

生活情報センターだより

警察を名乗る電話に注意！
警察がLINEに誘導することはありません

【事例1】下4桁が「0110」の番号から電話がかかってきた。出てみると警察を名乗り「逮捕状が出ている」と言われた。私の氏名と住所を言っていたが、怪しいと思い電話を切った。被害には遭わなかったが、私の個人情報が出ており、悪用されないか心配だ。(20歳代・女性)

【事例2】携帯電話に警察署の代表電話番号から電話があり、それに出ると、警察官を名乗る女から「あなた名義の口座が不正に開設されており、あなたも資金洗浄事件の容疑者になっている」等と言われた。その後、LINEのトーク画面やビデオ通話で、警察官を名乗る男から顔写真付きの警察手帳を示された上「口座の資金を全て確認する必要がある」「一度お

金を全て振り込んでもらい、資金調査を行う必要がある」等と言われ、指示された口座にインターネットバンキングで現金250万円を振り込んだ。その後、最初に着信表示されていた警察署の代表電話番号に電話をして確認したところ、詐欺であることが判明した。(年代・性別不明)

【アドバイス】警察署で使用されることが多い下4桁が「0110」の警察署代表番号を偽装表示させ、警察官からの電話と信用させる手口です。また、警察がLINEのトーク画面やビデオ通話で連絡を取ることは絶対にありません。まずは落ち着いて一旦電話を切り、家族や友人、生活情報センターに相談しましょう。



生活情報センター

受付：平日午前9時～正午、午後1時～4時30分
☎：983-8400 F A X：983-8401

▶サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」を全国で2種類同時発売します。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
販売価格 各1枚300円
販売期間 7月11日(金)～8月11日(月・祝)
☎公益財団法人京都市町村振興協会(☎411-0200)

▶第9期関医・看護師
リカレントスクール
受講生募集

受講期間 10月1日(水)～12月3日(水)(週3日)午前10時～午後3時※オンライン講義(iPad貸与)、在宅実習・演習あり。
対象 離職中でかつ復職を希望する看護師免許取得者
定員 10人程度
受講料 8,000円
☎7月1日(火)～8月31日(日)受付。詳細は右記二次元コードからホームページをご覧ください
☎関西医科大学看護キャリア開発センター(☎072-804-2849)



▶令和7年度自衛官募集

募集種目 航空学生、一般曹候補生(2回目)、予備自衛官補(2回目)、※自衛官候補生(男子・女子)は年間を通じて受け付けます。
☎試験日・応募資格など、詳しくは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)へ

▶電気の停電情報の確認方法

災害時等は、電力設備への被害等により停電する場合があります。停電情報や復旧見込み時間等は、右記二次元コード「関西停電情報アプリ」または関西電力送配電の公式サイトから確認できます。
※切れて垂れ下がった電線や傾いた電柱には、絶対に近づかないでください。



▶令和7年度
京都やましろ創業塾

「経営」の基礎知識やノウハウなどを実践的に勉強する講座。中小企業診断士と商工会経営支援員が起業を全面的に支援します。
日時 8月23日～9月20日の毎週土曜日、午前9時30分～午後4時30分。全5回。
場所 京田辺市商工会館(京田辺市田辺中央4-3-3)
対象 府内在住の起業・独立を考えている人や事業後継者など
定員 15人(先着順)
参加費 6,000円
☎・☎電話もしくはF A X、右記二次元コードから山城地域ビジネスサポートセンター(☎0774-68-1120、F A X0774-62-3926)へ



▶海で楽しく遊ぶ
ための注意点

海で泳ぐ際は、監視員がいる「海開きをしている海水浴場」で泳ぎましょう。安全に楽しむために、
「天気が悪いときは泳がない」
「遊泳禁止区域では泳がない」
「お酒を飲んだら泳がない」
「小さな子どもから目を離さない」を守りましょう。離岸流に流された時は、海岸に戻ろうとせず、海岸と平行に泳いで脱出。海岸で津波フラッグを見かけたらすぐに高いところへ避難。海の事件・事故は「118番」へ通報をお願いします。
☎舞鶴海上保安部(☎0773-76-4120)



海上保安庁
ウォーター
セーフティ
ガイド



津波フラッグ

<寄附>

ふるさと応援寄附金として、5月中、7人から計171,000円。福祉基金として、5月28日、八幡市建設業協同組合様から200,000円。市に<寄附>をいただきまして、ありがとうございました。

生 活

▶し尿収集日程のお知らせ

☎城南衛生管理組合 ☎631-5171
F A X631-0885

7月の収集日 収集地域

7月3日(木)、25日(金)

八幡(林ノ元、池ノ首、カイトリ、焼木、在応寺、長町、科手)

7月8日(火)、30日(水)

橋本、八幡(高坊、平ノ山、大谷)

7月10日(木)

八幡(森垣内、名残、双栗)、川口(高原を含む)、下奈良、上奈良

7月14日(月)

八幡(今田、園内、三本橋、馬場、三ノ甲、長田、石不動、軸、岸本、東林、柿木垣内、小松、河原崎、清水井、広門、植松、三反長、隅田口、山下、久保田、月夜田、土井、吉野、山路、源氏垣外、平谷)

7月15日(火)

内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂畠除く)

7月17日(木)

内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂畠)、戸津、美濃山、八幡(山田、一ノ坪、福祿谷、南山、水珀)

7月22日(火)

野尻、岩田、上津屋

▶八幡市ごみ分別アプリ

ごみ出しの曜日や分別、ごみの出し方についてのQ&Aなどが見られる便利なアプリです。下記二次元コードからダウンロードできます。



Android



iOS

☎環境業務課(☎983-5340)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】7月21日(月・祝)午前9時～正午
※戸別収集は取り扱っていません。
【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分
※戸別収集は要予約。
場所 市役所東側別館環境事務所
☎環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

☎環境業務課(☎983-5340)

9日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ・双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所旧庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所20番地、南山小西側、柿ヶ谷集会所、八幡福祿谷114番地、福祿谷公園

11日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町遊園、八幡長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出示してください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示してください。
※回収場所が分からない人はお問い合わせください。



図書館コーナー



図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶7月の図書館休館日

八幡市民図書館

7月4日(金)、11日(金)、18日(金)、21日(月・祝)、25日(金)、31日(木)

男山市民図書館

7月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介▶

【児童図書】<科学の本>
『うめぼしつくったよ』

内野 美恵／監修
ひさかたチャイルド



子どもでも挑戦
しやすい梅干しの
作り方を紹介。小
さな瓶を使って、毎日ふりふり！
梅雨が明けて、おひさまの下で干したら完成！（幼児から）

【成人図書】

終わりのない対話—やさしさを教えてほしい—

谷川 俊太郎・中島 みゆき
もの語る一手—Stories about SHO
GI— 青山 美智子ほか
嘘と隣人 芦沢 央
珈琲怪談 恩田 陸

▶自動車文庫の巡回日程

午前11時に気象警報発令時はすべて運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回しない場合もあります。

30分間停車します	
7月1日(火)、22日(火)	
内里(有智郷市民公園)	14:00～
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20～
7月2日(水)、23日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
7月8日(火)、29日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:30～
7月9日(水)、30日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しののめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20～
7月15日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
7月16日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～

困ったときは ご相談ください

弁護士相談

【電話予約制、先着8人】

相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場 所	予 約 開始日
7月1日 (火)	文化センター 2階会議室1	6月24日 (火)～
7月8日 (火)	文化センター 2階会議室1	7月1日 (火)～
7月15日 (火)	生活情報センター	7月8日 (火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター（☎983-8400）へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

司法書士相談

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です（相談時間は1人30分）。

▶7月24日（木）文化センター（2階会議室1）※予約は17日（木）午前9時から電話で生活情報センター（☎983-8400）へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課（☎983-5749）へ。※予約不要。
▶7月3日（木）文化センター2階会議室1

行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課（☎983-5749）へ。※予約不要。
▶7月18日（金）文化センター2階会議室1

年金相談

【電話予約制】

完全予約制。年金相談を希望される人は、事前に下記へ予約してください。

▶7月25日（金）午前10時～午後3時、文化センター3階講習室1
※予約は6月25日（水）午前8時30分から、先着順。

予約先 京都南年金事務所お客様相談室（☎644-1165）※音声ガイダンスの案内が流れたらキーの「1」を押し、次の音声ガイダンスが流れたら「2」を押してください。

国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付が始まります

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除・納付猶予制度」があります。

令和7年度の免除申請の受付は7月1日（火）から開始します。承認期間は、7月から令和8年6月までです。

平成26年4月より、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができるようになりました。過去に未納期間を有している人はご相談くだ

国民年金からのお知らせ

さい。

申請に必要なもの

◆基礎年金番号通知書（または年金手帳）またはマイナンバーと本人確認書類◆失業を理由に免除申請する人は、失業したことを確認できる公的機関の証明書（雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など）

産前産後期間の国民年金保険料免除制度について

産前産後期間の免除制度は、国民年金第1号被保険者が出産をした際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。産前産後期間として認められ

た期間は、保険料を納付したのものとして、老齢基礎年金の年金額に反映されます。

対象者 出産日が平成31年2月1日以降の人。

※出産とは、妊娠85日以上の出産（死産、流産、早産含む）です。

免除される期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）。

届出方法 出産予定日の6カ月前から届出可能。基礎年金番号通知書（または年金手帳）またはマイナンバーと本人確認書類・親子（母子）健康手帳等の出産（予定）日が確認できるものを持参し、市役所で手続きをしてください。

☎京都南年金事務所国民年金課（☎644-1165）、国保医療課国保年金係（☎983-2594）

人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。時間は午後1時～4時です。

▶7月14日（月）▶28日（月）八幡人権・交流センター

※電話相談も受け付けます。人権政策課（☎981-3127）

女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センター（人権政策課）です。

【専門相談】（要予約、先着3人）

▶7月10日（木）▶24日（木）午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター（☎983-1784）へ

【一般相談】月曜～金曜日（祝日、年末年始除く）午前10時～正午・午後1時～5時※受け付けは当日の午後4時まで。

女性のための弁護士相談

【要予約、先着3人】

女性が抱える法律上の問題に関する相談に女性弁護士が応じます。時間は午後1時30分～3時20分。1人30分。

▶7月22日（火）文化センター2階会議室※予約は、7月1日（火）午前10時から八幡人権・交流センター窓口または電話で女性相談専門ダイヤル（☎983-1784）へ。ご利用は年度内1人1回まで。

介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。

地域包括支援センター（月曜～土曜日＜祝日除く＞午前9時～午後5時）やまばと（☎982-8000）、梨の里（☎982-0125）、美杉会（☎971-3576）、有智の郷（☎972-1000）

※在宅介護支援センター京都八勝館（☎982-3883）、京都ひまわり園（☎983-8111）でも相談できます（日時は地域包括支援センターと同じ）。※問い合わせ先が分からない場合は高齢介護課（☎983-5471）へ。

児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分、家庭支援課（☎983-3148）

※府宇治児童相談所京田辺支所（☎0774-68-5520）でも対応します。

※土日祝日、夜間の緊急時は児童相談所虐待対応ダイヤル（☎189）へ。

家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分、家庭支援課（☎983-3148）

母子父子家庭相談

母子・父子家庭の相談に応じます。

月曜～金曜日（祝日除く）午前9時～正午・午後1時～5時、家庭支援課（☎983-1112）

ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター（☎・FAX983-2000）

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会（時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます）

【出張相談】火曜、木曜、金曜日（祝日除く）午前10時～正午、八寿園

障がい者(児)相談

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時30分～3時30分。お問い合わせは障がい福祉課（☎983-2129）へ。

▶7月3日（木）市役所2階会議室2-3。対象は聴覚・知的障がい者

ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ、必要とする支援を紹介します。専門の支援員がご自宅などに訪問することもできます。月曜～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分、生活支援課（☎983-1138）

消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に公的資格を持つ専門相談員が応じます。

月曜～金曜日（祝日除く）午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター（☎983-8400）

近畿税理士会による 無料税務相談

【要予約、先着6人】

税理士または税理士法人に相談していない人に限ります。

日 時 8月4日（月）午後1時30分～4時30分（1人30分）

場 所 文化センター2階会議室1

☎右記二次元コードから申し込み

☎メールで近畿税理士会宇治支部（メールアドレス：uji.soudan@gmail.com）



くらしと仕事の相談

経済的にお困りの人やご家族からの生活、仕事などの相談に専門の相談員が応じます。月曜～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分、生活支援課（☎983-1138）

短 信

▶シニア3楽体操教室

気楽に参加・楽しく続けて・楽な運動で健康と友達をつくりましょう。

定 員 若干名

対 象 市内在住の60歳以上の人
※会場・実施日・参加費など、詳細は下記までお問い合わせください。

☎・☎シルバー人材センター（☎983-0822）

▶45周年記念吟詠大会

市内の詩吟サークルが、日々の精進の成果を発表します。45周年を記念し、各流派の構成吟も披露します。

日 時 8月10日（日）午前9時15分～正午

場 所 山柴公民館2階大会議室

対 象 詩吟に関心のある人

参加費 一般来場者無料。

☎当日会場にて受付

☎詩吟連盟＝松井（☎090-2705-9457）