

健康診査・がん検診を受けましょう！

注：年齢については全て令和7年3月31日を基準日とする。
注：治療中の人の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

		1	2	3	4	5	6	7	8
検診種類		乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診 (内視鏡検査)	胃がん検診 (バリウム検査)	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診
受診期間		令和7年2月28日まで		令和7年 1月31日まで	12月～令和7年1月		10月31日まで		
申込期限		令和7年1月31日		令和7年1月6日	10月18日		10月15日		
対 象		40歳以上の女性 で、西暦で奇数年 生まれの人	20歳以上の女性 で、前年度の市 の検診を未受診 の人	50歳以上の偶数 年齢の人	40歳以上の偶数 年齢の人	40歳以上の人	40歳以上の人で、 過去に一度も受診 したことがない人	55歳以上の男性	40歳以上の人
内 容		マンモグラフィ 40歳代：2方向 50歳以上：1方向	婦人科問診・子 宮頸部細胞診	胃内視鏡(カメラ) どちらかしか受診できません。	バリウムによる 胃部エックス線	胸部エックス線	血液検査 B型肝炎(HBs) C型肝炎(HCV)	血液検査 (前立腺特異抗 原PSA検査)	検便 (便潜血反応検 査)
受診費用		無 料	無 料	・3,000円 ・無料(右下の◎へ)	無 料	無 料	無 料	無 料	無 料
場 所	市内	京都八幡病院 男山病院 京都田辺中央病院 (京田辺市)	大塚産婦人科 おさむら産婦人 科	八幡中央病院 男山病院 すぎたに内科クリ ニック むらたファミリー クリニック	市文化センター	松花堂庭園・美 術館 市文化センター	八幡市内の実施医療機関 6・7・8は下の表参照		
	市役所への申込 要／不要	不要 医療機関へ予約	要	要 申込は9月から		要	不要		
	市外 (京都府内)	京都府内の実施医療機関	京都府内の認定 実施医療機関	申込開始の9月には「けんしん のお知らせ秋号」を全戸配布する 予定としています。なお、秋号 には申込はがきをつけています ので、そちらもご活用いただき、 検診受診をご検討ください。		京田辺市、井手町、宇治田原町の実施医療機関			
	市役所への申込 要／不要	要 上記医療機関での受診希望者は市への申込が必要 ※実施医療機関については健康推進課のホームペ ージもしくはお電話にてご確認ください。				要 市外医療機関での受診は市への申込が必要 ※市外実施医療機関については、健康推進課にお電 話、または医療機関にご確認ください。			
備 考		西暦偶数年生まれ で前年度の市の検 診を未受診の人は 市に申込で受診可 次の人には受診案内を送付しています。 乳がん検診：1983年4月2日生～ 1984年4月1日生の人 子宮頸がん検診：2003年4月2日生～ 2004年4月1日生の人		抗血栓薬(血液を サラサラにする 薬)を内服中、入 院中、胃の病気 で治療中、胃全 摘手術を受けた、 妊娠中またはそ の可能性がある のいずれかに該 当する人は受診 できません	バリウムによる アレルギー症 状、胃・十二指 腸の切除、食道 の手術、消化器 官の閉塞やその 疑い、妊娠中ま たはその可能性 等のある人は受 診できません	65歳以上の人は、結核の判定 も併せて行いま す	40・45・50・55・60 歳の人で、これま で市の肝炎ウイル ス検診を未受診の 人は申込不要で す。6月末に受診 票を送付していま す	既に医療機関で 前立腺がんの経 過観察、PSA 値の経過観察、 もしくは治療中 の人は対象外と なります	医療機関で検査 容器をもらい、 自分で2日分の 便をとって医療 機関に提出

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A. オンライン申込(右記QRコード) B. 健康推進課窓口 C. 郵送申込(郵便ハガキ・封書)
郵送申込の場合 ①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を
記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。



◎**3**胃内視鏡検査については、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料。申込をもって、市が受診希望者および世帯員に係る生活保護受給状況、税情報の閲覧に同意したものとし、費用減免(無料)の判定を行います。

▶特定健診・後期高齢者健診等

※**A・B**共通

10月は医療機関が混み合い、健診を受診できない事例が発生しています。8月の受診をおすすめします。
※対象者には、6月下旬に受診セットを送付しています。紛失された場合は、市ホームページから再発行の手続きができます。

A特定健康診査(受付：国保医療課)
対 象 40歳(令和6年度末年齢)～74歳(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)の市国民健康保険に加入している人
申 込 不要
※令和6年6月1日以降に市の国保に加入手続きをした人は、10月30日(水)まで(郵送の場合は、10月18日(金)必着)に国保医療課へ申込要。
☎国保医療課国保年金係(☎983-2962)

B後期高齢者健康診査(受付：国保医療課)

対 象 市内にお住まいの京都府後期高齢者医療被保険者(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者は除く)
申 込 不要
※令和6年8月1日以降に市の後期高齢者医療制度に加入した人は、10月30日(水)まで(郵送の場合は、10月18日(金)必着)に国保医療課へ申込要。
☎国保医療課医療係(☎983-2976)

C生活保護受給者の健康診査(受付：健康推進課)
対 象 40歳以上(令和7年3月31日時点)の生活保護受給者
☎生活支援課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、10月31日(木)までに保健予防係(☎983-1117)へ

※**A～C**共通

<健診項目>

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

<健診場所>

市内実施医療機関=右の表=

▶**6・7・8・A・B・C**
市内実施医療機関

最新の情報は市ホームページでご確認ください。

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関への 予約の有無※1	
			6・7	A～C
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要※2	不要※2
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要※3	要※3
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要※4	要※4
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※5	不要※5
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	不要
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	不要	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要※6	要※6
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要	要※7
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	不要	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要	要

▶**A**特定健診・**B**後期高齢者健診・**6**肝炎ウイルス検診・**7**前立腺がん検診・**8**大腸がん検診は京田辺市・井手町・宇治田原町の実施医療機関でも事前に健康推進課に申し込むこと(**A・B**不要)で受診可。市町により実施期間が異なるため、事前に医療機関に相談してください。
▶八幡長町・八幡樋ノ口地区にお住まいの人は、**A・B・6・7・8**を健康推進課に申し込むこと(**A・B**不要)で「くわはら内科(久御山町北川顔村西6-2)」でも受診可。

☎「▶特定健診・後期高齢者健診等」は、本文中に記載の連絡先へ。その他は健康推進課保健予防係(☎983-1117)

保健医療

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎親子(母子)健康手帳を忘れずに持参ください。

8月の各種健康相談

▽窓口健康相談

市役所健康推進課(2階27番窓口)
※要予約。

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。相談を希望する人は、健康推進課へご連絡ください。

▽高齢者健康相談

15日(木)南ヶ丘老人の家
※時間は午前9時30分～10時30分。

・65歳以上が対象。保健師が健康相談に応じます。
・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

☎健康推進課(☎983-1117)

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着15組)

「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 8月24日(土)午前9時30分～11時30分

場所 市役所5階 会議室5-1

☎・☎右記のQRコードまたは電話で
家庭支援課(☎983-1115)へ



休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。また、従来の健康保険証を持参ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対象 全年齢

8月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 ☎家庭支援課(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	9月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	6日(火)	午後1時～2時	令和6年3月21日～ 令和6年4月13日生 令和6年4月14日～ 令和6年5月7日生	20日(金)
		27日(火)			
10カ月児健康相談	母子健康センター	26日(月)	午前9時30分～ 10時30分	令和5年9月生	13日(金)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	28日(水)	午後1時～2時	令和4年11月27日～ 令和4年12月19日生	24日(火)
3歳児健康診査	母子健康センター	19日(月)	午後1時～2時	令和3年2月1日～ 令和3年2月18日生 令和3年2月19日～ 令和3年3月5日生	18日(水)
		20日(火)			
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲			0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、下記QRコードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください(予約制)。	2日(月) 午前開催
	母子健康センター	5日(月)	午前9時30分～ 10時30分		19日(木) 午後開催

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入り口となります。
※中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。
※各健診の対象者には通知しています。

【持ち物】親子(母子)健康手帳、バスタオル、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。右記QRコードからWEB申込または電話で家庭支援課(☎983-1115)へご予約ください。



けんこう大使
やわたん



定期予防接種のお知らせ

☎家庭支援課(☎983-1115)

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と親子(母子)健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)(※①)、2種混合(ジフテリア・破傷風)、BCG、麻しん風しん混合(MR)、水痘、日本脳炎(※②)、HPV(子宮頸がん予防)(※③)

※①令和6年4月1日から「5種混合ワクチン」が定期接種に加まりました。4種混合(DPT-I-PV)ワクチンとヒブワクチンの混合ワクチンです。

※②特例対象者について、平成16年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

※③積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、令和7年3月31日まで接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。

【注意事項】

◆接種の際は、予診票、親子(母子)健康手帳、健康保険証など住所確認ができるものが必ず必要です。

◆親子(母子)健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください(電話申込可)。

◆市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。

◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

▶食生活改善推進員養成講座

食にかかわるボランティア活動を通して健康づくりを推進する食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座を実施



します。ご自身やご家族、そして地域の皆さんの健康づくりに役立てませんか?

日程 令和6年9月～令和7年2月の間で指定日7日間(全24時間)※受講料無料。

場所 市役所・市文化センター

内容 食育やバランスのとれた食

事の献立作成や調理実習など

対象 市内在住の人

定員 25人

☎・☎ 9月5日(木)までに、市ホームページからWEB申込または電話で健康増進係(☎983-1116)へ



▶骨と筋力アップ教室

骨硬度測定、食事や運動の指導を受けられます。測定のみの参加も可能です。

	実施日時	場所
①	9月13日(金) 午後2時～4時	生涯学習センター
②	9月14日(土) 午前9時30分～ 11時30分	母子健康センター

※参加費無料。事前申込要。測定のみは30分ごとに実施、各回15人。

定員 各日先着20人(要申込)

持ち物 筆記用具・飲み物・上靴
その他 運動しやすい服装でお越しください。

☎8月1日(木)から健康増進係へ電話または直接窓口で申し込み
☎健康増進係(☎983-1116)

健康に暮らし生き生き 幸せに 掲示板

さつまいもとりんごのレモン煮

【材料】(4人分)

さつまいも…160g りんご…80g 水…100cc
砂糖…40g レモン汁…20cc バター…8g
レーズン…20g

【レシピ】

- 1 さつまいもは、汚れた部分の皮を取り、2cm位の角切りにする。5～10分水につけて、あくを抜く。
- 2 りんごは芯を取り、厚さ5mm位のいちよう切りにする。レーズンは軽く洗っておく。
- 3 鍋にさつまいも、りんご、砂糖、水を入れて火にかけて、沸騰したら中弱火にして10分ほど煮る。
- 4 煮えたら、レモン汁、バター、レーズンを入れてひと煮立ちさせ、器に盛る。

作成：八幡市食生活改善推進員協議会・ヘルスメイト

夏におすすめ さっぱりデザート



■1人分の栄養価

エネルギー	138kcal
タンパク質	0.8g
脂質	2g
カルシウム	24mg
塩分	0g

☎健康増進係(☎983-1116)