10月は食品ロス削減月間

おいしく　楽しく　食べきろう！

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです。

日本の食品ロスは、令和4年度に年間約472万㌧（前年度比で51万㌧の減少）となりましたが、国民一人あたりに換算すると、おにぎり約1個分（約103㌘）の食べ物を毎日捨てていることになります。大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、「食品ロス」を減らすことが大切です。

■家庭でできる食品ロス削減対策

▶買い物時のポイント
- 安いからといって買いすぎないよう注意する
- 買い物前には冷蔵庫の中身を確認する

▶食品保存や調理のポイント
- 冷蔵庫を整理する
- 食べきれる分だけ作る
- 残った料理はリメイクする

■食品の期限表示を正しく理解しよう

「賞味期限」は、おいしく食べられる期限をいいます。安全に食べられる期限を指す「消費期限」とは違い、過ぎてもすぐに食べられないわけではありません。

■「てまえどり」を実践しよう

購入してすぐに食べる場合は、商品棚の手前にある商品等、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ「てまえどり」にご協力ください。

問環境業務課（☎983-5340）

子育てすくすく 10月

子ども・子育て支援センター
すくすくの杜（☎972-1085）

子育て支援センター
あいあいポケット（☎983-8747）

第二子育て支援センター
そよかぜ（☎981-5009）

センターでは

親子で遊ぶ場、子育て相談、発達相談（利用時間内に各センターへ）、育児の情報交換の場を無料で提供しています。各種事業など詳しくは、上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。

▶**開設日**＝月曜～金曜日（全支援センター）および土曜日（すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ）

▶**利用時間**＝午前9時～正午、午後1時～4時

▶**休館日**＝日曜日、祝日および年末年始（12月29日～1月3日）
※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。

子育て講座

すくすくの杜

※対象は1 2 3いずれも、妊婦さんと生後2カ月～おおむね3歳未満の親子。

1＝おもちゃライブラリー▶25日(金)午前10時30分～11時30分
定　員　15組　申7日(月)～

2＝絵本の講座「子どもと絵本」
▶11月7日(木)午前10時30分～11時30分　申28日(月)～

3＝子育て世代のマネー講座▶11月8日(金)午前10時30分～11時30分
定　員　10組　申28日(月)～

＊　＊　＊

離乳食展示▶2日(水)午前10時30分～正午、午後1時～3時30分
対　象　生後2カ月～おおむね3歳未満の親子　申不要

離乳食講座▶22日(火)、①午前9時30分～10時15分、②午前10時45分～11時30分
対　象　①生後7～12カ月の親子、②生後2～7カ月の親子、各4組　申1日(火)～

あいあいポケット

※対象は1 2 3いずれも、妊婦さんと生後2カ月～就学前の親子、10組。

1＝子どもの足をまもるために～足の発達と正しい靴選び～▶9日(水)午前10時～11時
申受付中

2＝アンガーマネジメント～子育てのイライラと上手につき合う方法～▶24日(木)午前10時～11時
申1日(火)～

3＝マネー講座～将来に向けて知っておきたいお金の話～▶11月7日(木)午前10時～11時
申21日(月)～

＊　＊　＊

離乳食講座▶30日(水)、①午前9時30分～10時15分、②午前10時45分～11時30分
対　象　①生後8カ月～1歳半までの親子、②生後2～8カ月の親子、各5組
場　所　橋本公民館
申1日(火)～

おひさまテラス

おもちゃ病院▶5日(土)午前10時～正午
持ち物　修理が必要なおもちゃ
申受付中

ハロウィンパーティー～仮装してきてね　手遊び、歌、ペープサートを楽しもう～▶19日(土)午前10時30分～11時30分
対　象　就学前の親子、10組
申受付中
▶ハロウィンに向けて、かぼちゃバッグ・仮装の制作を楽しめます。※仮装の制作は1日(火)～。

☎080-1402-1215
（代表：大西美和子）

おひさまテラス ホームページ

はじめての絵本

赤ちゃんにはじめての1冊をプレゼントしています（申込不要）。

対象生後2カ月から1歳の誕生月までのお子さん

絵本リストなど詳しくは、上記のQRコードから市ホームページをご覧いただくか、各支援センターへ

園開放日

時間午前10時～11時30分（○は午前10時～11時、●は午前10時30分～11時30分）。
※園開放・園庭開放については、未就園児を対象とします。
※持ち物や対象など、詳しくは右記のQRコードから市ホームページをご覧いただくか、各園までお問い合わせください。

	園　名	日　程
保育園	南ケ丘☎981-3125	22日(火)園庭開放(雨天中止)
		29日(火)ハロウィン制作をしよう
	南ケ丘第二☎982-3330	17日(木)園庭開放(雨天中止)
		24日(木)砂遊び
	わかたけ☎983-1313	24日(木)園庭開放(雨天中止)
	八幡☎981-7491	24日(木)園庭開放(雨天中止)
	男山☎982-0701	4日(金)○ポップコーンをつくろう
		18日(金)○園庭開放
	ぶどうの木☎982-9013	3日(木)○園庭開放
		24日(木)○体を動かしてあそぼう
	くすのき☎983-1200	16日(水)○ハロウィン制作・園庭あそび(予約制)
幼稚園	さくら☎982-8566	23日(水)園庭開放
		28日(月)運動遊びをしよう！
	橋本☎982-0607	15日(火)ウキウキサーキット！
		31日(木)園庭開放
	なるみ☎982-3368	23日(水)●ハロウィン・パーティー 申15日(火)午前10時～(HPまたは電話)
認定こども園	やわた☎981-8101	23日(水)園庭開放 31日(木)親子で触れ合い遊びをしよう！
		月～金：育児相談(電話受付)※随時。
	有都☎981-0873	22日(火)散歩に行こう(雨天・体を動かして遊ぼう) 28日(月)園庭開放
		月～金：育児相談(電話受付) 月・火：ちびっこひろば(各5組　予約制) 金：ぴよぴよらんど(各5組　予約制) ※午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
	山鳩☎981-0982	11日(金)・25日(金)園庭で楽しく遊ぼう(予約制)
	山鳩第二☎981-0700	4日(金)・30日(水)園庭開放(予約制)
		23日(水)ハロウィンを楽しもう
	歩学園☎971-5687	5日(土)・22日(火)●園庭開放
		28日(月)●おたのしみ会
	早苗☎981-2268	2日(水)○園庭開放(雨天中止)
		16日(水)○パラバルーン(雨天決行)

いろんな遊びやふれあいの場・育児相談の場

事業名		内容など	日　程
サロン	あいあいサロン(A)	保護者同士の交流、ふれあい遊びなど 時間：A・Bは午前10時～11時、Cは午前10時30分～ 対象：妊婦さんと生後2カ月から1歳半の親子	8日(火) あいあいポケット
	そよかぜサロン(B)		22日(火) そよかぜ
	すくすく赤ちゃん(C)		4日(金)・18日(金) すくすくの杜
広場	みんなの広場(D)	保護者同士の交流、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、制作・体操など 時間：Dは午前10時～11時30分、Eは午前10時30分～ 対象：Dは妊婦さんと生後2カ月から就学前の親子、Eは1歳からおおむね3歳未満の親子	18日(金) 竹園児童センター
	げんきっこ広場(E)		9日(水)・23日(水) すくすくの杜
赤ちゃんの広場		手遊び、ふれあい遊びなど 時間：午前10時～11時15分（くすのき保育園のみ午前10時～11時） 対象：妊婦さんと生後2カ月～1歳半の親子 ※保育園・こども園は各園へ事前予約要。◎は離乳食展示あり。	2日(水) 竹園児童センター
			9日(水) くすのき保育園(◎)
			15日(火) 橋本児童センター
			17日(木) やわたこども園(◎)
			21日(月) 南ケ丘第二保育園
			23日(水) 南ケ丘保育園
			30日(水) わかたけ保育園、有都こども園(◎)