

やわた未来いきいき健幸プロジェクト 参加希望の人は下記へお問い合わせを!!

☎健康推進課(☎983-1116)

専用の活動量計またはご自身のスマートフォン(アプリ)を持ち、毎日歩数を計測します。1日あたりの歩数や健診の受診等の活動に対して、クオカードや図書カードと交換することができるポイン

トが付与される仕組みとなっており、お得に健康づくりに励んでいただけます！
5000人近くに参加いただいている人気事業です。この機会に健康づくりに取り組んでみませんか(参加費1,000円)。

▶「からだ」の次は「あたま」 ～今日から始める “あたま”の体操～

「健康」というと、みなさん身体を動かすことを想像しませんか？元気に過ごすためには、頭を働かせることも大切！簡単な“あたま”の体操が出来る教室に参加して、健幸的に過ごしましょう。

日程 3月7日(金)、8日(土)
時間 各日とも①午前10時～、②午前11時～、③正午～、④午後2時～、⑤午後3時～、各回50分。

定員 各回15人

場所 ハクジュプラザ(ファミレやわた1階)

内容 認知症に関するセミナーファミレやわた1階催事スペースで脳体力の測定イベントを同時開催します(測定は3月6日(木)も実施)。

☎電話または右記から
申込フォームに入力し
送信

☎健康推進課(☎983-1116)



▶骨髄ドナー助成事業

市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、骨髄等の提供をした人に助成金を交付します。

対象 次のいずれにも該当する人
①骨髄等の提供を行った日に、八幡市に住所を有している

②他の自治体等から当該骨髄等の提供に対して助成を受けていない

申請期限 骨髄等の提供から90日以内

助成額 入院や面談に要した日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき14万円が上限)

☎・☎申請書(窓口または市ホームページから入手可)に必要な書類を添えて健康推進課(☎983-1117)へ

▶男性料理教室

日時 3月21日(金)午前10時～午後1時

場所 福祉会館調理室

対象 市内在住の男性

定員 15人(先着順)

献立 鮭のホイル焼き、ポトフ、白菜の即席漬け、大根ご飯、大学芋

参加費 600円(当日徴収)

持ち物 エプロン、バンダナ(タオル等)、マスク、ふきん2枚(食器拭き用)、筆記用具

☎・☎3月13日(木)までに健康推進課(☎983-1116)へ

▶3月の各種健康相談

▽窓口健康相談

市役所健康推進課(2階27番窓口)
・40歳以上が対象。※要予約。

▽高齢者健康相談

13日(木)午前9時30分～10時30分
南ヶ丘老人の家
・65歳以上が対象。

※保健師が健康相談に応じます。
※上記以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。
☎健康推進課(☎983-1117)

▶がん患者の ウィッグ・胸部補装具の 購入費用を一部助成

がん患者の就労や社会参加の促進、療養生活の質の向上を目的に、対象補装具の購入費用を一部助成します。

対象者(次のすべてを満たす人)

①申請日時点で6カ月以上本市に住民登録がある人

②がんと診断され、治療を受けたか現在受けている人

③がん治療に伴う脱毛がある人、または乳房切除手術を受けた人

④対象補装具について、過去または他の助成を受けていない人

対象補装具(助成上限額)

・ウィッグ(3万円)

・人工乳房等(3万円)

・補正下着等(1万円)

※各区分申請は1人1回。

※助成額は購入費用と助成上限額のいずれか低い金額。

※令和6年4月1日以降に購入した対象補装具で、購入後1年以内のものに限る。

申請書類および申請方法

①八幡市がん患者補装具購入費補助金交付申請書兼請求書※健康推進課窓口・市ホームページから入手可。

②がん治療に伴う脱毛や乳房の変形を証明できる書類(がん治療に関する説明書や診療計画書、診断書など)

※複数書類の組み合わせ可。診断日および治療費は令和6年4月1日以前でも可。

③購入した補装具の領収書の原本

☎健康推進課(☎983-1117)

▶高齢者肺炎球菌定期接種

65歳の人(66歳の誕生日の前日まで)が対象です。65歳の誕生日を迎えられた後、2週間程度で個別通知をしています。

また、個別通知はしていませんが、60～65歳未満(接種日当日)で、身体障害1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も対象となります。

▶「ご近所筋トレ」 参加者募集

筋力は鍛えることで、年齢に関係なく強くなります！DVDを見ながら30分の筋トレを続けて、100歳になっても好きなことを続けられる身体を手に入れましょう。参加者には、1人1本筋トレ用ゴムバンドをプレゼントします！

参加条件 65歳以上の市民5人以上のグループで、DVDの再生機器と会場を準備し、週1回以上取り組む

(購入者、購入日、購入金額、購入品がわかるもの)

①②③を健康推進課窓口で持参、または郵送(〒614-8501(住所不要)健康推進課)してください。

その他詳細は、下記二次元コードから市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

▶若年がん患者の 在宅療養費を支援します

若年のがん患者の人が、最期まで自分らしく安心して日常生活を送ることができるよう、在宅サービスの利用料や福祉用具の貸与・購入にかかる費用の補助など、在宅における療養生活を支援する事業を行っています。



補装具購入

在宅療養費



該当の人で接種を希望される場合は、接種方法等について市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

▶高齢者肺炎球菌ワクチン 任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチンを任意で接種される費用の一部を助成します。
対象 65歳以上(令和7年3月31日時点)の人(健康保険を適用して接種する人は除く)

☎健康推進課(☎983-1117)



こと

☎・☎申込書(窓口または市ホームページから入手可)に必要な事項を記入し、窓口を持参もしくは郵送(〒614-8501(住所不要)健康推進課)で健康推進課(☎983-1116)へ

▶元氣アップ体操教室

場所・日時	
①	文化センター展示室 3月3日、10日、17日、24日、31日。各日、月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMB T 3月3日、10日、17日、24日。各日、月曜日。午前10時～11時30分 3月4日、11日、18日。各日、火曜日。午後2時～3時30分
③	よりば路(京都八勝館横) 3月5日、19日、26日。各日、水曜日。午前10時～11時30分 3月7日、14日、21日。各日、金曜日。午前10時～11時30分

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

☎初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

☎NPO法人元氣アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

助成額 4,000円(助成は定期接種も含め生涯で1回限り)

【一部助成の受け方】

全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手可)。医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名のあるもの)、接種済証、預金通帳など振込先の分かるものを持参し、健康推進課へ。

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は令和11年(2029年)11月21日まで

対象者	(ア)配偶者(事実婚も含む)	補償金額 180万円
	(イ)親、子	
	(ウ)親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	
	(エ)兄弟姉妹	補償金額 130万円
	(オ)祖父母、孫	
	(カ)祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	
	(キ)曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省

厚生労働省補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 午前10時～午後4時(月曜日から金曜日。土日祝日。年末年始を除く)

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省

検索



保健医療

マタニティスクール

出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話・沐浴実習など

これからパパ・ママになる人が、アットホームな雰囲気です。 (先着15組)
日時 4月18日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 市役所5階 会議室5-2
用 図右記の二次元コードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



MOM UP PARK by健幸スマイルスタジオ参加者募集中!

ママの健康、後回しになっていませんか?

自分のライフスタイルに合わせ、対面とオンラインでの運動・交流プログラムに参加できます。

3月の対面スタジオ日程

10日(月)	グンゼスポーツ 京都八幡
18日(火)	コナミスポーツクラブ 八幡

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

対象 妊娠中(安定期)・育児中のママ(お子さんも一緒に参加可)
参加費 月額550円(税込み)

今だけ3カ月無料!!お試しキャンペーン実施中。詳しくはこちら。



図家庭支援課(☎983-1115)

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～
 ※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院(☎983-0001)
 毎週金曜日(祝日は除く)
 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
 24時間365日
 ●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対象 全年齢

乳幼児健康診査等・すこやか子ども相談のご案内

図家庭支援課(☎983-1115)

▶4カ月児健康診査 ▶10カ月児健康相談 ▶1歳8カ月児健康診査 ▶3歳児健康診査

○対象者には、個別通知を行っています。
 ○転入等で案内通知が届かない人は、家庭支援課までご連絡ください。

▶すこやか子ども相談【完全予約制】

対象・内容	申込方法	場 所	3月の日程	受付時間	4月の日程
▶対象: 0歳から就学前までの乳幼児 ▶内容: 身体計測、育児相談、栄養相談 ※身体計測は2歳までが対象。	下記二次元コードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。 	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) ※入口は南玄関です。 市役所3階 会議室3-2 ※4月より、会場を母子健康センターに変更します。	3日(月)	午前9時30分～10時30分	
			13日(木)	午後1時30分～2時30分	4月11日(金) 午前

定期予防接種について

図家庭支援課(☎983-1115)

○接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳、予診票、子育て支援医療費受給者証など接種される人の住所が確認できるものを必ず持参してください。忘れた場合は接種を受けることができません。
 ○通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は家庭支援課まで申し込みください。
 ○市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
 ○長期間の入院など特別な事情により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

日本脳炎 平成16年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン

キャッチアップの接種期間延長について

令和6年夏以降の大幅な需要増によりHPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった人がいる状況等を踏まえ、公費による接種期間が令和8年3月31日までに延長されます。

対象 ①キャッチアップ接種
 (平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
 ②高校1年生相当
 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

条件 令和4年4月1日から令和7年3月31日までの期間に1回以上接種している人

ワクチンを自費で受けた人へ

積極的勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃し、対象年齢を過ぎてから自費で接種した場合、申請により費用の全額または一部の助成が受けられます。申請期間は、令和7年3月31日までとなります。対象者など詳細は市ホームページ(右下の二次元コード)へ



厚生労働省
ホームページ

八幡市
ホームページ



▶風しん予防接種費用の一部助成

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。
対象 市に住所を有し、次のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性で、かつ抗体検査等により抗体価の低い人
 ②妊娠している女性の同居者で、抗体検査等により抗体価の低い人(ただし、妊娠している女性の抗体価が低い場合に限る)

※抗体価が低いとは、HI価が16倍以下、あるいはEIA-IgG価8未満または、2回以上の風しんの予防接種歴および風しんの既往歴がない場合をいいます。

以下の人は対象外

①現在妊娠中または、その可能性がある人
 ※妊娠の可能性がある人は、妊娠していないことが確定した場合に、接種が可能となります。
 ②過去に風しんワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチンを2回以上接種した人
 ③風しんにかかったことが明らかな人
 ④過去にこの助成を受けたことがある人

対象期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日接種分

申請受付期限 3月31日(月)※郵送の場合は必着。

助成限度額

・麻しん・風しん混合ワクチン(MR)

=7,000円
 ・風しん単独ワクチン=4,500円
 ※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。
 ※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請に必要な書類

・八幡市予防接種(風しん)費用助成申請(請求)書
 ・接種した人の風しんの抗体価が低いことがわかるもの(抗体検査結果票、風しんの抗体価が記載されている親子(母子)健康手帳など)の写し
 ・接種したことがわかる領収書原本(接種年月日、接種したワクチン名、支払額、医療機関名、領収印があるもの)

■接種した人が妊婦の同居者の場合は、以下の書類も必要です。

・同居している妊婦の親子(母子)健康手帳の、子の保護者のページの写し
 ・同居している妊婦の抗体価が低いことがわかるもの(抗体検査結果票、風しんの抗体価が記載されている親子(母子)健康手帳など)の写し
 ・同居している妊婦と住民票上の住所が同じであることがわかる同居人の書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写し

申請方法

予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を家庭支援課へ持参または郵送(〒614-8501〈住所不要〉家庭支援課)してください。申請用紙は、家庭支援課または市ホームページから入手できます。

図家庭支援課(☎983-1115)

▶子ども予防接種週間

3月1日(土)～7日(金)

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ病気を未然に防ぎましょう!

図家庭支援課(☎983-1115)

▶風しんの追加的対策について

予防接種の機会がなかった世代を対象に、無料で抗体検査・予防接種を行っています。2月までに抗体検査を受けた結果、風しんの抗体価の低い人はMRワクチン(麻しん風しん混合)の予防接種の対象となり、令和7年3月末までは無料で予防接種を受けられます。ご希望の人は、クーポン券を医療機関等に持参し、早めに風しんの抗体検査を受けてください。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(本事業を利用していない人に限る)

詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

図健康推進課(☎983-1117)

献 血

日時 3月28日(金)
 午前10時～11時45分、
 午後1時～4時
場所 市役所1階会議室
 輸血の安全を高めるため、400mlの献血にご協力ください。