

健康診査・がん検診を受けましょう！

注：年齢については全て令和7年3月31日を基準日とする。
注：治療中の人の受診については、かかりつけ医にご相談ください。
注：本紙今月号に「令和6年度秋号 八幡市けんしんのお知らせ」を折り込んでいます。

Table with 9 columns: 検診種類, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8. Rows include 検診種類, 受診期間, 申込期限, 対象, 内容, 受診費用, 場所, 備考.

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A. オンライン申込(右記QRコード) B. 健康推進課窓口 C. 郵送申込(郵便ハガキ・封書)
郵送申込の場合 ①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。



③胃内視鏡検査については、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料。申込をもって、市が受診希望者および世帯員に係る生活保護受給状況、税情報の閲覧に同意したものとし、費用減免(無料)の判定を行います。

▶特定健診・後期高齢者健診等

※A・B共通

10月は医療機関が大変混み合うため、早めに受診しましょう。

※受診票等を紛失された場合は、各問い合わせ先までご連絡ください。市ホームページからも再発行の手続きができます。

A 特定健康診査(受付:国保医療課)

対象 40歳(令和6年度末年齢)~74歳(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)の市国民健康保険に加入している人

申込 不要

※令和6年6月1日以降に市の国保に加入手続きをした人は、10月30日(水)まで(郵送の場合は、10月18日(金)必着)に国保医療課へ申込要。

☎国保医療課国保年金係(☎983-2962)

B 後期高齢者健康診査(受付:国保医療課)

対象 市内にお住まいの京都府後期高齢者医療被保険者(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者は除く)

申込 不要

※令和6年8月1日以降に市の後期高齢者医療制度に加入した人は、10月30日(水)まで(郵送の場合は、10月18日(金)必着)に国保医療課へ申込要。

☎国保医療課医療係(☎983-2976)

C 生活保護受給者の健康診査(受付:健康推進課)

対象 40歳以上(令和7年3月31日時点)の生活保護受給者
☎生活支援課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、10月31日(木)までに保健予防係(☎983-1117)へ

※A~C共通

<健診項目>

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

<健診場所>

市内実施医療機関=右の表=

▶6・7・8・A・B・C 市内実施医療機関

最新の情報は市ホームページでご確認ください。

Table with 5 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 医療機関への予約の有無※1, 6・7, A~C. Lists various medical facilities and their appointment requirements.

※1=8大腸がん検診のみの受診の場合、医療機関の予約は不要。

※2=平日(木曜日以外)の午前中のみ実施。予約は不要(ただし、予約優先)。

※3=電話予約受付時間は午後2時~5時(月~金)。

※4=健康診査の電話予約受付時間は午後1時~5時(月~土)。健診日時は予約時に相談。

6 肝炎ウイルス・7 前立腺がん・8 大腸がん検診の受付時間は、午前9時~正午(月~土)。

※5=水曜日は実施無し。
※6=受付時間は木曜日を除く平日のみ。

※7=生活保護受給者の健康診査の実施無し。
8 大腸がん検診は予約要。

▶A 特定健診・B 後期高齢者健診・6 肝炎ウイルス検診・7 前立腺がん検診・8 大腸がん検診は京田辺市・井手町・宇治田原町の実施医療機関でも事前に健康推進課に申し込むこと(A・B不要)で受診可。市町により実施期間が異なるため、事前に医療機関に相談してください。

▶八幡長町・八幡樋ノ口地区にお住まいの人は、「くわはら内科(久御山町北川顔村西6-2)」でもA・B・6・7・8受診可。A・Bは市へ申込不要、6・7・8は健康推進課へ要申込。

☎「▶特定健診・後期高齢者健診等」は、本文中に記載の連絡先へ。その他は健康推進課保健予防係(☎983-1117)

保健医療

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着15組)

「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 10月29日(火)午後1時30分～3時30分

場所 市役所5階 会議室5-1

☎・☎右のQRコードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



▶健幸スマイルスタジオ 参加者募集中!

ママの健康、後回しになっていませんか?

自分のライフスタイルに合わせ、対面とオンラインでの運動・交流プログラムに参加できます。無料体験も実施中!



9月の対面スタジオ日程

9日(月)	子ども・子育て支援センターすくすくの杜
26日(木)	市役所5階 会議室5-1

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

対象 妊娠中(安定期)・育児中のママ(お子さんも一緒に参加可)

参加費 月額550円(税込み)

申込 右記QRコードから市ホームページにアクセスし、専用ホームページから

☎家庭支援課(☎983-1115)



休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。また、従来の健康保険証を持参ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
- 京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対象 全年齢

乳幼児健康診査等・すこやか子ども相談のご案内

☎家庭支援課(☎983-1115)

事業名	対象	備考
4カ月児健康診査	生後4カ月頃の乳児	対象者には、個別通知を行っています。
10カ月児健康相談	生後10カ月頃の乳児	転入等で案内通知が届かない人は、家庭支援課までご連絡ください。
1歳8カ月児健康診査	1歳8カ月頃の幼児	
3歳児健康診査	3歳6カ月頃の幼児	

お願い

- 乳幼児健診を受ける前に、あらかじめ質問票やアンケートを記入してから会場までお越しください。
- 親子(母子)健康手帳を忘れずに持参ください。



けんこう大使 やわたん

事業名	対象・内容・申込方法	場所	9月の日程	受付時間	次回の日程
すこやか子ども相談【完全予約制】	▶対象：0歳から就学前までの乳幼児 ▶内容：身体計測、育児相談、栄養相談 ※身体計測は2歳までが対象。 ▶申込方法：左記QRコードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) ※入口は南玄関です。 市役所3階 会議室3-2 ※今回より、会場を母子健康センターから変更しています。	2日(月)	午前9時30分～10時30分	11月11日(月) 午前
			19日(木)	午後1時30分～2時30分	10月4日(金) 午前



定期予防接種について

☎家庭支援課(☎983-1115)

- 対象者には個別通知を行っています。
- 予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- 接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳、予診票、健康保険証など住所が確認できるものを必ず持参してください。忘れた場合は接種を受けることができません。
- 通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください(電話申込可)。
- 市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
- 長期間の入院など特別な事情により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

5種混合ワクチン 令和6年4月1日から定期接種に加わりました。4種混合ワクチンとヒブワクチンの混合ワクチンです。

日本脳炎 平成16年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン 積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、令和7年3月31日まで接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。

※接種が完了するまでに約6カ月かかります。公費で3回の接種を受けるためには、令和6年9月中に接種を始める必要があります。

▶男性料理教室

日時 10月18日(金)午前10時～午後1時

場所 福祉会館調理室

対象 市内在住の男性

定員 15人(先着順)

献立 野菜たっぷり肉団子の甘酢あん、青菜のごま辛子和え、なすと豆腐のスープ、わらび餅 サツマイモ甘露煮添え

参加費 600円(当日徴収)

持ち物 エプロン、バンダナ(タオル等)、マスク、ふきん2枚(食器拭き用)、筆記用具

☎・☎9月2日(月)午前8時30分から10月10日(木)午後5時までに健康推進課(☎983-1116)へ

▶9月の各種健康相談

▽窓口健康相談

市役所健康推進課(2階27番窓口)
※要予約。

- ・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。相談を希望する人は、健康推進課へご連絡ください。

▽高齢者健康相談

19日(木)南ヶ丘老人の家
※時間は午前9時30分～10時30分。

- ・65歳以上が対象。保健師が健康相談に応じます。
- ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

☎健康推進課(☎983-1117)

▶健幸アンバサダー 養成講座を開催します

健康に関するさまざまな情報を「口コミ」で伝える役割を持つ「健幸アンバサダー」の養成講座です。

ご自身やご家族、ご友人の健康のために、アンバサダーになりませんか。

「やわた未来いきいき健幸プロジェクト」参加者には特別ポイントを付与します。

日時 10月19日(土)午後1時30分～4時30分

場所 市役所5階 会議室5-1、5-2

対象 市内在住・在勤の人

定員 100人(先着順)

内容 健康情報講座(生活習慣病・がん・サルコペニアの予防)、情報伝達力向上講座(上手に情報を伝える方法)、筋トレ体験講座(転ばない体づくりのための筋トレ法)、まちづくり情報講座(健幸とまちづく



りの関係)

☎9月2日(月)午前8時30分から10月7日(月)午後5時までに、電話または右記QRコードより市ホームページ内の申込フォームから(定員に達し次第締切)



▶やわた未来いきいき 健幸プロジェクト 参加者募集中!

専用の活動量計またはご自身のスマートフォン(アプリ)で参加いただけます(参加費1,000円)。

参加条件や申込方法等、詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。



☎健康推進課健康増進係(☎983-1116)

▶出張がん個別相談

日時 9月10日(火)、10月8日(火)。各日、午後1時30分～3時30分※要予約。相談無料。

場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)

☎・☎実施日の前日までに、電話で京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394、平日の午後4時まで)へ