

健康診査・がん検診を受けましょう！

注：年齢については全て令和8年3月31日を基準日とする。
注：治療中の人の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

		1	2	3	4
検診種類		乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診 (内視鏡検査)	胃がん検診 (バリウム検査)
受診期間		令和8年2月28日まで		令和8年1月31日まで	
申込期限		令和8年1月31日		令和8年1月5日	
対 象		40歳以上の女性で、 西暦で偶数年生まれの人	20歳以上の女性で、 前年度の市の検診を未受診の人	50歳以上の 偶数年齢の人 もしくは奇数年齢で前年度、市の検診を未受診の人	40歳以上の 偶数年齢の人
内 容		マンモグラフィ 40歳代：2方向 50歳以上：1方向	婦人科問診・ 子宮頸部細胞診	胃内視鏡（カメラ） どちらかしか受診できません。	バリウムによる胃部エックス線
受診費用		無 料	無 料	・3,000円 ・無料(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人)	無 料
場 所	市内 市役所への 申込 要／不要	京都八幡病院 男山病院 京都田辺中央病院（京田辺市） 不 要 医療機関へ予約	大塚産婦人科 おさむら産婦人科	八幡中央病院 男山病院 すぎたに内科クリニック むらたファミリークリニック 要	八幡中央病院 ※集団検診から病院受診へと変更になりました。
	市外 (京都府内) 市役所への 申込 要／不要	京都府内の実施医療機関 要 上記医療機関での受診希望者は市への申込が必要 ※実施医療機関については健康推進課のホームページもしくはお電話にてご確認ください。		京都府内の認定実施医療機関	
	備考	西暦奇数年生まれで前年度の市の検診を未受診の人は市に申込で受診可 次の人には受診案内を送付しています。 乳がん検診：1984年4月2日生～1985年4月1日生の人 子宮頸がん検診：2004年4月2日生～2005年4月1日生の人	入院中、胃疾患（胃がん・胃潰瘍等）で治療中、胃全摘手術を受けた、妊娠中またはその可能性のあるいずれかに該当する人は受診できません	バリウムによるアレルギー症状、胃・十二指腸の切除、食道の手術、消化器官の閉塞やその疑い、妊娠中またはその可能性等のある人は受診できません	

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A. オンライン申込(右記二次元コード) B. 健康推進課窓口 C. 郵送申込(郵便ハガキ・封書)
郵送申込の場合 ①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。



※**3**胃内視鏡検査については、申込をもって、市が受診希望者および世帯員に係る生活保護受給状況、税情報の閲覧に同意したものとし、費用減免(無料)の判定を行います。

インフルエンザワクチン

新型コロナワクチン

高齢者(65歳以上)の定期接種について

区 分		インフルエンザ ワクチン	新型コロナウイルス ワクチン
接種期間		令和8年1月31日(土)まで	
接種回数		1人・1回	1人・1回
自己負担金	課税世帯	1,500円	5,000円
	非課税世帯	無料	1,500円
	生活保護受給者	無料	無料

※接種期間内の2回目以降の接種は、全額自己負担になります。

■**対象者** 八幡市に住民登録のある人で、次のどちらかに該当する人（年齢は接種日時点）
①65歳以上②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある内部障害1級の身体障害者手帳を保持している人か同程度以上の障がいがあると医師の診断がある人
■**申し込みが必要な人** 次に該当する人は、健康推進課への申し込みが必要です。
▶市協力医療機関(右の表**1**)以外で接種を希望する人
▶世帯全員が市民税非課税の

人、または生活保護受給者で、減免での接種を希望する人

①**オンライン申込** 右記の二次元コードを読み込み、必要事項を入力後、送信

②**郵送または持参** 広報やわた9・10月号に掲載の「申込書兼同意書」に必要事項を記入し、ハガキに貼付、もしくは封書に同封し〒614-8501市役所健康推進課（住所不要）に郵送、または持参

■**申し込みの必要がない人** 市民税課税世帯で、市協力医療機関にて接種を希望する人は、直接医療機関に行き、予診票を受け取り、接種期間内に接種してください。



インフルエンザワクチン



新型コロナワクチン

1令和7年度 八幡市協力医療機関一覧(50音順)

※新型コロナウイルス・インフルエンザの両ワクチンの接種機関であっても、ワクチンの同時接種の実施を示すものではありません。
※休診日の電話予約は不可。接種後の払い戻し不可。
※ワクチンの接種開始日は、医療機関によって異なります。

医療機関名	住 所	電話番号	インフル 予約	コロナ 予約	備 考
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要	
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	要	
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	要	
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	不要	
小川医院	男山泉	963-5790	要	要	
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要	
男山病院	男山泉	983-0001	要	要	W E B ・ 窓 口 予 約 受 付 中。電話は12月5日(金)から。毎週金曜日午後3時30分～4時
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要	
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	要	
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要	
小糸医院	男山金振	983-5110	不要	要	
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要		
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要		
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	要	要	
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要	要	
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要	要	
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要		
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要		
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要	要	
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要		午後と土曜日の接種は、W E B から要予約
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要		
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要	詳細は、病院ホームページをご確認ください
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要	要	
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要	要	
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要	要	
山下医院	橋本向山	982-2310	不要		
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要		

☎健康推進課保健予防係 (☎983-1117)

保健医療

MOM UP PARK by健幸スマイルスタジオ 参加者募集中！

ママの健康、後回しになっていませんか？

自分のライフスタイルに合わせ、対面とオンラインでの運動・交流プログラムに参加できます。無料体験も実施中！

12月の対面スタジオ日程	
10日(水)	グンゼスポーツ 京都八幡
23日(火)	コナミスポーツクラブ 八幡

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

対象 妊娠中(安定期)・育児中のママ(お子さんも一緒に参加可)
参加費 月額550円(税込み)
用右記二次元コードから市ホームページにアクセスし、専用ホームページから
問家庭支援課(☎983-1115)



▶年末年始の 業務案内について

年末年始の小児救急医療と休日応急診療所は、2面の＜年末年始の業務案内＞に掲載しています。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
- 京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。

相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時。

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。

開設時間 24時間365日
対象 全年齢

12月の各種健康相談

▽窓口健康相談

・40歳以上が対象。市役所にて保健師が健康に関する相談に応じます。相談を希望する人は、下記問い合わせ先へご連絡ください。

▽高齢者健康相談

・65歳以上が対象。保健師が健康相談に応じます。

※日時・場所などは相談に応じます。
問保健予防係(☎983-1117)

乳幼児健康診査等・すこやか子ども相談のご案内

問家庭支援課(☎983-1115)

▶4カ月児健康診査 ▶10カ月児健康相談 ▶1歳8カ月児健康診査

▶3歳児健康診査 ▶5歳児健康診査

○対象者には、個別通知を行っています。
○転入等で案内通知が届かない人は、家庭支援課までご連絡ください。

やけん
たん
こう
大使

対象・内容	申込方法	場 所	12月の日程	受付時間	1月の日程
▶対象：0歳から就学前までの乳幼児 ▶内容：身体計測、育児相談、栄養相談 ※身体計測は2歳までが対象。	下記二次元コードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。 	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) ※入口は南玄関です。			1月9日(金) 午前
		母子健康センター ※4月より、会場を変更しています。	9日(火)	午前9時30分～10時30分	1月22日(木) 午後

定期予防接種について

問家庭支援課(☎983-1115)

○接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳、予診票、子育て支援医療費受給者証など接種される人の住所が確認できるものを必ず持参してください。忘れた場合は接種できません。
○予診票がない人は親子(母子)手帳等、接種履歴が分かるものを準備のうえ、家庭支援課まで申し込みください。
○市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
○長期入院など特別な事情により、対象年齢内に接種できなかった場合は、家庭支援課へご相談ください。

日本脳炎 平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

MR(麻しん風しん混合) ワクチンの供給不足により接種対象期間に接種を受けられなかった人は、期間を延長し、公費(無料)で受けられます。

4種混合 4種混合ワクチンの在庫がなくなった場合、他のワクチンに切り替えて接種できますが、予診票の変更が必要になりますので、家庭支援課へお問い合わせください。

HPV(子宮頸がん予防) 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子であり、かつ令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した人と高校1年生相当の女子は、令和8年3月31日まで残りの接種を公費(無料)で受けられます。

■MR(麻しん風しん混合)

接種対象期間	令和7年4月1日～令和9年3月31日
第1期の特例対象者	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人
第2期の特例対象者	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

※各予防接種の詳細は、下記二次元コードから。

マタニティスクール

出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話・沐浴実習など

これからパパ・ママになる人が、アットホームな雰囲気ですべす。(先着15組)

日時 12月13日(土) 午前9時30分～11時30分
場所 市役所5階 会議室5-2

問・問右記の二次元コードまたは電話で家庭支援課(☎983-1115)へ

▶高齢者带状疱疹ワクチン 定期接種

带状疱疹の発病や重症化を予防するために令和7年4月から定期接種を行っています。対象の年齢に該当し、接種を希望する場合は申し込みをしてください。

対象

- 令和7年度に65歳以上になる人(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)
- 接種日時点で60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人
- 経過措置として5年間は70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上の人(年度末年齢)も対象となります。

※過去に带状疱疹ワクチンに相当するワクチンを接種した人は対象外です。

※101歳以上の方は令和7年度のみ対象となります。

接種期間 令和8年3月31日(火)まで
問保健予防係(☎983-1117)

▶閉じこもり予防事業 参加者募集

A今からはじめる筋トレ講座

いくつになっても筋力は鍛えることができます。自宅のできるプログラムで筋トレを始めませんか。

日時 1月23日～2月27日の毎週金曜日、全6回
①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分
※初回と最終回は終了時間30分延長。

場所 ①生涯学習センター②よりば路(八勝館横)

参加費 500円(保険代)※返金不可。

B脳にいいトレ

ゲームを使った頭の体操や運動で、認知機能の維持・向上を目指します。

日時 1月15日～3月5日の毎週木曜日、全8回。午後2時～3時30分

場所 生涯学習センター

参加費 無料

A・B共通

定員 各会場15人(定員超過の場合は抽選)

対象 65歳以上の市民で、原則全日程に参加できる人

※介護保険の通所系サービスと今年度実施した同講座受講者は参加不可。また、A・B同時参加不可。

問12月17日(水)までにオンライン申請(上の二次元コード)、または健康推進課窓口へ
問健康増進係(☎983-1116)

▶減塩みそチャレンジ教室

手づくりみそを一から作りたい人等におすすめの体験教室で、八幡市食生活改善推進員が講師を務めます。

日時 ①令和8年1月30日(金)②2月6日(金)③3月11日(水)の午前10時～11時30分

場所 生涯学習センター調理室

対象 市内在住・在勤の人

参加費 1650円(出来上がりは2kg)

定員 各回6人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 エプロン、マスク、お手ふき、みそを入れる容器(約2.5ℓ)

問・問①1月16日(金)②1月23日(金)③2月25日(水)までに右記の二次元コードや電話(☎983-1116)、健康推進課窓口へ

場所・日時	
①	文化センター展示室 12月1日、8日、15日、22日。 各日月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT 12月1日、8日、15日、22日。 各日月曜日。午前10時～11時30分
	12月2日、9日、16日、23日。 各日火曜日。午後2時～3時30分

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

問初回参加時は、下記問い合わせ先へ電話してください。

問NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)