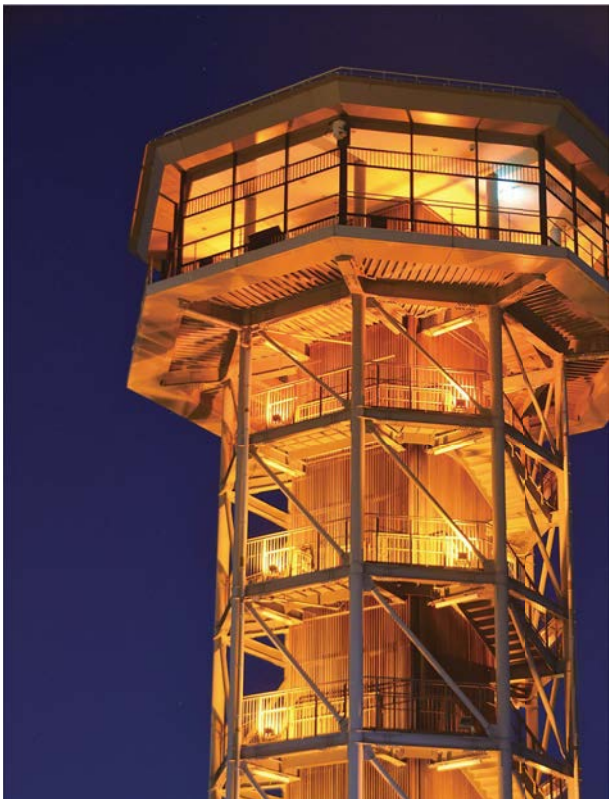


子育て
特集

令和8年度 保育園・幼稚園・認定こども園の入園一次募集など

8・9面



認知症啓発活動「オレンジやわた」(16面に関連記事あり)

今月の主な内容	第53回八幡市民文化祭、こども防災デイキャンプなど	2面	公的年金からの市民税・府民税・森林環境税 年金特別徴収について、市税・国民健康保険料の納付は口座振替のご利用をなど	6面
	インフルエンザワクチン、新型コロナワクチン高齢者(65歳以上)の定期接種について	3面	子育てすくすくなど	7面
	3つの改定案等に意見を募集、第8次行財政改革実施計画を改定など	4面	情報ひろば(市政、イベント、スポーツ、募集、講座・教室)	10・11面
	10月は食品ロス削減月間、国勢調査2025など	5面	相談、年金、短信、生活、図書館	12・13面
			保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか)	14・15面
			まちの話題	16面

第53回八幡市民文化祭

日時 10月25日(土)、26日(日) 午前10時～午後5時(26日は午後4時まで)
場所 文化センターと市役所庁舎周辺

日ごろから文化芸術活動に取り組む市民が、活動の成果を発表します。市役所4階市民プラザでは市民茶会、文化センター大ホールで八幡音頭と京都八幡小唄も披露します。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください(入場無料)。
※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



▲ 前回の和太鼓サークル「和っ鼓」の演奏(写真上)と、展示発表(同右)の様子 ▲

- 1 展示発表の部
書道、絵画、短歌、俳句、陶芸、手工芸、華道、写真、園芸、歴史
- 2 舞台発表の部
詩吟、民謡、謡曲、三曲、洋楽、舞踊、歌謡、ダンス、和太鼓等
- 3 屋外部門
体験・ふれあい広場、市内団体の出店等



- 4 八幡音頭と京都八幡小唄の披露
▶ 日時 10月26日(日)
午後0時50分から
20分程度
▶ 場所 文化センター大ホール

- 5 市民茶会
▶ 日時 10月25日・26日
午前10時～午後3時
▶ 場所 市役所4階市民プラザ
※お茶券(1人300円)は当日会場にて販売。

注意事項 お越しの際は市内巡行バス、または公共交通機関での来場にご協力ください。

閩文化協会(☎983-9202 〈火・木・金曜日の午前9時～午後4時〉)、生涯学習課(☎983-3088)

こども防災デイキャンプ

日時 11月22日(土) 午前9時30分～午後1時30分(予定) ※雨天決行
場所 八幡小学校



避難所用テントを体験する子どもたち

小学校高学年を対象に防災意識と知識の向上を目的とした体験型防災訓練を実施します。

災害時の避難や防災について学び、きみも防災リーダーになろう!

- 内容(変更となる場合あり)
- 1 携帯トイレの給水ポリマーで工作をしながら、災害時のトイレの使い方を学ぼう!
- 2 八幡排水機場の施設を見学しよう!

- う!
- ※保護者同伴可能。
- 3 災害時の非常食を体験しよう!
- ※参加者にはお土産もあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 対象 市内在住の小学4～6年生
- 募集人数 30人程度(応募多数の場合は抽選)



市ホームページ

- 応募方法 10月24日(金)までに次のいずれかの方法で申請
- ▶オンライン申請
右記の二次元コードを読み込み、必要事項を入力し、送信
- ▶窓口申請
市役所5階危機管理課で申込用紙に記入



閩危機管理課(☎983-3200)

第47回障がい者スポーツ大会

日時 11月8日(土) 午前10時～午後0時15分
場所 八幡市民体育館

障がい者スポーツの振興と、障がい者を含む多くの市民がともに楽しみ、ふれあいを深めるためのスポーツ大会です。

障がいの有無を問わず、誰もが楽しむことができる種目として、パラリンピック正式種目である「ボッチャ」等のニュースポーツが体験できます。お誘いあわせの上、ご参加ください。

- 対象者 市内在住の人(障がいのない人も参加可)
- ※入場無料。申込不要。水分等は持参してください。
- ※バス・リフトカー等会場までの交通手段を用意しています。乗車を希望する人は10月10日(金)午後5時までに障がい福祉課へ。



ボッチャを体験する参加者

閩障がい福祉課(☎983-2129)

やわたすぽ一つまるしえ参加者募集

日時 11月15日(土) 午前9時～午後1時(予定)
場所 くすのき近隣公園

八幡市に住む日本人住民と外国人住民が交流するスポーツイベントを開催します。

当日は、玉入れ(かごに玉を入れる競技)や綱引き(綱を両方から引っ張る競技)等のスポーツをします。

また、外国の料理を出してくれるお店もあります。

- 日にち 11月15日(土)
- 時間 午前9時～午後1時(予定)
- 場所 くすのき近隣公園
- 参加できる人 市内在住、在勤、在学の人(国籍問わず)
- 参加できる人の数 100人(先着順)
- ※10月31日(金)までに申し込みが必要です。右記の二

次元コード①を読んで、必要なことを書いて、送ってください。

※多言語(日本語、English、tiếng việt、português、Indonesia、ネपाली、සිංහල、عربي)のチラシもあります。チラシや詳しいことは、ホームページ(二次元コード②を読んでください)を見てください。

昨年11月に開催したやわたすぽ一つまるしえの様子 ▶



1 オンライン申請



2 多言語のチラシ(日本語、English、tiếng việt、português、Indonesia、ネपाली、සිංහල、عربي)



閩市民協働推進課(☎983-5749)

インフルエンザワクチン

新型コロナワクチン

高齢者(65歳以上)の定期接種について

今年度も流行に備えて高齢者の定期予防接種を実施します。ワクチンごとに開始時期や自己負担金が異なります。詳しくは表1をご覧ください。※今年度から新型コロナワクチンの自己負担金が変更となっています。

■申込書兼同意書

※以下の2つのハガキの内容は同一のものです。

＜キリトリ線＞

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナ予防接種申込書兼同意書

予防接種に係る事務処理のため、接種対象者および世帯員が申込理由に該当かを八幡市が調査することについて同意します。

名前			
生年月日	T・S 年 月 日 (歳)		
住所	八幡市		
電話	— —		
接種種類	接種希望の予防接種に必ず✓してください。 ☐ 高齢者インフルエンザ ☐ 高齢者新型コロナ		
接種医療機関/所在地	インフルエンザ	医療機関名 〔 〕 都道府県 〔 〕 市町村 区	
	新型コロナ	医療機関名 〔 〕 都道府県 〔 〕 市町村 区	
送付先住所	住民票住所に送付の場合、記入は不要 〒 — —		
電話	— —		
申込理由	※該当する項目の□にチェック✓してください ☐ 市民税非課税世帯 ☐ 生活保護受給者 ☐ 八幡市外、または八幡市協力医療機関以外で接種		

＜キリトリ線＞

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナ予防接種申込書兼同意書

予防接種に係る事務処理のため、接種対象者および世帯員が申込理由に該当かを八幡市が調査することについて同意します。

名前			
生年月日	T・S 年 月 日 (歳)		
住所	八幡市		
電話	— —		
接種種類	接種希望の予防接種に必ず✓してください。 ☐ 高齢者インフルエンザ ☐ 高齢者新型コロナ		
接種医療機関/所在地	インフルエンザ	医療機関名 〔 〕 都道府県 〔 〕 市町村 区	
	新型コロナ	医療機関名 〔 〕 都道府県 〔 〕 市町村 区	
送付先住所	住民票住所に送付の場合、記入は不要 〒 — —		
電話	— —		
申込理由	※該当する項目の□にチェック✓してください ☐ 市民税非課税世帯 ☐ 生活保護受給者 ☐ 八幡市外、または八幡市協力医療機関以外で接種		

☎健康推進課 (983-1117)

1 接種期間・接種回数・自己負担金(※)

区 分	インフルエンザワクチン	新型コロナウイルスワクチン
接種期間	11月1日(土)～ 令和8年1月31日(土)	10月1日(水)～ 令和8年1月31日(土)
接種回数	1人・1回	1人・1回
自己負担金	課税世帯	1,500円
	非課税世帯	無料
	生活保護受給者	無料

※接種期間内の2回目以降の接種は、全額自己負担になります。

対象者

八幡市に住民登録のある人で、次のどちらかに該当する人（年齢は接種日時点）

165歳以上

260歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある内部障害1級の身体障害者手帳を保持している人、もしくは同程度以上の障がいがあると医師の診断がある人

申し込みが必要な人

次に該当する人は、健康推進課へ申し込みが必要です。接種後の払い戻しはできないため、必ず事前に申し込みをお願いします。

市協力医療機関(下の表2)以外で接種を希望する人

世帯全員が市民税非課税の人、または生活保護受給者で減免での接種を希望する人

※世帯とは、住民票上の同一世帯員のことを言います。

1オンライン申込

下記の二次元コードを読み込み、必要事項を入力後、送信

インフルエンザ
ワクチン

新型コロナ
ワクチン

2郵送または持参

「申込書兼同意書」に必要事項を記入し、ハガキに貼付、もしくは封書に同封し〒614-8501市役所健康推進課（住所不要）に郵送、または持参

申し込みの必要がない人

市民税課税世帯で市協力医療機関にて接種を希望する人は、直接医療機関に行き、予診票を受け取り、接種期間内に接種してください。

※予約が必要な医療機関もありますので、接種前に表の内容をご確認ください。

予診票の
発送スケジュール
新型コロナワクチン

受付後10日前後で発送。
インフルエンザ予防接種
10月17日（金）から順次
発送。上記以降、受付後10
日前後で発送（同時に申し
込んだ場合も、それぞれ別
封筒で発送します）。

2 令和7年度 八幡市協力医療機関一覧(50音順)

※新型コロナウイルス・インフルエンザの両ワクチンの接種機関であっても、ワクチンの同時接種の実施を示すものではありません。
※休診日の電話予約は不可。

医療機関名	住 所	電話番号	インフル 予約	コロナ 予約	備 考
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要	
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要	要	
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	要	
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	要	
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	不要	
小川医院	男山泉	963-5790	要	要	
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要	
男山病院	男山泉	983-0001	要	要	WE B先行予約。電話予約は、11月以降に問い合わせてください
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要	
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	要	
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要	
小糸医院	男山金振	983-5110	不要	要	
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要		
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	要	
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	要	要	
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要	要	
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要	要	
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要		
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要	
いのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要	要	
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要		午後と土曜日の接種は、WE Bから要予約
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要	要	
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要	詳細は、病院ホームページをご確認ください
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要	要	
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要	要	
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要	要	
山下医院	橋本向山	982-2310	不要		
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要	要	

3つの改定案等に意見を募集

次の3つの改定案等の策定にあたり、皆さんからの意見を募集します。

なお、いただいたご意見は市ホームページ等で後日公表する予定です。電話、口頭でのご意見は正確に保存できない可能性があり、お断りしています。また、個々の意見等に対して、直接回答は行っておりません。

①八幡市

新型インフルエンザ等対策行動計画 (改定案)

国において、新型コロナウイルス感染症対応の経験を踏まえ、令和6年7月に政府行動計画が抜本的に改定され、京都府も令和7年3月に「京都府新型インフルエンザ

等対策行動計画」を改定しました。

これを受け、本市も「八幡市新型インフルエンザ等対策行動計画」の改定案としてまとめました。

健康推進課

(☎983-1117、F A X 972-2520)

②八幡市地域公共交通網再編案

少子高齢化に伴う利用者減少や運転士不足による路線バスの減便・廃止が続く状況を受け、持続可能な公共交通を実現するため、コミュニティバスのルート・ダイヤ再

編を含む八幡市地域公共交通網の再編案としてまとめました。

管理・交通課

(☎983-5144、F A X 983-1143)

③八幡市水道ビジョン(素案)

水道事業が将来にわたって、安全で安定的な水の供給を確保するために策定する、中長期的な経営戦略である「八幡市水道ビジョン」の中間改訂を実施します。

当ビジョンは、国のガイドラインにより

5年前後で計画の見直しを行う必要があり、この度、現状の分析や今後の施策を検討した素案を作成しました。

経営課

(☎983-1124、F A X 983-7671)

共通事項

■募集対象

- ①＝市内在住の人
- ②・③＝市内在住・在勤・在学者、市内に事業所(事務所)を有する人

■計画案の閲覧時期と募集期間

- ①10月10日(金)～31日(金)
- ②10月1日(水)～20日(月)
- ③10月10日(金)～11月5日(水)

■計画案の閲覧場所

担当課窓口、市ホームページ等

※閲覧場所の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■提出方法 様式に定めはありません。あなたの意見、住所(所在地)、氏名(法人名等)、電話番号を記入し、右のいずれかの方法でご提出ください。

ア郵送(当日消印有効)または持参

- ①・②＝〒614-8501(住所記載不要)と担当課名を記載し、提出(当日消印有効)
- ③＝〒614-8037 八幡高畑1-1 上下水道部経営課

イファックス送信

ウ市ホームページ内のフォーム
(市ホームページは下の二次元コードからアクセスしてください)



八幡市
新型インフルエンザ等対策行動計画
(改定案)



八幡市
地域公共交通網再編案



八幡市水道ビジョン
(素案)

第8次 行財政改革実施計画を改定

現在、令和5年度から令和7年度までを計画期間とする実施計画に基づき、持続可能な行財政運営に向け、事務事業の見直し等に取り組んでいます。

今回の改定では、令和6年度の取組実績と令和7年度以降の取り組みの修正等を行いました。

令和6年度は全77項目の取り組みを設定。目標達成状況は、実施目標を設定した61件のうち54件、数値目標を設定した56件のうち27件、効果額を設定した24件のうち11件が目標達成。計画効果額約8億3829万円に対し、約8億5655万円の実績となりました。

今後、少子高齢化・人口減少社会の進展に

伴う市税収入の減少や社会保障関係経費の増加が見込まれる中、公共施設等の老朽化対策等の費用の増大や物価上昇の影響等、本市の財政状況が一層厳しくなると予測しています。

このような状況を踏まえ、引き続き持続可能な行財政運営に向けた改革の取り組みを進めていく必要があります。

令和6年度の主な取組実績と効果額

- ▶企業版ふるさと納税制度の活用：670万円
- ▶健康寿命延伸対策(ヘルスケア事業の推進)：3億3230万円
- ▶公園施設長寿命化計画推進：1631万円
- ▶市営住宅等長寿命化計画推進：1億8683万円
- ▶学校施設長寿命化計画推進：2億2866万円

※計画書は、市ホームページや閲覧コーナー(市役所2階)をご覧ください。

令和7年度 第1回総合教育会議を開催

八幡市教育大綱に基づく取り組み状況や、今後の方向性等について意見交換を行います。当会議は傍聴できますので、希望者は会議

開催時間の20分前～10分前に会場にお越しください。

- 日時 10月22日(水)
午後3時30分～(予定)
- 場所 市役所5階会議室5-2
- 定員 5人(先着順)

政策企画課(☎983-1004)



「実りの季節」あたたかに

朝晩やっと涼しくなってきましたね。今年は一時期水不足の報道があり、お米の出来を心配されている方もおられるかもしれません。

八幡市内のお米は、川からの引水と地下水の汲み上げによって育てられています。今年は木津川から農業用水を引く導水路の延長を支援させていただきました。木津川は水源を遠く三重県まで遡るだけあって、地下水と併せ、八幡に豊かな水資源をもたらしてくれます。稲の生育にも今のところ問題ないとのことで、ひと安心しています。

さて、9月には認知症についての理解を深めてもらうための啓発活動「オレンジやわた」を実施し、その時の様子を1面に飾っています。オレンジ色は認知症のシンボルカラーであり、認知症の人や家族を支える社会の優しさを象徴しています。認知症といっても、出来ることは人によって様々。あたたかなオレンジ色のように、地域で見守りの輪を広げていただけたらと思います。

また、今年新たに100歳になられた方のお宅へお祝いに伺いました。皆さんとても元気はつらつで、逆に私が元気をいただきました。いつまでも明るくお元気にお過ごしください。

八幡市図書館協議会委員を募集

市教育委員会では、図書館行政の振興に広く市民の意見を反映させるため、図書館の運営に関し、館長の諮問に応ずるとともに、図書館事業について意見を述べていただく八幡市図書館協議会委員を募集します。

■対象 令和7年4月1日現在20歳以上75歳未満の市内在住・在勤・在学者
※府・市の議員や公務員、市が設置しているほかの審議会等の市民公募委員は除く。

■任期 12月1日～令和9年11月30日

■募集人数 1人

■報酬 1回6,600円

■応募方法 申込書に「市民図書館の役割について」をテーマにした800字以内の小論文を添えて、10月1日(水)～15日(水)に八幡市民図書館(〒614-8082 八幡菖蒲池12)(必着)に郵送か持参。
※応募用紙は八幡市民図書館、男山市民図書館で配布。
※応募書類の返却不可。
※提出された書類等を選考委員会で審査し、結果は全員に郵送で通知します。

八幡市民図書館(☎982-7322)

市議会第3回定例会 9月4日～10月16日

補正予算案等を提出

令和7年八幡市議会第3回定例会が9月4日に開会され、市は令和7年度補正予算案等11件を提出しました。また、追加議案として、9月5日には令和6年度決算の認定に関する議案等9件を、9月24日には人事案件1件を提出し、決算については10月16日に審議される予定です。

主な一般会計補正予算案は▷定額減税補足給付金給付事業費1億1000万円▷給食費物価高騰緊急対策助成1860万円▷名勝松花堂及び書院庭園保存活用事業費1256万円等です。

財政課(☎983-2879)

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

令和7年1月～8月累計()内8月分		去年同期累計
火災出動	19件 (0)	10件
火災以外の出動	298件 (30)	236件
救急出動	3,095件 (377)	3,020件
搬送人員	2,760人 (354)	2,747人

10月は食品ロス削減月間

おいしく 楽しく 食べきろう！

食品ロスとは売れ残りや食べ残し等、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、「食品ロス」を減らすことが大切です。

今日から実践できる 3つのポイント

- ▶おいしく「食べ切り」
 - ・冷蔵庫を整理する
 - ・食べきれ的分だけ作る
- ▶無駄なく「使い切り」
 - ・買いすぎないように注意する
 - ・買い物前に冷蔵庫の中身を確認

認する
▶「てまえどり」を
実践しよう
食品をすぐに食べる時は賞味
期限・消費期限の迫った棚の手
前にある商品から取りましょう。

食品の期限表示を 正しく理解しよう

「賞味期限」は、おいしく食べられる期限をいいます。安全に食べられる期限を指す「消費期限」とは違い、過ぎてみずぐに食べられないわけではありません。

☎環境業務課 (☎983-5340)

「フードドライブ」に ご協力ください！

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。日本では、食品ロスが令和5年度には年間464万ト(推計)発生しています。

そこで、市は家庭で余っている食品を集めて、支援を必要としている団体等に寄付する「フードドライブ」を実施します。「もったいない」を誰かの「ありがとう」に変えるこの取り組みにご協力をお願いします。

■募集期間
10月20日(月)～11月7日(金)
平日午前8時30分～午後5時15分
※11月9日(日)に市役所で開催予定の「スマート・エコ祭」でも実

施します。
■受付場所
市役所4階 環境政策課

■募集食品
穀類(お米・麺類・小麦等)、保存食品(缶詰・カップ麺等)、インスタント食品、飲料(ジュース・お茶等)
※未開封のもの、常温で保存可能なもの、破損で中身が出ていないもの、賞味期限が明記されているもの、賞味期限まで1カ月以上あるものに限りま。詳細は市ホームページをご覧ください。



☎環境政策課 (☎983-2795)



国勢調査2025

回答期限は 10月8日(水)まで

■実施本部の設置期間と時間(土・日・祝日を除く)

設置期間	時間
10月10日(金)まで	平日午前9時～午後7時
10月14日(火)～31日(金)	平日午前9時～午後5時

※10月4日(土)に限り、午前9時～午後5時に開設します。

国勢調査は10月1日現在、日本に住んでいるすべての人・世帯が対象です。

調査員が9月中旬から皆さんのご自宅を訪問し、調査書類をお届けしています。

10月8日(水)までに、できる限りスマホやパソコンを使ったイ

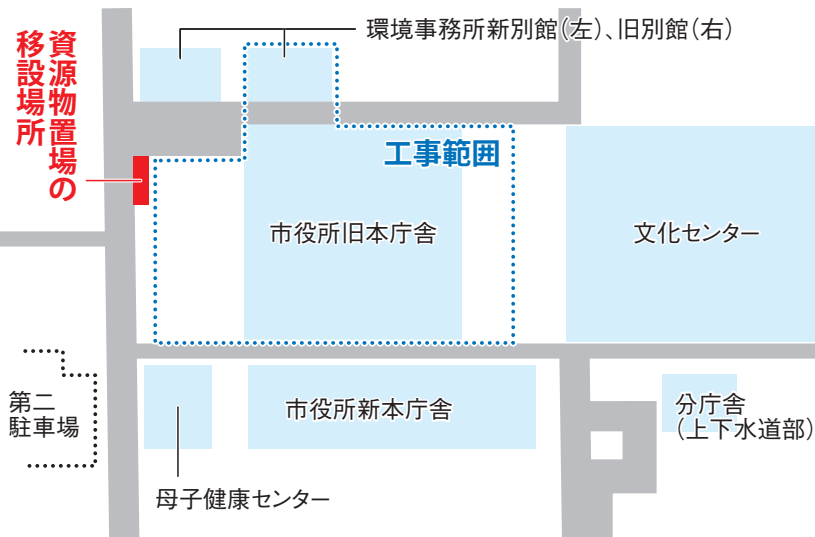
ンターネット回答にご協力をお願いします。なお、インターネット回答が困難な場合は、郵送による提出も可能です。

※調査書類が届いていない場合や追加の調査票が必要な場合は、国勢調査八幡市実施本部までご連絡ください。

☎国勢調査八幡市実施本部 (☎0120-326-733)、総務課 (☎983-2115)

資源物置場移設のお知らせ

市役所旧本庁舎工事に伴い、従来の資源物置場を地図で示す駐輪場付近に移設しました。ご利用の際はお間違えの無いようご注意ください。



☎環境業務課 (☎983-5340)



男山団地A地区自治会が購入した備品

宝くじ助成金で 防災資機材等を整備

男山団地A地区自治会は、一般財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業(宝くじ助成金)を活用し、テントやポータブル電源、LED投光器等の防災資機材等を整備されました。

☎危機管理課 (☎983-3200)



株式会社キョウトプラスと 災害時における 支援協力に関する協定を締結

8月21日(木)、八幡市内に本社を構える株式会社キョウトプラスと「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。

同社は、引越しサービスの人力引越社の運営を手掛ける運送業者で、災害時に市からの要請に基づき、救援物資等の輸送や仮設住宅等への輸送支援等に協力をいただきます。

予約型乗合交通の 実証運行を開始

広報やわた9月号でお知らせいたしました戸津・小松停留所周辺にお住まいの人の移動支援として行う予約型乗合交通の実証運行を10月1日(水)から開始します。

予約型乗合交通の運行開始に伴い、朝夕の乗合タクシーのダイヤも変更しております。詳しくは市ホームページをご確認ください。



予約型乗合交通
について



朝夕の乗合タク
シーについて

☎管理・交通課
(☎983-5144)

公的年金からの 市民税・府民税・森林環境税 年金特別徴収について

年金特別徴収は65歳以上の人の公的年金に係る市・府民税等を年金支給時（年6回）に年金から天引き（特別徴収）し、市に納付する制度です。

この制度は、納税方法を変更するもので、市・府民税等の税率や税額が変更になったわけではありません。なお、納税方法は選ぶことができます。

(例) 前年度と今年度の市・府民税の年税額が 6万円(年金所得のみ)の場合

1特別徴収を開始する初年度の納め方

徴収方法	納付書や口座振替で納める (普通徴収)		年金から引き落とし (特別徴収)		
徴収月	1期(6月末)	2期(8月末)	10月	12月	2月
税 額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
算出方法	年税額の1/4ずつ		年税額の1/6ずつ		

2前年度に特別徴収だった人の翌年度以降の納め方

徴収方法	年金から引き落とし(特別徴収)					
	仮徴収			本徴収		
徴収月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税 額	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円
算出方法	前年度の年税額の1/6ずつ			(本年度の年税額－仮徴収)の1/3ずつ		

特別徴収の初年度

=【表1】

10月から新たに年金特別徴収の対象となる人（4月1日現在65歳以上で、介護保険料が年金特別徴収となっている人）は、年金にかかる市・府民税等の年税額の4分の1ずつを今までどおり納付書または口座振替（普通徴収）で納めていただき、残りの税額は10月、12月、2月の3回に分けて、年税額の6分の1ずつを年金から引き落とし（特別徴収）します。

翌年度以降は 8月まで仮徴収

=【表2】

年度の前半（4月、6月、8月）は、前年度の税額の6分の1ずつを年金から特別徴収（仮徴収）します。6月に市・府民税等の年税額が決まった本年度の後半（10月、12月、2月）は、年税額から仮徴収した税額を差し引いた残りの税額の3分の

1ずつを年金から特別徴収（本徴収）します。

特別徴収が 中止になる場合

次の①～⑤のいずれかに該当する場合は、特別徴収が中止され、納付書または口座振替による納付（普通徴収）に変更となります。

- ①介護保険料の年金からの特別徴収が中止となった
 - ②年度途中で転出した
 - ③死亡した
 - ④税額に変更があった
 - ⑤1回あたりの特別徴収税額が年金から介護保険料を差し引いた残りの受給額より大きくなった
- ※年金からの特別徴収の中止処理に時間がかかるため、中止の時期に特別徴収される場合があります。その場合、特別徴収された税額は後日還付されます。
- ※①、②、④は、一定の要件の下、特別徴収が継続される場合があります。

☎税務課市民税係(☎983-1113)

市税・国民健康保険料の納付は口座振替のご利用を

市・府民税（第3期分）・国民健康保険料（第5期分）の納期限は10月31日（金）です。納期限までに市税等取扱金融機関、コンビニ、スマホ決済(PayPay、auPAY、d払い、FamiPay)、地方税お支払サイト(※)、市役所で納付

してください。

※市民税・府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）の税目に限り、地方税お支払サイトで納付いただけます。詳しくは



市ホームページ

こちらの二次元コードから。

口座振替の申し込みは、口座振替依頼書を市税等取扱金融機関（金融機関に同依頼書がない場合あり）や担当課へ提出してください。ゆうちょ銀行の口座振替は直接、ゆうちょ銀行へ申し込みください。各月15日

までに同依頼書を提出すると、その翌月以降の納期分から引き落としします。

※納期限までに納付がない場合は督促状（督促手数料100円を加算）を送付し、京都府と京都市を除く府内25市町村で組織する広域連合「京都地方税機構」に徴収事務を移管します。

☎市税に関すること＝税務課市民税係（☎983-2481）、国民健康保険料に関すること＝国保医療課国保年金係（☎983-2962）

国民健康保険証の有効期限は12月1日(月)まで

マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況は ご自身でマイナポータルで確認できます！

いますぐ手元で
できる♪

ご自身のスマートフォンやパソコンからマイナポータルにログインをして、マイナンバーカードの健康保険証利用登録をすることができます。



※登録状況未確認の状態でも、受診時に医療機関等にマイナンバーカードをお持ちください。顔認証付きカードリーダーにかざすだけで、登録済みであればそのまま使うことができ、未登録であればその場で利用登録をすることができます。

☎国保医療課国保年金係(☎983-2962)

現在発行している**保険証・資格確認書**の有効期限は、**12月1日(月)まで**です。マイナンバーカードの保険証（以下、「マイナ保険証」）の利用登録をしている人は、今後はマイナ保険証を利用していただくこととなります。

マイナ保険証の 利用登録がある人

「資格情報のお知らせ」を11月中旬に普通郵便で送付します。このお知らせは、医療機関等でカード読み取りエラーで、マイナ保険証が使用できない等の例外的な場合に、マイナンバーカードとともに医療機関に提示するもので、**資格情報のお知らせだけでは受診することができません。**

マイナ保険証の 利用登録がない人

「資格確認書」を11月中旬に簡易書留で送付します。この確認書は、従来の保険証と同じカード型で、医療機関に提示していただくものになります。

やわた未来いきいき健幸プロジェクト

参加者募集

やわた未来いきいき健幸プロジェクト（みらいき）では、活動量計やご自身のスマートフォンを持って毎日歩数を計測します。1日あたりの歩数や健診の受診等の活動に対して、クオカ



ードや図書カードと交換できるポイントが付与される仕組みです。今回からは、Web申込の場合、オンライン決済が可能で、スマートフォンで新規参加される人にみらいきオリジナルサコッシュをプレゼント。この機会にぜひお申し込みいただき、お得に健康づくりに励んでみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。



みらいきオリジナルサコッシュが完成！

スマホとペットボトルの収納に便利なみらいきオリジナルサコッシュが完成しました。

肩かけで使えるため、ウォーキングに重宝します。オレンジとカーキの2色から選べるサコッシュは10月から販売を開始します。

▶第1次販売

- ・日時 10月1日（水）午前9時～
- ・購入方法 健康推進課窓口とオンライン
- ・販売個数 100個
- ・価格 2,200円（税込み）

■みらいき参加者限定
やわたミドルクラブ後期入会者募集

みらいきに参加中の昭和40年～60年生まれの人を対象に、スポーツクラブで3カ月間の健康づくりを行う「やわたミドルクラブ」の入会者を募集します。

これを機に「みらいき」へのご参加も大歓迎です！
※過去にミドルクラブを利用された人は対象外です。

▶施設利用開始日

11月5日（水）～
令和8年2月28日（土）

▶利用施設

コナミスポーツクラブ八幡、グンゼスポーツ京都八幡のいずれかを選択

▶参加費 1人5,000円

▶申し込み

- ・オンライン申請
右記の二次元コードから
- ・持参 申込書（健康推進課か市ホームページから入手可）を10月21日（火）までに健康推進課へ

やわた健幸ウォーキング
×
八幡ふれあいマルシェ

11月8日(土)同日開催！
(雨天決行)

■やわた健幸ウォーキング

当日配布するマップを見ながらウォーキングコースを歩いていただきます。なお、みらいき参加者で完歩者には100ポイント進呈します。

▶受付時間

午前9時30分～11時

▶発着点 介護老人保健施設梨の里駐車場

■八幡ふれあいマルシェ

▶時間 午前10時～午後2時

▶場所 介護老人保健施設梨の里駐車場および敷地内

▶内容 健康チェック、キッチンカー出店、はしご車・パトカー等の展示、キッズユニフォーム体験等

※詳細は11月号に掲載します。

問健康推進課（☎983-1116）

子育て
すくすく
10月

センターでは▶



市内在住の妊婦さん、および生後2カ月～就学前のお子さんとその保護者（すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者）を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、発達相談（利用時間内に各センターへ）、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日＝月曜～金曜日（全支援センター）および土曜日（すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ）

▶利用時間＝午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日＝日曜日、祝日および年末年始（12月29日～1月3日）

※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。

はじめての絵本▶



赤ちゃんにはじめての1冊をプレゼントしています（申込不要）。
対象 生後2カ月から1歳の誕生日までのお子さん

保育園・幼稚園・
認定こども園の
開放日▶

市内保育園・幼稚園・認定こども園では、園開放・園庭開放を行っています。日程や内容など、詳しくは上記の二次元コードからご覧ください。
※未就園児が対象。

子ども・子育て支援センター
すくすくの杜（☎972-1085）子育て支援センター
あいあいポケット（☎983-8747）第二子育て支援センター
そよかぜ（☎981-5009）

子育て講座

すくすくの杜

※4 5の対象は、妊婦さんと生後2カ月～おおむね3歳未満の親子

1＝離乳食・幼児食展示▶8日（水）①午前10時30分～正午②午後1時～3時30分

対象 生後2カ月～おおむね3歳未満の親子
申込 不要

2＝ベビーマッサージ▶21日（火）①午前10時15分～②午前10時50分～（各30分）

対象 生後2カ月～おおむね8カ月の親子、各5組
持ち物 バスタオル、お茶
申込 1日（水）～

3＝離乳食講座（初期・中期）▶22日（水）午前10時40分～11時40分
対象 生後2カ月～8カ月の親子、4組

申込 1日（水）

4＝消防講座～消火の仕方を学ぼう▶23日（木）午前10時30分～
申込 不要

5＝子どもへのかかわりのヒント②～生活の中で考えること▶27日（月）午前10時30分～11時30分
定員 15組
申込 1日（水）～

6＝親子クッキング▶30日（木）午前10時～11時15分
対象 2歳～おおむね3歳未満の親子、4組

申込 14日（火）～

あいあいポケット

※1 2 3 4の時間は、午前10時～11時。

※3 4の対象は、妊婦さんと生後2カ月～就学前の親子。定員は10組。

1＝「民族楽器でみんなで遊ぼう」▶2日（木）

対象 1歳頃～就学前の親子10組
持ち物 お茶
申込 受付中

2＝「親子クッキング～スイートポテト～」▶3日（金）

対象 1歳半～就学前の親子8組
持ち物 スプーン
申込 受付中

3＝「子どもの足をまもるために～足の発達と正しい靴選び～」▶29日（水）

持ち物 筆記用具、お子さんの靴
申込 1日（水）～

4＝「アングーマネジメント～子育てのイライラと上手につき合う方法～」▶11月12日（水）

申込 27日（月）～

おひさまテラス▶



2 3の時間は、午前10時30分～11時30分。

1＝「おもちゃ病院」

▶4日（土）午前10時から正午
持ち物 修理が必要なおもちゃ
申込 不要

2＝「産後ピラティス講座～骨盤を整えよう～」

▶4日（土）
定員 5組
申込 受付中

3＝まっちゃんのつながり遊び「歌やパフォーマンスによる楽しい時間を過ごしましょう」

▶18日（土）
定員 10組
申込 受付中

* * *

利用時の持ち物

タオル、飲み物、オムツ、お尻拭きなど

※お弁当持参でランチも可。

☎080-1402-1215（代表:大西）

いろんな遊びやふれあいの場・育児相談の場

事業名	内容など	日程
サロン	ひよこサロン（A） 保護者同士の交流、ふれあい遊びなど 時間：A～Cは午前10時～11時、Dは午前10時30分～	24日（金） あいあいポケット
	あいあいサロン（B）	7日（火） あいあいポケット
	そよかぜサロン（C）	21日（火） そよかぜ
	すくすく赤ちゃん（D） 対象：妊婦さんと生後2カ月～Aは6カ月、B～Dは1歳6カ月の親子	10日（金）・24日（金） すくすくの杜
広場	みんなの広場（E） 保護者同士の交流、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、制作・体操など 時間：Eは午前10時～11時30分、Fは午前10時30分～	16日（木） 橋本児童センター
	げんきっこ広場（F） 対象：Eは妊婦さんと生後2カ月～就学前の親子、Fは1歳からおおむね3歳未満の親子	15日（水）・29日（水） すくすくの杜

令和8年度 保育園・幼稚園・認定こども園の入園一次募集

公立幼稚園および 公立認定こども園 (幼稚園部分)

教育・保育給付認定
1号認定(教育標準時間認定)

募集の対象

市内在住または令和8年4月1日までに八幡市に
転入予定の以下の就学前児童
【3歳児】令和4年4月2日～令和5年4月1日生
【4歳児】令和3年4月2日～令和4年4月1日生
【5歳児】令和2年4月2日～令和3年4月1日生

保育料 無償です。

私立幼稚園および 私立認定こども園 (幼稚園部分)

教育・保育給付認定
1号認定(教育標準時間認定)

入園手続き

入園希望の園にて申し込みを受け付けています。
手続きについては、直接希望される園へご確認ください。

募集期間

- ▶10月1日より受け付け
なるみ幼稚園、歩学園幼稚園
- ▶随時受付
山鳩こども園、山鳩第二こども園、早苗幼稚園

保育料 無償です。

受付期間

10月27日(月)から11月7日(金)まで

※土・日・祝日を除く

入園を希望される施設により必要書類が異なります。「入園手続き」をご覧ください。
ただし、受付期間内に提出書類をそろえて申し込んでください。ご不明な点は、
お問い合わせください。

※私立幼稚園と私立認定こども園(幼稚園部分)は、施設によって受付期間が異なります。

園子育て支援課(☎983-1107)または各園

幼稚園・認定こども園(幼稚園部分) 募集一覧表 (令和7年10月現在)

区 分	園 名	所在地	電話番号	保育時間	
				3歳児	4・5歳児
公立 幼稚園	さくら幼稚園	男山美桜17	982-8566	午前保育8:45～11:30 午後保育8:45～14:00 ▶5月～7月: 午後保育週3回 ▶9月～ 週4回	月・火・木・金曜日 8:45～14:00 水曜日 8:45～11:30
	橋本幼稚園	橋本中ノ池尻 15-1	982-0607		
公立 認定 こども園	やわたこども園	八幡園内92-1	981-8101	平日8:30～13:00	月・火・木・金曜日 8:30～14:30 水曜日 8:30～13:00
	有都こども園	内里北ノ口 21-4	981-0873		
私立 幼稚園	なるみ幼稚園	男山雄徳4-7	982-3368	月～金 8:40～14:30	
私立 認定 こども園	山鳩こども園	男山金振14-1	981-0982	月～金 8:30～14:00	
	山鳩第二こども園	欽明台西47-1	981-0700		
	歩学園幼稚園	欽明台東1-2	971-5687	月～金 10:00～14:00	
	早苗幼稚園	男山吉井27-8	981-2268	月～金 10:00～14:00 ※満3歳児は9:00～13:00。	

◎園区はありませんので、申込書に入園を希望する園名を記入し、第1希望の園へ提出してください。

◎公立幼稚園の午後保育の日は、お弁当が必要です。

◎保育終了から公立幼稚園は17時まで、公立認定こども園は16時30分まで預かり保育を実施しています。預かり保育は別途利用料が必要ですが、市から認定を受けた人は一定の上限まで無償化の対象です。

◎私立幼稚園および私立認定こども園の登園時間と預かり保育は、直接各園にお問い合わせください。

入園手続き(公立幼稚園および公立認定こども園<幼稚園部分>)

1 申込書等配布 (10月1日～)	2 申込書提出 (10月27日～11月7日)	3 内 定 (12月末まで)	4 説明会 (必ず参加)
申込書等必要書類を子育て支援課または各園で配布 ※市ホームページからも印刷可。	第1希望の幼稚園またはこども園に申込書等を提出 ※転入予定者は、子育て支援課へ提出。	入園手続きの案内とともに内定通知書、教育・保育給付認定通知書等を郵送	案内に記載された説明会に出席。重要事項の説明を受け、同意書に署名し、入園決定

※有都こども園と、やわたこども園の1号認定児には、2号・3号認定児と同じ令和8年2月中旬ごろに内定通知書と教育・保育給付認定通知書等を自宅に郵送します。

2歳児向け プレ保育について (公立幼稚園)

公立幼稚園では、入園までに園生活に慣れていただく機会として、2歳児向けのプレ保育(未就園児クラス)の利用募集を行います。
詳細は市ホームページをご覧ください。



- 対象者 市内在住の2歳児
(令和5年4月2日～令和6年4月1日)
- 申込期間 10月27日(月)～11月7日(金)

大きくな～れ

すぎやまきよか
杉山清華ちゃん(0歳)
生まれてきてくれて、ありがとう。
すくすく育つてね、大好き♡



おがわむすぶ
小川結くん(4歳) 左
すず
紗ちゃん(1歳) 右
弾ける笑顔の仲良し兄妹！
これからたくさん遊ぼうね♡



いわいきくの
祝井菊乃ちゃん(0歳)
菊乃ちゃん！生まれてきてくれて感謝!!
トウース!!





保育を必要とする理由

理 由	内 容
①就労	外勤、内職、自営業等で1カ月あたり64時間以上労働することが常態である場合
②妊娠・出産	妊娠中または産後間もない場合(妊娠から産後おおむね2カ月)
③疾病・障がい	病気にかかり、もしくは負傷し、または心身に障がい有している場合
④介護・看護	同居の親族(長期入院などを行っている親族を含む)を常時介護または看護している場合
⑤災害復旧	災害等の復旧にあたっている場合
⑥求職活動	求職活動を継続的に行っている場合(2カ月)
⑦就学	大学、職業訓練学校等に就学している場合
⑧その他	その他、上記に類する状態と市長が認める場合

入園手続き（保育園および認定こども園＜保育園部分＞）

1 申込書等配布 (10月1日～)	2 申込書提出 (10月27日～11月7日)	3 内 定 (2月中旬ごろ)	4 健診を受診	5 説明会 (必ず参加)	6 保育料・副食費減免の決定 (3月)
申込書等必要書類を子育て支援課または各園で配布 ※市ホームページからも印刷可。	子育て支援課に申込書や就労証明書等を提出	保育の必要性等を確認し、利用先を調整後、入園手続きの案内とともに内定通知書、教育・保育給付認定通知書等をご自宅に郵送	案内に記載された入園前健診を受診	案内に記載された説明会に出席。重要事項の説明を受け、同意書に署名し、入園決定	0～2歳児の人には保育料決定通知を郵送

※令和8年4月から転園を希望される場合も、新たに申し込みが必要です。

保育園・認定こども園（保育園部分）募集一覧表

(令和7年10月現在)

区 分		園 名	定 員 (人)	所在地	電話番号	通常保育時間		時間外・延長保育	
						平 日	土曜日	平 日	土曜日
生後57日目から	公立	南ヶ丘保育園（※2）	70	八幡小松20-12	981-3125	8:30～16:30	8:30～12:30	7:30～18:00	7:30～16:30
		南ヶ丘第二保育園（※2）	50	八幡三反長 9	982-3330	〃	〃	〃	〃
		やわたこども園	120	八幡園内92- 1	981-8101	〃	〃	7:00～19:00	7:00～16:30
	私立	山鳩こども園	240	男山金振14- 1	981-0982	〃	〃	〃	〃
		男山保育園	210	男山石城 6 - 1	982-0701	〃	〃	〃	〃
		ぶどうの木保育園	135	男山美桜 6 - 5	982-9013	〃	〃	〃	7:00～18:00
		くすのき保育園	100	八幡吉野垣内 3 - 1	983-1200	〃	〃	〃	〃
		山鳩第二こども園	140	欽明台西47- 1	981-0700	〃	〃	〃	7:00～16:30
		認定こども園歩学園幼稚園	134	欽明台東 1 - 2	971-5687	〃	8:30～16:30	〃	7:00～19:00
生後6カ月以上	公立	有都こども園	80	内里北ノ口21- 4	981-0873	8:30～16:30	8:30～12:30	7:30～18:00	7:30～16:30
		わかたけ保育園	140	男山笹谷 5 -12	983-1313	〃	〃	7:00～19:00	7:00～16:30
	私立	八幡保育園	60	八幡清水井75	981-7491	8:00～16:00	8:00～13:00	7:30～19:00	7:30～16:30
		西遊寺保育園	50	橋本中ノ町45	981-4837	8:30～16:30	8:30～12:30	7:00～19:00	7:00～17:00
		認定こども園早苗幼稚園	150	男山吉井27- 8	981-2268	9:00～17:00	9:00～16:30	7:30～19:00	8:00～16:30
		つばみ保育園（※1）	15	京都市伏見区 淀際目町183- 1	631-8833	8:30～16:30	8:30～16:30	7:00～19:00	7:30～17:00

※1京都市との協定により、八幡長町・樋ノ口・川口高原地域の児童に限り、15人の入所枠を用意しています。
※2現在、南ヶ丘保育園と南ヶ丘第二保育園の統合に向けた準備を進めています。詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。

▶京都府 次世代等
古典芸能普及促進公演
令和7年度
吟詠・剣詩舞道祭

日 時 11月16日(日) 午前10時～
※入場無料。
場 所 文化センター大ホール
定 員 700人
☎京都府詩吟連盟事務局次長＝宇野
(☎090-1712-5610)

スポーツ

▶小学生ドッジボール大会
参加チーム募集

10人1チームを編成し、低学年(1～3年生)・高学年(4～6年生)の部に分かれて対戦します。
日 時 11月16日(日) 午前9時30分～午後1時(受付は午前9時～)
場 所 八幡市民体育館
対象者 市内在住の小学生
持ち物 上靴・外靴用袋
主 催 市青少年育成補導委員会
☎・☎10月24日(金)までにチーム責任者(保護者1人)が右記市ホームページの参加申込書をこども未来課(☎983-5674)へ



募 集

▶クーリングシェルター
協力民間事業者募集

熱中症特別警戒アラートの発表に備え、市内14施設をクーリングシェルターに指定しています。
現在、クーリングシェルターとして協力可能な民間事業者を募集中。登録方法や、すでに市が指定している施設等の詳細は、右記の二次元コードから。
※同シェルターは10月22日(水)まで開放していますので、熱中症対策にご利用ください。
☎環境政策課(☎983-2795)



▶介護支援サポーター
登録者募集

介護保険施設で入居者の話し相手やレクリエーション等のサポートができる人を募集しています。登録には下記のサポーター養成講習会の受講が必要です。
※登録者は実績に応じてポイントを獲得し、換金等ができます。※参加無料。
日 程 10月21日(火)、23日(木) 各日午前9時15分～11時50分
場 所 八寿園
対 象 市内在住で65歳以上の人(要介護認定を受けている人は除く)
定 員 10人(先着順)
☎・☎直接窓口か電話で社会福祉協議会介護支援サポーター事業所(八寿園内☎981-0098)へ

▶放課後学習教室
「まなびーず」
学習アドバイザー追加募集

市内小学校に出向き、児童の放課後学習を支援する学習アドバイザーを追加募集します。
活動期間 11月1日(土)～令和8年2月28日(土)(予定)
活動時間 平日＝午後2時～4時、土曜日＝午前9時～11時30分
※実施曜日や時間は、学校により異なります。年4回のアドバイザー会議あり。
活動内容 1～2年生＝家庭学習支援(宿題)等、3～6年生＝学習支援(国語・算数)等
応募資格 令和7年4月1日時点で18歳以上の健康な人※教員免許や資格等は不要。
報 酬 時給1480円※交通費なし。
☎・☎10月10日(金)午後5時までに南ヶ丘教育集会所(☎982-5010)へ
※後日面談のうえ、勤務校や曜日等を決定します。事業の詳細や申込方法は、右記二次元コードから。



講座・教室

▶減塩みそ手作り教室

八幡市食生活改善推進員と減塩・無添加のみそをつくってみませんか。
日 時 11月18日(火)、12月19日(金)、令和8年1月20日(火)、2月17日(火)、3月6日(金)
※各日午前10時～11時、午前11時～正午、正午～午後1時。
場 所 文化センター3階調理室
対 象 市内在住・在勤の人
参加費 3,300円※出来上がりは約4kg強。
定 員 各時間帯9人(先着順)
☎・☎10月1日(水)～開催日の2週間前までに健康推進課へ電話(☎983-1116)または右記の二次元コードから



▶元気アップ体操教室

場所・日時	
①	文化センター展示室 10月13日、27日。各日月曜日。 午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設 YMB T 10月6日、20日、27日。各日月曜日。午前10時～11時30分 10月14日、21日、28日。各日火曜日。午後2時～3時30分

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあり)
☎初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください。
☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

▶はじめてのスマートフォン
体験型講習会

1人1台スマートフォンを貸与し、基本的な操作の体験ができます※参加無料。
日 時 ①11月10日(月)、②11日(火) 午前9時30分～午後4時30分
※時間帯により講座内容が異なります。
場 所 ①男山公民館②美濃山コミュニティセンター
対 象 市内在住のスマホ初心者、お持ちでない人
定 員 下の①～⑤各7人(先着順)
内 容 ①「電源の入れ方、ボタン操作、電話のかけ方、カメラの使い方」②「インターネットとメールの利用方法」③「アプリのインストール方法、SNSの使い方」④「マイナポータルアプリの使い方」⑤「講座内容に準じた相談会」
☎・☎10月14日(火)から受付開始。
平日午前9時～午後6時に電話で講習会受付窓口(☎0120-121-525、☎050-3317-1545)へ
※詳細は市ホームページをご覧ください。



▶令和7年度市民福祉講座

日 時 ①11月9日(日)、②16日(日) 各日午前10時30分～正午※参加無料。手話通訳・要約筆記が必要な人は、開催2週間前までに連絡。
場 所 福祉会館3階活動室3、4
対 象 市内在住、在勤、在学の人
定 員 ①親子10組(1組4人まで)、②100人
内 容 ①國賀 緋沙乃さん(NPO法人京都子育てネットワーク登録講師)によるイベント「手形足形べったんアート」、②笹森 理絵さん(社会福祉士、精神保健福祉士)による講演「発達障がいの方が見ている世界」
☎・☎電話かFAX、社会福祉協議会ホームページより、氏名・住所・連絡先・参加日を社会福祉協議会(☎983-4450、FAX983-5798)へ

▶令和7年度
甲種防火管理者資格取得
講習会

日 時 11月19日(水) 午前9時～午後4時30分、20日(木) 午前8時45分～午後4時20分
場 所 市消防本部4階コミュニティ消防・防災センター
参加費 5,500円(テキスト代)
定 員 48人(先着順)
☎・☎10月20日(月)～24日(金)の午前9時～午後4時に、申込書(市ホームページや消防本部予防課で入手可)に必要事項を記入し、消防本部予防課(☎981-0304)へ

▶令和7年度
女性に対する暴力をなくす
運動啓発講座

講演「幸せ長寿を目指して～明るく、楽しく、前向きに～」
日 時 11月6日(木) 午後2時～3時30分(受付は午後1時30分～)
場 所 八幡人権・交流センター
定 員 先着30人※参加無料。
講 師 池端 裕子さん(〈株〉ウエルネスヒロ代表取締役)
※保育(1歳～就学前児)、要約筆記あり。手話をご希望の場合は、10月22日(水)までに、必ず申請を。
※公共交通機関でご来場ください。
☎・☎電話やFAX、窓口、市ホームページ専用申込フォームから、八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545)へ

▶くらしのセミナー

「誰も教えてくれない日常の相続手続き～スマホ・契約・お金・解約…なくなった後の手続きが大変すぎる!～」
日 時 10月31日(金) 午前10時～11時30分※参加無料。
場 所 文化センター3階第5講習室
対 象 市内在住・在勤の人
定 員 20人(先着順)
☎・☎電話で生活情報センター(☎983-8400、平日午前9時～正午、午後1時～5時)へ

▶いきいき笑って教室
「無料体験会」

適度な運動・口腔機能・栄養の知識が学べます。全18回の初回に無料体験会を実施します。※参加無料。希望者には送迎あり(片道200円)。
日 時 10月6日(月) 午後1時30分～3時
場 所 老人憩いの家 八寿園
対 象 初めて参加する65歳以上の生活機能の低下がみられる人
定 員 15人
☎・☎電話で社会福祉協議会(☎983-1504)へ

▶早期療育支援事業

お子さんの発達等でお困りのことがあればご相談ください。※参加無料。※支援事業の日程等の詳細は、右記二次元コードから。
☎・☎児童発達支援センターmamぐりお(☎972-2025、火～土曜日の午前9時～午後6時、祝日を除く)へ



<寄附・寄贈>

ふるさと応援寄附金として、8月中旬に406人から計4,064,000円。
6月、古里治彦様から市内公立保育園・こども園・小学校にホワイトコーン1,050本。7月23日、岡田電工様、にしうら司法書士事務所様、光井建装株式会社様、八幡SPORTS様、A-frame株式会社様、株式会社Living Color様から防犯ブザー442個。8月8日、京都新聞出版センター様から小・中学校に書籍を各1部。8月28日、公益財団法人日本公衆電話会様からこども手帳254冊と電子版案内。
市に<寄附・寄贈>をいただきまして、ありがとうございました。

情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶来年度小学校入学予定者の健康診断

実施日	学校名
11月6日(木)	①南山小学校
11月12日(水)	②橋本小学校
11月20日(木)	②さくら小学校
11月21日(金)	②くすのき小学校
11月27日(木)	②美濃山小学校
12月2日(火)	①中央小学校
12月4日(木)	①有都小学校
12月5日(金)	②八幡小学校

対 象 令和8年度小学校入学予定者

検査項目 検診(内科・歯科)、検査(視力・聴力・発音)の5項目

※対象者には案内を郵送しますので、記載の時間にお越しください。なお、気象警報の発令等で中止や変更となる場合があります。最新情報は市ホームページをご覧ください。※受付時間は①午後1時30分～2時30分、②午後1時30分～3時。

☎学校教育課(☎983-1127)

▶マイナンバーカード 休日交付窓口を開設

マイナンバーカードの交付準備が完了した人に「交付通知書(ハガキ)」をお届けしています。平日にカードの受け取りが難しい人は、来庁の2日前(土日祝日除く)までに予約の上、来庁してください。

開設日時 10月11日(土)、11月9日(日)、各日午前9時～午後1時

場 所 市役所2階市民課

対 象

◆予約が必要 マイナンバーカードの交付

◆予約が不要 マイナンバーカードの申請、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等

※詳細は市ホームページをご確認ください。

☎市民課(☎0120-038-614)

▶京都府最低賃金を引き上げ 1時間当たり1,122円

府内の事業所で働く労働者(パートやアルバイトを含む)に適用される最低賃金が改定されます。11月21日(金)からは64円引き上げられ「時間額1,122円」となります。

☎京都労働局賃金室(☎241-3215)

▶八幡市 ふるさと応援寄附金が 過去最高額を更新

今年度の八幡市ふるさと応援寄附金の寄附受付額が、9月中旬に1千万円を超え、過去最高額を更新しました。これも、返礼品を提供していただいている事業者の皆さんや、口コミ等で広めていただいている市民の皆さんのご協力の結果であり、大変感謝申し上げます。

ふるさと納税は、まちの応援につながる大きな力となります。引き続き、八幡ならではの魅力の発信にご協力をお願いします。

☎ふるさと創生課(☎983-2859)

▶国際電話による 特殊詐欺に注意

国際電話の発信・着信を無料で休止できます

八幡警察署と連携し、固定電話の国際電話利用休止の臨時受付窓口を設置します※手続き無料。

日 時 10月15日(水)午前10時～11時

場 所 市役所1階エントランス

☎危機管理課(☎983-3200)

▶第12回特別弔慰金

対 象 昭和6年9月18日以後の事変または戦争による戦没者等の遺族 ※遺族は戦没者等の死亡当時に生まれていることが要件。子は胎児も含む。

※令和7年4月1日現在、遺族年金等受給者がいる場合は該当しません。

支給順位 ①弔慰金受給権者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦1年以上戦没者等と生計関係があった三親等内の親族(先順位の遺族1人に支給)

支給額 額面27.5万円(5年償還の記名国債)

請求期限 令和10年3月31日(金)

☎福祉総務課

☎福祉総務課(☎983-3058)、京都府地域福祉推進課(☎414-4616)

イベント

▶三川マルシェ with 八幡アクティビティ

マルシェには地元産の野菜やキッチンカー、雑貨などが勢ぞろい。バスケミニシュートゲームやモルック体験も楽しめます。※イベントの詳細は二次元コードから。

日 時 10月11日(土)、12日(日) 午前10時～午後4時

場 所 淀川河川公園背割堤地区・さくらであい館

☎・☎さくらであい館(☎633-5120)

▶松花堂ウォーク+(プラス)

京阪石清水八幡宮駅前から東高野街道沿いの社寺や史跡を巡り、ゴールの松花堂庭園・美術館を目指す全長約2.7kmの八幡市の歴史と文化に触れるまち歩きイベントです(参加無料。社寺や施設等は別途拝観料が必要)。

日 時 10月25日(土)、26日(日) 午前10時～午後3時受付 ※当日、観覧案内所で受け付け。松花堂庭園・美術館には午後4時までに到着してください。

※ゴール後に参加賞を進呈。さらに、アンケートにご協力いただいた参加者の中から抽選で「やわたの銘菓」等をプレゼント。

☎・☎観光協会(☎981-1141)

▶鎮守の杜 ナイトウォークinやわた

石清水八幡宮を特別に夜間開放し、本殿や参道、境内各所を幻想的にライトアップ。夜の「鎮守の杜」の散策をお楽しみください※参加無料。イベントの詳細は二次元コードから。

※期間中、石清水八幡宮参道ケーブルの運転時間を午後9時まで延長。

日 時 10月11日(土)～13日(月・祝) 午後6時～8時30分

場 所 石清水八幡宮

☎・☎鎮守の杜ナイトウォーク実行委員会(商工観光課)(☎983-2853)

☎・☎鎮守の杜ナイトウォーク実行委員会(商工観光課)(☎983-2853)

▶第43回八幡市民将棋大会

日 時 11月9日(日)午前10時～(受付は午前9時30分～)

場 所 文化センター3階会議室

クラス ▼J1級(小学4～6年生の初心者)、J2級(小学3年生以下の初心者) ▼A級(3段以上)、B級(2段～3級)、C級(4級以下) ※本大会のB～C級優勝経験者はそれより上のクラスで参加すること。有段者はC級での参加不可。

競技内容 全局平手、予選ありのトーナメント戦

対 象 市内在住、在勤、在学の人または将棋囲碁連盟会員

定 員 J1級・J2級:各級8人、A～C級:各級16人(先着順)

参加費 1,000円(当日徴収。弁当・お茶付き)

☎11月4日(火)必着で、ハガキまたはFAXで、①郵便番号・住所②氏名③電話番号④希望クラス⑤学校と学年または勤務先名と所在地を記入し、市民交流センター(〒614-8023八幡名残23-1文化協会将棋部会、☎・FAX983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)へ

☎文化協会将棋部会代表=木下(☎090-3614-7758)

▶さつまいも・落花生 収穫体験

日 時 10月18日(土)、19日(日) 各日2部制(①午前9時～10時20分、②午前10時30分～11時50分)

※雨天時は、18日=10月25日(土)、19日=10月26日(日)に延期。

集合場所 岩田西嵐の実習畑

参加費 ①1口1,000円(落花生2株とさつまいも4株)②1口600円(さつまいも4株)

募集口数 ①25口②35口(先着順。1人2口まで) ※駐車場5台まで。

持ち物 作業のできる服装、飲み物、軍手、移植ごて、収穫物を入れる袋

☎10月7日(火)～10日(金)午前10時～午後4時に電話で四季彩館(☎983-0129)へ

☎八幡農業ボランティアの会会長=井尻(☎090-5976-3767)まで ※会員を随時募集しています。

▶図書館のおはなし会

おはなしの部屋で、図書館司書が子どもたちに絵本の読み聞かせや手遊び等をします。※事前申込不要。

①八幡市民図書館

日 時 10月4日、11日、18日、25日の毎週土曜日、午後2時30分～3時

②男山市民図書館

日 時 10月11日、18日の各土曜日、午後2時30分～3時

対 象 4歳～小学生のお子さん

☎八幡市民図書館(☎982-7322)、男山市民図書館(☎982-4123)

▶令和8年 八幡市二十歳のつどい

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人を対象に式典を開催します。式典後に恩師や友人との交流の場「二十歳を祝う会」もあります。

日 時 令和8年1月12日(月・祝) 式典:午前10時30分～、二十歳を祝う会:午前11時30分～

場 所 文化センター

※該当者(11月1日時点で市内に住民登録がある人)には、12月に案内を送付。転出した人も参加できます。☎こども未来課(☎983-1125)

▶「介護の日」講演会

「地域でまもろう認知症～認知症と共にこの八幡で暮らす～」をテーマにした講演会です。

日 時 11月1日(土)午後2時～4時30分(午後1時30分開場) ※参加無料。申込不要。

場 所 文化センター4階小ホール

定 員 150人

内 容 ①小川 智さん(医療法人社団医泉会小川医院院長)「認知症は地域で護る」、②映画「オレンジ・ランプ(字幕あり)」

その他 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関でご来場ください。☎高齢介護課(☎983-5471)

生活情報センターだより

「点検が義務化された？」
点検商法が急増中

【事例1】事業者が自宅にやって来て「太陽光パネルの点検が義務付けられている」と言われた。事業者は「4年に1回点検するように」と言い、アンケート用紙への記入を勧めてきたが、納得できず断った。点検は義務化されたのか。(70歳代・男性)

【事例2】契約している電力会社に委託されたという業者から「分電盤の点検をする」と電話があった。点検後に「分電盤が古いので漏電の可能性がある。交換した方がいい」と言われ、約23万円で契約し、数日後に工事予定となった。念のため、契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社とは関係ない」と言われた。不審なので解約したい。(90歳代・男性)

【アドバイス】 ご自宅の太陽光発

電システムが点検義務の対象になるかどうかは、設備によって異なります。まずは設置事業者やメーカーに確認しましょう。また、分電盤は4年に1回の法定点検が定められていますが、点検後に調査員が工事の契約を持ち掛けることはありません。「点検に行く」という電話を受けた場合は事業者名を聞き、一旦電話を切って、契約している電力会社に確認しましょう。このような悪質商法を「点検商法」と呼び、特に昨年から太陽光パネルと分電盤に関する相談が急増しています。訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合は一定期間内であればクーリング・オフが出来る可能性がありますので、早めに生活情報センターまでご相談ください。



生活情報センター

受付：平日午前9時～正午、午後1時～4時30分
☎：983-8400 F A X：983-8401

▶耳の相談会

日 時 10月20日(月)
午後1時30分～4時
※参加無料。

場 所 男山公民館3
階大会議室

対 象 市内在住の人

内 容 ミニ講演「難聴の種類と補聴器の選び方」、無料聴力測定(先着12人)、交流会、個別相談

☎・☎電話またはF A Xで、社会福祉協議会(☎983-4450、F A X983-5798)へ

▶第4回

草刈と剪定技術の基礎教室

除草や剪定作業の基礎知識、安全作業の習得のための教室です。全10回。日程や内容の詳細は、シルバー人材センターへ※参加無料。

日 時 10月16日～12月18日の毎週木曜日、午後3時～5時

場 所 市シルバー人材センター(屋外で実技あり)

対 象 市内在住の60歳以上の人
定 員 10人(入会希望者優先)

☎・☎10月10日(金)までに、電話またはメールでシルバー人材センター(☎983-0822、メール:silverpc@sjc.ne.jp)へ



▶さくらであい館イベント

①クリスマスワークショップ

背割堤の桜の枝でクリスマスアレンジを作ろう！

日 時 11月24日(月・振休) 午後1時～3時

場 所 さくらであい館

②さくら組紐ワークショップ

ストラップ作りと丸台体験も。

日 時 11月30日(日) ①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分

場 所 さくらであい館

③秋の野草教室

日 時 11月2日(日) 午前10時～午後0時30分

場 所 淀川河川公園背割堤地区

☎10月8日(水) 午前10時から淀川河川公園ホームページ(https://www.yodogawa-park.jp/)で受付
☎①、③淀川河川公園さくらであい館(☎633-5120) ②守口サービスセンター(☎06-6994-0006)

▶新名神高速道路

「八幡京田辺」料金所が
E T C専用料金所に

10月3日(金)から新名神高速道路「八幡京田辺」料金所がE T C専用料金所になります。詳細はN E X C O西日本ホームページをご覧ください。



生 活

▶し尿収集日程のお知らせ

☎城南衛生管理組合 ☎631-5171
F A X631-0885

10月の収集日 収集地域

10月3日(金)、27日(月)

八幡(林ノ元、池ノ首、カイトリ、焼木、在応寺、長町、科手)

10月8日(水)、30日(木)

橋本、八幡(高坊、平ノ山、大谷)

10月10日(金)

八幡(森垣内、名残、双栗)、川口(高原を含む)、下奈良、上奈良

10月15日(水)

八幡(今田、園内、三本橋、馬場、三ノ甲、長田、石不動、軸、岸本、東林、柿木垣内、小松、河原崎、清水井、広門、植松、三反長、隅田口、山下、久保田、月夜田、土井、吉野、山路、源氏垣外、平谷)

10月16日(木)

内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂畠除く)

10月20日(月)

内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂畠)、戸津、美濃山、八幡(山田、一ノ坪、福祿谷、南山、水珀)

10月22日(水)

野尻、岩田、上津屋

▶八幡市ごみ分別アプリ

ごみ出しの曜日や分別、ごみの出し方についてのQ & Aなどが見られる便利なアプリです。下記二次元コードからダウンロードできます。



Android

iOS



☎環境業務課(☎983-5340)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】10月13日(月・祝) 午前9時～正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場 所 市役所東側別館環境事務所
☎環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

☎環境業務課(☎983-5340)

8日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ・双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所旧庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所20番地、南山小西側、柿ヶ谷集会所、八幡福祿谷114番地、福祿谷公園

10日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町遊園、八幡長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までにし出てください。食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。回収場所が分からない人はお問い合わせください。



図書館コーナー



図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶10月の図書館休館日

八幡市民図書館

10月3日(金)、10日(金)、13日(月・祝)、17日(金)、24日(金)、30日(木)、31日(金)

男山市民図書館

10月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、30日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈絵本〉
『ぼくのいえ』

鈴木のりたけ／作・絵
P H P 研究所

あんないえに、こんないえ。奇想天外ないえにワクワク！ だけど、住むのはちょっと大変そう!? (4～5歳から)



▶自動車文庫の巡回日程

午前11時に気象警報発令時はすべて運休。なお、注意警報発令時は、天候により巡回しない場合もあります。

30分間停車します	
10月1日(水)、22日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しのめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20～
10月7日(火)、28日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
10月8日(水)、29日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～
10月14日(火)	
内里(有智郷市民公園)	14:00～
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20～
10月15日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
10月21日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:30～

困ったときは ご相談ください

弁護士相談

【電話予約制、先着8人】

相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場 所	予 約 開始日
10月7日 (火)	文化センター 2階会議室1	9月30日 (火)～
10月14日 (火)	文化センター 2階会議室1	10月7日 (火)～
10月21日 (火)	生活情報センター	10月14日 (火)～
11月4日 (火)	文化センター 2階会議室1	10月28日 (火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター（☎983-8400）へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

司法書士相談

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です（相談時間は1人30分）。
▶10月23日（木）生活情報センター
※予約は16日（木）午前9時から電話で生活情報センター（☎983-8400）へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課（☎983-5749）へ。※予約不要。
▶10月2日（木）文化センター2階会議室1

行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課（☎983-5749）へ。※予約不要。
▶10月17日（金）文化センター2階会議室1

年金相談

【電話で必ず予約】

年金相談を希望される人は、事前に下記へ予約してください。先着順。
▶10月17日（金）午前10時～午後3時、文化センター3階講習室1
予約先 京都南年金事務所お客様相談室（☎644-1165）※音声ガイダンスの案内が流れたらキーの「1」を押し、次の音声ガイダンスが流れたら「2」を押してください。

国民年金からのお知らせ

保険料は きちんと納めましょう

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金のほか、思わぬ事故等により障がいが残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに納めなければ、これらの年金給付が受けられないことがあります。

国民年金保険料を お得に納める方法について

国民年金保険料の納付は、一定期間分をまとめて前払いすると保険料が割引される「前納制度」があります。納付方法は口座振替や現金納付、クレジットカード納付、スマートフォンアプリによる電子決済（A E O N P a y、a u P A Y、d払い、P a y B、P a y P a y、楽天ペイ）があります。

☎京都南年金事務所国民年金課（☎644-1165）、国保医療課国保年金係（☎983-2594）

人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。時間は午後1時～4時です。
▶10月20日（月）▶27日（月）八幡人権・交流センター
▶10月21日（火）生涯学習センター
※電話相談も受け付けます。人権政策課（☎981-3127）

女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センター（人権政策課）です。
【専門相談】（要予約、先着3人）
▶10月9日（木）▶23日（木）午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター（☎983-1784）へ
【一般相談】月曜～金曜日（祝日、年末年始除く）午前10時～正午・午後1時～5時※受け付けは当日の午後4時まで。

女性のための弁護士相談

【要予約、先着3人】
女性が抱える法律上の問題に関する相談に女性弁護士が応じます。時間は午後1時30分～3時20分。1人30分。
▶10月28日（火）文化センター2階会議室※予約は、10月1日（水）午前10時から八幡人権・交流センター窓口または電話で女性相談専門ダイヤル（☎983-1784）へ。ご利用は年度内1人1回まで。

ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ、必要とする支援を紹介します。専門の支援員がご自宅などに訪問することもできます。月曜～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分、生活支援課（☎983-1138）

ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター（☎・F A X 983-2000）
【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会（時間外の夜間・休日は留守番電話またはF A Xで受け付けます）
【出張相談】火曜、木曜、金曜日（祝日除く）午前10時～正午、八寿園

児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分、家庭支援課（☎983-3148）
※府宇治児童相談所京田辺支所（☎0774-68-5520）でも対応します。
※土日祝日、夜間の緊急時は児童相談所虐待対応ダイヤル（☎189）へ。

家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。
月曜～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分、家庭支援課（☎983-3148）

ひとり親家庭相談

母子・父子家庭の相談に応じます。また、養育費確保支援をはじめ、各種支援制度や専門機関をご紹介します。
月曜～金曜日（祝日除く）午前9時～午後4時30分、家庭支援課（☎983-1112）

障がい者(児)相談

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時30分～3時30分。お問い合わせは障がい福祉課（☎983-2129）へ。
▶10月2日（木）生涯学習センター。対象は肢体・聴覚障がい者

消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に公的資格を持つ専門相談員が応じます。
月曜～金曜日（祝日除く）午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター（☎983-8400）

介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。
地域包括支援センター（月曜～土曜日＜祝日除く＞午前9時～午後5時）やまばと（☎982-8000）、梨の里（☎982-0125）、美杉会（☎971-3576）、有智の郷（☎972-1000）
※在宅介護支援センター京都八勝館（☎982-3883）、京都ひまわり園（☎983-8111）でも相談できます（日時は地域包括支援センターと同じ）。
※問い合わせ先が分からない場合は高齢介護課（☎983-5471）へ。

口座振替は、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間や、納め忘れもなく便利です。さらに、他の納付による前納より割引額が多くなっています。この他、当月分保険料を当月末に引き落とすことで、月々60円引きになる「早割制度」もあります。口座振替をご希望の人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関や市役所、年金事務所へお申し込みください。

くらしと仕事の相談

経済的に困りの人やご家族からの生活、仕事などの相談に専門の相談員が応じます。月曜～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分、生活支援課（☎983-1138）

創業相談

創業に興味がある人、創業を考えている人の相談に対応します。
【常設相談】月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
☎商工観光課（☎983-2853）

近畿税理士会による 無料税務相談

【要予約、先着6人】
税理士または税理士法人に相談していない人に限ります。
日 時 11月4日（火）午後1時30分～4時30分（1人30分）
場 所 文化センター2階会議室1
☎右記二次元コードから申し込み
☎メールで近畿税理士会宇治支部（メールアドレス：uji.soudan@gmail.com）

個別就労相談会

京都ジョブパークとサポートステーション京都南の各専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前9時～午後4時。※事前予約制です。予約は商工観光課（☎983-2853）まで。▶10月16日（木）市役所4階会議室4-3、4-4

短 信

▶浅尾美和さんトークショー

日 時 12月13日（土）午後1時30分～3時※参加無料。
場 所 京都テルサ テルサホール
定 員 400人（定員超過の場合は抽選）
☎11月9日（日）までに、右記二次元コードの厚生会HPから
☎（一財）京都府市町村職員厚生会（☎411-0084）



浅尾美和さん



健康診査・がん検診を受けましょう！

注：年齢については全て令和8年3月31日を基準日とする。
注：治療中の人の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

		1	2	3	4	5	6	7	8
検診種類		乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診 (内視鏡検査)	胃がん検診 (バリウム検査)	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診
受診期間		令和8年2月28日まで		令和8年1月31日まで		12月～令和8年1月 のうち8日間	10月31日まで		
申込期限		令和8年1月31日		令和8年1月5日		オンライン： 11月9日 窓口・郵送： 10月10日	10月15日		
対 象		40歳以上の女性で、 西暦で偶数年生まれの人	20歳以上の女性で、 前年度の市の検診を未受診の人	50歳以上の 偶数年齢の人 もしくは奇数年齢で前年度、市の検診を未受診の人	40歳以上の 偶数年齢の人	40歳以上の人	40歳以上の人で、 過去に一度も受診したことがない人	55歳以上の男性	40歳以上の人
内 容		マンモグラフィ 40歳代：2方向 50歳以上：1方向	婦人科問診・ 子宮頸部細胞診	胃内視鏡(カメラ) どちらかしか受診できません。	バリウムによる 胃部エックス線	胸部エックス線	血液検査 B型肝炎(HBs) C型肝炎(HCV)	血液検査 (前立腺特異抗原PSA検査)	検便 (便潜血反応検査)
受診費用		無 料	無 料	・3,000円 ・無料(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人)	無 料	無 料	無 料	無 料	無 料
場 所	市内	京都八幡病院 男山病院 京都田辺中央病院 (京田辺市)	大塚産婦人科 おさむら産婦人科	八幡中央病院 男山病院 すぎたに内科クリニック むらたファミリークリニック	八幡中央病院 ※集団検診から 病院受診へと 変更になりました。	松花堂庭園・美術館	八幡市内の実施医療機関 6・7・8 は下記の表をご確認ください。		
	市役所への 申込要／不要	不要 医療機関へ予約		要		要	要	不要	
	市外 (京都府内)	京都府内の実施医療機関		京都府内の認定実施医療機関	オンラインまたは「令和7年度秋号がん検診等のお知らせ」のハガキでも 2～5 の申し込みができます。		京田辺市、井手町、宇治田原町の実施医療機関		
	市役所への 申込要／不要	要 上記医療機関での受診希望者は市への申込が必要 ※実施医療機関については健康推進課のホームページ もしくはお電話にてご確認ください。					要 市外医療機関での受診は市への申込が必要 ※市外実施医療機関については、健康推進課にお電話、または医療機関にご確認ください。		
備 考		西暦奇数年生まれで前年度の市の検診を未受診の人は市に申込で受診可 次の人には受診案内を送付しています。 乳がん検診：1984年4月2日生～1985年4月1日生の人 子宮頸がん検診：2004年4月2日生～2005年4月1日生の人		入院中、胃疾患(胃がん・胃潰瘍等)で治療中、胃全摘手術を受けた、妊娠中またはその可能性があるのいずれかに該当する人は受診できません	バリウムによるアレルギー症状、胃・十二指腸の切除、食道の手術、消化器官の閉塞やその疑い、妊娠中またはその可能性等のある人は受診できません	65歳以上の人は、結核の判定も併せて行います	40・45・50・55・60歳の人で、これまで市の肝炎ウイルス検診を未受診の人は申込不要です。6月末に受診票を送付しています。	既に医療機関で前立腺がんの経過観察、PSA値の経過観察、もしくは治療中の人は対象外となります	医療機関で検査容器をもらい、自分で2日分の便をとって医療機関に提出

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A. オンライン申込(右記二次元コード) B. 健康推進課窓口 C. 郵送申込(郵便ハガキ・封書)
郵送申込の場合 ①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。



※**3**胃内視鏡検査については、申込をもって、市が受診希望者および世帯員に係る生活保護受給状況、税情報の閲覧に同意したものとし、費用減免(無料)の判定を行います。

▶特定健診・後期高齢者健診等

A特定健康診査(受付:国保医療課)
対 象 40歳(年度末年齢)～74歳(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)の市国民健康保険に加入している人
申 込 不要
※国保以外の健康保険加入者は、加入する健康保険(医療保険者)にお問い合わせください。
☎国保医療課国保年金係(☎983-2962)
B後期高齢者健康診査(受付:国保医療課)
対 象 市内在住の京都府後期高齢者医療被保険者(施設入所中の人、長期入院患者は除く)
申 込 不要
☎国保医療課医療係(☎983-2976)
C生活保護受給者の健康診査(受付:健康推進課)
対 象 40歳以上(令和8年3月31日時点)の生活保護受給者
☎生活支援課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、10月31日(金)までに保健予防係(☎983-1117)へ

※**A・B**共通
※**受診票等を紛失した場合は、国保医療課まで連絡、または市ホームページから再発行の申請をしてください。**
※令和7年6月1日以降に八幡市国保、または令和7年8月1日以降に後期高齢者医療保険制度に加入した人は、10月30日(木)までに国保医療課に申し込みが必要です(郵送の場合は、10月17日〈金〉必着)。

※**A～C**共通
やむを得ず期間内に受診できない人は、11月29日(土)まで受診期間を延長できる場合あり。詳しくは、担当課へ10月31日(金)までにお問い合わせください。
＜健診場所＞市内実施医療機関
＜健診項目＞問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

▶**6・7・8・A・B・C**
市内実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関への 予約の有無※1	
			6・7	A～C
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要※2	不要※2
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要※3	要※3
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要※4	要※4
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※5	不要※5
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	不要
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	不要	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要※6	要※6
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	不要	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要	要

▶**A**特定健診・**B**後期高齢者健診・**6**肝炎ウイルス検診・**7**前立腺がん検診・**8**大腸がん検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の実施医療機関でも受診可。**A・B**は市へ申込不要、**6・7・8**は健康推進課へ要申込。市町により実施期間が異なるため、事前に医療機関に相談してください。
▶八幡長町・八幡樋ノ口地区にお住まいの人は、「くわはら内科(久御山町北川顔村西6-2)」でも**A・B・6・7・8**受診可。**A・B**は市へ申込不要、**6・7・8**は健康推進課へ要申込。

※1＝**8**大腸がん検診のみの受診の場合、医療機関の予約は不要。
※2＝平日(木曜日以外)の午前中のみ実施。予約は不要(ただし、予約優先)。
※3＝①WEB受付、②電話予約受付時間は午後2時～4時30分(月～金)。
※4＝健康診査の電話予約受付時間は午後1時～5時(月～土)。健診日時は予約時に相談。
6肝炎ウイルス・**7**前立腺がん・**8**大腸がん検診の受付時間は、午前9時～正午(月～土)。
※5＝第2・第4火曜日の夜診は実施無し。
※6＝受付時間は木曜日を除く平日のみ。

☎「▶特定健診・後期高齢者健診等」は、本文中に記載の連絡先へ。その他は健康推進課保健予防係(☎983-1117)

保健医療

MOM UP PARK by健幸スマイルスタジオ 参加者募集中！

ママの健康、後回しになっていませんか？

自分のライフスタイルに合わせ、対面とオンラインでの運動・交流プログラムに参加できます。無料体験も実施中！

対象 妊娠中（安定期）・育児中のママ（お子さんも一緒に参加可）
参加費 月額550円（税込み）

10月の対面スタジオ日程	
14日(火)	コナミスポーツクラブ 八幡
20日(月)	ゲンゼスポーツ 京都八幡

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

■右記二次元コードから市ホームページにアクセスし、専用ホームページから

今だけ参加費2カ月無料の紹介キャンペーン実施中！
詳しくは家庭支援課へ。

■家庭支援課（☎983-1115）

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)
診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～
※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596
小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時。

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119
急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対象 全年齢

10月の各種健康相談

- ▽窓口健康相談
・40歳以上が対象。市役所にて保健師が健康に関する相談に応じます。相談を希望する人は、下記問い合わせ先へご連絡ください。
- ▽高齢者健康相談
・65歳以上が対象。保健師が健康相談に応じます。
※日時・場所などは相談に応じます。
■保健予防係（☎983-1117）

乳幼児健康診査等・すこやか子ども相談のご案内

■家庭支援課(☎983-1115)

- ▶4カ月児健康診査 ▶10カ月児健康相談 ▶1歳8カ月児健康診査
- ▶3歳児健康診査 ▶5歳児健康診査

○対象者には、個別通知を行っています。
○転入等で案内通知が届かない人は、家庭支援課までご連絡ください。



▶すこやか子ども相談【完全予約制】

対象・内容	申込方法	場 所	10月の日程	受付時間	11月の日程
▶対象：0歳から就学前までの乳幼児 ▶内容：身体計測、育児相談、栄養相談 ※身体計測は2歳までが対象。	下記二次元コードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。 	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) ※入口は南玄関です。			11月10日(月) 午前
		母子健康センター ※4月より、会場を変更しています。	6日(月)	午前9時30分～10時30分	11月20日(木) 午後

定期予防接種について

■家庭支援課(☎983-1115)

○接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳、予診票、子育て支援医療費受給者証など接種される人の住所が確認できるものを必ず持参してください。忘れた場合は接種できません。
○予診票がない人は親子(母子)手帳等、接種履歴が分かるものを準備のうえ、家庭支援課まで申し込みください。
○市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
○長期入院など特別な事情により、対象年齢内に接種できなかった場合は、家庭支援課へご相談ください。
■日本脳炎 平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

■MR(麻しん風しん混合) ワクチンの供給不足により接種対象期間に接種を受けられなかった人は、期間を延長し、公費（無料）で受けられます。

■4種混合 4種混合ワクチンの在庫がなくなった場合、他のワクチンに切り替えて接種できますが、予診票の変更が必要になりますので、家庭支援課へお問い合わせください。

■HPV(子宮頸がん予防) 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子であり、かつ令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した人と高校1年生相当の女子は、令和8年3月31日まで残りの接種を公費（無料）で受けられます。

■MR(麻しん風しん混合)

接種対象期間	令和7年4月1日～令和9年3月31日
第1期の特例対象者	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人
第2期の特例対象者	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

※各予防接種の詳細は、下記二次元コードから。


マタニティスクール

出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話・沐浴実習など

これからパパ・ママになる人が、アットホームな雰囲気ですべます。(先着15組)
日時 10月8日(水) 午後1時30分～3時30分
場 所 市役所5階 会議室5-2
■・■右記の二次元コードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ



▶綴喜医師会健康教室

意外に多い！？睡眠時無呼吸症候群～そのいびき、その眠気、あなたは大丈夫？～

日時 10月18日(土) 午後2時～4時※参加無料。
場 所 SPA&HOTEL水春松井山手2階(京田辺市山手中央5-1)
講 師 角 謙介さん(南京都病院 臨床研究部長)
■右記二次元コードから予約可
※当日直接来場も可。
■医療法人なかじま整形外科・リウマチクリニック(☎971-0012)



▶薬と健康の週間

10月17日～23日

医薬品の正しい使用と薬剤師の果たす役割の大切さを知ってください。また、「かかりつけ薬剤師・薬局」「お薬手帳」を活用しましょう。詳細は、右記二次元コードから。


▶今からはじめる筋トレ講座

自宅でも行うことができるプログラムで筋トレをはじめてみませんか。
日 程 11月13日～12月18日の毎週木曜日、全6回。
※初回と最終回は終了時間30分延長。
対 象 65歳以上の市内在住の人※介護保険の通所系サービスや本市が実施する他の閉じこもり予防事業の参加者は参加不可。
定 員 各会場15人(申込多数の場合は抽選)
参加費 500円(保険代)※返金不可。
その他 次回は1月に別会場で実施予定。※今回の参加者は参加不可。

場所・時間	
① 市役所3階市民プラザ	午前10時～11時30分
② グンゼスポーツ京都八幡	午後3時30分～5時

■10月24日(金)までに下記二次元コード、または申込書(窓口・市ホームページから入手可)を直接窓口へ
■健康増進係(☎983-1116)


▶カーブス×八幡市「健康チェック」イベント

1人15分程度でできる簡単な健康チェック(血管年齢、握力、筋力)等を行います。
日 時 10月27日(月) 午前9時30分～午後4時30分※参加無料。
場 所 市役所3階市民プラザ
定 員 200人(先着順)
■10月1日(水)～24日(金)午後5時15分までに電話か窓口、右記二次元コードから健康増進係へ
■健康増進係(☎983-1116)


▶健幸アンバサダー養成講座

健康に関するさまざまな情報を「ロコミ」で伝える役割を持つ「健幸アンバサダー」の養成講座です。※やわた未来いきいき健幸プロジェクト参加者には、100ポイントを進呈します。
日 時 10月25日(土) 午後1時30分～4時30分
場 所 市役所5階会議室5-1、5-2
対 象 市内在住・在勤の人
定 員 50人(先着順)
内 容 健康情報講座、情報伝達力向上講座、筋トレ体験講座、まちづくり情報講座

■10月10日(金) 午後5時までに電話または右記二次元コードから健康増進係(☎983-1116)


▶男山病院 健康まつりと市民公開講座

認知機能トレーニングや骨の健康チェックのほか、健康相談ができる健康まつりと、健康について考える市民公開講座を開催します。
日 時 10月25日(土) ①健康まつり＝午前11時30分～午後1時45分、②市民公開講座＝「苦しくない！胃カメラ・大腸カメラを受けよう！」午後2時～、「動脈硬化の原因と治療」午後3時～※参加無料。
場 所 生涯学習センター
※詳細は右記の二次元コードから。
■美杉会男山病院(☎983-0001)


カフェ「オレンジやわた」で交流を楽しむ参加者



まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。



パネルの飾り付けをする園児

オレンジやわた

認知症 理解深めて パネル展やカフェで交流

9月の「認知症月間」に合わせ、認知症についての理解を深めてもらうための啓発活動「オレンジやわた」を実施しました。

9月1日には、市役所1階エントランスにて認知症に関する情報や取組を紹介する「オレンジやわたパネ

ル展」の設置セレモニーを開催。集まった園児と高齢者38人はパネル周辺を認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の折り紙で作った花でいっぱいになりました。

9月12日には、市役所市民プラザにて、認知症について考えるカフェ

「オレンジやわた」を開催。認知症当事者や支援者の想いの紹介や、認知症に関心のある人たち同士の交流を目的として、市と社会福祉協議会の連携のもと企画されました。カフェタイムでは参加者同士、笑顔で交流を楽しむ姿も見られました。

山岸千代枝さんは「地域の認知症の人のために自分にできることはないか学びに来た。いろんな人と交流できて楽しかった」と話していました。



園児と高齢者で飾り付けを行った「オレンジやわたパネル展」

動いて笑って脳活性化！

高齢者対象「脳にいいトレ」

9月12日、市役所3階市民プラザにて、65歳以上の人を対象に「脳にいいトレ」を開催しました。

同教室は、姿勢改善や転倒予防に加え、脳の認知機能の向上を目的に、脳を活性化させる簡単な運動を週に1回、全8回のプログラムで実施します。

初回となるこの日は、最終日にプログラムの効果が比較できるように認知機能や歩行能力などを測定後、トレーニングを開始。

その後、物忘れ予防に「わざと

負ける」じゃんけんに挑戦。先に出された手を見て、後出しを試みますが、思うようにできず困惑する様子に自然と会場から笑いが巻き起こっていました。

最後に、モーションセンサーを使ったトレーニングでは、自分の体の動きに合わせて動くキャラクターを使って、まき割りや卓球などのゲームを体感。時折激しい動きを交えながらもゲームを楽しんでいました。

参加者の河上和子さんは「いい経験ができた。教室に通って、姿勢と物忘れを改善したい」と話していました。



リズムに合わせたトレーニングを行う参加者



祖父母に向けたハガキをポストに投函する園児

おじいちゃん おばあちゃん 手作りハガキ投函したよ いつもありがとう

橋本幼稚園 敬老の日行事

9月10日、橋本幼稚園の3～5歳児19人が、祖父母にあてたハガキを郵便局のポストに投函しました。

この行事は、祖父母に日ごろの感謝を形として残せるハガキで伝えようと「敬老の日」にあわせて毎年実施。祖父母から返事がもらえるように往復ハガキを使用しています。

この日のために園児は、春に咲いたパンジーを使った押し花や、園で収穫したオクラやゴーヤなどの夏野菜を使ったスタンプを押すなどして、ハガキを自由にデザインしました。そして「いつもありがとう」「うんどうかいみにきてね」など手書きのメッセージを書いた園児も見られました。

園近くの郵便ポストまで歩いて向かい、いざポストに投函。「無事に届きますように」とお願いしながら、ポストに入れていました。

今月のこの人

来年100歳「秘訣は無理をしないこと」



八幡政雄さん
おはたまさお
大阪市北区生まれ。大阪造幣局に45年勤務。現在は、週1回のデイサービスで、ほかの利用者と一緒に会話やカラオケを楽しんでいる。得意な歌は「愛の讃歌」。

「長寿の秘訣は無理をしないことや、趣味を持つことです」と、穏やかな表情で話すのは、来年1月に100歳を迎えられる八幡政雄さん。

八幡さんは子ども2人、孫4人、ひ孫5人に恵まれ、現在は長男夫婦と孫2人の5人暮らし。15歳から大阪造幣局に勤務し、硬貨や記念貨幣を造る業務に従事していました。

60歳で定年退職後、八幡市役所の警備員等に転身。退職後は趣味のカメラを持って、近くの公園や植物園等に出向き、風景や花の撮影に没頭していたそうです。

股関節が悪いので、自由に外出できませんが、新聞を読み、通販番組を楽しみに過ごしています。食事でも腹八分目を心がけ、野菜を多く食べる

ようにしています。

「まだまだやりたいことがいっぱい」と話す八幡さんは最近、通販でカメラを購入。「届いたら、家族の写真を撮りたいね」。内に秘めた写真への情熱は、今も尽きることはありません。

本コーナーでは、市にゆかりのある人物や団体を紹介しています。詳しくは、市ホームページまたは秘書広報課へ。