10月は食品ロス削減月間

おいしく 楽しく 食べきろう!

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてし まう食品のことです。

日本の食品ロスは、令和4年度に年間約472万~(前年度比で 51万~の減少)となりましたが、国民一人あたりに換算すると、 おにぎり約1個分(約103秒)の食べ物を毎日捨てていることに なります。大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、「食 品ロス」を減らすことが大切です。

■家庭でできる食品ロス削減対策

- ▶買い物時のポイント
- ・安いからといって買いすぎないよう注 意する
- ・買い物前には冷蔵庫の中身を確認する
- ▶食品保存や調理のポイント
- ・冷蔵庫を整理する
- ・食べきれる分だけ作る
- ・残った料理はリメイクする
- ■食品の期限表示を正しく理解しよう 「賞味期限」は、おいしく食べられる

分~11時30分

期限をいいます。安全に食べられる期 限を指す「消費期限」とは違い、過ぎて もすぐに食べられないわけではありま せん。

■「てまえどり」を実践しよう

購入してすぐに食べる場合は、商品棚 の手前にある商品等、販売期限の迫った 商品を積極的に選ぶ「てまえどり」にご 協力ください。

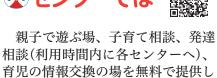
固環境業務課 (☎983-5340)



くすくの杜(☎972-1085)

- 子育て支援センター あいあいポケット(☎983-8747)
- 第二子育て支援センター そよかぜ(☎ 981-5009)

◆センターでは



上記のQRコードから市ホームペー ジをご覧ください。 ▶開設日=月曜~金曜日(全支援セ ンター)および土曜日(すくすくの 杜のみ、あいあいポケットは第2土

ています。各種事業など詳しくは、

曜日のみ) ▶利用時間=午前9時~正午、午後 1時~4時

▶休館日=日曜日、祝日および年末 年始(12月29日~1月3日) ※市に気象警報が発令されている場 合は休館となります。

◆子育て講座

すくすくの杜

※対象は 2 3 いずれも、妊婦 さんと生後2カ月~おおむね3歳 未満の親子。

1=おもちゃライブラリー▶25日 (金)午前10時30分~11時30分 定 員 15組 **1** 17日(月)~

2 = 絵本の講座「子どもと絵本」

▶11月7日(木)午前10時30分~11 時30分 **国**28日(月)~

3 = 子育て世代のマネー講座 **▶**11 月8日(金)午前10時30分~11時30

定 員 10組 申28日(月)~ *

離乳食展示▶2日(水)午前10時30 分~正午、午後1時~3時30分 対 象 生後2カ月~おおむね3 歳未満の親子 目不要

あいあいポケット

4組 **1**1日(火)~

※対象は123いずれも、妊婦 さんと生後2カ月~就学前の親 子、10組。

離乳食講座▶22日(火)、①午前9

時30分~10時15分、②午前10時45

対 象 ①生後7~12カ月の親

子、②生後2~7カ月の親子、各

|1=子どもの足をまもるために~| 足の発達と正しい靴選び~▶9日 (水)午前10時~11時

田受付中 2=アンガーマネジメント~子育 てのイライラと上手につき合う方 法~▶24日(木)午前10時~11時 ■1日(火)~

3=マネー講座〜将来に向けて知 っておきたいお金の話~▶11月 7 日(木)午前10時~11時 申21日(月)~

*

離乳食講座▶30日(水)、①午前9 時30分~10時15分、②午前10時45 分~11時30分

対 象 ①生後8カ月~1歳半ま での親子、②生後2~8カ月の親 子、各5組

場 所 橋本公民館

申1日(火)~

おひさまテラス

おもちゃ病院 ▶ 5 日(土)午前10 時~正午

持ち物 修理が必要なおもちゃ 即受付中

ハロウィンパーティー〜仮装し てきてね 手遊び、歌、ペープ サートを楽しもう~▶19日(土)

午前10時30分~11時30分 対 象 就学前の親子、10組 申受付中

▶ハロウィンに向けて、かぼち ゃバッグ・仮装の制作を楽しめ ます。※仮装の制作は1日(火)

2080-1402-1215

(代表:大西美和子)

おひさまテラス ホームページ



(はじめての絵本



赤ちゃんにはじめての1冊を プレゼントしています(申込不 要)。

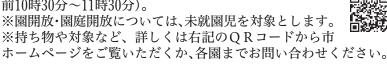
対象生後2カ月から1歳の誕生 月までのお子さん

絵本リストなど詳しくは、上 記のQRコードから市ホームペ ージをご覧いただくか、各支援 センターへ



時間午前10時~11時30分(○は午前10時~11時、●は午 前10時30分~11時30分)。

※園開放・園庭開放については、未就園児を対象とします。 ※持ち物や対象など、詳しくは右記のQRコードから市





いろんな遊びやふれあいの場・育児相談の場

		事業名	内容など	日 程
	サロン	あいあいサロン (A) そよかぜサロン (B)	保護者同士の交流、ふれ あい遊びなど 時間: A・B は午前10時~ 11時、C は午前10時 30分~ 対象: 妊婦さんと生後 2 カ	あいあいポケット 22日(火) そよかぜ
		すくすく赤ちゃん (C)	月から1歳半の親子	4日(金)・18日(金) すくすくの杜
	広場	みんなの広場 (D)	保護者同士の交流、ふれ あい遊び、絵本の読み聞 かせ、制作・体操など 時間: D は午前10時〜11時 30分、E は午前10時 30分〜	18日(金) 竹園児童センター
		げんきっこ広場 (E)	30分~ 対象: Dは妊婦さんと生後 2カ月から就学前の 親子、Eは1歳から おおむね3歳未満の 親子	9日(水)・23日(水) すくすくの杜
		赤ちゃんの広場	手遊び、ふれあい遊びなど時間:午前10時~11時15分(くすのき保育園のみ午前10時~11時)対象:妊婦さんと生後2カ月~1歳半の親子※保育園・こども園は各園へ事前予約要。◎は離乳食展示あり。	2日(水) 竹園児童センター 9日(水) くすのき保育園(◎) 15日(火) 橋本児童センター 17日(木) やわたこども園(◎) 21日(月) 南ケ丘第二保育園 23日(水) 南ケ丘保育園 30日(水) わかたけ保育園、有都こ ども園(◎)