

便利なキャッシュレス決済、 でも使い過ぎにはご注意ください！



* アプリや電子マネー、クレジットカードなど、現金を使わずに支払う決済のこと
(2023年のキャッシュレス決済比率は**39.3%**)



・近頃は、スマホ**アプリ**での支払い(QRコード決済、タッチ決済)、カードに現金をチャージしての**電子マネー**支払い、**クレジットカード**での支払いなど、現金を使わずに支払い決済を行えるお店が随分増えました。

・しかし、キャッシュレス決済は便利ではあるものの、
お金を使った感覚が乏しくなるので、**思わず使い過ぎ**
たい、クレジットカードの引き落とし時に**銀行残高が**
足りなかったいと、お金の管理がしづらくなります。

お金ないやん・・・



知っ得!
メモ

やさしい家計管理で、無理なく家計簿をつけましょう

予算を立てて支出を管理する

① 1か月の**生活費**(家賃や水道光熱費、通信費、貯蓄など毎月発生する金額を除いた残りの金額)を**5等分**する (**1週間分**の予算を決める)。



② **レシート**を必ず受け取って、予算から支出を引き、**残金管理**をする(便利なアプリもあります)

③ 5週目に余ったお金は**繰越金**として、翌月、翌々月と持ち越し、夏冬等出費がかさんだ月に補填する(せっかく貯めた貯蓄に手を出さずに済む)。

何か困ったことがあれば、生活情報センターにご相談ください！