

ほとんどのがん検診が無料で受けられます

注：年齢については全て令和7年3月31日を基準日とする。
注：治療中の人の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

	1	2	3	4	5	6	7	8	
検診種類	乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診 (内視鏡検査)	胃がん検診 (バリウム検査)	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	
受診期間	7月1日～令和7年2月28日		7月1日～ 令和7年1月31日	12月～令和7年1月		7月1日～10月31日			
申込期限	令和7年1月31日		令和7年1月6日	10月18日		10月15日			
対象	40歳以上の女性で、西暦で奇数年生まれの人	20歳以上の女性で、前年度の市の検診を未受診の人	50歳以上の偶数年齢の人	40歳以上の偶数年齢の人	40歳以上の人	40歳以上の人で、過去に一度も受診したことがない人	55歳以上の男性	40歳以上の人	
内容	マンモグラフィ 40歳代：2方向 50歳以上：1方向	婦人科問診・子宮頸部細胞診	胃内視鏡(カメラ) どちらかしか受診できません。	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	血液検査 B型肝炎(HBs) C型肝炎(HCV)	血液検査 (前立腺特異抗原PSA検査)	検便 (便潜血反応検査)	
受診費用	無料	無料	・3,000円 ・無料(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人)	無料	無料	無料	無料	無料	
場所	市内	京都八幡病院 男山病院 京都田辺中央病院 (京田辺市)	大塚産婦人科 おさむら産婦人科	八幡中央病院 男山病院 すぎたに内科クリニック むらたファミリークリニック	市文化センター	松花堂庭園・美術館 市文化センター	八幡市内の実施医療機関 ※実施医療機関については、広報やわた7月号に掲載予定です。		
	市役所への申込要/不要	不要 医療機関へ予約	要	要 申込は9月から	要	要	不要	不要	
所	市外(京都府内)	京都府内の実施医療機関		京都府内の認定実施医療機関	京田辺市、井手町、宇治田原町の実施医療機関			要	
	市役所への申込要/不要	要 上記医療機関での受診希望者は市への申込が必要 ※実施医療機関については健康推進課のホームページもしくはお電話にてご確認ください。		要 申込開始の9月には「けんしんのお知らせ秋号」を全戸配布する予定としています。なお、秋号には申込はがきをつけていますので、そちらもご活用いただき、検診受診をご検討ください。	要 市外医療機関での受診は市への申込が必要 ※市外実施医療機関については、健康推進課にお電話、または医療機関にご確認ください。			要	
備考	西暦偶数年生まれで前年度の市の検診を未受診の人は市に申込で受診可 次の人には受診案内を送付します。 乳がん検診：1983年4月2日生～1984年4月1日生の人 子宮頸がん検診：2003年4月2日生～2004年4月1日生の人		抗血栓薬(血液をサラサラにする薬)を内服中、入院中、胃の病気で治療中、胃全摘手術を受けた、妊娠中またはその可能性があるのいずれかに該当する人は受診できません	バリウムによるアレルギー症状、胃・十二指腸の切除、食道の手術、消化器官の閉塞やその疑い、妊娠中またはその可能性等のある人は受診できません	65歳以上の人には、結核の判定も併せて行います	40・45・50・55・60歳の人で、これまで市の肝炎ウイルス検診を未受診の人は申込不要です。6月末に受診票を送付します	既に医療機関で前立腺がんの経過観察、PSA値の経過観察、もしくは治療中の人は対象外となります	医療機関で検査容器をもらい、自分で2日分の便をとって医療機関に提出	

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A. オンライン申込(右記QRコード) B. 健康推進課窓口 C. 郵送申込(郵便ハガキ・封書)
郵送申込の場合 ①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。



※3胃内視鏡検査については、申込をもって、市が受診希望者および世帯員に係る生活保護受給状況、税情報等の閲覧に同意したものとし、費用減免(無料)の判定を行います。

☎健康推進課保健予防係 (☎983-1117)

▶特定健診・後期高齢者健診等

A 特定健康診査(受付：国保医療課)

※10月は医療機関が混み合い、健診を受診できない事例が発生しています。7～8月の早い時期の受診をお勧めします。

対象 40歳(年度末年齢)～74歳(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)の市国民健康保険に加入している人

※対象者には6月下旬に「受診券」「受診票」を送付します。

申込 不要

※ただし、令和6年6月1日以降に市の国保に加入手続きをした人は、10月30日(水)までに国保医療課に申し込みが必要です(郵送の場合は、10月18日(金)必着)。

※国保以外の健康保険加入者は、加入する健康保険(医療保険者)にお問い合わせください。

☎国保医療課国保年金係 (☎983-2962)

B 後期高齢者健康診査(受付：国保

医療課)

対象 市内にお住まいの京都府後期高齢者医療被保険者(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者は除く)

※対象者には6月下旬に「受診票」を送付します。

申込 不要

※ただし、令和6年8月1日以降に市の後期高齢者医療制度に加入した人は、10月30日(水)までに国保医療課に申し込みが必要です(郵送の場合は、10月18日(金)必着)。

☎国保医療課医療係 (☎983-2976)

C 生活保護受給者の健康診査(受付：健康推進課)

対象 40歳以上(令和7年3月31日時点)の生活保護受給者

☎生活支援課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、10月31日(木)までに保健予防係 (☎983-1117) へ

※A～C共通

<健診場所>実施医療機関(広報やわた7月号に掲載予定)

<健診項目>問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

▶市民健康相談

血液検査、血圧測定、尿検査、身体計測を行い、希望者には保健師・医師が健康相談に応じます。※参加費無料。

	実施日	場所
①	8月30日(金)	市役所3階市民プラザ
②	9月2日(月)	美濃山コミュニティセンター
③	9月3日(火)	男山公民館

※いずれも受付時間は午後1時30分～2時30分。

対象 中学校卒業後から39歳以下の人(令和7年3月末時点の年齢)で、職場・学校等で検診を受ける機会のない人

申込方法および期限

①右記QRコードから(7月21日(日)まで)

②直接窓口(7月19日(金)まで)

③郵送(7月19日(金)必着)

ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号・実施希望日・「市民健康相談希望」を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ

☎保健予防係 (☎983-1117)



6月は食育月間です

「食べる力」=「生きる力」
食育実践の環を
広げよう



「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健康な食生活を実践することができる力を育むことです。

子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫をしたり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育に通じた「実践の環」を広げましょう。

健康な食生活を実践するには

▶朝ごはんをきちんと食べる

朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、からだは一日の準備を整えます。

▶栄養バランスを考える

主食、主菜、副菜を組み合わせ、栄養バランスのとれた食事を意識しましょう。

☎健康増進係 (☎983-1116)

保健医療

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎親子(母子)健康手帳を忘れずに持参ください。

6月の各種健康相談

▽窓口健康相談

母子健康センター (要予約)

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。相談を希望する人は、健康推進課へご連絡ください。

▽高齢者健康相談

20日(木)南ヶ丘老人の家

※時間は午前9時30分～10時30分。

・65歳以上が対象。保健師が健康相談に応じます。
 ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※事前に健康推進課(☎983-1117)へ予約を。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着15組)

「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 6月25日(火)午後1時30分～3時30分

場所 母子健康センター2階

☑・☑右記のQRコードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。また、従来の健康保険証を持参ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院(☎983-0001)
 毎週金曜日(祝日は除く)
 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
 24時間365日
 ●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
 開設時間 24時間365日
 対象 全年齢

6月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 関家庭支援課(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	7月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	21日(金)	午後1時～2時	令和6年2月5日～令和6年2月27日生	10日(水)
10カ月児健康相談	母子健康センター	11日(火)	午前9時30分～10時30分	令和5年7月生	19日(金)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	12日(水)	午後1時～2時	令和4年9月6日～令和4年9月29日生	8日(月) 26日(金)
3歳児健康診査	母子健康センター	18日(火)	午後1時～2時	令和2年11月25日～令和2年12月11日生 令和2年12月12日～令和3年1月4日生	17日(水)
		19日(水)			
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲			0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、下記QRコードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください(予約制)。	1日(月) 午前開催
	母子健康センター	5日(水)	午前9時30分～10時30分		18日(木) 午後開催

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入り口となります。

※中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。

【持ち物】親子(母子)健康手帳、バスタオル、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。右記QRコードからWEB申込または電話で家庭支援課(☎983-1115)へご予約ください。



やわたんちゃんこ大使



定期予防接種のお知らせ

関家庭支援課(☎983-1115)

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と親子(母子)健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)(※①)、2種混合(ジフテリア・破傷風)、BCG(※②)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、日本脳炎(※③)、HPV(子宮頸がん予防)(※④)

※①令和6年4月1日から「5種混合ワクチン」が定期接種に加わりました。4種混合(DPT-IPV)ワクチンとヒブワクチンの混合ワクチンです。

※②母子健康センターでのBCG予防接種集団接種は、令和6年3月で終了となりました。

※③特例対象者について、平成16年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※④積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、令和7年3月31日まで接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。

【注意事項】

◆接種の際は、予診票、親子(母子)健康手帳、健康保険証など住所確認ができるものが必ず必要です。

◆親子(母子)健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください(電話申込可)。

◆市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。

◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

▶やわた未来いきいき 健幸プロジェクト アプリでの参加が可能に!

参加条件(以下のすべてを満たす人)

▶20歳以上(申込時点)で市内在住または在勤

▶参加者の管理、および事業効果分析を目的とした個人情報の提供に同意できる

募集内容

▶募集期間 6月3日(月)から

▶参加費 1,000円

申込方法

①Web 右記のQRコードから

②郵送または持参 市指定の申請書に必要事項を記入し、郵送(〒614-8501 市役所健康推進課健康増進係(住所不要))、または健康推進課に持参

申込後の流れ

①申込完了後、市から申込者に参加費支払いの納付書を送付。
 ②参加費支払いの確認後、市からアカウント情報、参加の手引きを送付。
 ③アプリからログインいただき、事業に参加。

※活動量計での参加も、引き続き募集しています。



▶骨と筋力アップ教室

骨硬度測定、食事や運動の指導を受けられます。

実施日時	場所
7月11日(木) 午後2時～4時	市役所3階 市民プラザ
7月12日(金) 午後2時～4時	美濃山コミュニティセンター ホール
7月13日(土) 午前9時30分～11時30分	橋本公民館2階 大会議室

※9月にも市内2カ所で実施予定。

定員 各日先着20人(要申込)
 (骨硬度測定のための参加も可。11・12日①午後2時30分～②午後3時～③午後3時30分～、13日①午前10時～②午前10時30分～③午前11時～、所要時間10分、定員各先着15人(要申込))

持ち物 飲み物・筆記用具・上靴
 その他 運動しやすい服装でお越しください。

☑6月3日(月)から健康増進係へ電話または直接窓口で申し込み
 ☑健康増進係(☎983-1116)

▶元気アップ体操教室

場所・日時

①	二区公会堂 6月3日、10日、17日、24日。 各日、月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMB T 6月3日、10日、17日、24日。 各日、月曜日。午前10時～11時30分 6月4日、11日、18日。各日、火曜日。午後2時～3時30分

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

☑初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください

☑NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

▶歯科衛生士の募集

(時間額会計年度任用職員)

アルバイト職員(時間額会計年度任用職員)を募集しています。

業務内容 乳幼児健康診査等
 勤務形態 勤務曜日、時間については応相談

報酬 時給1,542円

具体的な業務内容・応募条件等については、家庭支援課(☎983-1115)までお問い合わせください。