料。

日 時 2月6日(火)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分～3時15分)

場 所 文化センター3階会議室3

対 象 市内在住の求職者
その他 事前予約とハローワークの紹介状が必要。当日参加の場合は履歴書を持参すること
☎・☎ハローワーク伏見(☎602-8609)へ

▶ハローワーク職業訓練相談

就職と職業訓練に関する相談に専門の相談員が応じます。

日 時 月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分
☎ハローワーク伏見(☎602-8609)

▶建設業退職金共済制度

安全で確実な国の制度。掛金の一部を国が助成し、全額非課税となります。詳しくは「建退共」で検索。
☎独立行政法人勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部(☎03-6731-2867)

▶経営者の退職金制度 小規模企業共済制度

国の機関が運営する退職金制度。掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。詳しくは「小規模共済」で検索。
☎独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(☎050-5541-7171)

<寄附>

11月24日、菱田昭郎さまから、「ふるさと応援寄附金」として20,000円。11月中、匿名希望者6人から、「ふるさと応援寄附金」として計185,000円。
市に「寄附」をいただきました。ありがとうございます。