

3月24日から 乗合タクシーの運行を開始

3月23日(日)に京阪バス路線「八幡志水線(33系統)」が廃止されるに伴い、市が代替の移動手段として、3月24日(月)から乗合タクシーの運行を始めます。

■乗合タクシーとは 今回導入する乗合タクシーは、目的地に直行する通常のタクシーとは異なり、石清水八幡宮駅から西戸津までの決

まった区間を決まった時刻に運行する路線バスのような定時定路線型としています。

利用にあたっての予約は不要。市が指定した停留所(乗降場所)で待機し、到着した車両に乗客が相乗りで利用することになります。

■停留所(乗降場所) 石清水八幡宮駅～八幡小学校前(※)～市役



運行する車両

所前(※)～おさ田(※)～小松～西戸津

■上記の停留所で、(※)がついた場所は、石清水八幡宮駅行きが降車のみ、西戸津行きが乗車のみ。

■車両 ワンボックスカー(トヨタ・ハイエース〈乗車定員9人〉)

■運賃 大人300円/人、小児(6歳～12歳の小学生)150円/人

※障がいのある人と同伴の介護人は半額。

※支払いは現金のみ。

■運行時間・本数 午前6時30分から片道4便(往復8便)、午後4時30分から片道4便(往復8便)の合計16便運行。

※運行は平日のみ。

※走行ルートや詳しい停留所、時刻表等は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問管理・交通課(☎983-5144)

三川マルシェ with 八幡アクティビティ

イベント内容

●三川マルシェ

地元産の野菜やキッチンカー、かわいい雑貨が大集合!

●バスケミニシュートゲーム

(協力:京都ハンナリーズ)
今大注目のBリーグ! バスケミニシュートゲームを楽しもう!

●モルック体験

木製のピンを倒して点を競う、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を体験してみませんか。

●おはよーが

(参加費と事前予約要)

ゆっくりとした動きでからだを動かす、ヨガでからだところを元気に目覚めさせます。

淀川河川公園さくらであい館と背割堤地区で、イベントを開催します。

当日は船の運航や、沿川自治体でもイベントが催されます。ご家族やご友人をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

※イベントの詳細は、市ホームページからご確認ください。



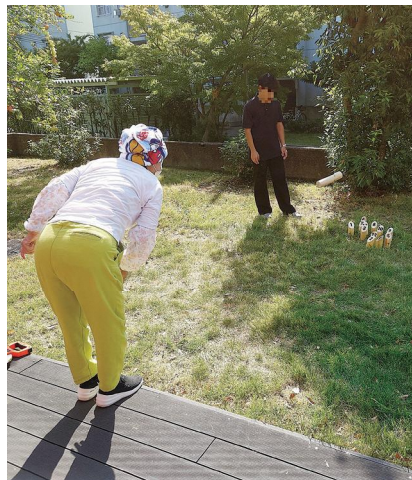
市ホームページ



三川マルシェ
(淀川河川公園管理センター提供)



バスケミニシュートゲーム
(京都ハンナリーズ提供)



モルック体験

問政策企画課(☎983-1004)

3月は自殺対策強化月間

ひとりで悩まず相談を

厚生労働省が公表している「地域における自殺の基礎資料」によると、令和5年中の全国の自殺者数は2万1657人、京都府は412人でした。

自殺は「心理的に追い込まれた末の死」で「防ぐことのできる社会的な問題」と言われています。

悩みや心配といった気持ちをお持ちの人は、ひとりで抱えないでください。専門機関への相談のほか、家族・友人・同僚などに気持ちを伝えてください。

相談機関はこちら

▶京都府自殺ストップセンター

☎0570-783-797 ※年中無休。24時間対応。

▶京都いのちの電話

☎864-4343 ※年中無休。24時間対応。

「こころの体温計」でメンタルチェック

気軽にこころの健康状態をチェックできるシステム「こころの体温計」を導入しています。パソコンやスマホから簡単な質問に答えることで、ストレス度や落ち込み度などのこころの状



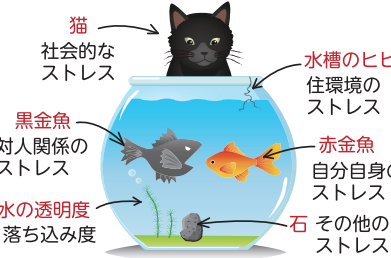
こころの
体温計

態をチェックできます。

利用料無料(通信料は自己負担)で、個人情報の入力も不要です。ご自身や家族、大切な人のこころのケアにお役立てください。

本人モード ストレス度・落ち込み度チェック

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。



本人モード 結果画面(例)

家族モード

大切な方のこころの健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。

赤ちゃんママモード

赤ちゃんのいるお母さんのこころの健康状態をチェックします。

アルコールチェックモード

飲酒がこころにどのような影響を与えているのかわかります。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ?

楽観主義のすすめ「こころのエンジン」

何事も悲観的に考えてしまいがちの方へ「楽観主義」をお勧めします。



身近な人に寄り添うゲートキーパー あなたも、ゲートキーパーになりませんか?

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを指します。特別な資格は必要ありません。

悩みを抱えた人は「悩みを言えない」「解決方法がわからない」

などの状況に陥る場合があります。

これらの人を支援するために、多くの人がゲートキーパーとして活躍することが自殺対策につながるため、本市もゲートキーパーの養成に取り組んでいます。

市内在住・在勤の人を対象に、専門の講師による解説や演習を通して、悩んでいる人に対する接し方や傾聴力、応答力を身につけるゲートキーパー養成講座を開催します(受講無料)。

▶日時 3月19日(水)
午後2時～4時

▶場所 市役所5階会議室5-1

▶定員 先着50人

▶講師 NPO法人ゲートキーパー支援センター認定講師

■3月14日(金)までに、電話または市ホームページ内の申込フォームから申請してください。



市ホームページ

問健康推進課(☎983-1116)