

楽しくおしゃべり

おいしくご飯

仲間をつくろう



ぽかぽか庵



場 所	よりば路 京都八勝館隣り
日 時	毎週火・木曜日10：30～13：00（送迎はありません）
参 加 費	700円（食事代・飲み物代込み）
対 象 者 （利用条件）	要支援者及び事業対象者（お気軽にお問い合わせください。）
お問い合わせ	京都八勝館支援センター TEL 075-982-3883 河本直樹・石浪尚貴・林扶仁子

一日の流れ

10：30 健康チェック

11：00 リハビリ体操

12：00 昼食

12：30 ティータイム

みなさんでおしゃべり

13：00 終了

よりば路



京都八勝館