



## 乳幼児健診をしっかり受けよう

乳幼児健診はお子様が健康に順調に育っているか、成長や発達の上で心配事や病気は無いかなどを調べ、お子様それぞれに合ったアドバイスを行う場です。自治体によって回数や時期に差があります。八幡市では生後4カ月児健診からスタートし、3歳児健診まで数回行われます。乳幼児健診では医師だけでなく、保健師、栄養士などの専門家がお子様の成長を共に考え、応援をしています。



### 前日～当日のやることチェックリスト

- 受診票の記入欄は事前を書いておきましょう。
- 書類や着替え、授乳セットなどはまとめておきましょう。ぐずり対策にお子様のお気に入りのおもちゃを忘れずに。
- 健診会場までの交通手段や、天気を確認しましょう。
- 医師や保健師に相談したい事をメモしておきましょう。
- 当日、お子様の熱が37.5度以上なら延期して。予備日がある事も多いので体調不良時は無理せずに。
- 当日、タオルやビニール袋の準備も忘れずに。



## できないことがあってもふだん通りでOK

集団健診では月齢が同じお子様が集まる事から、成長具合を比較して心配になってしまう事もありますが、たっちやあんよ、言葉の覚え等は時期の目安はあるものの、個人差が非常に大きいものです。過剰に心配したり、また、できない事があっても健診前に練習させたりしなくても大丈夫。お子様が普段通りでいられるよう、保護者の方もリラックスを心がけましょう。お子様の成長を専門家に見てもらえる機会を活かし、不安なことはどんどん質問してみてください。



### 虫さされ



いろいろな花が咲き、虫や小動物たちも活発に動き始めます。自然とのふれあいが楽しい季節です。外で過ごす時間が増える分、虫に刺されるリスクも高まる為、予防する事が大切です。

**治療とケア** 草むらのある場所に出かける際は薄手の長袖や長ズボンを着せ、靴下をはかせる事でなるべく肌を隠しましょう。虫よけが加工されたパーカーやレギンスなども効果的です。たいていは市販されている虫刺されの薬で治ります。傷口をひっかいてしまわないよう注意しましょう。  
毛虫に刺されて広範囲に発疹が出てしまった場合は、水で洗ってから皮膚科を受診してください。アトピー性皮膚炎などで皮膚が弱い子が屋外で遊ぶときはかかりつけ医師に相談しながら虫よけパッチやスプレーで予防しましょう。

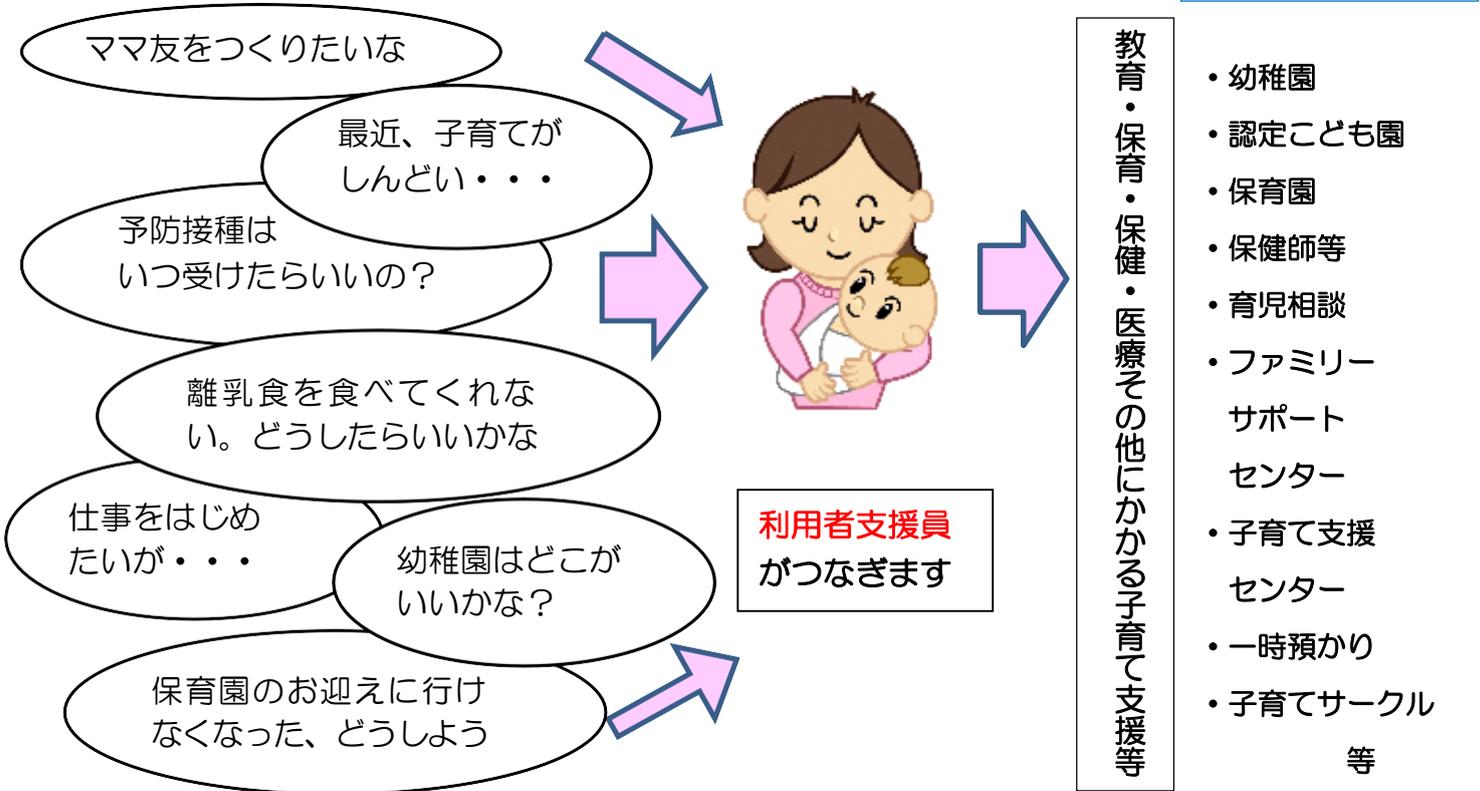




# 利用者支援員ってなあに？

子育て中の親子  
(妊娠中を含む)の声

子ども・子育て支援  
にかかる施設・事業



就学前の子育て家庭を対象に、ニーズに合わせて必要な支援を選択して利用できるよう、「利用者支援員」が情報提供や相談・援助などを行っています。子育ての中で気になること、困っていること、悩んでいることなどがあれば、気軽に声をかけてください。

子ども・子育て支援センター すくすくの杜 利用者支援員



子育て家族を応援します

子どもを温かく見守る	子どもを導く	子どもを励ます	子どものスキルを伸ばす	子どもの進歩を評価する
<p>おはよー</p> <p>シイちゃん</p>	<p>どうしたの？</p> <p>ジュジュちゃん</p>	<p>できるよ</p> <p>ウッピちゃん</p>	<p>あきらめないで</p> <p>カカちゃん</p>	<p>いいね</p> <p>ラウちゃん</p>