

全国各地で危険な暑さが続いています。日ごろから天気予報や熱中症警戒アラート等で暑さの情報を知るとともに、自分の体調の変化や周囲の人にも気を配り、呼びかけあって熱中症対策をしましょう。

熱中症に注意しましょう

予防のポイント

- ①暑さを避ける
- ②こまめに水分補給
- ③日ごろから健康管理

救急車を呼ぶ
病院へ行く
様子を見る

迷った時は
救急の電話相談窓口へ電話を

※自力で水が飲めない、または動くことができない、けいれん、意識がない、いつもと様子が違うなど、自身が緊急だと思ったら、ためらわず119番で救急車を呼んでください。

携帯電話やプッシュ回線からは

#7119 (年中無休)

ダイヤル回線からは

☎0570-00-7119

熱中症警戒アラート発表時は
徹底した熱中症予防行動を実践しましょう

熱中症警戒アラートに加え、今年4月から新たに、広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合に「熱中症特別警戒アラート」が発表されるようになりました。

これらのアラートが発表されたときは、熱中症の危険性に対する気づきと、熱中症予防行動に役立ててください。

※熱中症警戒アラートの情報は、環境省のメール配信サービスまたはLINEで受け取ることができます(下記のQRコードからアクセス可)。



熱中症警戒アラート等の
メール配信サービス

LINE公式アカウント
「環境省」



| 区分 | 熱中症警戒アラート | 熱中症特別警戒アラート |
|---------|--|--|
| 暑さ指数(※) | 京都府内のいずれかの地点で 33以上 | 京都府内すべての地点で 35以上 |
| 発表日時 | 前日の午後5時 または 当日の午前5時 | 前日の午後2時 |
| 状況 | 気温が著しく高くなることにより、熱中症による人の健康に係る被害が生ずるおそれ | 広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれ |

※暑さ指数とは、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射等周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

市内12施設を クーリングシェルターに指定 このマークが目印!

熱中症特別警戒アラートが発表された際に暑さをしのぎ、誰でも休憩できる場所を確保するため、市内の12施設を「クーリングシェルター」として指定しています。

当該施設は10月23日(水)までの間、熱中症特別警戒アラートの発表時に開放しますが、発表時以外にも外出時やご自宅にエアコンがない場合など、熱中症対策にご利用ください。



クーリングシェルター指定施設一覧

- ▶市役所本庁舎
- ▶八幡人権・交流センター
- ▶やわた流れ橋交流プラザ「四季彩館」
- ▶有都福祉交流センター
- ▶福祉会館
- ▶生涯学習センター
- ▶八幡市民図書館
- ▶文化センター
- ▶松花堂美術館
- ▶市民体育館
- ▶男山公民館
- ▶橋本公民館

※施設の開設時間等詳しくは、市ホームページをご覧ください(右記のQRコードからアクセス可)。



■注意事項

- ・飲料は各自で用意してください。
- ・利用の際は、各施設の指示に従ってください。
- ・施設閉館時は利用できません。
- ・利用できる場所は、施設に確認してください。

☎熱中症に関すること = 消防署 (☎981-0399)、健康推進課 (☎983-1116)、クーリングシェルターに関すること = 環境政策課 (☎983-2795)



京都省エネ家電購入キャンペーン

京都府では、温室効果ガス排出量削減を促進するため、一定以上の省エネ性能を有するエアコン・冷蔵庫を購入した人に対し、最大2万円相当の府内限

定利用電子マネーや府内産品を還元する「京都省エネ家電購入キャンペーン」を実施しています。
※製品購入・設置対象期限は9

月26日(木)まで。予算額に達し次第終了。
※対象商品や申請方法などの詳細は、右記のQRコードを読み込み、ご確認ください。



☎京都省エネ家電購入キャンペーン事務局 (☎050-5538-3113)