

「通いの場」とは、高齢者をはじめとする多世代が気軽に集い、ふれあいを通じて「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所をいいます。

本市では、市内各地域の身近な公民館や集会所、公園等で茶話会やカラオケ等の趣味活動、健康体操等が行われています。

そこで、今月号は「通いの場」の活動内容や魅力について紹介します。

「通いの場」

活動団体の紹介

丸尾クラブ（西山丸尾）

丸尾クラブの皆さん ▶



昭和59年から活動を始め、西山丸尾にお住まいの31人が登録する丸尾クラブ。毎月第1金曜日に「音楽喫茶木もれび」に集まり、木のぬくもりを感じる店内に流れるジャズを聴きながら、茶話会等を楽しんでいます。

この日は9人が参加。事前と同クラブの嶋田会長が高齢者のくらしに役立つ情報を収集し、高齢者向けのイベント情報や警察から入手した防犯対策等を伝達し、情報共有の場と

して活用しています。

また、市のフレイル予防事業を活用し、参加者の筋力チェックをはじめ

め、フレイル予防のための正しい姿勢や筋トレ、筋量を増やす食事等についても学んでいます。



◀ 何気ない会話に表情も自然と笑顔に



■仲間と出会える

「通いの場」に参加しませんか

現在、市内には110もの「通いの場」があります。どなたでも参加できま

すので、まずは高齢介護課へお問い合わせください。なお、市内各地域の「通いの場」の詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

▲ 椅子に座りながら、音楽に合わせて足踏み

参加者同士で アイデア交換

■丸尾クラブ会長

嶋田郁三さん = 写真 =

参加者からは「高齢者に向けて必要な情報を提供してくれる」との声をいただき、大変うれしく思います。今後も参加者同士でアイデアを交換しながら、老若男女が集える交流の場にしていきたいです。



☎高齢介護課（☎983-5471）

市職員が出前講座（後期分）

市職員が、市民団体やグループ等の会議や会合等に出向き、行政の仕組みや事業、施策といった市民の皆さんの暮らしに役立つテーマでお話をする「出前講座」を開講しています。

今年度の後期（12月1日～）に開講する出前講座は表のとおりです。

- ▶利用できる団体 市内在住・在勤の人で構成する団体
- ▶講座時間・人数 意見交換を含めて1時間程度で、最低開催人数は10人（利用無料）。

※会場の手配や開催のお知らせ、当日の進行は申し込まれた団体をお願いします。

- ▶申し込み 開催日1カ月前までに、申込書（市民協働推進課や市内公共施設、市ホームページから入手可）に必要事項を記入し、市民協働推進課へ。

令和7年度後期 八幡市出前講座一覧

広報やわたについて	女性の人権について（事業所向け）	やわたの地域ブランドについて
マイナンバー制度について	動物の愛護および管理について	木造住宅耐震化事業について
第5次八幡市総合計画について	ごみの分別について	石清水八幡宮駅周辺のまちづくりについて
行財政改革について	民生委員・児童委員について	高齢者運転免許証返納と公共交通について
個人情報保護制度と情報公開制度について	災害時要援護者支援対策事業について	公園の維持管理について
八幡市での生活オリエンテーション（外国人受入企業向け）	障がい福祉サービスについて	橋の維持管理について
消費者トラブル事例と対策	障害者差別解消法について	火災予防について
生涯スポーツについて	手話を知ろう	応急手当について
生涯学習のすすめ	要約筆記について	上下水道事業の経営状況について
防災について	児童虐待について	水道施設について
避難所の運営について	ヤングケアラーについて	下水道の維持管理について
八幡市防災アプリの使用法について	介護保険制度について	認定こども園について
避難行動タイムラインの作成について	健康長寿教室	八幡の歴史について（入門編）
八幡市の財政状況について	国民健康保険について	八幡の歴史について（上級編）
公金の収納について	高齢者医療制度について	生活に図書館を！
戸籍について	フレイル（心身の衰え）について	絵本の読み聞かせをしてみよう！
人権問題について	地球温暖化問題について	地方議会について
女性の人権について（一般向け）	八幡市の観光について	選挙について

☎市民協働推進課（☎983-5749）

令和7年秋季全国火災予防運動 11月9日(日)～15日(土)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

（令和7年度全国統一防火標語）

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

●6つの対策

- ▶火災の発生を防ぐためにストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ▶火災の早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ▶火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具・衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ▶火災を小さいうちに消すために消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ▶お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ▶防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●4つの習慣

- ▶寝たばこは絶対にしない、させない。
- ▶ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ▶こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ▶コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

早朝駅前街頭広報

秋季全国火災予防運動の実施期間にあわせて、火災予防の呼びかけを行うための街頭広報を行います。

■日時 11月7日（金）午前7時30分～8時

■場所 京阪石清水八幡宮駅前と京阪橋本駅前

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

令和7年1月～9月累計（ ）内9月分				去年同期累計
火災出動	19件	(0)		10件
火災以外の出動	328件	(30)		264件
救急出動	3,475件	(380)		3,380件
搬送人員	3,112人	(352)		3,078人

☎消防本部予防課（☎981-0304）