



子育て通信9月号



残暑が厳しいものの、朝夕の涼しい風に秋の気配を感じるようになりました。夏の疲れが出やすい時期です。質の良い睡眠で身体を休めて体調を崩さないように気を付けましょう。9月は防災の日と救急の日があります。いざという時に備え、緊急時の対応について確認しておきましょう。

9月1日は防災の日

大正12年(1923年)9月1日に発生した関東大震災を教訓として、防災対策の重要性を広く国民に理解してもらう為に制定されました。防災の日をきっかけに家庭で防災対策について見直しましょう。

非常時の持ち出し品の準備

リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう。

避難する場所

避難場所がどこなのか、自宅からの経路を確認しておきましょう。

地震で倒れやすい物は無いかな

棚の上に置いてある物を下ろし、倒れそうなものは固定するなどの工夫をしましょう。

家族がはぐれた場合の連絡先

はぐれた時の待ち合わせ場所や安否確認のための連絡手段を事前に決めておきましょう。

八幡市防災アプリをご活用ください

八幡市防災アプリは災害発生の危険度を色でお知らせし、避難情報、気象警報および避難所開設情報など重要な情報をプッシュ通知でお知らせします。スマートフォン端末およびタブレット端末にてご利用できます。



八幡市防災アプリ

八幡市防災ハザードマップ

防災ハザードマップは命を守るための備えのひとつです。お住まいの地域の避難場所や注意すべき災害の種類等を確認し、緊急時に迅速な避難行動を取る事ができるよう備えましょう。



八幡市防災ハザードマップ

今月のポイント!

早寝・早起きのコツ

日中は活発に体を動かす事が良い睡眠を促します。逆に室内遊びが増えると運動不足になり、夜更かしをする習慣がつきやすくなります。また、テレビやスマートフォンの光は脳を興奮させるので、少なくとも就寝の30分前には消しましょう。

「早寝・早起き」の発想を逆転させて、「早起き・早寝」から始めましょう。まずは1週間、早起きをして日光を浴び、朝食を食べて体を目覚めさせます。1～2週間程続けると子どもの体内時計は徐々に朝方に変わります。早起きした分の睡眠時間は早寝になった分で取りかえす事ができます。太陽と朝の習慣の力を使って、体内時計の時間合わせを行いましょう。

健やかな眠りがあってこそ、活発な日常生活がおくれます。



八幡市の保育園・認定こども園・幼稚園について

就学前の子どもを保育・教育するための施設として、保育園・認定こども園・幼稚園があります。それぞれの施設には違いがあり、お子さまの年齢や保育時間に応じて利用できる施設が異なります。

1. 保育園

保護者が働いていたり病気にかかっているなど、「保育の必要性のある」状態にあるお子さまを、保育（養護と教育）することを目的とする児童福祉施設です。「保育を必要とする理由」：①就労②妊娠・出産③疾病・障がい④介護・看護⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学⑧虐待・DV

区分		園名	保育時間（最大）		申込期間
			平日	土曜日	
生後 5 7 日 目から	公立	南ヶ丘保育園	7:30~18:00	~16:30	【4月1日入園の場合】 前年の秋ごろ広報やわたでお知らせします 【年度途中の場合】 入園月の前月 20 日まで
		南ヶ丘第二保育園	7:30~18:00	~16:30	
	私立	男山保育園	7:00~19:00	~16:30	
		ぶどうの木保育園	7:00~19:00	~18:00	
		くすのき保育園	7:00~19:00	~18:00	
生後 6 カ月 以上	公立	わかたけ保育園	7:00~19:00	~16:30	
	私立	八幡保育園	7:30~19:00	~16:30	
		西遊寺保育園	7:00~19:00	~17:00	
		つばみ保育園 ※1	7:00~19:00	7:30~17:00	

※1 つばみ保育園は、京都市の保育園ですが、京都市との協定により、八幡長町・樋ノ口・川口高原の方に限り入所枠を用意しています

2. 認定こども園

保育園と幼稚園の機能や特徴を合わせ持ち、地域の子育て支援も総合的に行う施設です。また、3歳児以上は、保護者の就労状況等が変化した場合でも、お子さまを同じ施設に継続して通わせることができます。

区分		園名	認定 区分	保育時間 ※2		申込期間
				平日	土曜日	
生後 5 7 日 目から	公立	やわたこども園	1 号	—	—	【4月1日入園の場合】 前年の秋ごろ広報やわたでお知らせします 【年度途中の場合】 入園月の前月 20 日まで
			2・3 号	7:00~19:00	~16:30	
	私立	山鳩こども園	1 号	—	—	
			2・3 号	7:00~19:00	~16:30	
		山鳩第二こども園	1 号	—	—	
			2・3 号	7:00~19:00	~16:30	
生後 6 カ月 以上	公立	有都こども園	1 号	—	—	
			2・3 号	7:30~18:00	~16:30	
	私立	認定こども園 早苗幼稚園	1 号	—	—	
			2・3 号	7:00~19:00	~19:00	
			1 号	—	—	
			2・3 号	7:30~19:00	8:00~16:30	

★1号：満3歳以上で幼稚園等の教育を希望する子ども 2号：満3歳以上で「保育を必要とする理由」に該当し、保育園等で保育を必要とする子ども 3号：満3歳未満で「保育を必要とする理由」に該当し、保育園等で保育を必要とする子ども
※2 1号認定の保育時間は、時期や曜日等により変わることがありますので、各園にお問い合わせください

3. 幼稚園

集団生活を体験し、遊びを通して社会性・協調性等を身につけ豊かな感性を育てる教育施設です。

区分	園名	保育時間	申込期間
公立	さくら幼稚園	午前保育:8:45~11:30 午後保育:8:45~14:00	【4月1日入園の場合】 前年の秋ごろ広報やわたでお知らせ します 【年度途中の場合】 入園月の前月 20 日まで
	橋本幼稚園	3歳児:5月から週3回、9月から週4回 の午後保育を実施 4・5歳児:年間週4回の午後保育を実施	
私立	なるみ幼稚園	詳しい情報については、幼稚園に直接お問い合わせください	

★各園で開催している園開放・園庭開放などに参加したり希望する園を見学することをおすすめします

4. 多様な保育サービス

- おむつ無料おてがる通園（園児が使用する紙おむつはご家庭から持ち込み不要）
- 2歳児向けプレ保育（公立幼稚園で2歳児を対象に園生活が体験できます。）
- 一時預かり事業（一時的に家庭で保育が困難となった場合、保育園等で就園前のお子さまをお預かりします。）・くすのき保育園・山鳩こども園・山鳩第二こども園・認定こども園歩学園幼稚園・認定こども園早苗幼稚園
- 病児保育事業（病氣中や回復期にあるお子さまをお預かりして保育士、看護師がお世話をしています。）