ほとんどのがん検診が無料で受けられます

注：年齢については全て令和８年３月31日を基準日とする。
注：治療中の人の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

	1	2	3	4	5	6	7	8
検診種類	乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診（内視鏡検査）	胃がん検診（バリウム検査）	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診
受診期間	７月１日～令和８年２月28日		７月１日～令和８年１月31日		12月１日～令和８年１月31日	７月１日～10月31日		
申込期限	令和８年１月31日		令和８年１月５日		９月１日～10月10日	10月15日		
対象	40歳以上の女性で、西暦で偶数年生まれの人	20歳以上の女性で、前年度の市の検診を未受診の人	50歳以上の偶数年齢の人	40歳以上の偶数年齢の人	40歳以上の人	40歳以上の人で、過去に一度も受診したことがない人	55歳以上の男性	40歳以上の人
			もしくは奇数年齢で前年度、市の検診を未受診の人					
内容	マンモグラフィ 40歳代：２方向 50歳以上：１方向	婦人科問診・子宮頸部細胞診	胃内視鏡（カメラ）	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	血液検査 Ｂ型肝炎（ＨＢｓ） Ｃ型肝炎（ＨＣＶ）	血液検査 （前立腺特異抗原ＰＳＡ検査）	検便 （便潜血反応検査）
			どちらかしか受診できません。					
受診費用	無　料	無　料	・3,000円 ・無料（生活保護世帯、市民税非課税世帯の人）	無　料	無　料	無　料	無　料	無　料
場所 市内	京都八幡病院 男山病院 京都田辺中央病院（京田辺市）	大塚産婦人科 おさむら産婦人科	八幡中央病院 男山病院 すぎたに内科クリニック むらたファミリークリニック	八幡中央病院 ※集団検診から病院受診へと変更になりました。	松花堂庭園・美術館	八幡市内の実施医療機関 ※実施医療機関については、広報やわた７月号に掲載予定です。		
市内 市役所への申込要／不要	不要 医療機関へ予約	要	要		要 申込は９月から	要	不要	
場所 市外（京都府内）	京都府内の実施医療機関		京都府内の認定実施医療機関	９月には各種検診の申込ハガキをつけた「がん検診等のお知らせ」の配布を予定しています。なお、肺がん検診以外はオンライン申込が開始しております。		京田辺市、井手町、宇治田原町の実施医療機関		
市外（京都府内） 市役所への申込要／不要	要 上記医療機関での受診希望者は市への申込が必要 ※実施医療機関については健康推進課のホームページもしくはお電話にてご確認ください。					要 市外医療機関での受診は市への申込が必要 ※市外実施医療機関については、健康推進課にお電話、または医療機関にご確認ください。		
備考	西暦奇数年生まれで前年度の市の検診を未受診の人は市に申込で受診可 次の人には受診案内を送付します。 乳がん検診：1984年４月２日生～1985年４月１日生の人 子宮頸がん検診：2004年４月２日生～2005年４月１日生の人		入院中、胃疾患（胃がん・胃潰瘍等）で治療中、胃全摘手術を受けた、妊娠中またはその可能性があるのいずれかに該当する人は受診できません	バリウムによるアレルギー症状、胃・十二指腸の切除、食道の手術、消化器官の閉塞やその疑い、妊娠中またはその可能性等のある人は受診できません	65歳以上の人は、結核の判定も併せて行います	40・45・50・55・60歳の人で、これまで市の肝炎ウイルス検診を未受診の人は申込不要です。6月末に受診票を送付します	既に医療機関で前立腺がんの経過観察、PSA値の経過観察、もしくは治療中の人は対象外となります	医療機関で検査容器をもらい、自分で２日分の便をとって医療機関に提出

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A.オンライン申込(右記二次元コード)　B.健康推進課窓口　C.郵送申込(郵便ハガキ・封書)
郵送申込の場合　①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。

※3胃内視鏡検査については、申込をもって、市が受診希望者および世帯員に係る生活保護受給状況、税情報の閲覧に同意したものとし、費用減免(無料)の判定を行います。

問健康推進課保健予防係（☎983-1117）

▶特定健診・後期高齢者健診等

A特定健康診査（受付：国保医療課）

※10月は医療機関が混み合い、健診を受診できない事例が発生しています。早い時期の受診をお勧めします。

対　象　40歳（年度末年齢）～74歳（実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで）の市国民健康保険に加入している人

※対象者には６月下旬に「受診券」「受診票」を送付します。

申　込　不要

※ただし、令和７年６月１日以降に八幡市国保に加入手続きをした人は、10月30日（木）までに国保医療課に申し込みが必要です（郵送の場合は、10月17日〈金〉必着）。

※国保以外の健康保険加入者は、加入する健康保険（医療保険者）にお問い合わせください。

問国保医療課国保年金係（☎983-2962）

B後期高齢者健康診査（受付：国保医療課）

対　象　市内にお住まいの京都府後期高齢者医療被保険者（施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者は除く）

※対象者には６月下旬に「受診票」を送付します。

申　込　不要

※ただし、令和７年８月１日以降に市の後期高齢者医療制度に加入した人は、10月30日（木）までに国保医療課に申し込みが必要です（郵送の場合は、10月17日〈金〉必着）。

問国保医療課医療係（☎983-2976）

C生活保護受給者の健康診査(受付：健康推進課)

対　象　40歳以上（令和８年３月31日時点）の生活保護受給者

申生活支援課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、10月31日（金）までに保健予防係（☎983-1117）へ

※A～C共通
＜健診場所＞実施医療機関（広報やわた７月号に掲載予定）
＜健診項目＞問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

▶市民健康相談

血液検査、血圧測定、尿検査、身体計測を行い、希望者には保健師・医師が健康相談に応じます。※参加無料。

	実施日	場　所
①	９月２日(火)	市役所
②	９月３日(水)	男山公民館
③	９月４日(木)	美濃山コミュニティセンター

※受付時間は午後１時30分～２時30分。

対　象　16歳から39歳以下の人（令和８年３月末時点の年齢）で、職場・学校等で健診を受ける機会のない人

申込方法および期限
①右記二次元コードから（７月21日〈月・祝〉まで）
②直接窓口（７月18日〈金〉まで）
③郵送（７月18日〈金〉必着）
ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号・実施希望日・「市民健康相談希望」を記入し、〒614-8501（住所不要）健康推進課へ

問保健予防係（☎983-1117）

６月は食育月間です

「食べる力」＝「生きる力」
食育実践の環(わ)を広げよう

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に着け、健康な食生活を実践することができる力を育むことです。

子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫をしたり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育に通じた「実践の環」を広げましょう。

健康な食生活を実践するには

▶朝ごはんをきちんと食べる

朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、からだは一日の準備を整えます。

▶栄養バランスを考える

主食、主菜、副菜を組み合わせ、栄養バランスのとれた食事を意識しましょう。

問健康増進係（☎983-1116）

保健・医療

マタニティスクール

出産の準備と育児＆妊娠中の食事＆絵本のお話・沐浴実習など

これからパパ・ママになる人が、アットホームな雰囲気で学べます。（先着15組）

日　時　6月24日（火）午後1時30分～3時30分

場　所　市役所5階　会議室5－2

申・**問**右記の二次元コードまたは電話で家庭支援課（☎983-1115）へ

MOM UP PARK by健幸スマイルスタジオ 参加者募集中！

ママの健康、後回しになっていませんか？

自分のライフスタイルに合わせ、対面とオンラインでの運動・交流プログラムに参加できます。無料体験も実施中！

6月の対面スタジオ日程	
17日(火)	コナミスポーツクラブ八幡
30日(月)	グンゼスポーツ京都八幡

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

対　象　妊娠中（安定期）・育児中のママ（お子さんも一緒に参加可）

参加費　月額550円（税込み）

申右記二次元コードから市ホームページにアクセスし、専用ホームページから

問家庭支援課（☎983-1115）

休日応急診療所

☎983-3001（事前予約制）

診療日　日曜日・祝日・年末年始
場　所　八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目　内科・小児科
受付時間　午前11時30分～午後5時30分
診療時間　正午～

※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

●男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。

相談時間　午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。

開設時間　24時間365日
対　象　全年齢

乳幼児健康診査等・すこやか子ども相談のご案内

問家庭支援課(☎983-1115)

▶4カ月児健康診査　▶10カ月児健康相談　▶1歳8カ月児健康診査　▶3歳児健康診査

○対象者には、個別通知を行っています。
○転入等で案内通知が届かない人は、家庭支援課までご連絡ください。

▶7月から「5歳児健康診査」が始まります

対象者には1カ月前に個別通知を行います。日程等は市ホームページをご覧ください。

▶すこやか子ども相談【完全予約制】

対象・内容	申込方法	場　所	6月の日程	受付時間	7月の日程
▶**対象**：0歳から就学前までの乳幼児 ▶**内容**：身体計測、育児相談、栄養相談 ※身体計測は2歳までが対象。	下記二次元コードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) ※入口は南玄関です。			7月7日(月) 午前
		母子健康センター ※4月より、会場を変更しています。	10日(火)	午前9時30分～10時30分	7月17日(木) 午後

定期予防接種について

問家庭支援課(☎983-1115)

○接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳、予診票、子育て支援医療費受給者証など接種される人の住所が確認できるものを必ず持参してください。忘れた場合は接種を受けることができません。
○通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は親子(母子)手帳等、接種履歴が分かるものを準備のうえ、家庭支援課まで申し込みください。
○市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
○長期間の入院など特別な事情により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

日本脳炎　平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

MR(麻しん風しん混合)　ワクチンの供給不足が生じたため、接種対象期間に接種を受けられなかった人に対して、期間を延長し、定期予防接種として公費で受けられます。

特例対象者のうち、接種が完了していない人に対しては、個別に案内を送付しております。

接種対象期間	令和7年4月1日～令和9年3月31日
第1期の特例対象者	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人
第2期の特例対象者	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

4種混合　ワクチンが製造販売終了となるため、合計4回の接種を完了していない人は、在庫がある間に速やかに接種を済ませましょう。

HPV(子宮頸がん予防)　平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子であり、かつ令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した場合、令和8年3月31日まで残りの接種にかかる費用を公費で受けられます。

各予防接種の詳細は、下記二次元コードから。

八幡市×ミキハウス×明治安田 プレママ・プレパパセミナーin八幡市役所

日　時　8月9日（土）①午前10時30分～午後0時30分、②午後2時～4時（受付は①午前10時～、②午後1時30分～）

場　所　市役所5階　会議室5－1

申右記の二次元コードから

問家庭支援課（☎983-1115）

▶八幡市産科受診等支援事業について

初回産科受診費用の負担を軽減するとともに、医療機関と市が連携して妊娠期から子育て期に必要な支援を行うことを目的として、産科受診等の費用の一部または全額を助成します。

対　象　（次のすべてを満たす人）
①受診時に本市に住民登録がありかつ住民税非課税世帯妊婦
②出産を希望する妊婦
③妊娠から出産、育児まで切れ目ない支援を行うため、医療機関と市が連携して支援を行うことに同意する妊婦

その他詳細は、右記二次元コードから市ホームページをご覧ください。

問家庭支援課（☎983-1115）

▶抗体を失った子どもの予防接種費用を助成

骨髄移植などの医療行為により、過去に接種した定期予防接種の抗体を失った子どもが再度予防接種を受ける場合に要する費用を助成します。費用の助成を受ける場合、必ず接種前に市に申請してください。手続き方法は、お問合せください。

対　象
①接種日において本市に住所登録がある20歳未満の人
②骨髄移植などの医療行為により、過去に接種した定期予防接種の抗体を失ったため、再接種の必要があると医師に判断されている人

問家庭支援課（☎983-1115）

▶元気アップ体操教室

参加費　1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）

	場所・日時
①	文化センター展示室 6月2日、9日、16日、23日。各日、月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT 6月2日、9日、16日、23日。各日、月曜日。午前10時～11時30分 6月3日、10日、17日。各日、火曜日。午後2時～3時30分
③	よりば路（京都八勝館横） 6月6日、13日、20日。各日、金曜日。午前10時～11時30分

申初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

問NPO法人元気アップAGEプロジェクト（☎080-4242-4734）

▶健康相談

保健師が健康に関する相談に応じます。相談を希望する人は、下記問い合わせ先にご連絡ください。なお、日時や場所等のご希望がある場合はご相談ください。

問保健予防係（☎983-1117）

▶健幸づくりに関する連携協定締結先との共催事業

ザ・ビッグスポーツ×八幡市「快眠カラダ教室」（全3回）

日　時　6月26日、7月24日、8月21日、各日木曜日、①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分

場　所　①市役所3階市民プラザ、②生涯学習センター

内　容　睡眠の質改善のための講座を開催します。頭痛や肩こり、目の疲れなどは睡眠が原因かも？　眠れる体について、ビッグエス・くずはの講師が解説します。3カ月間の講座を受けて、ぐっすり眠れる体を手に入れましょう！

定　員　①、②各10人（全3回全てに参加できる人）※参加費無料。

申6月2日（月）午前8時30分～20日（金）午後5時15分（定員になり次第締切）。健康増進係へ電話、直接窓口で申し込み。

問健康増進係（☎983-1116）