



八幡市×八幡市観光協会×京阪ホールディングス連携企画



4部門の八幡の魅力(「やわたと京阪」「やわたの食」「やわたの秋」「やわたと大切な人(生き物)」)をテーマに令和5年11月1日～12月17日に実施した企画の京阪賞と各部門の金賞に選ばれた作品です。ご応募をいただいた皆さん、ありがとうございました。

- 1「やわたと京阪」部門 京阪賞 @papamanphotoさん
2「やわたの食」部門 金賞 @sumik.okoさん
3「やわたの秋」部門 金賞 @yang_wen_leさん
4「やわたと大切な人(生き物)」部門 金賞 @ask_mom_photographerさん



全入賞作品および佳作は、右記QRコードから市ホームページでご覧いただけます。
図秘書広報課 (☎983-1087)



今月の主な内容

背割堤さくらまつり 2面
八幡市低所得世帯物価高騰対策支援給付金、学生による男山地域一帯のまちづくり案 関大院生が最優秀「スポーツ庁長官賞」など 3面
東日本大震災から13年 教訓を生かし平時から備えをなど 4面
住民税・所得税・復興特別所得税の申告、バイク等の譲渡・廃車は3月末までに手続きを 5面
高額医療・高額介護合算制度、保険証を4月に更新、令和6年4月から一部区域でごみの収集曜日が変わりますなど 6面
男山公民館でリユース太陽光パネルの設置実証事業を

実施、3月は自殺対策強化月間など 7面
新中学1年生へ子育て支援医療費受給者証を送付、第二回松花堂昭乗イラストコンテスト・第七回徒然草エッセイ大賞受賞者決まるなど 8面
大きくな～れ、子育てすくすく 9面
情報ひろば(市政、募集、イベント、講座・教室、スポーツ) 10・11面
相談、年金、短信、生活、図書館 12・13面
保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか) 14・15面
まちの話題(フレイルの日記念イベント2024、お茶学習、市防災講演会、今月のこの人) 16面

市公式SNS

YouTube



X(旧Twitter)



LINE



Instagram





令和6年度の予算案を発表しました。2月26日開会の市議会でも審議いただくこととなります。

市長に就任してから痛感したのは、「少子高齢化」が市民生活や实体经济に重い影を落としているという現実です。さらに、人手不足は各種業界に重くのしかかり、社会保障費の増大は、皆さんの生活実感を悪化させています。

「人・モノ・お金」すべての総量が縮小していく中、他から「取り残されない」まちづくりが不可欠です。都市部に位置する八幡も、「まちの魅力」を磨き、働く先・住まう先・訪れる先として「選ばれる」まちで在りつづけなければなりません。

そんな観点で、石清水八幡宮駅周辺再整備に向けたまちづくり構想への費用や、子育ての負担感を軽減する「小中学校給食費の負担軽減」「こども医療費の無償化」、教育・保育環境の充実に努めました。さらに、高齢者の皆さんが、いきいきと健康に過ごすための健康施策、公共交通再編検討などに限られた財源の中ではありますが、配分をさせていただき

令和6年度も頑張つてまいります。よろしくお願いいたします。

ご協力をお願い

背割堤さくらまつりに入場する際に1人100円の「運営協力金」をお願いしています(6歳未満は無料)。

運営協力金は警備員・誘導員配置、仮設トイレ、ごみ処理、桜の保護・育成・新規植樹などに使われます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

開催期間中の注意事項

さくらまつりの期間中は、駐車場の利用制限や通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

■一般車両の駐車場はありません

会場には一般車用駐車場がありません。市営駐車場・臨時駐車場も開場しませんので、公共交通機関をご利用ください。

※3月23日(土)～4月2日(火)は、阪急電車西山天王山駅とさくらであい館を結ぶシャトルバスを運行します。運行時刻や運賃など詳しくは、こちらのQRコードから。



■付近の車両交通についての注意

▶車両の通行止め

期間中の土・日曜日は、京阪電車放生川踏切から八幡市営駐車場南側の交差点まで車両の通行止めを行います。

日時 3月23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)、4月6日(土)、7日(日)の午前9時～午後6時

※交通状況により、規制する期間を延長、または短縮する場合があります。最新の規制状況は、右記QRコードの専用ホームページから確認してください。



※通行止め道路付近にお住まいで、車両の通行が必要な人は、3月1日(金)以降に八幡警察署に「通行禁止道路通行許可証」の発行申請をしてください。

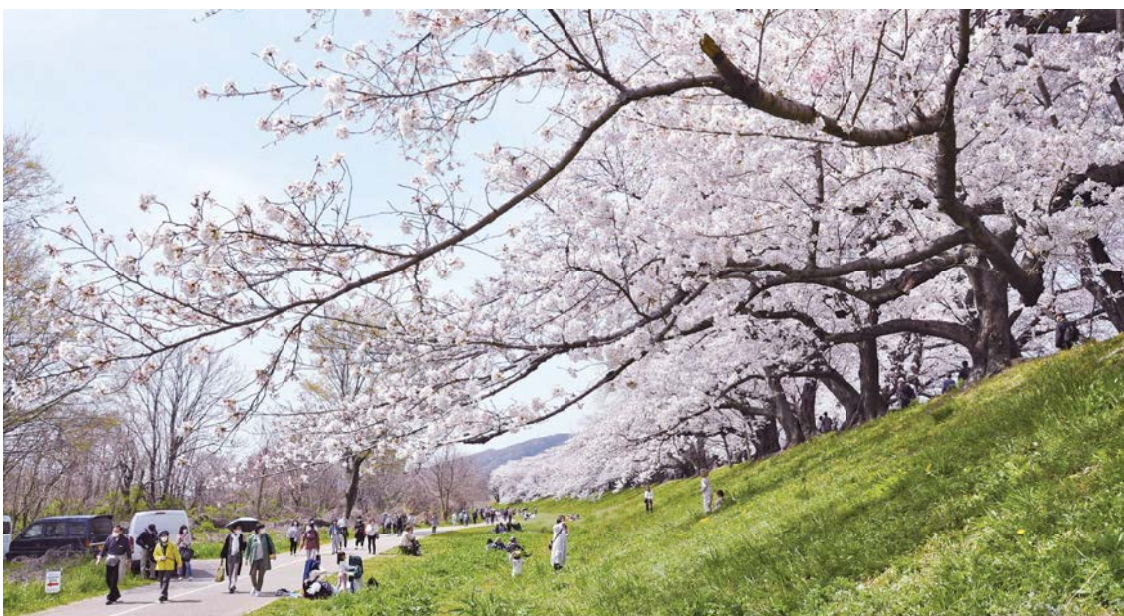
▶市営駐車場の入庫制限

次の期間は、さくらまつり開催に伴い、市営駐車場の入庫はできません(出庫は可能)。

日時 3月23日(土)～4月7日(日)
午前8時～午後6時

※桜の開花状況により、期間を変更する場合があります。

固商工観光課 (☎983-2853)



さくらまつりの期間中は、選りすぐりの美味しいものが並ぶ「さくらマルシェ」や、船上からお花見を満喫できる「さくらであいクルーズ」など、楽しい催しが盛りだくさん。例年、数十万人の花見客でにぎわう人気のお花見スポットに出かけませんか。

イベントの最新情報などは右下のQRコードを読み込み、ご覧ください。

3月23日(土)～4月7日(日)
午前9時～午後5時
淀川河川公園背割堤地区



約1.4kmの絶景を一望

展望塔から見た背割堤の桜並木



見どころ

ソメイヨシノ約220本からなる約1.4kmも続く桜のトンネルは圧巻で、堤防の斜面に沿って伸びた枝ぶりも見応え十分。さらに、さくらであい館展望塔(地上約25m)からは、桜並木の絶景が一望できます。※開催期間中は、展望塔の入場料金が必要です。



◆さくらマルシェ
新鮮野菜、グルメ、スイーツなど35店が出店予定。



◆さくらであいクルーズ = 写真上

◆お花見船Eボート = 同下

宇治川を下りながら水上からゆったり桜を楽しめます。



◆さくらのお話ツアー

背割堤の桜や周辺の観光スポットなど、ガイドの説明を聞きながら、桜のトンネルを歩きます。

固背割堤さくらまつり実行委員会 (☎633-5120)

八幡市低所得世帯物価高騰対策支援給付金

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による影響を受けている低所得世帯に対して、給付金を支給します。
なお、本給付金は差押禁止等および非課税の対象となります。

※②と③については、2月27日(火)に提出する補正予算案が可決され次第、取り組みます。

①住民税非課税世帯に対する給付

- 金額 1世帯あたり7万円
- 支給対象者 令和5年12月1日時点で本市に住民票があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯の世帯主
- 申請方法
ア＝手続きが不要な人(プッシュ型)
低所得世帯物価高騰対策支援給付金(3万円)を世帯主名義口座で受給した世帯には、2月16日(金)に振込済。
イ＝手続きが必要な人
ア以外の世帯には、すでに確認書を送付していますので、5月31日(金)(当日消印有効)までに確認書と添付書類を返送してください。
※確認書に記載のQRコードを読み込み、電子申請をすることもできます。

②住民税均等割のみ課税世帯に対する給付

- 金額 1世帯あたり10万円
- 支給対象者 令和5年12月1日時点で本市に住民票があり、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯の世帯主
- 申請方法
ウ＝手続きが不要な人(プッシュ型)
公金受取口座を登録済みの対象見込世帯および生活支援課で過去に実施した給付金を世帯主名義口座で受給した対象見込世帯には、3月上旬より通知を発送し、同じ口座に通知に記載の日程で振込。
なお、次に該当する場合(支給要件に該当しない、振込先を変更したい、給付を辞退したい)は通知に記載の期日までに必ずコールセンターへご連絡ください。
エ＝手続きが必要な人
ウ以外の世帯には、3月上旬より順次確認書を送付しています。8月30日(金)(当日消印有効)までに確認書と添付書類を返送してください。
※確認書に記載のQRコードを読み込み、電子申請をすることもできます。

③こども加算

- 金額 子ども1人あたり5万円
- 支給対象者 ①と②の対象世帯であり18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の子どもと同一世帯の世帯主
- ※申請手続き等の詳細は、分かり次第、広報やわたや市ホームページ等でお知らせします。

④低所得世帯物価高騰対策支援給付金(3万円給付金)の特例

- 金額 1世帯あたり3万円
- 支給対象者 令和5年6月2日以降に本市に転入した世帯で、転入前市町村の基準日が本市と異なるため、転入前市町村で3万円の受給資格がなかった令和5年度住民税均等割非課税世帯の世帯主
- 申請方法 申請が必要なため、まずはお問い合わせください。申請期限は3月15日(金)までのため、お早めに。

注意事項

- ※①②③については、住民税課税者の扶養親族のみで構成される世帯を除きます。
- ※生活支援課で実施している給付金について、個別に送付先を変更したい場合はお問い合わせください。
- ※③の加算対象となる児童の範囲の特例として、次の場合も申請により対象となります。
 - ・支給対象者と同一世帯の令和5年12月2日以降に生まれた新生児
 - ・別世帯であるが、支給対象者が扶養している児童

- 次の要件を満たす場合は支給対象となる可能性があります。その場合、申請が必要ですのでお問い合わせください。
 - ・令和5年度は配偶者に扶養されているが、令和5年12月1日までに離婚等をしている場合
 - ・令和5年12月1日より後に子ども連れで離婚した場合
 - ・修正申告等により①や②の支給対象者となった場合
 - ・令和5年12月1日より前にさかのぼって住民登録を行った場合
 - ・配偶者等からの暴力等を理由に避難している人で、八幡市に住民票を移すことができなかった場合
 - ・上記のほか、対象見込世帯と思われるが、通知が届かない場合

図低所得世帯物価高騰対策支援給付金担当 (☎981-5505)



男山地域まちづくり連携協定に基づき、令和5年度の取組の成果などを発表する年次報告会Ⅱ写真Ⅱを2月8日に市役所で行いました。

これまでの主な取組として、地域活動の交流拠点「だんだんテラス」の開設や、地域子育て支援施設「おひさまテラス」の開設、地域包括ケア複合施設YMBTの整備、URによる住戸リノベーション、外国人住民



報告会の資料は、上記のQRコードからアクセスし、ご覧いただけます。

第10回男山地域まちづくり連携協定年次報告会を開催

との交流会などの取組を展開してきました。

今回の報告会では、行政、事業者、大学のそれぞれの立場から1年間の取組や、この10年間の各取組の成果を共有し、これらの取組を今後も継続していくことを確認しました。

学生による男山地域一帯のまちづくり案



賞状を授与した橋場スポーツ庁審議官(左から2人目)と関大研究生



詳細は、スポーツ庁のホームページで公開中です(上記のQRコードからアクセス可)。

関大研究生が最優秀「スポーツ庁長官賞」

本市と関西大学、UR 携協定」を締結し、相互都市機構は、平成25年10月に京都府立ち合いの下、男山地域の活性化に取り組みんでいます。

昨年、関西大学大学院理工学研究科環境都市工学専攻の学生4人は、男山地域で活動してきた経験を活かし、スポーツ庁が実施した「スポーツ・健康まちづくりデザイン学生コンペティション2023」に「男山スポーツビレッジ構想」と題した作品を提出しました。本作品は、スポーツを切り口に健康促進やコミュニティを生み出すまちを描いたもの。審査では、地域の分析力や実現可能性の高い点などが評価され、最優秀賞となるスポーツ庁長官賞(デザイン部門)を昨年11月に受賞。1月25日には、市役所で川田市長に受賞作品の発表を行いました。

図市民協働推進課 (☎983-5749)



大阪府北部地震により、ブルーシートで補修している市内の家屋

倒壊した数寄屋門 ▶

(写真はいずれも平成30年6月23日撮影)

大阪府北部地震では 市内で家屋損壊や人的被害が発生

緊急地震速報が鳴った時や揺れを感じた時には、ただちに倒れる可能性のあるものから離れ

- ①「姿勢を低くし」
- ②「頭を守り」
- ③「動かない」

といった安全行動をとりましょう。

揺れが収まり周囲の安全を確認した後、余震に注意し、公園やグラウンドなどの指定緊急避難場所に避難しましょう。

ただちに安全行動



▼災害時の情報収集
災害情報や避難情報・避難所開設情報など災害時の情報収集には、市防災アプリが大変便利です。

重要な情報はプッシュ通知でお届けし、ホームボタンの色で危険度をお知らせするなど、簡単に様々な情報を確認できます。

市防災アプリは、下のQRコードからダウンロードできます。平時から災害に対する備えを心がけましょう。

八幡市防災アプリ



▲Android



▲iOS

教訓生かし 平時から備えを

家庭での備え

▼建物の耐震性を確認
昭和56年以前の旧耐震基準によって建築された建物は、耐震性が十分でないも

▼家具・家電等への対策
寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を多く置かないようにし、転倒防止や飛散防止グッズ等を使用した

▼食料・生活用品の備蓄対策
市において、必要最低限の物は備蓄していますが、各家庭においても、個人で7日以上(最低3日分)の食料や生活用品等の備蓄品を用意することが必要です。日常生活で、備蓄品の中から食べたり使ったりしたら買い足す「ローリングストック法」を活用すると、備蓄品を新しい状態で保てるほか、普段から防災用品

甚大な被害をもたらした「東日本大震災」から、3月11日で13年を迎えます。

本市でも、平成30年6月18日に発生した大阪府北部地震により、市内の多くの家屋等が損壊し、人的被害も出るなどの影響を受けました。その後も全国どこかで地震が発生し、本年1月1日には「令和6年能登半島地震」が発生するなど、いつでも被災するかわからず、危機と隣り合わせの状況となっています。

これらの経験を自分事としてとらえ、近い将来、非常に高い確率で発生するとされる南海トラフ地震などに平時から備えることが大切です。

のが多く存在します。特に木造住宅は、地震による倒壊等の被害が発生するおそれがあります。

地震による被害を未然に防止し、被害を軽減するため、耐震診断を実施し、ご自宅の耐震性を把握しておきましょう。

また、耐震診断の結果、耐震性が不十分であった場合は、耐震改修などを検討しましょう。

り、ドアや廊下等の逃げ道を確保するため、家具の向きや配置を考えるなど、様々な工夫を行いましょ

市において、必要最低限の物は備蓄していますが、各家庭においても、個人で7日以上(最低3日分)の食料や生活用品等の備蓄品を用意することが必要です。日常生活で、備蓄品の中から食べたり使ったりしたら買い足す「ローリングストック法」を活用すると、備蓄品を新しい状態で保てるほか、普段から防災用品

をチェックできます。

また、生活必需品を優先して非常用持出袋に入れ、寝室や玄関に置いておきましょう。最近では、100円ショップやホームセンターなどで防災グッズを購入できますので、確認してみ

▼避難する場所の確認
ハザードマップを写真



や市防災アプリなどで地震発生時の指定緊急避難場所や指定避難所を確認しましょう。あわせて、親戚や友人宅等への避難の検討や家族の集合場所について話をしておきましょう。

※災害の種類によって避難する場所が異なります。ご注意ください。

図危機管理課 (☎983-3200)

災害時に 避難支援が必要な人は 登録を

対象となる人

次のいずれかに該当する在宅の障がいのある人や、高齢者等で災害時に避難支援を必要とするが、家族等による支援を受けることができない人

▼身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持

▼介護保険要介護度3以上

▼満75歳以上の高齢者のみの世帯

▼その他市長が必要と認める場合

申請方法

支援を希望する人は、災害時要援護者台帳への登録申請をしてください(申請書は福祉総務課窓口と市ホームページから入手可)。

※登録の際、同台帳の内容を関係団体等に情報提供することに同意する必要があります。

なお、対象となり得る人には1月19日付で事業案内や登録申請書を送付しておりますので、ご確認ください。

避難支援者として

力をお貸しください
支援体制づくりには、避難支援者が必要です。

要援護者のもとに駆け付け、ことができる隣近所の人など、自治会や民生児童委員協議会から要援護者の避難支援者として依頼があれば、力をお貸しください。登録していただける場合は、福祉総務課までご連絡ください。

図福祉総務課(☎983・3058)

住民税・所得税・復興特別所得税の申告

所得税および復興特別所得税(国税)の確定申告

☎国税相談専用ダイヤル (☎0570-00-5901)
※音声案内に従い、「0」番を選択した後、用件を話してください。

文化センター3階申告会場に必要な主なもの

- ▶給与・年金等の源泉徴収票
- ▶各種控除に必要な書類
 - ・生命保険料や地震保険料控除証明書
 - ・社会保険料や国民年金などの控除証明書または領収書
 - ・寄附金の控除証明書または領収書
 - ・医療費控除の明細書
- ▶筆記用具と計算器具
- ▶(公金受取口座を登録または利用される人のみ) マイナンバーカードの写し、または番号確認書類と身元確認書類の写し
- ※番号確認書類=通知カードまたはマイナンバー記載の住民票の写し
- ※身元確認書類=運転免許証や公的医療保険の被保険者証など
- ▶(還付申告の場合のみ) 申告相談者の口座情報がわかるもの
- ▶確定申告書の作成に必要な情報を記載した「確定申告のお知らせ」ハガキ (お持ちの人のみ)

住民税(市・府民税)の申告

☎税務課市民税係 (☎983-1113、2164)

住民税の申告が必要な人

- ・令和6年1月1日現在、八幡市内に住所があり、令和5年に所得(収入)があった人など

申告に必要な主なもの

- ▶前述「所得税および復興特別所得税(国税)の確定申告」の「文化センター3階申告会場に必要な主なもの」のとお
- ※マイナンバーカードは原本でも可(郵送の場合は写しを同封)

住民税の申告が不要な人

- ▶所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した人
- ▶収入が給与所得のみで、勤務先から市に「給与支払報告書」が提出されている人
- ▶令和5年中に所得がなかった人
- ※令和6年度の非課税(所得)証明書が必要な人は申告が必要です。このほか、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、障害基礎年金、老齢福祉年金などの算定に影響が出る場合は、必ず申告してください。
- ※申告が不要な人でも、扶養控除・生命保険料控除・地震保険料控除等の申告をされた場合、住民税額が下がる場合があります。

例年、確定申告会場は大変混雑することが予想されます。そのため、税務署ではご自身のスマホやご自宅等のパソコンを利用して申告ができるe-Tax(電子申告)の利用を推奨しています。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(左記のQRコードからアクセス可)の画面案内に沿って入力すれば、税額等が自動計算され、所得税の確定申告書や青色申



告決算書などが簡単・便利に作成でき、その申告書等はe-Taxで提出できます。

作成した申告書等を書面で提出する場合は「大阪国税局業務センター阪神分室」(〒661-8521 兵庫県尼崎市若王寺3-11-46)へ直接郵送してください。

住民税の申告は郵送による提出も可能ですが、申告書の作成が困難な人は、申告会場ほか市役所2階税務課市民税係までご相談ください。

税の申告相談会場のご案内

※今年は2の申告会場の場所を変更しています。

1 宇治税務署

☎手続等に関するもの=国税相談専用ダイヤル (☎0570-00-5901)
申告会場の開設に関するもの=宇治税務署 (☎0774-44-4141)

開催日程	場 所	時 間	申告の種類
3月15日(金)まで ※土・日を除く。	宇治税務署 1階	相談受付時間 午前9時～ 午後4時	▶土地・建物・株式等の譲渡所得、雑損控除、住宅借入金等特別控除、贈与税や相続税等の申告

※入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は国税庁公式LINEで事前発行および同会場で当日発行します。なお、入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。
※税務署の駐車場(障がい者用駐車場を除く)は、利用できません。臨時駐車場(税務署から西へ約500m)をご利用ください。
※原則、会場ではご自身でスマホまたはパソコンの操作をお願いしています。
※筆記用具や計算器具は用意していないため、ボールペンや電卓等を持参してください。
※税務署ではコピーサービスを行っていないため、控えが必要な場合は、事前にコピーをお願いします。

2 市職員による申告相談会場

☎税務課市民税係 (☎983-1113、2164)

開催日程	場 所	時 間	申告の種類
3月15日(金)まで ※土・日を除く。	市役所税務課 市民税係(2階22番窓口)	午前8時30分～ 午後5時15分	▶住民税(市民税・府民税)申告
	文化センター 3階	受付時間 午前9時～ 午後4時 ※定員になり次第締切。 相談時間 午前9時～正午 午後1時～4時	▶住民税(市民税・府民税)申告 ▶簡易な所得税の確定申告(公的年金等所得者・給与所得者の申告) ※市職員のみ対応となるため、相談・受付できる種類が限られます。

※受付の準備が整い次第、当日分の番号札を配付します。
※混雑状況により、長時間の待機や、早めに受付を終了する場合があります。
※筆記用具や計算器具を持参してください。また、咳や発熱等の症状や体調がすぐれない人の入場はご遠慮ください。
※駐車場に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。

インターネットや郵送による提出にご協力を！

車 種	問い合わせ先
●原動機付自転車125cc以下 (特定小型原動機付自転車を含む) ●農耕作業用自動車 (トラクター等) ●小型特殊自動車 (フォークリフト等) ●ミニカー	【廃車手続きに必要なもの】 ナンバープレート、本人確認書類(代理人が手続きを行う場合は委任状と代理人の本人確認書類)、標識交付証明書(なくても可) ☎市役所税務課市民税係 (☎983-1113、2164)
●二輪の小型自動車 (総排気量250cc超) ●二輪の軽自動車 (総排気量125cc超250cc以下)	☎京都運輸支局 (☎050-5540-2061)
●三輪または四輪の軽自動車	☎軽自動車検査協会 (☎050-3816-1844)

バイク等の譲渡・廃車は3月末までに手続きを

所有している軽自動車やバイク等が盗難の被害にあつたら、すぐに警察に盗難届を提出し、受理番号を持参のうえ、3月末までに廃車手続きを完了させ、譲渡や解体などをした場合も同様の手続きが必要です。
軽自動車税(種別割)は、4月1日現在に軽自動車を所有する人に課税されるため、4月2日以降に廃車等をされても、その年度の軽自動車税(種別割)は全額納めることになります。該当する人は3月末までに手続きをお願いします。

☎税務課市民税係 (☎983-1113、2164)

国民健康保険／後期高齢者医療制度

高額医療・
高額介護合算制度

国民健康保険（国保）または後期高齢者医療制度の被保険者が、対象期間（令和4年8月1日～令和5年7月31日）に支払った健康保険と介護保険の自己負担額を合算して、表の限度額を500円以上超えた場合、その超えた金額を支給します。対象期間中に八幡市の国保に継続して加入していた人と後期高齢者医療制度に加入していた人には、3月下旬から順次、支給のお知らせ

を送付する予定です。で、申請してください。他市町村から転入した人や、他の健康保険等に加入していた人は、その自己負担額も合算できます。詳しくは令和5年7月31日時点で加入していた健康保険の窓口へお問い合わせください。※医療と介護の両方の自己負担がある世帯が対象です。入院時の食事代や保険がきかない差額ベッド料、各種文書料などは対象になりません。

■70歳未満の人

所得金額(※)	区 分	限度額
901万円を超える	ア	212万円
600万円を超え901万円以下	イ	141万円
210万円を超え600万円以下	ウ	67万円
210万円以下	エ	60万円
市民税非課税世帯	オ	34万円

※所得金額＝総所得金額等から基礎控除を引いたもの。

■70歳以上の人

所得区分		限度額
現役並み所得者	現役並みⅢ(住民税課税所得690万円以上)	212万円
	現役並みⅡ(住民税課税所得380万円以上)	141万円
	現役並みⅠ(住民税課税所得145万円以上)	67万円
一 般		56万円
低所得Ⅱ(※1)		31万円
低所得Ⅰ(※2)		19万円(※3)

※1 市民税非課税世帯で、低所得Ⅰ以外の人。

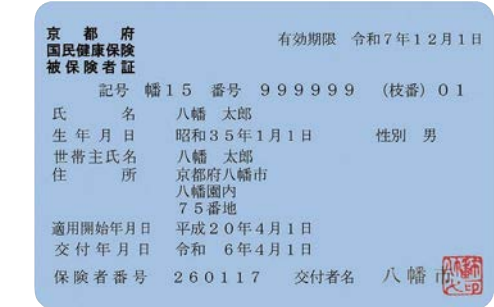
※2 市民税非課税世帯で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得が控除額を80万円として計算、給与所得者は給与所得からさらに10万円を控除)を差し引いたときに0円となる人。

※3 低所得Ⅰで介護サービス利用者が複数いる世帯は、限度額が異なります。

☎国保医療課（☎983-2962〈国保〉、☎983-2976〈後期〉）

保険証を4月に更新

八幡市国民健康保険（国保）の保険証を4月に更新します（有効期間は令和7年12月1日まで。ただし、有効期間内に75歳になる人は誕生日の前日まで。外国人は在留期限の翌日まで）。



保険料を滞納していない人には、3月中旬に簡易書留で郵送します。届いていない場合は、国保医療課までお問い合わせください。※令和7年12月2日以降、マイナンバーカードの保険証利用を登録していない人には、紙の保険証に代わる「資格確認書」を送付する予定です。

※旧保険証は、4月1日以降、国保医療課へ返還または細かく裁断するなど、確実に処分してください。

国保の届け出は14日以内に

私たちは何らかの健康保険に加入しなければなりません。健康保険には、全国健康保険協会（協会けんぽ）、健康保険組合（組合健保）、共済組合などの健康保険があります。

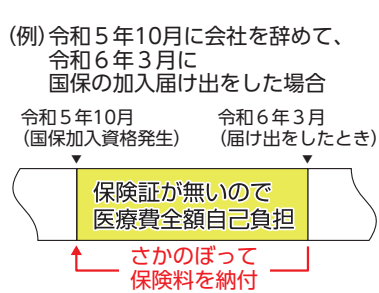
国民健康保険（国保）は、これらの健康保険に加入できない人が加入する健康保険です。家族の加入している健康保険などの扶養（同居していないくても加入できる場合あり）に入れない場合や、それまで加入していた健康保険の任意継続の保険に加入されない場合は、国保に加入することになります。



■加入手続きが遅れると

届け出をした日からではなく、国保の加入資格が発生した月までさかのぼって保険料を納めなければなりません（遡及制度）。また、その間の医療費は全額自己

就職や退職、転入や転出などに伴って国保の加入や脱退の手続きが必要になった場合は、**必ず14日以内**に国保医療課に届け出てください。届け出に必要なものはお問い合わせいただくか、上記のQRコードを読み込み、ご確認ください。



負担となります。

■交通事故にあつた時も届け出を

交通事故にあつた時は、すぐに国保医療課に届け出てください。届け出をすれば国民健康保険証を使って治療を受けていただけます（一時的に国保が医療費を立て替え、加害者に請求します）。

☎国保医療課国保年金係（☎983-2962）

市税等の納付は便利な口座振替のご利用を

国民健康保険料（第10期分）の納期限は4月1日（月）です。納期限までに市税等取扱金融機関やコンビニ、スマホ決済（PayPay、LINE Pay）、市役所で納付をお願いします。

口座振替をご希望の人は、引き落としを希望する月の前月15日までに口座振替依頼書を市税等取扱金融機関（市外の金融機関に依頼書がない場合あり）や市役所へ提出してください。

※ゆうちょ銀行をご利用の場合は、直接ゆうちょ銀行へお申し込みください。

☎市税に関すること＝税務課市民税係（☎983-2481）、国民健康保険料に関すること＝国保医療課国保年金係（☎983-2962）

※納期限までに納付がない場合は督促状（督促手数料100円を加算）を送付し、京都府と京都市を除く府内25市町村で組織する広域連合「京都地方税機構」に徴収事務を移管します。

令和6年4月から一部区域でごみの収集曜日が変わります

区域名	プラマーク製品・燃やさないごみ	
	変更前	変更後
男山泉（橋本南山線より東側）	木	水
男山松里（橋本南山線より北東部）	水	火
美濃山千原谷	月	水
八幡安居塚（北側：主要道路沿い集積場）	水	火
八幡中ノ山（87番地）	水	火
八幡福祿谷 ※プラマーク製品・燃やさないごみが火曜日の区域は変更なし。	水	火

※燃やすごみの収集曜日の変更はありません。

令和6年4月から一部区域において、プラマーク製品と燃やさないごみの収集曜日が変わりますので、ご注意ください。他の区域は、収集曜日に変更はありません。なお、3月中旬ごろに全戸配布するチラシ「令和6年度八幡市環境事務所からのお知らせ」には、ごみの出し方を掲載しますので、ご確認ください。

☎環境業務課（☎983-5340）



男山公民館に設置したリユース太陽光パネル（写真上）と、環境政策課に設置されたモニタリング画面（同下）

男山公民館で リユース太陽光パネルの 設置実証事業を実施

太陽光パネルの急速な普及に伴い、今後廃棄されるパネルが大量に発生することが予想されています。そこで、ゼロカーボンシティと循環型社会形成の同時実現を目指す施策として、7月・8月のリユース太陽光パネルを男山公民館に設置し、発電量やパネルのコンディションをモニタリングする事業を実施しています。リユース太陽光パネルの導入は、太陽光パネルの資源循環のため、社会的に求められている取り組みであるものの、特に自治体では導入例が少なく、モデルケースとして設置することで、リユース太陽光パネルの普及を推進していきます。

問環境政策課（☎983-2795）

「こころの体温計」でメンタルチェック

気軽にこころの健康状態をチェックできるシステム「こころの体温計」を導入しています。パソコンやスマホから簡単な質問に答えることで、ストレス度や落ち込み度などのこころの状



態をチェックできます。利用料無料（通信料は自己負担）で、個人情報を入力も不要です。ご自身や家族、大切な人のこころのケアにお役立てください。

本人モード ストレス度・落ち込み度チェック

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

本人モード 結果画面（例）

家族モード

大切な方のこころの健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。

赤ちゃんママモード

赤ちゃんのいるお母さんのこころの健康状態をチェックします。

アルコールチェックモード

飲酒がこころにどのような影響を与えているのかわかります。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？

楽観主義のすすめ「こころのエンジン」

何事も悲観的に考えてしまいがちの方へ「楽観主義」をお勧めします。

ひとりで悩まず相談を

厚生労働省が公表している「地域における自殺の基礎資料」によると、令和4年中の全国の自殺者数は2万1881人、京都府は375人でした。自殺は「心理的に追い込まれた末の死」で「防ぐことのできる社会的な問題」と言われています。悩みや心配といった気持ちを抱えている人は、ひとりで抱えないでください。専門機関への相談のほか、家族・友人・同僚などに気持ちを伝えてください。

相談機関はこちら

- ▶ 京都府自殺ストップセンター
☎0570-783-797
※年中無休。24時間対応。
- ▶ 京都いのちの電話
☎864-4343
※年中無休。24時間対応。

3月
は自殺対策強化月間

問健康推進課（☎983-1116）

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

（令和5年度全国統一防火標語）

住宅防火いのちを守る10のポイント

- 4つの習慣
▼ 寝たばこは絶対にしない、させない。
▼ ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
▼ こんろを使うときは火のそばを離れない。
▼ コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。
- 6つの対策
▼ 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
▼ 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
▼ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
▼ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
▼ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ▼ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問消防本部予防課（☎981-0304）

● 早朝駅前街頭広報
春季全国火災予防運動の実施期間に合わせて、次の日時に街頭広報を行います。
日時 3月1日（金）午前7時30分～8時
場所 京阪石清水八幡宮駅前および京阪橋本站前

3月1日（金）～7日（木）

令和6年春季全国火災予防運動

令和5年 火災救急救助の統計まとまる

令和5年中に市内で発生した火災件数や救急・救助の出動状況などをまとめました。総出動件数は4870件（1日平均13件）でした。火災発生件数は16件（建物9件、車両5件、その他2件）で、そのうち、火災による負傷者は3人で、死者はおりませんでした。

火災以外の出動は、救急支援・焼却・その他等が342件、救急出動が49件ありました。救急出動件数は、4463件、搬送人員は4032人でした。主な内訳は、急病が2719人（約67%）、一般負傷621件（約15%）、交通事故340人（約8%）となっています。

火災・救急統計

	令和6年1月	昨年同月
火災出動	3件	3件
火災以外の出動	33件	44件
救急出動	395件	436件
搬送人員	368人	369人

問消防本部（☎981-4119）

【お詫びと訂正】
先月号の広報やわた2面「八幡市消防署東部分署が完成」の記事において、建築概要の内容に誤りがありました。正しくは表のとおりです。お詫びして訂正いたします。

	誤	正
建築面積	501.12㎡	504.17㎡
延床面積	903.00㎡	929.45㎡

新中学1年生へ 子育て支援医療費受給者証を送付

子育て世代の経済的負担の軽減を図るため、中学3年生までを対象に入院・通院時の医療費を助成しています。

新中学1年生に有効期限を令和9年3月まで延長した受給者証(白色・さくら色の計2通)を3月中に送付します。
※中学生は入院と通院で提出する受給者証が異なりますので、ご注意ください。

※生活保護など、他の公的医療制度を受けているのに受給者証が届いた人や、対象年齢の範囲内にもかかわらず、受給者証をお持ちでない人は、お問い合わせください。

困家庭支援課 (☎983-1112)

■助成内容

	0歳～小学生	中学生
入院	受給者証(白色) 【自己負担額】 1カ月200円 ※1医療機関ごと、 医科・歯科別。	受給者証(白色) 【自己負担額】 1カ月200円 ※1医療機関ごと、 医科・歯科別。
通院	受給者証(白色) 【自己負担額】 1カ月200円 ※1医療機関ごと、 医科・歯科別。	受給者証(さくら色) 【自己負担額】 1カ月200円 ※1医療機関ごと、 医科・歯科別。

※0歳～小学生の受給者証は白色1枚です。

第二回松花堂昭乗イラストコンテスト

受賞者決まる

第七回徒然草エッセイ大賞



第二回松花堂昭乗イラストコンテストの受賞作品が決まりました。
「未来」をテーマに全国からイラスト作品を募集したところ、26都道府県から合計588件(高校生の部83件、中学生の部197件、小学生の部308件)の応募をいただきました。
各受賞者の決定に伴い、2月3日に授賞式を市役所で開催し、表彰と受賞作品を発表しました。
大賞と特別賞、各部門の



第七回徒然草エッセイ大賞の受賞作品が決まりました。
「ときめき」をテーマに

大賞

安永 桃歌 「40億年後の夜」



最優秀賞の受賞者と作品名は次のとおりです(敬称略)。受賞作品等は、専用ホームページ(上記のQRコードからアクセス可)に掲載しています。4月19日(金)まで市役所1階エントランス(平日のみ)に展示しています。ぜひ、ご覧ください。

大賞

- ◆一般の部 高山 恵利子 「幸せの匂いのする家」
- ◆中学生の部 太田 理穂 「魔法の箱と幸せな時間」
- ◆小学生の部 溝上 ふみ 「私の妹と私の願い」

全国からエッセイ(随筆)作品を募集したところ、46都道府県および海外2カ国から合計2404件(一般の部1161件、中学生の部744件、小学生の部499件)の応募をいただきました。各部門の大賞受賞者と作品名は次のとおりです(敬称略)。

最優秀賞

- ◆高校生の部 土肥 優生 「いつも通りの」
- ◆中学生の部 田口 湊都 「わたしのセカイ」
- ◆小学生の部 永井 秀弥 「おにぎりアカネ飛行船」

白身魚特別賞

寺口 禮 「夢をみ続けて」

白身魚特別賞とは 当コンテストの選考委員を務め、「白身魚」の名義でも活動する八幡市出身のイラストレーター堀口悠紀子氏が選考する賞です。

困生涯学習課 (☎983-3088)

マイナポータルで 転出届の提出が可能に



電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、国内への転出届にマイナポータルを通じたオンライン申請が可能です。このサービスを利用すると、八幡市役所への来庁が原則不要となります。

また、自身単身での引っ越しのほか、自身と同一世帯員、自身以外の世帯員の場合でも利用可能です。
※国外の転出・転入は、来庁による手続きが必要です。
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。
詳しくは、マイナポータル

困市民課 (☎983-2759)

公立就学前施設の 一部再編について

「八幡市立就学前施設再編の基本方針」を踏まえ、令和6年4月1日から公立就学前施設の一部を再編します。

① やわたこども園について

「みその保育園」を認定こども園に移行して「八幡こども園」と統合し、名称を「さくら幼稚園」に改めます。

※認定こども園とは、幼稚園と保育園の両方の機能を

② さくら幼稚園について

あわせ持つ施設で、3歳児以上であれば保護者の就労等の有無にかかわらず利用できることが大きな特徴です。

困子育て支援課 (☎983-1107)

大きく
なれ

岩崎 美海 さん (3歳)

ここに元氣ハツラツ！ 可愛い
宝物。すくすく育ってね。

寺本 紫音 ちゃん (6歳)

極楽寺にて七五三。いつもありがと
う♡ しのんの成長が何より宝。

幸坂 綺那 ちゃん (3歳)

祝3歳！ すくすく元氣に育つて
くれてありがとう。

檀原 瑠恩 くん (1歳)

げんきにすこやかに育ってね♡

石川 穂奈莉 ちゃん (0歳)

もう少し大きくなったら一緒に温
泉旅行に行こうね。

橋本 嶺 くん (3歳)

初めて自転車に乗れたよ！

お子さんの写真募集 就学前のお子さんの
写真をメールまたは直接窓口で受け付けてい
ます。詳しくは市ホームページをご覧ください。
園秘書広報課 (☎983・1087)

子育て
すくすく
3月

センターでは

親子で遊ぶ場、子育て相談、発達
相談(利用時間内に各センターへ)、
育児の情報交換の場を無料で提供し
ています。各種事業など詳しくは、
上記のQRコードから市ホームペ
ージをご覧ください。

▶開設日=月曜～金曜日(全支援セ
ンター)および土曜日(すくすくの
杜のみ、あいあいポケットは第2土
曜日のみ)

▶利用時間=午前9時～正午、午後

子ども・子育て支援センター
すくすくの杜 (☎972-1085)

1時～4時

▶休館日=日曜日、祝日および年末
年始(12月29日～1月3日)

※市に気象警報が発令されている場
合は休館となります。

子育て講座

すくすくの杜

親子ストレッチ▶13日(水)、午
前10時30分～11時30分

対 象 1歳～おおむね3歳未
満の親子、10組 受付中

持ち物 お茶

その他 動きやすい服装でお越
しください

子育て支援センター
あいあいポケット (☎983-8747)

あいあいポケット

離乳食講座▶6日(水)、午前10
時30分～11時30分

対 象 妊婦さんと生後2カ月
～1歳半の親子、10組 受付中

交通安全教室▶8日(金)、午前
10時30分～11時30分

対 象 1歳半～就学前の親
子、10組 受付中

第二子育て支援センター
そよかぜ (☎981-5009)

はじめての絵本

赤ちゃんにはじめての1冊を
プレゼントしています(申込不
要)。

対象生後2カ月から1歳の誕生
月までのお子さん

絵本リストなど詳しくは、上
記のQRコードから市ホームペ
ージをご覧ください。各支援
センターへ

時間午前10時～11時30分(○は午前10時～11時、●は午前
10時30分～11時30分)。

※園開放・園庭開放については、未就園児を対象とします。
※持ち物や対象など、詳しくは右記のQRコードから市ホームペ
ージをご覧ください。各園までお問い合わせください。

園名	日程
南ヶ丘☎981-3125	6日(水)園児と遊ぶ 14日(木)園庭開放(雨天中止)
南ヶ丘第二☎982-3330	1日(金)園庭開放(雨天中止)
みその☎981-8101	1日(金)園庭開放(雨天中止)
わかたけ☎983-1313	6日(水)園庭開放(雨天中止)
男山☎982-0701	8日(金)園庭開放
ぶどうの木☎982-9013	14日(木)クラスであそぼう
くすのき☎983-1200	27日(水)園庭あそび(雨天室内あそび・予約制)

認定こども園	日程
有都☎981-0873	5日(火)作って遊ぶ 6日(水)園庭開放 月～金:育児相談(電話受付) 月・火:ちびっこひろば(各5組 予約制) 金:ぴよぴよらんど(各5組 予約制) ※午前10時～11時30分、午後1時30分～4時
山鳩☎981-0982	1日(金)・15日(金)園庭遊び(雨天中止・予 約制) ※両日とも受付中
山鳩第二☎981-0700	8日(金)園庭開放 2日(土)園庭開放
歩学園☎971-5687	11日(月)異年齢交流 おたのしみ会 お兄ちゃん、お姉ちゃん達とあそぼう！

事業名	内容など	日 程
ひよこサロン (A)	お母さん同士で気軽にお しゃべり	1日(金) あいあいポケット
あいあいサロン (B)	時間:A～Cは午前10時～ 11時15分、D・Eは 午前10時30分～	15日(金) あいあいポケット
そよかぜサロン (C)	対象:妊婦さんと生後2カ 月からAは6カ月、 B～Dは1歳半の親 子、Eは1歳～おお むね3歳未満の親子	22日(金) そよかぜ
すくすく赤ちゃん (D)		1日(金)・15日(金) すくすくの杜
げんきこ広場 (E)		6日(水) すくすくの杜
みんなの広場	手遊びやふれあい遊び、 遊びの紹介、絵本の読み 聞かせや紙芝居 時間:午前10時～11時30分 対象:妊婦さんと生後2カ 月～就学前の親子	5日(火) 橋本児童センター 13日(水) 竹園児童センター
赤ちゃんの広場	手遊びやふれあい遊び 時間:午前10時～11時15分 対象:妊婦さんと生後2カ 月～1歳半の親子 ※保育園は各園へ事前予 約要。	1日(金) わかたけ保育園 1日(金) 有都こども園 7日(木) 竹園児童センター 12日(火) 橋本児童センター 13日(水) くすのき保育園 (離乳食展示あり)

イベント

▶子ども和文化体験教室

いろいろな文化を体験してみませんか？
日 時 5月～12月※教室によって回数が異なります。
参加費 初回到1,000円徴収（保険料等）。三曲は琴の爪代が別途2,000

教室名	場 所	定員	日 程	時 間
①日本舞踊	文化センター	15	おもに第1・3土曜日（日曜日もあり）	午後1時～3時
②舞踊	市民交流センター	15	おもに第1・3土曜日	午前10時～正午
③三曲（琴・尺八）	文化センター	15	月2回 土曜日	午前9時30分～11時30分
④三味線		10	月2回 土曜日	午前9時～11時

※①・②は幼児～中学生、③は小学3年生～中学生（ただし、経験者は小学1年生から可）、④は小学4年生～高校生が対象。
※日程は変更になる場合があります。ご了承ください。
※琴・尺八・三味線は貸し出します。

▶第12回東高野街道八幡まちかどひなまつり

今年も「八幡まちかどひなまつり」を開催しています。ご自由にご参加ください。
開催期間 3月10日（日）まで
内 容 ①京阪石清水八幡宮駅から松花堂庭園・美術館までの街道筋の各所（約45カ所）にひな飾りを展示
②スタンプラリー、合言葉探し（参加者に抽選で景品をプレゼント）
☎東高野街道八幡まちかど博物館事務局＝増田（☎090-3867-6302）



▶やわたフェスタ～ヤワタカラ～

地域の商工会員による商品や飲食物、ヤワタカラ認定商品のPR販売ブース、体験ブースなどを出店。ダンスや演奏のステージもあります。
※小雨決行、荒天中止。最新情報は右記QRコードから商工会ホームページをご覧ください。
開催期間 3月9日(土)～10日(日) 午前10時～午後4時
場 所 石清水八幡宮頓宮、一ノ鳥居周辺
その他 駐車場はございませんので、公共交通機関でお越しください
☎商工会＝福井（☎981-0234）



▶手話で楽しむ絵本読み聞かせ

手話がわからない人も、赤ちゃんから大人まで、どなたでも参加できます。
日 時 3月24日（日）午後2時～2時30分※参加費無料。事前申し込み不要。
場 所 男山市民図書館
☎障がい福祉課（☎983-2129）

円かかります。
☎・☎4月25日（木）までに、ハガキもしくはFAX、メールで、教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・学校名・学年を記入し、文化協会（〒614-8023八幡名残23-1 市民交流センター内、☎・FAX983-9202、メール：yawatabunka@ace.odn.ne.jp、火・木・金の午前9時～午後4時）へ

講座・教室

▶令和6年度普通救命講習会 年間予定

消防本部では、年4回、普通救命講習会を実施しています。日時など詳細は右記QRコードから消防本部ホームページをご覧ください。※参加費無料。
場 所 消防本部4階コミュニティ消防・防災センター
対 象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の人
定 員 30人
内 容 普通救命講習Ⅰ（成人に対する心肺蘇生等）、普通救命講習Ⅲ（小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生等）
その他 市内自治会や事業所、サークル等での講習会、救命入門コース（胸骨圧迫およびAEDの取り扱い）の申し込みも受け付けています。詳細はお問い合わせください
☎・☎電話で消防本部警防課救急係（☎981-1849）へ



▶普通救命講習会Ⅰ

日 時 4月14日（日）午前9時～正午※参加費無料。
場 所 消防本部4階コミュニティ消防・防災センター
対 象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の人
定 員 30人
内 容 成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫、人工呼吸）、AED（自動体外式除細動器）の取り扱い
講 師 救急救命士および消防職員
その他 テキストは当日配布。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。講習終了後、修了証を交付します。駐車場はございませんので、公共交通機関、バイク

スポーツ

▶スポーツ協会長杯グラウンド・ゴルフ大会

日 時 4月12日（金）午前9時～（予備日4月18日＜木＞）
場 所 馬場市民公園
対 象 市内在住の人
試合方法 4ラウンド（32ホール）個人戦
参加費 1人500円（会員は1人300円）※当日徴収。
☎3月28日（木）までに、代表者が一括して住所・氏名・年齢・性別を記入し、FAXでグラウンド・ゴルフ連盟＝居上（FAX982-8765）へ
☎グラウンド・ゴルフ連盟＝居上（☎982-8765）

▶スポーツ少年団体験入団の参加者募集

スポーツ少年団はスポーツ活動を通じた青少年（3歳～高校生）の健全育成を目的とする団体です。4月1日からの体験入団を随時受け付けています。詳しくは問い合わせ先へ。

種 目	問い合わせ先
サッカー	小学生の男女＝メール(yawata.fc.boys1983@gmail.com) 中学生の男＝川端(☎090-5976-6374)
少年野球	小学生の男女＝巽(☎090-8931-3325)、中村(☎090-9986-0837)
ソフトテニス	年長～小学生の男女＝松本(☎090-4033-6026)、藤田(☎090-2109-8095)
柔道	年少～中学生の男女＝鷹野(☎090-8214-6768)、田中(☎983-9219)、メール(s-tanaka@otowaya.co.jp)
空手道	年少～中学生の男女＝竹嶋(☎090-8757-7175)
バトントワリング	年少・小・中・高校生の男女＝メール(yawatabatonclub1984@yahoo.co.jp)
リトルシニア（硬式野球）	中学生の男女＝メール(k.yawata.since1988@gmail.com)
剣道	年少～中学生の男女＝川口(☎090-4909-4336)、藤井(☎090-3053-1988)、菊田(k8taizi@gmail.com)、日高(☎090-7091-4571)、伊藤(☎090-8979-4069)
バスケットボール	小学1～6年生の男女＝岡田(☎090-6559-1835)
キッズ教室（運動遊び）	年少～小学3年生の男女＝松本(☎090-4033-6026)
ラグビー	年少～中学生の男女＝木下(☎080-6121-4264)

または自転車でお越しください
☎・☎4月13日（土）までに、電話で消防本部警防課救急係（☎981-1849）へ

▶八幡市人権教育学習講座

「児童虐待防止に向けた取組と対策」「110番通報の模擬指導」
日 時 3月24日（日）午後2時～4時※参加費無料。
場 所 文化センター3階第3会議室
講 師 坂井 幸大さん（八幡警察署生活安全課生活安全係）
定 員 80人
その他 当日は手話通訳・要約筆記があります
☎こども未来課(☎983-5674)

▶八幡の歴史を学ぶ連続学習会

第44回「奈良街道から橋本へ」
日 時 3月13日（水）午前10時～11時30分
場 所 ふるさと学習館2階研修室
定 員 30人
参加費 200円
講 師 谷村 勉さん（八幡の歴史を探究する会）
☎・☎3月11日(月)までに、電話ま

▶親子スポーツ体験教室

各種スポーツを親子で体験できる教室です。※参加費無料。申し込み不要。
日 時 3月16日（土）午前10時～午後1時
場 所 市民体育館、市民スポーツ公園（グラウンド、テニスコート）
対 象 幼児～中学生
内 容 少年野球、硬式野球（中学生のみ）、サッカー、ソフトテニス、バスケットボール、バトントワリング、剣道、柔道、空手道、ラグビー、キッズ教室
その他 運動靴、上靴、飲み物を持参し、運動のできる服装でお越しください
☎スポーツ少年団＝松本（☎090-4033-6026）

▶シニア3楽体操教室

気楽に参加・楽しく続けて・楽な運動で健康と友達をつくりましょう。

会 場	曜日・時間
男山中央センター	毎週火曜日の午前10時～11時15分
男山南センター	毎週金曜日の午前10時～11時15分
シルバー人材センターA	毎週月曜日の午後1時～2時15分
	毎週水曜日の午後1時～2時15分
シルバー人材センターB	毎週月曜日の午後2時30分～3時45分
	毎週水曜日の午後2時30分～3時45分
金振公会堂	毎週火曜日の午前10時～11時15分

対 象 市内在住の60歳以上の人
参加費 1回300円
☎・☎電話でシルバー人材センター（☎983-0822）へ

情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶技能修得資金の支給について

府では、低所得世帯のお子さんの技能修得施設（専門学校等＜看護師および准看護師学校養成所を除く＞）への入所を支援するために、技能修得資金を支給しています。

対 象 技能修得施設に在学中または入学予定で低所得世帯の生徒

※高等教育無償化対象校の場合は支給対象外となる場合があります。

支給額 技能修得資金2万4千円以内(月額)、入所支度金5万5千円(新1年生のみ。入学日から60日以内に申請が必要)

受付期間 3月15日（金）～随時

場 所 山城北保健所綴喜分室または福祉総務課

※申請時に印かん、銀行口座番号のわかるもの、令和5年中の世帯全員の所得がわかる書類（源泉徴収票、確定申告の写し、手当・年金給付額のわかる書類の写しなど）、4月1日以降発行の在学証明書（3月中に申請される人は、合格決定通知書または学生証の写しが必要。後日、在学証明書を提出してください）。

※収入基準や対象施設など、詳しくはお問い合わせください。

図山城北保健所綴喜分室（☎0774-63-5745）

▶犬を飼っている皆さんへのお願い

フンの置き去りは禁止です

散歩は、犬の運動や気分転換、外でのコミュニケーションのため重要であると同時に、マナーを守ることが大切です。散歩に行く際は袋などを用意し、フンは必ず持ち帰りましょう。また、水の入ったペットボトルなどを持ち歩き、散歩中に犬が尿をした際は、洗い流しましょう。

リードを着けて散歩しましょう

リードを着けずに犬の散歩をすることは、絶対にやめましょう。飼い主の知らないところで何が起こるかわかりません。事故にあったり、人にけがをさせたりすることもあります。大切な犬の安全を守ること飼い主の責任です。

図環境業務課（☎983-2798）

▶「広報やわた」点字版、音声版CDあります

◆問い合わせ
【点字版】「さわらび」
(代表＝小田☎982-2343)
【音声版】「よむよむ」
(代表＝光成☎982-0827)

▶子ども会活動助成について

青少年が地域住民の協力のもと、集団活動を通して地域社会の形成者としての役割と自覚を高め、仲間づくりを促進することを目的に、小学生から中学生までの児童・生徒が加入する子ども会に対し、活動補助金として、子ども1人あたり400円を助成しています。

※新たな子ども会の発足を検討中の地域は、対象となる活動などについて、詳細はこども未来課までお問い合わせください。

図こども未来課（☎983-5674）

▶八幡市入所施設等感染対策支援事業の申請は3月末まで

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、高齢者などが新たに介護施設に入所する際に本人の希望でPCR検査などを行う場合、検査費用を助成します。3月末で事業終了のため、助成を希望する人はお早めにご相談ください。

※4月1日（月）以降の受検は補助対象外です。

対 象 検査当日に八幡市に住民登録があり感染症を疑う症状がなく、介護施設または介護・障がい福祉サービスなどを提供する施設に新規入所予定の人

図高齢介護課（☎983-5471）、障がい福祉課（☎983-2129）

▶障がい福祉施設への通所交通費の助成

公共交通機関（重度障がい者は家族による送迎も可）を利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

対 象 市内在住で障がいのある人

対象施設 生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型

対象期間 令和5年9月分～令和6年2月分

助成額 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1

※家族が送迎している場合は、公共交通機関利用相当分の上記助成額とします。

必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合はその写し

※申請書や通所証明書の様式は市ホームページ、障がい福祉課にあります。

図・図3月1日（金）～29日（金）に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課（☎983-2129）へ

募 集

▶放課後児童クラブ支援員（月額会計年度任用職員）募集

小学生に放課後の適切な遊びや生活の場、安心して楽しく過ごせる場を提供する職員を募集します。

募集資格 ①～⑤のいずれかに該当する人①保育士資格または幼稚園、小中学校等の教員免許を有する人②社会福祉士の資格を有する人③社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学のいずれかを専修する学科や課程を卒業した人④高卒以上で2年以上児童福祉事業または放課後児童健全育成事業に従事した人⑤5年以上放課後児童健全育成事業に従事した人

任用期間 採用日～令和7年3月31日（月）※雇用更新の可能性あり。

勤務時間 午前11時～午後7時の週31時間（シフト制）※土曜日は午前8時～午後6時、学校の長期休業中は午前8時～午後7時の間でシフト調整。

勤務場所 市内放課後児童クラブ9カ所のうちいずれか

報 酬 月額181,811円（地域手当含む、昇給あり）※条例改正などで変動あり。

採用予定人数 5人

図・図事前にこども未来課（☎983-1125）に電話連絡のうえ、履歴書に資格を証明する書類の写しを添えて持参または郵送してください



▶「第41回八幡市展」作品募集

展示日時 5月17日（金）～19日（日）午前10時～午後5時（19日は午後4時まで）

展示会場 松花堂美術館講習室、ロビー

出品対象者 市内在住・在勤・在学の人（高校生以上）

出品料 1点につき1,200円（高校生は無料）※1種目につき1人1点。

部 門	作品種目	作品の規格
書の部	かな、漢字、調和体、篆刻、その他	縦200cm×横200cm以内(軸装または額装) 可能な限り透明アクリル板使用
絵画の部	日本画、水墨画、油絵、水彩画、版画、デザイン(イラスト、ポスターなど)、その他	30号以内（軸装または額装） 可能な限り透明アクリル板使用
工芸の部	木、皮革、紙、竹、布工芸、その他	●平面作品 縦200cm×横200cm以内
陶芸の部	陶器、磁器、その他	●立体作品 縦100cm×横100cm×高さ180cm以内
写真の部	風景、人物、動植物、静物、その他	全紙以内（額またはパネル）

▶市アルバイト登録者を募集します

市では、次の職種のアルバイト登録者を募集しています。

募集職種 一般事務、幼稚園教諭、保育士、保育補助員、看護師、保健師、庁務員、調理員、図書館司書、ごみ収集作業員、放課後児童クラブ補助員等

※勤務時間や賃金は、職種、職場、資格の有無によって異なります。なお、必要に応じて、登録者の中から選考・採用を行うため、必ず雇用があるとは限りません。予めご了承ください。

職 種	時 給
一般事務（簡易）	1,045円
一般事務（窓口等）	1,098円
保育補助員（無資格）	1,201円
保育士・幼稚園教諭等、栄養士、技師	1,271円
看護師	1,438円
保健師	1,522円
調理補助員（無資格）	1,076円
調理員（有資格）	1,133円
庁務員	1,041円
収集作業員	1,237円

応募条件 令和6年4月1日現在、満18歳以上65歳未満の健康な人※高校生は応募できません。

登録有効期間 令和6年4月1日～令和8年3月31日の2年間

応募方法 市指定の登録申込書に必要な事項を記入し、写真（縦4cm×横3cmで単身、無帽、正面、胸上サイズ）を添付のうえ、人事課へ提出（郵送可）してください。※登録申込書は市ホームページ、人事課にあります。

図人事課（☎983-1792）

図4月13日（土）午後1時～3時に、募集要項の中の出展申込書に必要な事項を記入し、出品料を添えて市民交流センター会議室1へ提出

※募集要項は生涯学習課、松花堂庭園・美術館、文化センター、生涯学習センター、市民交流センター、市内各公民館にあります。

図文化協会（☎・FAX983-9202、メール：yawatabunka@ace.odn.ne.jp、火・木・金の午前9時～午後4時）

生活情報センターだより

ダイエット薬は糖尿病薬？ オンライン診療に注意！



【事例】SNSにダイエットのオンライン診療の広告が出てきた。オンライン診療を受ければダイエット薬を自宅に届けるという内容だった。診療予約はネットで行い、氏名、電話番号、生年月日、身長、体重、最近の入院歴を問われた。昨年入院したが、最近ではないので入院歴は入力しなかった。予約日時にオンラインで受診すると、医師から糖尿病治療薬を強く勧められた。既往症や飲んでる薬についての確認はなかった。3カ月分8万円のコースを選び、支払った。昨年入院しており、主治医にオンライン診療で処方された薬のことを相談したら止められた。そこで薬のキャンセルを申し出たが、「キャンセルできない」と言われた。(50歳代・女性)

【アドバイス】糖尿病治療薬（GLP-1受容体作動薬およびGIP/GLP-1受容体作動薬）が瘦身目的で使われていることがありますが、これらの薬に関する瘦身等を目的とする不適正使用については安全性と有効性は確認されていません。薬の副作用などについて説明を求め、慎重に検討しましょう。また、数カ月分の薬を契約して途中でやめたくなくても中途解約することは難しいと考えられます。契約に不安を感じたり、トラブルになったりした場合は、生活情報センターにご相談ください。もし副作用等の症状が出た場合には、すぐに医療機関を受診してください。

■生活情報センター（☎983-8400、FAX983-8401）

▶出張がん個別相談

日 時 4月9日(火)、5月14日(火)、6月11日(火)各日、午後1時30分～3時30分※要予約。相談無料。

場 所 山城北保健所（宇治市宇治若森7-6）

その他 京都府がん総合相談支援センターでは、平日（祝日、年末年始を除く）の午前9時～正午、午後1時～4時に、電話相談や対面面談を実施しています

■・☎実施日の前日までに、電話で京都府がん総合相談支援センター（☎0120-078-394、平日の午後4時まで）へ

▶第2回

遊びながら環境を考える 三世代交流イベント ～どうする気候変動！～

リサイクル工作体験や環境について考える遊びなどを通して楽しみながら、地球温暖化や気候変動について学びませんか。

日 時 3月31日（日）午前10時～午後3時※参加費無料。

場 所 文化センター小ホール

定 員 350人

その他 駐車場はございませんので、公共交通機関でお越しください

■NPO法人22世紀八幡ルネッサンス協会（☎981-6505）

＜寄贈＞ 1月25日、河原崎順子さまの相続人から、市史研究の基礎資料として役立ててほしいと、古文書や日記類など歴史資料多数。市に＜寄贈＞をいただきました。ありがとうございました。

▶自衛官募集

募集種目 ①幹部候補生（第1回）（①一般＜大卒程度＞、②一般＜院卒者＞、③歯科・薬剤科）、②幹部候補生（第2回）（一般＜飛行要員除く＞、歯科・薬剤科）、③一般曹候補生（第1回）、④自衛官候補生

受付期間 ①3月1日(金)～4月12日(金)、②4月24日(水)～6月13日(木)、③3月1日(金)～5月7日(火)、④年間を通じて実施

試験日（1次） ①①・②4月20日(土)・21日(日)、③4月20日(土)、②6月22日(土)、③5月17日(金)～20日(月)、④受付時にお知らせ

■☎応募資格など、詳しくは自衛隊宇治地域事務所（☎0774-44-7139）

▶本妙寺 ひな祭り手づくり市 開催

ストリートライブ出演希望者・出店希望者を募集。詳細は右記QRコードからInstagramグラムをご覧ください。

日 時 3月3日（日）午前9時～午後4時※出演料無料。

場 所 本妙寺境内（八幡城内34）※石清水八幡宮駅から徒歩約8分。

■・☎やわた萌える会（〒614-8038 八幡園内31-4、☎090-3162-8560、FAX981-0570、メール：yawata.moeru.kai@gmail.com）へ

■八幡市SNS 公式アカウントのお知らせ

市SNS公式アカウント（Instagram、LINE、X（旧Twitter）、YouTube）では、市政情報や季節ごとの市の魅力など、さまざまな情報を発信しています。

発信内容は、1面の右下に掲載している各QRコードを読み込むとご覧いただけます。ぜひ、フォローや友だち登録をお願いします。

■☎秘書広報課（☎983-1087）

生 活

▶し尿収集日程のお知らせ

■☎城南衛生管理組合（☎631-5171 FAX631-6011）

3月の収集日 収集地域

3月5日(火)、27日(水)

橋本、八幡(高坊、平ノ山、大谷)

3月7日(木)、29日(金)

八幡(森垣内、名残、双栗)、川口(高原を含む)、下奈良、上奈良

3月11日(月)、4月2日(火)

八幡(今田、園内、三本橋、馬場、三ノ甲、長田、石不動、軸、岸本、東林、柿木垣内、小松、河原崎、清水井、広門、植松、三反長、隅田口、山下、久保田、月夜田、土井、吉野、山路、源氏垣外、平谷)

3月12日(火)、4月3日(水)

内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂畠除く)

3月14日(木)、4月5日(金)

内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂畠)、戸津、美濃山、八幡(山田、一ノ坪、福祿谷、南山、水珀)

3月18日(月)、4月9日(火)

野尻、岩田、上津屋

3月22日(金)、4月12日(金)

八幡(林ノ元、池ノ首、カイトリ、焼木、在応寺、長町、科手)

▶八幡市ごみ分別アプリ

ごみ出しの曜日や分別、ごみの出し方についてのQ&Aなどが見られる便利なアプリです。下記QRコードからダウンロードできます。



Android



iOS

■☎環境業務課（☎983-5340）

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】3月20日（水・祝）午前9時～正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場 所 市役所東側別館環境事務所

■☎環境業務課（☎983-5340）

▶食用廃油の回収日程表

■☎環境業務課（☎983-5340）

13日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ・双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所旧庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所20番地、南山小西側、柿ヶ谷集会所、八幡福祿谷114番地、福祿谷公園

15日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、八幡長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出示してください。

※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示してください。

※回収場所が分からない人はお問い合わせください。



図書館コーナー



図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館（☎982-7322）
◆男山市民図書館（☎982-4123）

▶3月の図書館休館日

■☎八幡市民図書館

1日(金)、4日(月)～8日(金)、15日(金)、20日(水・祝)、22日(金)、28日(木)、29日(金)

※4日(月)～7日(木)は蔵書点検のため、休館します。

■☎男山市民図書館

4日(月)、11日(月)～15日(金)、18日(月)、21日(木)、25日(月)、28日(木)

※12日(火)～15日(金)は蔵書点検のため、休館します。

NEW BOOK

新着図書紹介▶

【児童図書】〈科学の本〉

『わかる 読める!! 難

読漢字大図鑑』

青山 由紀／監修

国土社

「海月」と書いて「くらげ」など、「難読漢字」

をテーマごとに集めた

大図鑑。小学校中学年から。



▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回しない場合もあります。

30分間停車します	
3月12日(火)	
内里(有智郷市民公園)	14:00～
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20～
3月13日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
3月18日(月)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しのめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20～
3月19日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:30～
3月26日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
3月27日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～

▶骨髄ドナー助成事業

市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、骨髄等の提供をした人に助成金を交付します。

対 象 次のいずれにも該当する人
①骨髄等の提供を行った日に、八幡市に住所を有している

②他の自治体等から当該骨髄等の提供に対して助成を受けていない

申請期限 骨髄等の提供から90日以内

助成額 入院や面談に要した日数に2万円を乗じた額（1回の提供につき14万円が上限）

■・■申請書（窓口または市ホームページから入手可）に必要書類を添えて保健予防係（☎983-1117）へ

▶風しん予防接種の一部助成

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。

対 象 **A**～**C**のいずれかに該当する市民。

A妊娠を希望する女性およびその配偶者（児の父親）

B現在妊娠している女性の配偶者（児の父親）

C抗体価が低い妊婦の同居人のうち、抗体価が低い人

※妊娠している女性は、接種できません。また、接種後、2カ月間は妊娠をさけてください。

※すでに風しんにかかったことがある人および麻しん風しんワクチンを2回接種している人は除外します。

対象期間

令和5年4月1日～

令和6年3月31日接種分

申請受付期限

4月10日（水）※消印有効。

助成限度額

・麻しん風しん混合ワクチン(MR)＝7,000円

・風しん単独ワクチン(R)＝4,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。

※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請に必要な書類

対象A・Bの場合

①医療機関発行の領収書（予防接種名、接種年月日、接種者の氏名、接種費用、領収印のあるもの）、②預金通帳など振込先のわかるもの、③抗体検査結果が記載された書類（抗体検査を受けた人のみ）

対象Cの場合

①、②、④抗体検査結果が記載された書類、⑤妊婦の親子（母子）手帳、⑥同居人の住所が確認できるもの
申 請 予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を家庭支援課に持参し、還付申請をしてください。申請用紙は、家庭支援課または市ホームページから入手できます。
■家庭支援課（☎983-1115）

▶人生100年時代！
理学療法士が教える
【歩き続ける】秘訣
（追加募集）

八幡市と健康づくりに関する包括協定を締結している株式会社白寿生科学研究所との共同開催で、歩くことに関するセミナーを実施いたします。昔から足は「第二の心臓」と言われるくらい健康と密接に関係するカラダの一部です。本セミナーでは歩き方や履いている靴まで、様々な観点から健康に関する情報をお伝えしていきます。

日 時 3月19日（火）午後1時～2時30分

※開始の30分前から受付を開始します。

※午前10時～、午後3時～の回は、定員に達したため募集を終了しました。

場 所 文化センター3階会議室3

定 員 70人（先着順）

講 師 新田 智裕さん（理学療法士）

■3月15日（金）までに、電話または右記QRコードから申込フォームに必要事項を入力し送信

※「やわた未来いきいき健幸プロジェクト」参加者には、みらいきポイント100ポイントを後日付与します。

■健康増進係（☎983-1116）

▶新型コロナワクチンの
全額公費による
接種終了について

令和6年3月末まで

令和5年9月20日から、新型コロナワクチン（X B B）の接種が行われてきましたが、全額公費による新型コロナワクチンの接種は、初回接種、秋冬接種ともに令和6年3月末で終了となります。接種をご希望の人は、期間内に余裕を持って受けてください。

初回接種が期間内に完了できない人について

令和6年3月末までに初回接種を完了できない場合、残りの接種は自費で接種を受けていただくことになります。初回接種を希望される人は、令和6年3月末までに初回接種を完了できるよう、余裕を持って接種を受けてください。

令和6年度の新型コロナワクチン接種について

65歳以上の高齢者を主な対象として、秋冬に定期接種が行われる予定です。定期接種の詳細は未定ですが、決まり次第、広報やわた等で改めてお知らせいたします。

新型コロナワクチンコールセンターの終了について

新型コロナワクチンの全額公費での接種終了に伴い、市の新型コロナワクチンコールセンターが3月29日（金）で終了となります。接種やご質問については、お早めにご連絡ください。
■新型コロナワクチンコールセンター（☎0570-056-786）

▶高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチンを任意で接種される費用の一部を助成します。

対 象 65歳以上（令和6年3月31日時点）の人（高齢者肺炎球菌ワクチンを定期接種で接種された人は除く）

助成額 4,000円(助成は生涯で1回限り)

【一部助成の受け方】

全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください（申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます）。医療機関発行の領収書（接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名のあるもの）、接種済証、預金通帳など振込先の分かるものを持参し、健康推進課へ。

▶高齢者肺炎球菌定期接種 **今年度対象者の接種期間は3月30日まで**

65歳以上の定期予防接種対象者には、個人通知を令和5年4月に郵送しています。過去に高齢者肺炎球菌の接種をした人は対象外です。70・75・80・85・90・95・100歳の方は経過措置が終了するため、接種可能期間は令和6年3月30日までです。接種を希望する人は、お早めに接種してください。非課税世帯・生活保護世帯の方で無料で接種希望の人、および下表の医療機関以外で接種希望の人は市役所へ申込が必要です。申込期限は3月22日（金）です。なお、令和5年度65歳で対象であった人は、令和6年度も66歳の誕生日の前日まで接種が可能です。該当の人には3月中に個別通知をお送りします。

■八幡市協力医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
市岡整形外科クリニック	男山泉	874-7617	要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
下野医院	八幡平谷	981-0030	要
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要
もりおか耳鼻咽喉科	男山金振	972-5733	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要

■健康推進課保健予防係（☎983-1117）

▶「ご近所筋トレ」
参加者募集

筋力は鍛えることで、年齢に関係なく強くなります！

D V Dを見ながら30分の筋トレを続けて、100歳になっても好きなことを続けられる身体を手に入れましょう。参加者には、1人1本筋トレ用ゴムバンドをプレゼントします！

参加条件 65歳以上の市民5人以上のグループで、D V Dの再生機器と会場を準備し、週1回以上取り組むこと



■・■申込書（窓口または市ホームページから入手可）に必要事項を記入し、窓口を持参もしくは郵送（〒614-8501市役所健康推進課〈住所不要〉）、F A Xで健康推進課（☎983-1116、F A X972-2520）へ

▶フレイルの日記念イベント2024を開催しました！

フレイルとは、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下している状態のことです。

2月1日の「フレイルの日」にちなみ、フレイル予防に取り組むきっかけづくりとして、記念講演会とフレイル測定会を開催しまし

た。
講演会の様子は、右記QRコードからY o u T u b eでご覧いただけます。
※16面に関連記事あり。
■健康増進係（☎983-1116）



保健医療

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎親子(母子)健康手帳を忘れずに持参ください。

3月の各種健康相談

▽窓口健康相談
19日(火)母子健康センター(要予約)
・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▽高齢者健康相談
21日(木)南ヶ丘老人の家
28日(木)八寿園(要予約)
・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。 ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし八寿園は10時30分まで)。
※要予約の会場での健康相談は事前に健康推進課(☎983-1117)へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)
診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～
※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。また、従来の健康保険証を持参ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596
小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119
急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対象 全年齢

3月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 問家庭支援課(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	4月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	25日(月)	午後1時～2時	令和5年11月6日～ 令和5年11月30日生	15日(月)
10カ月児健康相談	母子健康センター	19日(火)	午前9時30分～ 10時30分	令和5年4月生	22日(月)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	15日(金)	午後1時～2時	令和4年6月16日～ 令和4年7月15日生	19日(金)
3歳児健康診査	母子健康センター	13日(水)	午後1時～2時	令和2年9月4日～ 令和2年9月30日生	16日(火) 17日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲	4日(月)	午前9時30分～ 10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で <u>予約の上</u> 、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。	5日(金) 午前開催
	母子健康センター	21日(木)	午後1時30分～ 2時30分		

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入り口となります。
※中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。
※各健診の対象者には通知しています。
【持ち物】親子(母子)健康手帳、バスタオル、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。
◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。
◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。
【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

定期予防接種のお知らせ

問家庭支援課(☎983-1115)

【集団予防接種】
B C G予防接種
母子健康センターでのB C G予防接種は予約制で実施します。対象者には個別にお知らせします。
また、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。
日時・場所 3月6日(水) 午後1時15分～2時・母子健康センター(予約制)
対象 令和5年9月生
※中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。
【個別予防接種】
対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と親子(母子)健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。



ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、HPV(子宮頸がん予防) ワクチン(※②・③・④)、ロタ

※①特例対象者について、平成15年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。
※②令和5年4月1日より9価のHPVワクチン(シルガード9)を公費で接種できるようになりました。ワクチンは3種類(サーバリックス、ガーダシル、シルガード9)あり、接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。対象者には、個別に案内を送付しています。
※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。対象者には、個別通知を行っています。
キャッチアップ接種対象者 平成9年4月2日～平成19年4月1日生の女子で未接種の人
キャッチアップ接種対象期間 令和7年3月末まで
※④男性の接種については、定期接種化の検討が提案されていますが、現在は任意接種(全額自己負担)となっています。
【注意事項】
◆接種の際は、親子(母子)健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)
◆親子(母子)健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください。(電話申込可)
◆市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着15組)
「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」
日時 4月27日(土) 午前9時30分～11時30分
場所 母子健康センター2階
☎・問右記のQRコードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



献血

日時 3月28日(木)
午前10時～11時45分、
午後1時～4時
場所 市役所1階
エントランス
輸血の安全を高めるため、400mlの献血にご協力ください。

▶男性料理教室(追加募集)

日時 3月22日(金) 午前10時～午後1時
場所 福祉会館調理室
対象 市内在住の男性
定員 15人(先着順)
献立 魚の南蛮、ふろふき大根チーズのせ、青菜のお吸物、甘酒プリン
参加費 600円(当日徴収)
持ち物 エプロン、バンダナ(タオル等)、マスク、ふきん2枚(食器拭き用)、筆記用具
☎・問3月14日(木)までに健康増進係(☎983-1116)へ

▶子ども予防接種週間

3月1日(金)～7日(木)
4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ病気を未然に防ぎましょう！

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。

場所・日時	
①	二区公会堂 3月4日、11日、18日、25日。各日、月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT 3月4日、11日、18日、25日。各日、月曜日。午前10時～11時30分 3月5日、12日、19日。各日、火曜日。午後2時～3時30分

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)
☎初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください
☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

健康寿命をのばそう



㊤パネルディスカッションを行う久野教授（左から2番目）と、㊤市内でフレイル予防のための体操教室を運営する団体、市職員



2月1日、「フレイルの日」記念イベント2024を開催。加齢に伴う筋力などの低下の程度を測るフレイル測定会や記

フレイルの日記念イベント2024

7つの測定コーナー開設／講演会に250人来場

念講演会を実施しました。本イベントは、フレイル予防に取り組むきっかけづくりを目的に、市が一般社団法人スマートウエルネスコミュニケーション協議会と共催しました。市役所市民プラザで行われた測定会では、脚筋力や血流測定など7つのコーナーを開設。口腔機能をチェックするコーナーでは滑舌を確認するテスト、からだ年齢を測定するコーナーでは腹筋や前屈などで、体の状態を確認していました。文化センター小ホールで行われた記念講演会には、約250人が来場。筑波大学大学院の久野謙也教授と市内でフレイル予防のための体操教室を運営する団体、市職員によるパネルディスカッションや、筋トレ、頭の体操、口腔運動を実践するフレイル予防体験会などのプログラムを実施。来場者は、講師と一緒に身体を動かしながら、フレイル予防の知識を深めました。



測定会で脚筋力の測定を行う参加者

特産のお茶触ったよ

2月1日、「お茶学習」が有都小学校で行われ、3年生28人がさまざまな体験を通してお茶を学びました。

同学習は、市特産の碾茶（ちやせん）に親しんでもらおうと、都々茶生産組合の組合員が実施しました。

児童は同組合員の説明を聞きながら、碾茶など4種類の茶葉と、碾茶を挽いた抹茶に手で触れたり、味わったりしました。湯温を変えて急須で淹れた煎茶と碾茶を飲み比べると「適温の方がほんのり甘い」「温度

有都小学校で体験学習

が高いと苦い」など、味や香り、色の違いを体験していました。さらに、抹茶を点てることに挑戦した児童は、茶筌（ちやせん）を前後に素早く動かし、平仮名の「の」の字を書くように立った泡を中心に寄せて仕上げました。口を含むと、顔をしかめたりして、抹茶本来の風味を感じていました。



急須で淹れた碾茶を味わったり、茶殻を観察したりする児童

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

東日本大震災の教訓語る

市民の防災意識を高めました。

市防災講演会 大須武則さん

市民の防災意識を高めました。大須さんは「災害を自分ごととして本気で考えておらず反省している」と語り「日ごろから家族や地域で、災害時にどうすればいいか考える場を持つことが重要」と訴えました。また、地域の地理を知り被害を想定することや、自宅の耐震診断、震災当時、宮城県石巻市の三陸河北新報社で記者をしていた大須さんは、社内で大須さん避難所となった時の状況を、時系列で説明し



来場者を前に講演する大須さん

今月のこの人

松花堂昭乗
イラストコンテスト

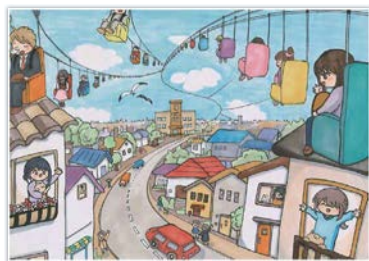
小学生の部優秀賞を受賞



市が「未来」をテーマに募集した「第2回松花堂昭乗イラストコンテスト」で、小学生の部優秀賞を受賞。橋本小学校5年生。

雑賀 柚穂さん

「まさか賞をもらえると思っていなかったの、とてもうれしい」と受賞の喜びを語るのは、橋本小学校5年生の雑賀柚穂さん。雑賀さんが「未来」のテーマに対して思い浮かべたのは、朝の通学時間を短縮してくれる便利な乗り物。自宅ですぐに座って目的地の番号を入力すると、ロープウェイのよう



に空へ吊り上がり、好きな場所へ自由に行ける世界を「こんな未来の乗り物あったらいいな」と題して描きました＝

写真＝。作品は、空に広がるロープや街並みの遠近感がわかる構図にこだわり、家や木の影には複数の色を混ぜて立体感を表現。乗り物の利用者や窓から手を振る人の穏やかな表情も特徴で、渋滞や時間に追われる忙しさのない便利な暮らしの情景が伝わるよう工夫しました。自身の未来については「絵を描くのも、お話を考えるのも好き。将来は漫画家になりたい」と話していました。