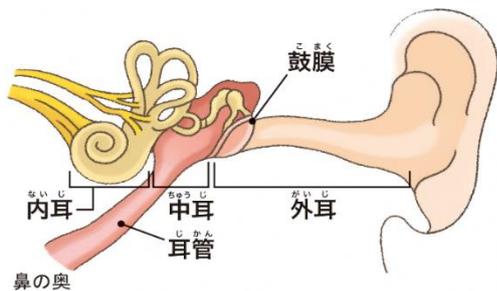




3月になり、少しずつ寒さも和らいできました。しかし、この時期は朝晩だけではなく、日中も真冬の寒さが突然戻って来る事があるので、上着など調節しやすいものを用意しましょう。

## 3月3日は耳の日

「3」は耳の形に似ている事などから、3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいため、日頃からお子さんの様子をよく観察しましょう。



耳の仕組みは、大人も子どもも同じで外耳、中耳、内耳の3つのパートがあります。耳の穴から鼓膜までが外耳、鼓膜の奥には中耳と内耳があります。内耳では音や体のバランス等をキャッチしています。

こんなサインに注意!

### こんな症状が見られたら、耳鼻科に相談を

- ・向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- ・テレビの音量を大きくして、近づいて見る。
- ・会話の中で何度も聞き返す。
- ・話しかけられてもぼんやりしたり、あとから聞き返したりすることが多い。
- ・よく耳を触っている。



### 耳掃除の注意点

- ・お子さんが耳に触れられるのに慣れる事から始めましょう。
- ・ゆったりとしたスペースでお子さんを横向きに寝かせ、体勢を安定させましょう。
- ・耳掃除中は、事故を避ける為に安全な場所で行いましょう。
- ・綺麗に取れなくても、「じっとして偉かったね」などと声をかけてあげましょう。
- ・普段の耳のケアは、お風呂上り等に耳の穴の入り口を綿棒でぬぐうだけでも OK です。
- ・耳垢がたまっているのに耳掃除が難しい時は耳鼻科に相談しましょう。耳掃除の為に受診するのは珍しい事ではありません。

## 今月のワンポイント 季節を問わず流行る溶連菌感染症に気をつけましょう

熱や喉の痛み、  
発疹がでることも



溶連菌感染症では、38～39度の高い熱が出て、喉が痛みます。喉の検査で診断がついたら、抗菌薬を飲んで治療します。治療をしないと全身に赤い発疹が出る他、舌がイチゴのように赤くザラザラになるのが特徴です。抗菌薬を飲み始めると1～2日で熱が下がり、症状は落ち着いてきますが、薬は最後まで飲み切りましょう。症状が治まっても、薬を飲んでいる間は、まだ体内に溶連菌が残っています。薬の飲み忘れに注意しましょう。しっかり治さないと腎炎などの合併症の危険があります。

会員登録後  
利用可能

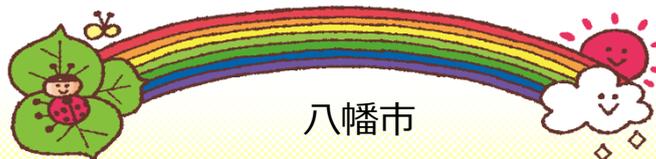
生後6ヵ月  
から  
小学5年生まで

保障保険制度で  
万が一の時も  
安心

利用料  
平日:1時間  
700円  
土日祝:800円



地域において**育児の援助を行いたい方**と**援助を受けたい方**を  
会員とし、子育てを助け合う会員組織



# ファミリーサポートセンター



自宅以外の場所で預か  
ってもらえたら安心だ  
けど...

仕事が遅くなる日、誰か  
保育園に迎えに行ってく  
れたらなあ

2人目の出産に備えて、  
誰か手伝ってくれる人  
がいたら助かるなあ

毎日の子育てに追われ  
心も体も限界...ちょっと  
一人の時間がほしいなあ

どんなことが頼めるの？

## お子さんの預かり

サポート会員自宅での預かり  
利用会員自宅での預かり  
子育て支援センター等での預かり



## お子さんの送迎

保育園や幼稚園の送迎  
放課後児童クラブの送迎  
習い事への送迎



## 育児の補助

利用会員と一緒にお子さん  
の補助的サポート  
(病院の付き添いやお子さん  
の身の回りのお手伝い)



## 登録はお済みですか？

会員さんが安心して子育てす  
るために必要なサポートがあ  
ればお気軽にご相談ください。  
会員さんは、随時募集中です。

### ◆お問い合わせ・申し込み先◆

受付時間 平日9時から12時 13時から16時

電話・FAX 075-971-1109

住 所 八幡市男山指月3-11(指月児童センター内)

