

# フレイルの日 記念イベント

## 2024 IN 八幡市

～気付けばフレイル対策に  
参加しているまちに～

日時 **2024年2月1日(木)** 第1部 11時～12時30分  
第2部 13時～16時05分

**申込不要** **第1部** フレイルを測ろう 11:00～12:30  
会場：八幡市役所 3F・4F 市民プラザ

**申込必要** **第2部** フレイル講演会 13:00～16:05  
会場：八幡市文化センター 小ホール

**参加  
無料**

タイムスケジュール

13:00	講演開始 (開場12:30)
13:05～13:15	開催市挨拶 八幡市長 川田 翔子
13:15～14:15	八幡市内のフレイル予防活動の紹介・報告とパネルディスカッション ファシリテーター 筑波大学大学院教授 久野 譜也 / 八幡市健康推進課長補佐 寺田 皓介 【活動報告団体】～フレイル予防にかかる活動の実技を含めた紹介・報告～ ・NPO 法人元気アップ AGE プロジェクト ・公益社団法人 八幡市シルバー人材センター ・八幡市国保医療課
14:15～14:25	休憩
14:25～15:10	フレイル予防体験会 ① 90歳でも旅行ができる筋トレ つくばウエルネスリサーチ副社長 保健師 塚尾 晶子 ② 認知度チェックと簡単脳トレ NPO 法人元気アップ AEG プロジェクト 理事長 横山 慶一 ③ いつまでもおいしく食べるための口腔運動 八幡市国保医療課 歯科衛生士 渡辺 美南
15:10～15:35	「認知機能とお金の『介護』-金融と福祉の連携の視点から-」 慶應義塾大学経済学部教授 駒村 康平
15:35～15:55	「デジタル同居サービスの展望 -孤独のない包摂性のある社会へ-」 パナソニックホールディングス株式会社 総括担当 山岡 勝
15:55～16:05	フレイルに立ち向かうために SWC 協議会理事長 虎の門病院顧問 大内 尉義

申込方法：ホームページからお申込み、または  
お電話 (健康推進課 ☎075(983)1116) にて  
定員：250人(先着)  
申込期限：2024年1月29日(月)まで (ただし定員に達した時点で終了)  
※オンライン配信あり (申込不要)



イベントの  
詳細・申込は  
←こちら

お問い合わせ先

八幡市役所 健康福祉部 健康推進課 ☎075(983)1116  
〒614-8501 八幡市八幡園内 75 番地

主催 一般社団法人スマートウエルネスコミュニティ (SWC) 協議会 京都府八幡市  
後援 京都府 日本老年学会 日本老年医学会 日本サルコペニア・フレイル学会 SIP※  
※SIP：戦略的イノベーション創造プログラム