



### ママの健康 後回しになっていませんか？

自分のライフスタイルに合わせて、対面とオンラインでの運動・交流プログラムに参加できます。凝り固まった体と心をリフレッシュしませんか。無料体験も実施中！

- ▶対象者 妊娠中のママ（安定期）  
育児中のママ（お子さんも一緒に参加OK）
- ▶参加費 月額550円（税込み）
- ▶申込方法 右記QRコードから市ホームページにアクセスし、専用ホームページから申し込み



☎家庭支援課 (☎983-1115)

### 八幡市地域クラブ活動に向けた小・中学校保護者説明会

八幡市内中学校の「休日部活動」の段階的な地域クラブ活動への移行に向けて、保護者説明会を開催します。※申込不要。

日時 8月31日(土) 午後1時30分～3時  
場所 市文化センター3階 第3会議室  
対象 市内小・中学生の保護者（保護者以外の人も参加可）  
定員 80人（先着順）

☎学校教育課 (☎983-1126)

#### ■8月の対面スタジオ日程

市役所5階会議室5-1 22日(木)午前10時～11時30分

※8月は、子ども・子育て支援センターすくすくの杜での開催はありません。

大きくなあれ

おの 嵯峨 一郎くん (0歳)  
いっばいおっぱい飲んで、兄にと遊び、おおきなあれ！



おの 大野 奏叶くん (0歳)



名前にもあるように元気に育って色々な願いを叶えてね！

いと 糸井 美桜ちゃん (0歳)  
産まれてきてくれてありがとう！すくすく育ってね！



#### ■お子さんの写真募集

無邪気な笑顔、いたづらっ子な顔など、お子さんのナイスショットをどんどんお寄せください（掲載イメージは上記をご覧ください）。  
対象 市内在住の就学前のお子さん（応募時点）  
掲載枠数 3枠（状況に応じて掲載数は変動します）

応募方法 お子さんの写真に、次の内容を添えて、メール (hisyo@mb.city.yawata.kyoto.jp) で応募もしくは直接窓口にお越しください。  
①子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別②メッセージ・コメント(全角30文字以内)③住所※掲載はしません。④保護者氏名(ふりがな)⑤電話番号  
応募締切 掲載希望月の前月の5日まで※9月号掲載

分は8月5日(月)(窓口受付は土日祝を除く)まで。  
その他 ▶モノクロ写真および加工写真は不可▶紙面のスペースに合わせてトリミングする場合があります▶該当のお子さんのみが写っている写真を送付してください▶応募多数の場合は、先着順で掲載写真を決定します▶前回の掲載から1年以上経過していれば、再度掲載可能です  
☎秘書広報課 (☎983-1087)

### 子育てすくすく8月



#### センターでは



市内在住の妊婦さん、および生後2カ月～就学前のお子さんとその保護者（すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者）を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、発達相談（利用時間内に各センターへ）、育児の情報交換の場を無料で提供しています。各種事業など詳しくは、上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。

- 子ども・子育て支援センター すくすくの杜 (☎972-1085)
- 子育て支援センター あいあいポケット (☎983-8747)
- 第二子育て支援センター そよかぜ (☎981-5009)

ムページをご覧ください。  
▶開設日=月曜～金曜日（全支援センター）および土曜日（すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ）  
▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時  
▶休館日=日曜日、祝日および年末年始（12月29日～1月3日）  
※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。

時間 午前10時～11時30分 (○は午前9時30分～10時30分、●は午前10時30分～11時、△は午前10時30分～11時30分、▲は午前11時15分～)。  
※園開放・園庭開放については、未就園児を対象とします。  
※持ち物や対象など、詳しくは右記のQRコードから市ホームページをご覧ください。

園名	日程
保育園	わかたけ☎983-1313 20日(火)水遊びをしよう
	八幡☎981-7491 23日(金)地藏盆・水遊び(雨天中止)
	ぶどうの木☎982-9013 5日(月)～9日(金)○水あそび・プールあそび
幼稚園	なるみ☎982-3368 29日(木)●プール&しゃぼん玉あそび(雨天室内遊び) ▲給食試食会(大人200円、未就園児100円) ☎26日(月)午前10時～(HPまたは電話)
	やわた☎981-8101 月～金:育児相談(電話受付)※随時。
認定こども園	有都☎981-0873 5日(月)園庭開放 6日(火)水遊びをしよう 月～金:育児相談(電話受付) 月・火:ちびっこひろば(各5組 予約制) 金:びよびよらんど(各5組 予約制) ※午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
	歩学園☎971-5687 27日(火)△園庭開放(水あそび)

### 子育て講座

- すくすくの杜  
はじめての離乳食講座▶22日(木)午後2時30分～3時15分  
対象 生後2～6カ月の親子、5組 ☎5日(月)～  
※調理ではなく講義形式です。  
離乳食展示▶28日(水)午前10時30分～正午、午後1時～3時30分  
対象 生後2カ月～おおむね3歳未満の親子 ☎不要  
赤ちゃんのだっこ講座▶9月3日(火)午前10時30分～11時30分  
対象 生後2～12カ月の親子、10組 ☎19日(月)～  
※だっこ紐の調整が必要な人は、お持ちください。

あいあいポケット  
図書館司書による「子どもの発達と絵本」▶9月9日(月)午前10時～11時  
対象 妊婦さんと生後2カ月～就学前の親子 ☎26日(月)～

### おひさまテラス

- ジュリアンセイコの「母と子の相性による楽しい接し方を見つけませんか？」  
▶24日(土)午前10時30分～11時30分  
対象 就学前の親子、3組  
持ち物 飲み物  
☎受付中
- まっちゃんのつながり遊び「歌やパフォーマンスによる楽しい時間を過ごしましょう」  
▶9月7日(土)午前10時30分～11時30分  
対象 就学前の親子、10組  
持ち物 タオル・飲み物  
☎受付中
- ☎080-1402-1215 (代表:大西美和子)
- おひさまテラス ホームページ

はじめての絵本  
赤ちゃんにはじめての1冊をプレゼントしています(申込不要)。  
対象 生後2カ月～1歳の誕生日

### いろいろな遊びやふれあいの場

事業名	内容など	日程
赤ちゃんの広場	手遊びやふれあい遊び 時間:午前10時～11時15分 対象:妊婦さんと生後2カ月～1歳半の親子 ※事前予約要。	7日(水) 有都こども園