

令和 8 年度 第 1 回八幡市介護保険事業計画等策定委員会 議事録

日時：令和 8 年 5 月 18 日（月）14 時 30 分～15 時 20 分

場所：八幡市役所 会議室 5-2

出席者：委員 13 名、計画策定業者 2 名、事務局 5 名

議題：八幡市第 10 期介護保険事業計画等策定にかかるアンケート調査結果報告書

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査、在宅介護実態調査】について

配布資料：八幡市第 10 期介護保険事業計画等策定に係るアンケート調査結果報告書

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査・在宅介護実態調査】

議事内容

	八幡市高齢者対象調査（ニーズ調査・在宅介護実態調査）の結果報告について
委員長	ただいまより令和 8 年度八幡市地域包括支援センター運営協議会を開催いたします。まず、八幡市高齢者対象調査（ニーズ調査・在宅介護実態調査）の結果報告について、事務局よりお願いいたします。
	— 策定業者より、資料をもとにニーズ調査および在宅介護実態調査について説明。—
委員長	調査結果の報告につきまして、委員より順番に質問・ご意見等お願いいたします。
委員	うつ傾向や外出頻度の改善は、コロナ禍前の水準に戻ってきたという理解でよろしいでしょうか。
事務局	「一人一人の心身の健康面」というところでいくと、損なわれていた面が徐々に戻ってきている印象です。一方で地域の活動に参加したいかというところでは、企画運営・参加者ともに割合が減少しています。こちらはコロナの影響のみならず、団塊の世代の方が後期高齢に入ってきて、職場から地域へ、活躍の場が移行できていない可能性もあると考えております。ここから地域の担い手をどう見つけていくか、が第 10 期計画の課題になってくると思っております。
委員長	地域活動についての説明もありましたのでその点についていかがでしょうか。
委員	資料 42 ページの地域活動への参加意向の低さは、地域福祉を推進する立場として重く受け止めるべき数字です。担い手不足が可視化されたと感じます。

委員	低栄養状態の該当者が 1.3%と非常に少ない印象です。一方で太りすぎ（BMI 25 以上）が約 20%おられ、介護予防の観点から地域活動でのプログラム検討が必要かと思います。
委員長	今回の調査で栄養状態の傾向が数値化されています。BMI の関係から健康管理も必要かという印象ですね。
委員	老人クラブの加入者は現在約 2,700 人で減少傾向にあり、平均年齢も 80 歳を超えています。若年層の参加が少なく、活動の継続が難しくなっています。他方、多世代交流の場に出てこられる方も増えてはいます。いかに広げられるかが重要だと認識しています。 また食生活に関して危機感を持っている、ということまでは話に挙がってきている様子はないです。
委員	民生委員の立場としては、地域によっては茶話会のように集まる「サロン」へ参加するように働きかけが増えています。また、声かけ運動にも力を入れており、在宅高齢者の異変に気づく取り組みを広げていきたいと考えています。
委員	調査回答をする立場としては、今回の調査票は質問項目が非常に多く、回答するのにかなりの労力を要しましたが、調査結果を見ていると重要な調査だと感じました。次回はしっかり回答をしないといけないと感じるとともに、簡素な内容にするなど精査が必要かもしれません。
委員	資料 66 ページの生活支援の利用意向が前回よりかなり増えていることが気になりました。
策定業者	詳細な分析はこれからですが、配食であったり移送サービスであったり、そういったサービスの社会的認知が進み、利用したいと選択する方が増えているのではと考えております。
委員	認知症施策の認知度が低い一方で、情報提供を求める声は 8 割と高いです。周知方法の工夫が必要です。
委員	連合会や社協の集まりなど、多人数で相談しながら回答できる場があれば、調査へのハードルも下がるのではないのでしょうか。
委員	外出の妨げとして交通手段のなさが挙げられていますが、特に身体的支障や病気を患われると外に出る手段、通院方法に困るという事が一番に発生

	します。民間タクシーやバス路線の縮小もあり、移送サービスの充実が切実な課題です。
委員	緊急通報システム「シルバーライフライン」の利用者が八幡市は多いように感じます。独居高齢者の安心感につながっているようです。
事務局	市独自の事業ではありますが、多くの市町村でも同様の事業があると認識しています。本市の件数が他市に比べて多いかどうかというところまでは把握しかねますが、今後増えていく独居世帯に関する安心感という部分では、この制度は引き続き推進してまいります。
委員	介護者の精神的負担が大きいという結果に対し、普及率の高いスマートフォンを活用した啓発や周知など、新しい手法が検討できるのではないのでしょうか。
委員	「施設に入りたい」という意向がある一方で、市内のサービス付き高齢者向け住宅などはどの程度あり、また資源として足りているのでしょうか。隣接する枚方市に比べて少ない印象があり、現状を把握したいです。
事務局	現在、市内のサービス付き高齢者向け住宅は１カ所、住宅型有料老人ホームは１カ所です。訪問看護や訪問リハビリ、訪問介護の事業所数は把握していますが、今後の必要量については今回の調査結果を踏まえ検討していきます。 有料老人ホーム等の設置は都道府県の認可事項ですが、市としてもどのような住まいの確保が必要を明確にし、今後の方向性を示していければと考えております。
委員長	その他 他にないようでしたら、本日の議題は終了とします。第１０期介護保険事業計画の作成や八幡市の高齢者福祉施策を進めるために引き続き皆様のご協力をお願いしたいと思います。 以上をもちまして、本日の第１回八幡市介護保険事業計画等策定委員会を終了します。