

緑道よりみちマルシェ in男山

×

やわた健幸ウォーキング

11月30日(日)午前10時～午後4時
(参加無料。予約不要。雨天中止)

UR男山団地C地区・D地区の緑道や広場で健康やスポーツ、飲食等老若男女どなたでも楽しめるマルシェを開催します。

※場所等の詳細は市ホームページをご覧ください。

※駐車場はありません。徒歩や公共交通機関でお越しください。

▶内容 健康測定ブース、親子運動教室、かけっこ教室、キッチンカー、ヤワタカラの販売等

主催＝四者連携協議会（関西大学、UR都市機構、八幡市、京都府）
協力＝アサヒ飲料株式会社、だんだんテラスの会、メガロスくずはモール

■やわた健幸ウォーキングも同時開催！

同日に開催される「秋の文化財一斉公開」にあわせて、神社仏閣を巡りながらウォーキングを楽しんでみませんか。右記の受付場所でウォーキングマップを配布します。

※やわた未来いきいき健幸プロジェクト（以

下、みらいき）に参加している完歩者には100ポイント付与。さらに、抽選で景品が当たるウォーキングコースも用意しています。

▶受付場所 男山団地C地区
健康推進課ブース

▶受付時間 午前9時30分～11時30分
(事前申込不要)

■緑道よりみちマルシェ in男山に関すること＝市民協働推進課（☎983-5749）、
やわた健幸ウォーキングに関すること＝健康推進課（☎983-1116）



市ホームページ



飲み物を指定の場所まで届ける小型自動運転モビリティも登場



親子運動教室

元気アップ体力測定会

体力年齢と脳体力を測定します。結果の詳細は後日、説明会で解説します※参加無料。

場 所	日 時
橋本公民館	11月19日(水) 午前10時～、11時～、午後2時～、3時～
美濃山コミュニティセンター	11月26日(水) 午前10時～、11時～
市民体育館	11月26日(水) 午後2時～、3時～
母子健康センター	11月29日(土) 午前10時～、11時～、午後2時～、3時～
生涯学習センター	12月4日(木) 午前10時～、11時～、午後2時～、3時～

▶対象 市内在住の60歳以上の人

▶定員 各会場先着順で、1時間ごとに8人

▶内容 握力、歩行速度、いすの立ち上がり、片足立ち、脳体力測定等

■・■右記の二次元コード、または電話（☎983-1116）、健康推進課窓口へ



八幡ふれあいマルシェ

×

やわた健幸ウォーキング

11月8日(土)同日開催!(雨天決行)



■介護老人保健施設梨の里主催

八幡ふれあいマルシェ

健康チェックをはじめステージイベント、キッチンカー、はしご車、パトカー等の展示、キッズユニフォーム体験等のイベントが勢ぞろいします。

▶時間 午前10時～午後2時

▶場所 介護老人保健施設 梨の里駐車場と敷地内

■やわた健幸ウォーキング

介護老人保健施設梨の里駐車場（八幡中央病院の東隣）を発着点に、当日配布するマップを見ながらウォーキングコース（ショート約5.1km、ロング約6.3km）を歩く健幸イベントを開催します。

完歩したみらいき参加者には100ポイントを付与。さらに、参加者に景品が当たる抽選も用意しています。

▶受付時間 午前9時30分～11時30分

やわた未来いきいき健幸プロジェクト

参加者募集中

専用の活動量計やご自身のスマホで日々の歩数を計測。測定結果や健診の受診等に付与されるポイントはクオカード等と交換できます（参加費1000円）。

Web申込の場合はオンライン決済が可能。さらに、スマホで新規参加される人に「みらいきオリジナルサコッシュ」をプレゼント。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

■健康推進課（☎983-1116）

スマート・エコ祭を開催

環境をテーマにしたパネル展示や体験ブースが並びます。アンケートに回答すると、先着200人にオリジナルエコバッグをプレゼント。

今年は、キッチンカーも出店！ お誘いあわせのうえ、お越しください。

※当日は、食品ロス削減の取り組みとして、ご家庭に余っている食材の寄付を受け付け（11月7日〈金〉までは、環境政策課窓口で受付中）。詳細は右記二次元コードから。

■日時 11月9日(日)午前10時～午後4時

■場所 市役所1階正面玄関前ピロティ

■内容 省エネ診断、電気自動車展示、リサイクル工作体験、企業の環境啓発コーナー、環境緑日等



昨年の様子



■環境政策課（☎983-2795）



KYOTO BOOK PARK

公園で出会う、まだ知らない一冊。

KYOTO BOOK PARK

開催記念

「みんなのおはなし会」



読書週間に合わせて、絵本の読み聞かせや手遊び等子どもも大人も楽しめる「みんなのおはなし会」を開催します。お気軽にご参加ください(申込不要)。

■日時 11月15日(土)
午前11時～11時30分

■場所 男山市民図書館
おはなしのへや＝写真＝



■男山市民図書館（☎982-4123）