

▶骨髄ドナー助成事業

市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、骨髄等の提供をした人に助成金を交付します。

対象 次のいずれにも該当する人
①骨髄等の提供を行った日に、八幡市に住所を有している

②他の自治体等から当該骨髄等の提供に対して助成を受けていない
申請期限 骨髄等の提供から90日以内

助成額 入院や面談に要した日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき14万円が上限)

申請書(窓口または市ホームページから入手可)に必要書類を添えて保健予防係(☎983-1117)へ

▶風しん予防接種の一部助成

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。
対象 A~Cのいずれかに該当する市民。

A妊娠を希望する女性およびその配偶者(児の父親)

B現在妊娠している女性の配偶者(児の父親)

C抗体価が低い妊婦の同居人のうち、抗体価が低い人

※妊娠している女性は、接種できません。また、接種後、2カ月間は妊娠をさけてください。

※すでに風しんにかかったことがある人および麻しん風しんワクチンを2回接種している人は除外します。

対象期間 令和5年4月1日~

令和6年3月31日接種分

申請受付期限 4月10日(水) ※消印有効。

助成限度額

- ・麻しん風しん混合ワクチン(MR) = 7,000円
・風しん単独ワクチン(R) = 4,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。
※接種費用は、医療機関によって異なります。

※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請に必要な書類

対象A・Bの場合

- ①医療機関発行の領収書(予防接種名、接種年月日、接種者の氏名、接種費用、領収印のあるもの)、②預金通帳など振込先のわかるもの、③抗体検査結果が記載された書類(抗体検査を受けた人のみ)

対象Cの場合

- ①、②、④抗体検査結果が記載された書類、⑤妊婦の親子(母子)手帳、⑥同居人の住所が確認できるもの
申請 予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を家庭支援課に持参し、還付申請をしてください。申請用紙は、家庭支援課または市ホームページから入手できます。
家庭支援課(☎983-1115)

▶人生100年時代！
理学療法士が教える【歩き続ける】秘訣(追加募集)

八幡市と健康づくりに関する包括協定を締結している株式会社白寿生科学研究所との共同開催で、歩くことに関するセミナーを実施いたします。昔から足は「第二の心臓」と言われるくらい健康と密接に関係するカラダの一部です。本セミナーでは歩き方や履いている靴まで、様々な観点から健康に関する情報をお伝えしていきます。

日時 3月19日(火)午後1時~2時30分

※開始の30分前から受付を開始します。
※午前10時~、午後3時~の回は、定員に達したため募集を終了しました。

場所 文化センター3階会議室3
定員 70人(先着順)

講師 新田 智裕さん(理学療法士)

3月15日(金)までに、電話または右記QRコードから申込フォームに必要事項を入力し送信

※「やわた未来いきいき健幸プロジェクト」参加者には、みらいきポイント100ポイントを後日付与します。

健康増進係(☎983-1116)

▶新型コロナワクチンの全額公費による接種終了について

令和6年3月末まで

令和5年9月20日から、新型コロナワクチン(XBB)の接種が行われてきましたが、全額公費による新型コロナワクチンの接種は、初回接種、秋冬接種ともに令和6年3月末で終了となります。接種をご希望の人は、期間内に余裕を持って受けてください。

初回接種が期間内に完了できない人について

令和6年3月末までに初回接種を完了できない場合、残りの接種は自費で接種を受けていただくことになります。初回接種を希望される人は、令和6年3月末までに初回接種を完了できるよう、余裕を持って接種を受けてください。

令和6年度の新型コロナワクチン接種について

65歳以上の高齢者を主な対象として、秋冬に定期接種が行われる予定です。定期接種の詳細は未定ですが、決まり次第、広報やわた等で改めてお知らせいたします。

新型コロナワクチンコールセンターの終了について

新型コロナワクチンの全額公費での接種終了に伴い、市の新型コロナワクチンコールセンターが3月29日(金)で終了となります。接種やご質問については、お早めにご連絡ください。

新型コロナワクチンコールセンター(☎0570-056-786)



▶高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチンを任意で接種される費用の一部を助成します。
対象 65歳以上(令和6年3月31日時点)の人(高齢者肺炎球菌ワクチンを定期接種で接種された人は除く)

助成額 4,000円(助成は生涯で1回限り)

【一部助成の受け方】

全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名のあるもの)、接種済証、預金通帳など振込先の分かるものを持参し、健康推進課へ。

▶高齢者肺炎球菌定期接種 今年度対象者の接種期間は3月30日まで

65歳以上の定期予防接種対象者には、個人通知を令和5年4月に郵送しています。過去に高齢者肺炎球菌の接種をした人は対象外です。70・75・80・85・90・95・100歳の方は経過措置が終了するため、接種可能期間は令和6年3月30日までです。接種を希望する人は、お早めに接種してください。非課税世帯・生活保護世帯の人で無料で接種希望の人、および下表の医療機関以外で接種希望の人は市役所へ申込が必要です。申込期限は3月22日(金)です。なお、令和5年度65歳で対象であった人は、令和6年度も66歳の誕生日の前日まで接種が可能です。該当の人には3月中に個別通知をお送りします。

■八幡市協力医療機関

Table with 4 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約. Lists various medical facilities and their details.

健康推進課保健予防係(☎983-1117)

▶「ご近所筋トレ」参加者募集

筋力は鍛えることで、年齢に関係なく強くなります!

DVDを見ながら30分の筋トレを続けて、100歳になっても好きなことを続けられる身体を手に入れましょう。参加者には、1人1本筋トレ用ゴムバンドをプレゼントします!

参加条件 65歳以上の市民5人以上のグループで、DVDの再生機器と会場を準備し、週1回以上取り組むこと



申請書(窓口または市ホームページから入手可)に必要事項を記入し、窓口を持参もしくは郵送(〒614-8501市役所健康推進課(住所不要))、FAXで健康推進課(☎983-1116、FAX972-2520)へ

▶フレイルの日記念イベント2024を開催しました!

フレイルとは、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下している状態のことです。

2月1日の「フレイルの日」にちなみ、フレイル予防に取り組むきっかけづくりとして、記念講演会とフレイル測定会を開催しまし

た。講演会の様子は、右記QRコードからYouTubeでご覧いただけます。
※16面に関連記事あり。
健康増進係(☎983-1116)



保健医療

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎親子(母子)健康手帳を忘れずに持参ください。

3月の各種健康相談

▽窓口健康相談

19日(火)母子健康センター(要予約)

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▽高齢者健康相談

21日(木)南ヶ丘老人の家

28日(木)八寿園(要予約)

・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし八寿園は10時30分まで)。

※要予約の会場での健康相談は事前に健康推進課(☎983-1117)へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始

場所 八幡園内73-3(市役所北側)

診療科目 内科・小児科

受付時間 午前11時30分～午後5時30分

診療時間 正午～

※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。また、従来の健康保険証を持参ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
- 京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。

相談時間 午後7時～翌朝8時

※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。

開設時間 24時間365日

対象 全年齢

3月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 関家庭支援課(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	4月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	25日(月)	午後1時～2時	令和5年11月6日～ 令和5年11月30日生	15日(月)
10カ月児健康相談	母子健康センター	19日(火)	午前9時30分～ 10時30分	令和5年4月生	22日(月)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	15日(金)	午後1時～2時	令和4年6月16日～ 令和4年7月15日生	19日(金)
3歳児健康診査	母子健康センター	13日(水)	午後1時～2時	令和2年9月4日～ 令和2年9月30日生	16日(火) 17日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲	4日(月)	午前9時30分～ 10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。	5日(金) 午前開催
	母子健康センター	21日(木)	午後1時30分～ 2時30分		

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入り口となります。

※中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。

【持ち物】親子(母子)健康手帳、バスタオル、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

定期予防接種のお知らせ

関家庭支援課(☎983-1115)

【集団予防接種】

B C G 予防接種

母子健康センターでのB C G 予防接種は予約制で実施します。対象者には個別にお知らせします。

また、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。

日時・場所 3月6日(水) 午後1時15分～2時・母子健康センター(予約制)

対象 令和5年9月生

※中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と親子(母子)健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、HPV(子宮頸がん予防)ワクチン(※②・③・④)、ロタ



※①特例対象者について、平成15年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※②令和5年4月1日より9価のHPVワクチン(シルガード9)を公費で接種できるようになりました。ワクチンは3種類(サーバリックス、ガーダシル、シルガード9)あり、接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。対象者には、個別に案内を送付しています。

※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。対象者には、個別通知を行っています。

キャッチアップ接種対象者 平成9年4月2日～平成19年4月1日生の女子で未接種の人

キャッチアップ接種対象期間 令和7年3月末まで

※④男性の接種については、定期接種化の検討が提案されていますが、現在は任意接種(全額自己負担)となっています。

【注意事項】

- ◆接種の際は、親子(母子)健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)
- ◆親子(母子)健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください。(電話申込可)
- ◆市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
- ◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着15組)

「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 4月27日(土) 午前9時30分～11時30分

場所 母子健康センター2階

☎・関右記のQRコードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



献血

日時 3月28日(木)
午前10時～11時45分、
午後1時～4時

場所 市役所1階
エントランス

輸血の安全を高めるため、400mlの献血にご協力ください。

▶男性料理教室(追加募集)

日時 3月22日(金) 午前10時～午後1時

場所 福祉会館調理室

対象 市内在住の男性

定員 15人(先着順)

献立 魚の南蛮、ふるふき大根チーズのせ、青菜のお吸物、甘酒プリン

参加費 600円(当日徴収)

持ち物 エプロン、バンダナ(タオル等)、マスク、ふきん2枚(食器拭き用)、筆記用具

☎・関3月14日(木)までに健康増進係(☎983-1116)へ

▶子ども予防接種週間

3月1日(金)～7日(木)

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ病気を未然に防ぎましょう!

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。

場所・日時

①	二区公会堂 3月4日、11日、18日、25日。 各日、月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT 3月4日、11日、18日、25日。 各日、月曜日。午前10時～11時30分 3月5日、12日、19日。各日、火曜日。午後2時～3時30分

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

☎初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください

☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)