

熱中症に要注意！

まもなく夏本番。近年の暑さは「災害級」とも言われています。熱中症は屋外だけでなく、直射日光の当たらない屋内や夜間でもなる危険が高く、注意と対策が必要です。

予防のポイント

- ①暑さを避ける
- ②こまめに水分補給
- ③日ごろから健康管理

*

*

*

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
様子を見る？

迷った時は
救急の電話相談窓口へ電話を

携帯電話やプッシュ回線からは

ダイヤル回線
からは**#7119** (年中無休) ☎0570-00-7119

※自力で水が飲めない、または動くことができない、けいれん、意識がない、いつもと様子が違うなど、**自身が緊急だと思ったら、ためらわず119番で救急車を呼んでください。**

市内13施設を

クーリングシェルターに指定

「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に暑さをしのぎ、休憩できる場所として、右記の13施設を「クーリングシェルター」として指定しています。

当該施設は10月22日(水)まで開放しますが、アラート発表時以外にも外出時やご自宅に冷房設備がない場合等も、暑さをしのぐ熱中症対策にご利用ください。



クーリングシェルター指定施設一覧

- ▶市役所本庁舎 ▶八幡市民図書館 ▶八幡人権・交流センター
- ▶文化センター ▶やわた流れ橋交流プラザ「四季彩館」 ▶松花堂美術館
- ▶市民体育館 ▶有都福祉交流センター ▶男山公民館
- ▶福祉会館 ▶橋本公民館 ▶生涯学習センター
- ▶訪問看護ステーションあっと

※施設の開設時間等詳しくは市ホームページをご覧ください。 [市ホームページ](#)

民間施設の

クーリングシェルターを募集中

市内の民間施設をクーリングシェルターとして開放し、市とともに熱中症対策に取り組んでいただける事業者を募集し

ています。指定には一定の要件がありますので、環境政策課までお問い合わせください。

☎熱中症に関すること＝消防署 (☎981-4119)、健康推進課 (☎983-1116)、クーリングシェルターに関すること＝環境政策課 (☎983-2795)

エコな取り組みで暑い夏を乗り切ろう！

打ち水といったヒートアイランド対策や、日射を和らげ、温度の上昇を抑えるグリーンカーテン等の取り組みは、暑さ対策にもつながります。エコな取り組みを実践し、暑い夏を乗り切りましょう。

打ち水で 暑い夏を 快適に！

「打ち水」は誰もが手軽に楽しくできるヒートアイランド対策、地球温暖化対策の取り組みです。25℃以上の日は季節関係なく打ち水を実施し、日本古来の夏の風習で、エコに涼しさを感じてみませんか。

なお、打ち水を行う際は、水道水はできるだけ使わず、代わりに雨水やお風呂の残り湯などの水を使って、ご自宅の前等に打ち水をしてみましょう。

※通行人等にかからないよう十分注意してください。

※国全体での取り組み等の詳細は、右記二次元コードから。



昨年の有都こども園での打ち水の様子



「打ち水大作戦2025」
ホームページ

令和7年度 「グリーンカーテン写真 応募キャンペーン」

夏の省エネルギーとグリーンカーテンの普及のため、皆さんが育てているグリーンカーテンの写真を募集します。この時期は、水やりと追肥を忘れずに。

■募集期間

7月1日(火)～9月1日(月)

■対象 令和7年に市内の一般家庭、学校や事業所等で生育したつる性植物による緑のカーテン

■応募方法 右記二次元コードから、応募フォームのアンケートに回答したうえでご応募ください(応募は1人1回)

■賞品 抽選で25人にクオカード(1000円分)をプレゼントします

■その他 合成、加工された作品は応募不可。応募いただいた写真は市の事業等の啓発に使用させていただきます



■京都府の

地球温暖化対策等支援事業の紹介

各事業の詳細は、二次元コードを読み込み、ご確認ください。

①京都府住宅脱炭素化促進事業補助金「京都府ZEH補助金」

個人が断熱・気密性能の高い省エネ住宅を新築、または購入する費用に対し、最大40万円交付します。



京都府
ZEH補助金

②京都府地球温暖化防止活動推進センター (☎803-1129)

③太陽光発電設備共同購入事業 (みんなのうちに太陽光)

登録者募集

多くの府民の参加を募り、太陽光パネルや蓄電池を共同で購入することで、安価に導入できる機会を提供します。



みんなの
うちに
太陽光

☎京都みんなのうちに太陽光事務局 (☎0120-623-100)