

健康診査・がん検診を受けましょう！

注：年齢については全て令和7年3月31日を基準日とする。
注：治療中の人の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

		1	2	3	4	5	6	7	8
検診種類		乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診 (内視鏡検査)	胃がん検診 (バリウム検査)	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診
受診期間		令和7年2月28日まで		令和7年 1月31日まで	令和7年1月	12月～ 令和7年1月	10月31日まで		
申込期限		令和7年1月31日		令和7年1月6日	オンライン：11月17日 窓口・郵送：10月18日		10月15日		
対 象		40歳以上の女性 で、西暦で奇数年 生まれの人	20歳以上の女性 で、前年度の市 の検診を未受診 の人	50歳以上の偶数 年齢の人	40歳以上の偶数 年齢の人	40歳以上の人	40歳以上の人で、 過去に一度も受診 したことがない人	55歳以上の男性	40歳以上の人
内 容		マンモグラフィ 40歳代：2方向 50歳以上：1方向	婦人科問診・子 宮頸部細胞診	胃内視鏡(カメ ラ) どちらかしか受診できません。	バリウムによる 胃部エックス線	胸部エックス線	血液検査 B型肝炎(HBs) C型肝炎(HCV)	血液検査 (前立腺特異抗 原PSA検査)	検便 (便潜血反応検 査)
受診費用		無 料	無 料	・3,000円 ・無料(右下の◎へ)	無 料	無 料	無 料	無 料	無 料
場 所	市内	京都八幡病院 男山病院 京都田辺中央病院 (京田辺市)	大塚産婦人科 おさむら産婦人 科	八幡中央病院 男山病院 すぎたに内科クリ ニック むらたファミリー クリニック	市文化センター	松花堂庭園・美 術館(12月実施) 市文化センター (1月実施)	八幡市内の実施医療機関 6・7・8は下の表参照		
	市役所への申込 要／不要	不要 医療機関へ予約	要	要	要	要	要	不要	
	市外 (京都府内)	京都府内の実施医療機関	京都府内の認定 実施医療機関	オンラインまたは「令和6年度 秋号 八幡市けんしんのお知らせ」 のハガキでも申込可。オン ライン申込のみ日時・場所指定 可(各時間枠で先着順)。	京田辺市、井手町、宇治田原町の実施医療機関				
	市役所への申込 要／不要	要 上記医療機関での受診希望者は市への申込が必要 ※実施医療機関については健康推進課のホームペ ージもしくはお電話にてご確認ください。	要	要	市外医療機関での受診は市への申込が必要 ※市外実施医療機関については、健康推進課にお電 話、または医療機関にご確認ください。				
備 考		西暦偶数年生まれ で前年度の市の検 診を未受診の人は 市に申込で受診可 次の人には受診案内を送付しています。 乳がん検診：1983年4月2日生～ 1984年4月1日生の人 子宮頸がん検診：2003年4月2日生～ 2004年4月1日生の人		抗血栓薬(血液を サラサラにする 薬)を内服中、入 院中、胃の病気 で治療中、胃全 摘手術を受けた、 妊娠中またはそ の可能性がある のいずれかに該 当する人は受診 できません	バリウムによる アレルギー症 状、胃・十二指 腸の切除、食道 の手術、消化器 官の閉塞やその 疑い、妊娠中ま たはその可能性 等のある人は受 診できません	65歳以上の人は、結核の判定 も併せて行いま す	40・45・50・55・60 歳の人で、これま で市の肝炎ウイル ス検診を未受診の 人は申込不要で す。6月末に受診 票を送付していま す	既に医療機関で 前立腺がんの経 過観察、PSA 値の経過観察、 もしくは治療中 の人は対象外と なります	医療機関で検査 容器をもらい、 自分で2日分の 便をとって医療 機関に提出

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A. オンライン申込(右記QRコード) B. 健康推進課窓口 C. 郵送申込(郵便ハガキ・封書)
郵送申込の場合 ①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を
記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。



◎**3**胃内視鏡検査については、生活保護世帯、市民税非課
税世帯の人は無料。申込をもって、市が受診希望者お
よび世帯員に係る生活保護受給状況、税情報の閲覧に
同意したものとし、費用減免(無料)の判定を行います。

▶特定健診・
後期高齢者健診等

※**A・B**共通

受診票等を紛失された場合は、各問い合わせ先までご連絡ください。市ホームページからも再発行の手続きができます。

A特定健康診査(受付：国保医療課)

対 象 40歳(令和6年度末年齢)～74歳(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)の市国民健康保険に加入している人

B不要※令和6年6月1日以降に市の国保に加入手続きをした人は、10月30日(水)まで(郵送の場合は、10月18日(金)必着)に国保医療課へ申込要。

C国保医療課国保年金係(☎983-2962)

D後期高齢者健康診査(受付：国保医療課)

対 象 市内にお住まいの京都府後期高齢者医療被保険者(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者は除く)

E不要※令和6年8月1日以降

に市の後期高齢者医療制度に加入した人は、10月30日(水)まで(郵送の場合は、10月18日(金)必着)に国保医療課へ申込要。
F国保医療課医療係(☎983-2976)

G生活保護受給者の健康診査(受付：健康推進課)

対 象 40歳以上(令和7年3月31日時点)の生活保護受給者
H生活支援課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、10月31日(木)までに健康推進課へ
I健康推進課保健予防係(☎983-1117)

※**A～C**共通

<健診項目>

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

<健診場所>

市内実施医療機関=右の表=*

やむを得ない理由で期間内に受診できない人は、医療機関によっては11月30日(土)まで受診期間を延長できる場合があります。10月31日(木)までに各問い合わせ先にご相談ください。

▶**6・7・8・A・B・C**
市内実施医療機関

最新の情報は市ホームページでご確認ください。

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関への 予約の有無※1	
			6・7	A～C
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要※2	不要※2
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要※3	要※3
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要※4	要※4
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※5	不要※5
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	不要
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	不要	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要※6	要※6
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要	要※7
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	不要	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要	要

▶**A**特定健診・**B**後期高齢者健診・**6**肝炎ウイルス検診・**7**前立腺がん検診・**8**大腸がん検診は京田辺市・井手町・宇治田原町の実施医療機関でも受診可。**A・B**は市へ申込不要、**6・7・8**は健康推進課へ要申込。市町により実施期間が異なるため、事前に医療機関に相談してください。
▶八幡長町・八幡樋ノ口地区にお住まいの人は、「くわはら内科(久御山町北川顔村西6-2)」でも**A・B・6・7・8**受診可。**A・B**は市へ申込不要、**6・7・8**は健康推進課へ要申込。

F「▶特定健診・後期高齢者健診等」は、本文中に記載の連絡先へ。その他は健康推進課保健予防係(☎983-1117)

保健医療

マタニティスクール

出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話・沐浴実習など

これからパパ、ママになる人が、アットホームな雰囲気です。 (先着15組)

日時 10月29日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 市役所5階 会議室5-1

☎・☎右記のQRコードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



健幸スマイルスタジオ 参加者募集中!

ママの健康、後回しになっていませんか?

自分のライフスタイルに合わせ、対面とオンラインでの運動・交流プログラムに参加できます。無料体験も実施中!



10月の対面スタジオ日程

7日(月)	子ども・子育て支援センターすくすくの杜
24日(木)	市役所5階 会議室5-1

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

対象 妊娠中(安定期)・育児中のママ(お子さんも一緒に参加可)

参加費 月額550円(税込み)

☎右記QRコードから市ホームページにアクセスし、専用ホームページから

☎家庭支援課(☎983-1115)



休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。また、従来の健康保険証を持参ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
- 京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対象 全年齢

乳幼児健康診査等・すこやか子ども相談のご案内

☎家庭支援課(☎983-1115)

▶4カ月児健康診査 ▶10カ月児健康相談 ▶1歳8カ月児健康診査 ▶3歳児健康診査

○対象者には、個別通知を行っています。

○転入等で案内通知が届かない人は、家庭支援課までご連絡ください。

▶すこやか子ども相談【完全予約制】

対象・内容	申込方法	場 所	10月の日程	受付時間	次の日程
▶対象: 0歳から就学前までの乳幼児 ▶内容: 身体計測、育児相談、栄養相談 ※身体計測は2歳までが対象。	下記QRコードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。 	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) ※入口は南玄関です。 市役所3階 会議室3-2 ※9月より、会場を母子健康センターから変更しています。			11月11日(月) 午前 11月21日(木) 午後

定期予防接種について

☎家庭支援課(☎983-1115)

○接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳、予診票、健康保険証など住所が確認できるものを必ず持参してください。忘れた場合は接種を受けることができません。

○通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください(電話申込可)。

○市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。

○長期間の入院など特別な事情により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

小児用肺炎球菌 令和6年10月1日から小児用肺炎球菌ワクチン20価が定期接種に加わります。

日本脳炎 平成16年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン 積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人については、令和7年3月31日まで接種機会の提供(キャッチアップ接種)があります。接種期間内は公費で接種できますが、期間を過ぎての接種分は任意の接種となり、全て自費となります。

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。

場所・日時	
①	二区公会堂 10月7日、21日、28日。各日、月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT 10月7日、21日、28日。各日、月曜日。午前10時～11時30分 10月1日、8日、15日、22日。各日、火曜日。午後2時～3時30分

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

☎初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

▶10月の各種健康相談

▽窓口健康相談
市役所健康推進課(2階27番窓口) ・40歳以上が対象。※要予約。
▽高齢者健康相談
17日(木)午前9時30分～10時30分 南ヶ丘老人の家 ・65歳以上が対象。

※保健師が健康相談に応じます。

※上記以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

☎健康推進課(☎983-1117)



▶閉じこもり予防事業 参加者募集

A 今からはじめる筋トレ講座

いくつになっても筋力は鍛えることができます。自宅でも継続して行うことができるプログラムで筋トレを始めてみませんか?

日程 11月7日～12月19日の毎週木曜日(12月5日除く)、全6回。

場所・時間	
①	福祉会館 午前10時～11時30分
②	生涯学習センター 午後1時30分～3時

※初回・最終回は、①正午終了、②午後3時30分終了の2時間。

参加費 500円(保険代) ※途中退会でも返金不可。

その他 次回は1月に別会場で実施予定。※今回の参加者は参加不可。



B 脳にいいトレ

ゲームを使った頭の体操や運動で認知機能の維持・向上を目指します。
日時 11月8日～12月27日の毎週金曜日、全8回。午後2時15分～3時45分

参加費 無料

場所 市役所3階市民プラザ



※A・B共通

対象 65歳以上の市内在住の人
※ただし、介護保険の通所サービス、または本市が実施する他の閉じこもり予防事業参加者は参加できません。

定員 各会場15人(申込多数の場合は抽選)

☎10月25日(金)までに各QRコードから市ホームページの申込フォームにて、または申込用紙(窓口・市ホームページから入手可)を直接窓口、または郵送
☎健康推進課(☎983-1116)

▶綴喜医師会健康教室

健康寿命をのばす腎臓の甘やかし方～生涯で50%なる腎臓病対策～

日時 10月12日(土) 午後2時～3時※参加費無料。

場所 SPA&HOTEL水春松井山手2階(京田辺市山手中央5-1)

講師 劉和幸さん(京都岡本記念病院 腎臓内科部長)

☎右記QRコードから予約可

☎医療法人なかじま整形外科・リウマチクリニック(☎971-0012)



▶減塩みそ手作り教室

減塩で無添加のみそを一緒につくってみませんか。

日時 11月19日(火)、12月13日(金)、令和7年1月21日(火)、2月14日(金)、3月4日(火)
※各日午前10時～11時、午前11時～正午、正午～午後1時。

場所 文化センター3階調理室

対象 市内在住・在勤の人

参加費 3,300円(麴2kg、大豆1kg、塩400g) ※出来上がりは約4kg強。

定員 各時間帯9人(先着順)

持ち物 エプロン、マスク、手ふき、みそを入れる容器(約5ℓ)

講師 八幡市食生活改善推進員

☎・☎10月1日(火)～開催日の2週間前までに健康推進課へ電話(☎983-1116)または直接窓口へ

薬と健康の週間 10月17日～23日

医薬品の正しい使用と薬剤師の果たす役割の大切さを知ってください。また、「かかりつけ薬剤師・薬局」「お薬手帳」を活用しましょう。詳細は、右記QRコードから。

