

やわたミドルクラブ

40・50歳代
限定

前期 入会者募集

定員各クラブ
25名（抽選）



スポーツクラブに通って
健康になろう！



内 容

- ・3ヶ月間、スポーツクラブを利用し運動する。（上限18回）
- ・パーソナルカウンセリングを受け、自分に合ったトレーニング方法や栄養補給・休養の取り方について学習する。

対象者

- ・「やわた未来いきいき健幸プロジェクト」に参加する40歳代、50歳代の八幡市民
- ※1965年（昭和40年）から1985年（昭和60年）生まれ方
- ・過去、やわたミドルクラブに参加していない方
- ・参加者の管理および事業効果分析を行うにあたっての個人情報提供に同意いただける方

施設利用期間

令和7年8月18日（月）～11月30日（日）

場 所

- ・グンゼスポーツ京都八幡
 - ・コナミスポーツクラブ八幡
- どちらか1ヶ所を選択してください。

参加費用

5,000円

※理由の如何に関わらず、途中での参加費の返金はありません。

申 込

健康推進課窓口または下記QRコードから申込

申込者数が定員を超えた場合は抽選を行い、後日結果を郵送します。

（下記の二次元バーコードをスマートフォン等で読み取ること
で、アクセスできます。）

申込期間：7月1日（火）から7月31日（木）まで

後期入会者募集は10月から開始予定です。
※前期参加者は、後期の申込はできません
ので、ご了承ください。



申込用QRコード



けんこう大使
やわたん