

健康診査・がん検診を受けましょう！									
		1	2	3	4	5	6	7	8
検診種類		乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診 (内視鏡検査)	胃がん検診 (バリウム検査)	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診
受診期間		令和8年2月28日まで		令和8年1月31日まで		12月～令和8年1月のうち8日間	10月31日まで		
申込期限		令和8年1月31日		令和8年1月5日		オンライン： 11月9日 窓口・郵送： 10月10日	10月15日		
対 象		40歳以上の女性で、 西暦で偶数年生まれの人	20歳以上の女性で、 前年度の市の検診を未受診の人	50歳以上の 偶数年齢の人 もしくは奇数年齢で前年度、市の検診を未受診の人	40歳以上の 偶数年齢の人	40歳以上の人	40歳以上の人で、 過去に一度も受診したことがない人	55歳以上の男性	40歳以上の人
内 容		マンモグラフィ 40歳代：2方向 50歳以上：1方向	婦人科問診・子宮頸部細胞診	胃内視鏡(カメラ) どちらかしか受診できません。	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	血液検査 B型肝炎(HBs) C型肝炎(HCV)	血液検査 (前立腺特異抗原PSA検査)	検便 (便潜血反応検査)
受診費用		無 料	無 料	・3,000円 ・無料(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人)	無 料	無 料	無 料	無 料	無 料
場 所	市内	京都八幡病院 男山病院 京都田辺中央病院 (京田辺市)	大塚産婦人科 おさむら産婦人科	八幡中央病院 男山病院 すぎたに内科クリニック むらたファミリークリニック	八幡中央病院 ※集団検診から病院受診へと変更になりました。	松花堂庭園・美術館	八幡市内の実施医療機関 6・7・8 は下記の表をご確認ください。		
	市役所への申込要／不要	不要 医療機関へ予約		要		要	要	不要	
	市外 (京都府内)	京都府内の実施医療機関		京都府内の認定実施医療機関		京田辺市、井手町、宇治田原町の実施医療機関			
	市役所への申込要／不要	要 上記医療機関での受診希望者は市への申込が必要 ※実施医療機関については健康推進課のホームページもしくはお電話にてご確認ください。		オンラインまたは「令和7年度秋号がん検診等のお知らせ」のハガキでも 2 ～ 5 の申し込みができます。		要 市外医療機関での受診は市への申込が必要 ※市外実施医療機関については、健康推進課にお電話、または医療機関にご確認ください。			
備 考		西暦奇数年生まれで前年度の市の検診を未受診の人は市に申込で受診可 次の人には受診案内を送付しています。 乳がん検診：1984年4月2日生～1985年4月1日生の人 子宮頸がん検診：2004年4月2日生～2005年4月1日生の人		入院中、胃疾患(胃がん・胃潰瘍等)で治療中、胃全摘手術を受けた、妊娠中またはその可能性があるのいずれかに該当する人は受診できません	バリウムによるアレルギー症状、胃・十二指腸の切除、食道の手術、消化器官の閉塞やその疑い、妊娠中またはその可能性等のある人は受診できません	65歳以上の人は、結核の判定も併せて行います	40・45・50・55・60歳の人で、これまで市の肝炎ウイルス検診を未受診の人は申込不要です。6月末に受診票を送付しています。	既に医療機関で前立腺がんの経過観察、PSA値の経過観察、もしくは治療中の人は対象外となります	医療機関で検査容器をもらい、自分で2日分の便をとって医療機関に提出

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A. オンライン申込(右記二次元コード) B. 健康推進課窓口 C. 郵送申込(郵便ハガキ・封書)
郵送申込の場合 ①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。



※**3**胃内視鏡検査については、申込をもって、市が受診希望者および世帯員に係る生活保護受給状況、税情報の閲覧に同意したものとし、費用減免(無料)の判定を行います。

▶**特定健診・後期高齢者健診等**

A特定健康診査(受付:国保医療課)
対 象 40歳(年度末年齢)～74歳(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)の市国民健康保険に加入している人
申 込 不要
※国保以外の健康保険加入者は、加入する健康保険(医療保険者)にお問い合わせください。
☎国保医療課国保年金係(☎983-2962)
B後期高齢者健康診査(受付:国保医療課)
対 象 市内在住の京都府後期高齢者医療被保険者(施設入所中の人、長期入院患者は除く)
申 込 不要
☎国保医療課医療係(☎983-2976)
C生活保護受給者の健康診査(受付:健康推進課)
対 象 40歳以上(令和8年3月31日時点)の生活保護受給者
☎生活支援課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、10月31日(金)までに保健予防係(☎983-1117)へ

※**A**・**B**共通
※**受診票等を紛失した場合は、国保医療課まで連絡、または市ホームページから再発行の申請をしてください。**
※令和7年6月1日以降に八幡市国保、または令和7年8月1日以降に後期高齢者医療保険制度に加入した人は、10月30日(木)までに国保医療課に申し込みが必要です(郵送の場合は、10月17日〈金〉必着)。

※**A**～**C**共通
やむを得ず期間内に受診できない人は、11月29日(土)まで受診期間を延長できる場合あり。詳しくは、担当課へ10月31日(金)までにお問い合わせください。
＜健診場所＞市内実施医療機関
＜健診項目＞問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

▶**6・7・8・A・B・C**
市内実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関への予約の有無※1	
			6・7	A～C
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要※2	不要※2
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要※3	要※3
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要※4	要※4
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※5	不要※5
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	不要
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	不要	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要※6	要※6
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	不要	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要	要

▶**A**特定健診・**B**後期高齢者健診・**6**肝炎ウイルス検診・**7**前立腺がん検診・**8**大腸がん検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の実施医療機関でも受診可。**A**・**B**は市へ申込不要、**6・7・8**は健康推進課へ要申込。市町により実施期間が異なるため、事前に医療機関に相談してください。
▶八幡長町・八幡樋ノ口地区にお住まいの人は、「くわはら内科(久御山町北川顔村西6-2)」でも**A・B**・**6・7・8**受診可。**A**・**B**は市へ申込不要、**6・7・8**は健康推進課へ要申込。

※医療機関の受け入れ状況等は随時情報が更新されます。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

※1＝**8**大腸がん検診のみの受診の場合、医療機関の予約は不要。
※2＝平日(木曜日以外)の午前中のみ実施。予約は不要(ただし、予約優先)。
※3＝①WEB受付、②電話予約受付時間は午後2時～4時30分(月～金)。
※4＝健康診査の電話予約受付時間は午後1時～5時(月～土)。健診日時は予約時に相談。
6肝炎ウイルス・**7**前立腺がん・**8**大腸がん検診の受付時間は、午前9時～正午(月～土)。
※5＝第2・第4火曜日の夜診は実施無し。
※6＝受付時間は木曜日を除く平日のみ。

保健医療

MOM UP PARK by健幸スマイルスタジオ 参加者募集中！

ママの健康、後回しになっていませんか？

自分のライフスタイルに合わせ、対面とオンラインでの運動・交流プログラムに参加できます。無料体験も実施中！

対象 妊娠中（安定期）・育児中のママ（お子さんも一緒に参加可）
参加費 月額550円（税込み）

10月の対面スタジオ日程	
14日(火)	コナミスポーツクラブ 八幡
20日(月)	ゲンゼスポーツ 京都八幡

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

■右記二次元コードから市ホームページにアクセスし、専用ホームページから

今だけ参加費2カ月無料の紹介キャンペーン実施中！
詳しくは家庭支援課へ。

■家庭支援課（☎983-1115）

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)
診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～
※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596
小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時。

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119
急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対象 全年齢

10月の各種健康相談

- ▽窓口健康相談
・40歳以上が対象。市役所にて保健師が健康に関する相談に応じます。相談を希望する人は、下記問い合わせ先へご連絡ください。
- ▽高齢者健康相談
・65歳以上が対象。保健師が健康相談に応じます。
※日時・場所などは相談に応じます。
■保健予防係（☎983-1117）

乳幼児健康診査等・すこやか子ども相談のご案内

■家庭支援課(☎983-1115)

- ▶4カ月児健康診査 ▶10カ月児健康相談 ▶1歳8カ月児健康診査
- ▶3歳児健康診査 ▶5歳児健康診査

○対象者には、個別通知を行っています。
○転入等で案内通知が届かない人は、家庭支援課までご連絡ください。



▶すこやか子ども相談【完全予約制】

対象・内容	申込方法	場 所	10月の日程	受付時間	11月の日程
▶対象：0歳から就学前までの乳幼児 ▶内容：身体計測、育児相談、栄養相談 ※身体計測は2歳までが対象。	下記二次元コードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。 	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) ※入口は南玄関です。			11月10日(月) 午前
		母子健康センター ※4月より、会場を変更しています。	6日(月)	午前9時30分～10時30分	11月20日(木) 午後

定期予防接種について

■家庭支援課(☎983-1115)

○接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳、予診票、子育て支援医療費受給者証など接種される人の住所が確認できるものを必ず持参してください。忘れた場合は接種できません。
○予診票がない人は親子(母子)手帳等、接種履歴が分かるものを準備のうえ、家庭支援課まで申し込みください。
○市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
○長期入院など特別な事情により、対象年齢内に接種できなかった場合は、家庭支援課へご相談ください。
■日本脳炎 平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

■MR(麻しん風しん混合) ワクチンの供給不足により接種対象期間に接種を受けられなかった人は、期間を延長し、公費(無料)で受けられます。

■4種混合 4種混合ワクチンの在庫がなくなった場合、他のワクチンに切り替えて接種できますが、予診票の変更が必要になりますので、家庭支援課へお問い合わせください。

■HPV(子宮頸がん予防) 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子であり、かつ令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した人と高校1年生相当の女子は、令和8年3月31日まで残りの接種を公費(無料)で受けられます。

■MR(麻しん風しん混合)

接種対象期間	令和7年4月1日～令和9年3月31日
第1期の特例対象者	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人
第2期の特例対象者	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

※各予防接種の詳細は、下記二次元コードから。


マタニティスクール

■出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話・沐浴実習など
これからパパ・ママになる人が、アットホームな雰囲気です。学べます。(先着15組)
日時 10月8日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 市役所5階 会議室5-2
■・■右記の二次元コードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ

▶綴喜医師会健康教室

意外に多い！？睡眠時無呼吸症候群～そのいびき、その眠気、あなたは大丈夫？～

日時 10月18日(土) 午後2時～4時※参加無料。
場所 SPA&HOTEL水春松井山手2階(京田辺市山手中央5-1)
講師 角 謙介さん(南京都病院 臨床研究部長)
■右記二次元コードから予約可
※当日直接来場も可。
■医療法人なかじま整形外科・リウマチクリニック(☎971-0012)

▶薬と健康の週間

10月17日～23日

医薬品の正しい使用と薬剤師の果たす役割の大切さを知ってください。また、「かかりつけ薬剤師・薬局」「お薬手帳」を活用しましょう。詳細は、右記二次元コードから。


▶今からはじめる筋トレ講座

自宅でも行うことができるプログラムで筋トレをはじめませんか。
日程 11月13日～12月18日の毎週木曜日、全6回。
※初回と最終回は終了時間30分延長。
対象 65歳以上の市内在住の人※介護保険の通所系サービスや本市が実施する他の閉じこもり予防事業の参加者は参加不可。
定員 各会場15人(申込多数の場合は抽選)
参加費 500円(保険代)※返金不可。
その他 次回は1月に別会場で実施予定。※今回の参加者は参加不可。

場所・時間	
① 市役所3階市民プラザ	午前10時～11時30分
② グンゼスポーツ京都八幡	午後3時30分～5時

■10月24日(金)までに下記二次元コード、または申込書(窓口・市ホームページから入手可)を直接窓口へ
■健康増進係(☎983-1116)


▶カーブス×八幡市「健康チェック」イベント

1人15分程度でできる簡単な健康チェック(血管年齢、握力、筋力)等を行います。
日時 10月27日(月) 午前9時30分～午後4時30分※参加無料。
場所 市役所3階市民プラザ
定員 200人(先着順)
■10月1日(水)～24日(金)午後5時15分までに電話か窓口、右記二次元コードから健康増進係へ
■健康増進係(☎983-1116)


▶健幸アンバサダー養成講座

健康に関するさまざまな情報を「ロコミ」で伝える役割を持つ「健幸アンバサダー」の養成講座です。※やわた未来いきいき健幸プロジェクト参加者には、100ポイントを進呈します。
日時 10月25日(土) 午後1時30分～4時30分
場所 市役所5階会議室5-1、5-2
対象 市内在住・在勤の人
定員 50人(先着順)
内容 健康情報講座、情報伝達力向上講座、筋トレ体験講座、まちづくり情報講座

■10月10日(金) 午後5時までに電話または右記二次元コードから健康増進係(☎983-1116)


▶男山病院 健康まつりと市民公開講座

認知機能トレーニングや骨の健康チェックのほか、健康相談ができる健康まつりと、健康について考える市民公開講座を開催します。
日時 10月25日(土) ①健康まつり＝午前11時30分～午後1時45分、②市民公開講座＝「苦しくない！胃カメラ・大腸カメラを受けよう！」午後2時～、「動脈硬化の原因と治療」午後3時～※参加無料。
場所 生涯学習センター
※詳細は右記の二次元コードから。
■美杉会男山病院(☎983-0001)
