

# 楽しくおしゃべり

おいしくご飯

仲間をつくろう



# ぽかぽか庵



場 所	よりば路 京都八勝館隣り
日 時	毎週火・木曜日10:30~13:00 (送迎はありません)
参 加 費	600円 (食事代込み)
対 象 者 (利用条件)	要支援者及び事業対象者 (お気軽にお問い合わせください。)
お問い合わせ	京都八勝館支援センター TEL 075-982-3883 河本直樹・石浪尚貴・林扶仁子

一日の流れ	
10:30	健康チェック
11:00	リハビリ体操
12:00	昼食
12:30	ティータイム
	みなさんでおしゃべり
13:00	終了



京都八勝館