第750号
令和８年
2026年 1 月

広報やわた

ホームページ
https://www.city.yawata.kyoto.jp/

発行・八幡市役所　編集・政策企画部市長公室秘書広報課

〒614-8501　京都府八幡市八幡園内75　電話(075)983-1111　FAX(075)982-7988

令和７年(2025年)　12月１日現在
人口6万8239人　前月比　4人減
男：３万3248人　女：３万4991人
世帯　３万4457世帯
動き　出生　24人　死亡　61人
(11月分)　転入 196人　転出　163人

広報やわたは、古紙を配合した再生紙と
環境にやさしい植物インクを使っています

迎春

皆さまにとって
明るく幸せな年に
なりますように

男山三中が快挙！

第33回全国中学校駅伝大会で、男山第三中学校が男女ともに上位入賞を果たしました。
※関連記事は３面に掲載。

※京都新聞社提供

新年のごあいさつ

市長　川田 翔子

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、心新たに新春をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

市長に就任してから２年とすこしが経ちました。早いもので、１期目任期の折り返し地点となります。

昨年を振り返りますと、給食費無償化に向けた保護者負担の軽減をはじめ、保育園・幼稚園での「おむつ無料おてがる通園」の開始、全国初となるヘアドネーション活動への助成、石清水八幡宮駅周辺地区まちづくり構想の検討、地域公共交通網の再編検討など、様々な事業を展開してまいりました。また、就任時から開始しました「タウンミーティング」を昨年はショッピングモールでも開催しました。広く皆様からご意見をお聞きするなかで、市に対する期待のお声を多くいただき、改めて市長としての責務を感じるとともに、身の引き締まる思いでございます。

さらに、昨年８月には愛媛県八幡浜市と友好都市協定を締結いたしました。八幡浜市に生まれ八幡市で没した日本航空機の父・二宮忠八という共通の偉人が繋いだご縁をきっかけに、これからの両市のますますの交流発展に期待を寄せたいと思います。

今年は「午年」。馬は本来、常に前進する動物、後ろを振り返らず前に進む姿は、希望に向かって進む人の象徴ともいわれています。

これまでにお伺いしてきた市民の皆様のお声をしっかりと前進させ、引き続き職員の皆さんや関係団体の皆さんと手を携え、邁進してまいります。

結びに、本年も皆様にとりまして、新たな希望に満ちた輝かしい一年となりますことを心から祈念し、今後ともより一層のご理解とご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げまして、新年の挨拶といたします。

令和８年４月１日から

令和８年４月から、プラスチックのリサイクルを推進するため「燃やさないごみ」として回収していた「100％プラスチック製品」を「プラマーク製品」と一緒に「プラスチック資源」として回収します。

プラスチック資源の回収が始まります

プラスチック資源とは

今までの「プラマーク製品（プラスチック製容器包装）」に「100％プラスチック製品」を加えたものになり、右のイラストのようなものが対象になります。

イラスト出典：経済産業省ウェブサイト（https://www.meti.go.jp/policy/recycle/main/data/illust/index.html）

プラスチック資源として ○ 回収できるもの

❶プラマーク製品（プラスチック製容器包装）
例：袋類、カップ・トレイ類、ボトル類、チューブ類、発泡スチロール類等
※プラマークが表示されていないものもあります。

❷100％プラスチック製品で長さが50㎝未満のもの
例：スプーン、フォーク、ストロー、スポンジ、保存容器、洗面器等
※例外として、まな板・アクリル板・塩ビ管等の厚さが５㎜以上の場合は「燃やさないごみ」になります。
注意：金属等の付属品がないものに限ります。

❸上記の❶❷のもので、45ℓのごみ袋に入り、簡単な水洗いで汚れを落としたもの

プラスチック資源として × 回収できないもの

▶プラスチックに付属された金属等が取り除けない場合は「燃やさないごみ」になります。
▶ペットボトルは、従来どおり「資源物」として出すか「燃やさないごみ」になります。
※ペットボトルのフタとラベルは「プラスチック資源」になります。
▶洗っても汚れがとれないプラマーク製品は「燃やすごみ」、同様に100％プラスチック製品は「燃やさないごみ」になります。
▶火災の原因となるため、プラスチック資源に含まれるリチウムイオン電池等の充電池が取り除けない場合は、小型家電として公民館等の小型家電ボックスに出すか、環境業務課へ持ち込んでください。

プラスチック資源の回収曜日

プラマーク製品の回収曜日と同じです（回収曜日に変更はありません）。
袋数は１世帯につき、２袋まで。回収日の朝８時までに45ℓ以下の透明、もしくは白色半透明の袋に「プラマーク製品」と「100％プラスチック製品」を一緒の袋に入れて、出してください。
※プラスチック資源は、別の袋等には包まずに、そのまま45ℓ以下のごみ袋に入れてください（二重袋にしないでください）。

住民説明会を開催します

プラスチック資源の回収についての住民説明会を行います。プラスチック資源や回収方法等の説明、質疑応答を行います。
※要申込。先着順（約50人）。
■**日時**　❶１月24日（土）午前10時～11時
❷２月19日（木）午後６時30分～７時30分
※３月にも平日の開庁時間内に説明会を開催予定です。決まり次第、広報やわた等でお知らせします。
■**場所**　文化センター３階第３会議室
■**申請方法**　参加希望者は氏名、住所、電話番号、参加希望日を次のいずれかの方法でお伝えください。
❶電話（下記環境業務課）
❷オンライン申請（右記二次元コードから）

問環境業務課（☎983-5340）〈平日午前８時30分～午後５時15分〉

城南衛生管理組合　一般廃棄物処理手数料改定のお知らせ

令和８年４月１日から城南衛生管理組合の一般廃棄物処理手数料が、下の表のとおり改定されます。
改定前は、城南衛生管理組合への搬入が多くなることが予想されます。引っ越し等の多量のごみの処分で、城南衛生管理組合まで持ち込む人や、事業系一般廃棄物を持ち込む事業者は、余裕を持って搬入をしてください。

■**城南衛生管理組合へのごみの持込方法**
❶車やトラック等にごみを載せて、平日午前８時30分～午後３時に市役所環境業務課を訪問。
❷ごみを確認後、環境業務課から「搬入承認・指示書」を発行
❸「搬入承認・指示書」を持って、城南衛生管理組合へ午後４時までに搬入。
※手数料は城南衛生管理組合にお支払いください。

※改定理由等は、下記の二次元コードから城南衛生管理組合のホームページをご覧ください。

変更前	
種　別	手数料
１類（土砂等）	100kgまでごとに1,200円
２類（１類以外の一般廃棄物）	100kgまでごとに1,500円
３類（処理困難物）	100kgまでごとに2,250円
併せ産廃※②	100kgまでごとに1,500円

変更後	
種　別	手数料
１類（剪定枝）	10kgまでごとに150円
２類（１類以外の一般廃棄物と家庭系の土砂等）	10kgまでごとに300円
３類（処理困難物）	廃止※①
併せ産廃※②	10kgまでごとに300円

※①＝処理困難物を廃止し、２類に統合。
※②＝城南衛生管理組合廃棄物の適正処理、減量及び再生利用に関する条例第11条第２項の規定により、一般廃棄物とあわせて処理することができる産業廃棄物。

問城南衛生管理組合施設課（☎0774-34-3376）

市議会第４回定例会

補正予算案等を提出

令和７年八幡市議会第４回定例会が12月５日に開会され、市は令和７年度補正予算案等10件を提出しました。

一般会計の補正予算案の主な内容は、▶八幡小学校トイレ整備工事等3,800万円▶市民体育館屋根等改修工事増額分3,600万円▶京都府知事選挙執行準備に伴う経費1,920万円等です。

条例案は、▶八幡市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例及び八幡市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例案▶八幡市農業委員会の委員及び農地利用適正化推進委員の定数に関する条例の一部を改正する条例案です。

なお、12月24日には追加議案として、子ども１人あたり２万円を支給する「物価高対応子育て応援手当」等の案件について提出します。

重点支援地方交付金を活用した物価高対策について

政府は11月21日「強い経済を実現する総合経済対策」を閣議決定し、12月16日には一般会計の歳出総額で18.3兆円を超える補正予算が可決、成立しました。

そのうち、地方自治体が行う物価高対策への支援である「重点支援地方交付金」として２兆円が含まれています。

市では、本交付金を活用した独自の物価高対策について、12月24日に水道料金減免の実施に向けたシステム改修の補正予算案を提出します。

減免の実施時期や他の事業の実施については、現在検討中ですが、幅広く市民の皆さんに行き届くような事業に活用できるよう取り組みを進めております。

問財政課（☎983-2879）

物価高対応子育て応援手当

※市議会で可決され次第、実施します。

長期化する物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、子ども１人あたり２万円を支給する「物価高対応子育て応援手当」は、市議会最終日の12月24日（水）に補正予算案を提出し、審議いただきます。

※支給スケジュール等の詳細は、市ホームページ等でお知らせしますので、しばらくお待ちください。

■対象者

児童手当支給対象児童（令和７年９月30日時点）を養育する父母等

※支給対象児童には、令和７年10月１日～令和８年３月31日生まれの子どもも含む。

※可決され次第、対象者には１月下旬から順次、個別通知にてお知らせいたします。

問家庭支援課（☎983-1112）

市役所の窓口サービスについてご意見をお聞かせください

市役所を利用する人に、よりよいサービスを提供するため、窓口サービスのあり方に関するアンケート調査を実施します。

皆さんが市役所の窓口サービスを利用される際の意見や要望をお聞かせください。

■対象者　市内在住の人

■回答期限　１月30日（金）まで

■アンケート用紙設置箇所

▶市役所本庁舎の各課窓口

▶市役所分庁舎・別館の各課窓口

▶文化財課（旧東小学校）

■回答方法

次のいずれかの方法でご回答ください。

▶二次元コードから回答（スマートフォン・パソコン）

▶各課窓口へ提出

▶市役所本庁舎１階エントランスの回収箱に投函

■窓口時間の見直しを検討

職員の働き方改革と市民サービスの質の向上をあわせて進めるため、市役所の窓口開庁時間と電話受付時間の短縮を予定しています。

見直した時間を活用し、市民サービスの利便性と質の向上につなげていきます。

▶窓口開庁時間と電話受付時間

【変更後（案）】

午前９時～午後４時30分

（現行：午前８時30分～午後５時15分）

問政策企画課（☎983-1004）

表彰

■京都府農林水産業功労者表彰等

11月29日（土）、京都府総合見本市会館において、京都府農林水産フェスティバル表彰式典が開催され、次の皆さんが受賞されました。

◆農林水産業功労者表彰　山田晃嗣さん

◆若手農林漁業者表彰　西村和晃さん

問農業振興課（☎983-2703）

■人権啓発ポスターコンクール

市長賞の福本未玖さんの作品

教育委員会は12月６日（土）、八幡人権・交流センターで第29回八幡市小・中学生人権啓発ポスターコンクールの表彰式を行い、市長賞に選ばれた福本未玖さん（男山中３年）をはじめ、受賞者の表彰を行いました。主な入賞者は右のとおりです（敬称略）。

※入賞作品ポスターの貸し出しを行っています。詳しくはこども未来課へ。

▶教育長賞＝人見潤（美濃山小６年）▶人権教育推進協議会会長賞＝青川洸大（男山二中２年）▶教育長特別賞＝吉田結夢（中央小６年）▶人権教育推進協議会会長特別賞＝竹ノ下いく（男山東中３年）

問こども未来課（☎983-5674）

男山三中 全国アベック入賞

中学校駅伝大会

12月14日（日）、滋賀県野洲市の希望が丘文化公園で第33回全国中学校駅伝大会が開催されました。

男女ともに男山第三中学校が初出場。結果は、女子駅伝（５区間12km）は42分42秒で３位入賞。男子駅伝（６区間18km）は58分42秒で８位入賞を果たしました。

午前に女子駅伝がスタート。強豪ひしめく１区を任された松井暖々選手（３年）が12位と流れをつくり、２区谷本愛來選手（１年）が区間２位の力走で３位に浮上。３区関あすな選手（１年）は区間８位、４区野村遙菜選手（３年）は区間４位と、ともに上位でレースを進め、最終５区の主将・梶谷愛穏選手（３年）も区間６位の力走。３位を誇示するように３本指を立てながらゴールしました。

午後の男子駅伝の１区は柳瀬健心選手（３年）。エース区間に負けない走りで区間３位と好調な滑り出し。２区山田琥太郎選手（３年）と３区主将・青木大也選手（３年）は、一時はトップに躍り出る好走を見せるなど、上位でレースを展開。４区水瀬真選手（２年）、５区岩崎優羽選手（３年）は仲間の声援を力に粘りの走りを見せ、最終６区中島健承選手（３年）もアンカーの重圧を跳ねのける走りで、見事８位入賞を果たしました。

全国中学校駅伝大会で入賞を果たした男山第三中学校陸上部の皆さん

12月22日（月）には市役所で入賞を報告。中島選手は「全員で切磋琢磨し、入賞という素晴らしい結果を残すことができた」と胸を張り、梶谷選手は「男女の仲が良く、雰囲気も良いこのチームでやって来れてよかった」と振り返りました。

問学校教育課（☎983-1127）

年末年始の業務案内

市役所の窓口業務は１月５日（月）からです

市役所の窓口

年末は12月26日（金）まで。年始は１月５日（月）から。
※死亡届など戸籍の届け出に限り、警備員室で受け付けします。
問総務課（☎983-2115）

八幡市休日応急診療所

年末年始の診療日は12月31日（水）～１月３日（土）。診療時間は正午～午後６時。診療科目は内科・小児科。完全予約制のため、受診の際は事前に予約をお願いします。

オンライン予約

12月28日、31日～１月４日はオンラインで予約が可能です。予約時間は各日当日午前９時～。右記の二次元コードから予約してください。

オンライン予約

電話予約

☎983-3001（午前11時30分～午後５時30分）
※年末年始は混み合うことが予想されるため、受診を迷われる場合は＃8000（小児救急電話相談<午後７時～翌朝８時>）、＃7119（救急安心センター<24時間対応>）も活用してください。
※休日応急診療所の予約が取れない場合等は、市内二次医療機関（男山病院・八幡中央病院〈いずれも内科・外科のみ〉）へご相談ください。
問健康推進課（☎983-1117）

小児救急医療

京都田辺中央病院と宇治徳洲会病院は、年末年始も24時間対応。男山病院の小児救急は、12月26日（金）午後６時～翌朝８時。年末の通常診療は12月30日（火）午前11時30分まで。年始は１月５日（月）午前９時～。
▶京都田辺中央病院（京田辺市田辺中央６の１の６☎0774-63-1111）
▶宇治徳洲会病院（宇治市槇島町石橋145☎0774-20-1111）
▶男山病院（八幡市男山泉19☎983-0001）

コンビニ交付サービス

システムメンテナンスのため12月29日（月）～１月３日（土）は、市が提供する全てのコンビニ交付サービスを停止します。
問市民課（☎983-2759）

上下水道の故障・修理

12月27日（土）～１月４日（日）の故障・修理は美濃山浄水場（☎981-3255）へ連絡してください。なお、開閉栓業務は行いません。
※都市再生機構の賃貸住宅にお住まいの人は（☎06-6969-2151）へ、分譲住宅の人はそれぞれの管理事務所へ。

コミュニティバスやわた・バス路線廃止区間代替交通・おでかけ号

12月29日（月）～１月３日（土）は、終日運休。
※おでかけ号の予約は受け付けています。
問管理・交通課（☎983-5144）

市営駐車場

12月31日（水）午後９時～令和８年１月５日（月）の駐車料金は、通常料金とは異なり「入庫後24時間毎に1500円」となります。

また、12月31日（水）午後９時～令和８年１月３日（土）は、周辺道路の渋滞緩和のため、入庫の際は御幸橋からの右折入場にご協力をお願いします。
問商工観光課（☎983-2853）

石清水八幡宮駅自転車駐車場

12月29日（月）～１月３日（土）も利用できますが、管理人不在のため、定期更新と購入はできません。
※一時利用で障害者手帳等の提示による割引を希望する人は、精算機にて通常料金を支払後、１月４日（日）以降に手帳と領収書を持って、管理人室窓口へお越しください。
問管理・交通課（☎983-5144）、石清水八幡宮駅自転車駐車場（☎982-0444）

し尿の臨時収集（有料）

年末年始前後の臨時収集の予約は、受付件数に限りがあるため、お早めに城南環境事業協同組合（☎0774-23-5963）へ。
し尿収集に関するお問い合わせ・受け付けは、年末は12月26日（金）午後５時15分まで。年始は１月５日（月）午前８時30分以降にご連絡ください。
問城南衛生管理組合業務課（☎631-5171）

ごみ収集

年始の一般ごみと資源物の収集日は表のとおりです。
※大型ごみの持ち込み・引き取りは、１月５日（月）午前８時30分から。引き取りの予約は環境業務課へ。
問環境業務課（☎983-5340）

■一般ごみ

区　分	収集地域	年始開始日
燃やすごみ	月・木曜日	１月５日（月）
	火・金曜日	１月６日（火）
プラマーク製品 燃やさないごみ	月曜日	１月５日（月）
	火曜日	１月６日（火）
	水曜日	１月７日（水）
	木曜日	１月８日（木）
	金曜日	１月９日（金）

※汚れているプラマーク製品（プラスチック製容器包装）はリサイクルできないため、燃やすごみに出してください。
※年始は収集車両を増やしています。普段よりも収集時間が前後することがありますが、必ず午前８時までに出してください。
※１回目にプラマーク製品を回収し、２回目に燃やさないごみを回収します。

■資源物（資源物置場に限る）

区　分	収集地域	年始開始日
カン 紙パック	月曜日	１月19日（月）
	火曜日	１月６日（火）
	水曜日	１月７日（水）
	木曜日	１月８日（木）
	金曜日	１月９日（金）
ペットボトル ビン スプレー缶 カセットボンベ	月曜日	１月12日（月・祝）
	火曜日	１月13日（火）
	水曜日	１月14日（水）
	木曜日	１月15日（木）
	金曜日	１月16日（金）

年末年始の交通規制のお知らせ

年末年始の交通規制に伴う時間等は次のとおりです。
※混雑状況により延長および規制解除をする場合があります。

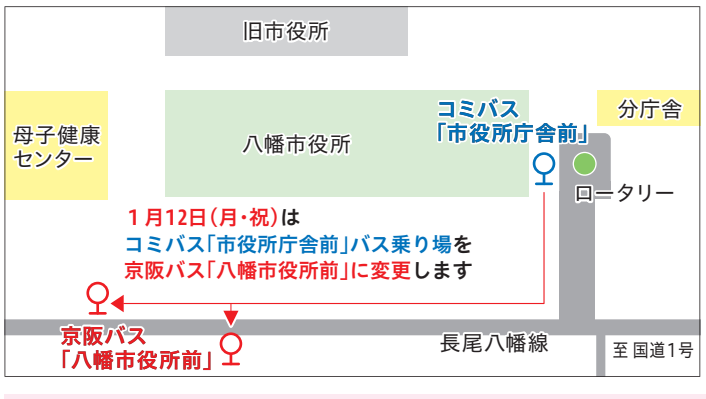
●石清水八幡宮駅周辺の交通規制
▶12月31日（水）午後10時～１月１日（木・祝）午前５時、午前８時～午後５時
▶１月２日（金）午前９時～午後５時
▶１月３日（土）午前９時～午後５時

問八幡警察署交通課（☎981-0110）

●橋本地区の交通規制
▶12月31日（水）午後10時～１月１日（木・祝）午後６時
▶１月２日（金）午前９時～午後６時
▶１月３日（土）午前９時～午後５時
▶１月４日（日）と10日（土）～12日（月・祝）の午前９時～午後３時

問石清水八幡宮（☎981-3001）

令和８年八幡市二十歳のつどい開催に伴うコミュニティバスやわたのバス乗り場の変更について



１月12日（月・祝）は、八幡市二十歳のつどい開催に伴い、市役所敷地内の混雑が予想されます。
そのため、コミュニティバスやわた（以下コミバス）の「市役所庁舎前」のバス乗り場を府道長尾八幡線にある京阪バス「八幡市役所前」に終日変更します。ご協力をお願いします。

問二十歳のつどいに関すること＝こども未来課（☎983-1125）
コミバスに関すること＝管理・交通課（☎983-5144）、京都京阪バス㈱（☎972-0501）

火災・救急統計

消防本部　☎981-4119

令和７年１月～11月累計（　）内11月分			昨年同期累計
火災出動	20件	(1)	14件
火災以外の出動	403件	(38)	329件
救急出動	4,226件	(396)	4,050件
搬送人員	3,803人	(361)	3,694人

八幡市地域公共交通網再編案

令和６年５月から地域公共交通網再編を検討してきました。その間、「川田市長とまちかどタウンミーティング」等で伺った皆さんのご意見や地元自治会からの申し入れ、利用実態の分析を踏まえ、学識経験者や交通事業者とともに利便性・持続性等の視点から最適なルート等を協議しました。今回は、現時点の再編案についてお知らせします。

主な改正点

イズミヤショッピングセンター八幡店を乗継拠点とし、次の３つのルートを相互に接続することで移動範囲が広がり、目的地に合わせた柔軟な移動が可能となるように再編しました。

また、単にルート変更だけではなく、サービス水準を維持しながら効率化を図ることで、将来にわたって持続可能な公共交通を確保する内容となっています。

再編案は今後、予算や交通事業者、商業施設、公安委員会等との協議を行い、修正を行った後、令和８年10月以降に運行開始を予定しています。

運行ルート等

❶コミバス西ルート

運行区間　石清水八幡宮駅～橋本東山本
運行頻度　１時間に１本
車　　両　小型バス（定員29人）

❷コミバス東ルート

運行区間　八幡市民体育館～生涯学習センター
運行頻度　２時間に１本
車　　両　ジャンボタクシー（定員10人）

❸東部地域予約型乗合タクシー

※予約があった場合のみ運行

運行区間　石清水八幡宮駅～イズミヤの環状運行
運行頻度　１時間に１本
車　　両　タクシー（定員５人）

運　賃　大人250円、小人130円、１日乗車券400円（上記３ルート共通。乗継利用可）

運行日　平日、土曜日（土曜日は運行時間と運行本数を調整）

※この他、現時点での経路図の詳細等は、市ホームページからご覧いただけます。▶

問管理・交通課（☎983-5144）

宇治茶世界文化遺産登録推進

宇治茶の文化的景観 地域フォーラムin八幡市

２月１日(日)
文化センター
先着100人
参加無料　申込不要

宇治茶の世界文化遺産登録に向け、専門家による講演とパネルディスカッションを通じて、宇治茶の歴史や文化、景観等の魅力を伝えるフォーラムを開催します。さらに、八幡市産の碾茶（てんちゃ）を挽いて粉にした抹茶の振る舞いも行います。ぜひ、お越しください。

■**フォーラム**
▶**日時**　２月１日（日）午後２時30分～４時30分（開場は午後２時～）
▶**場所**　文化センター４階小ホール
▶**定員**　100人（先着順）
▶**内容**　❶報告
「宇治茶世界文化遺産登録の推進と今後に向けて」
報告者：森正美（京都文教大学学長）
❷講演
「宇治茶の歴史における八幡市茶業の重要性について」
講師：阿部大輔（龍谷大学政策学部教授）
❸討論「八幡市“浜茶”を未来に残していくために」
登壇者：川田翔子（八幡市長）
森田正彦（都々城茶生産組合長）
阿部大輔（龍谷大学政策学部教授）
司会：森正美（京都文教大学学長）

■**抹茶の振る舞い**（なくなり次第終了）
▶**日時**　２月１日（日）午後１時～３時30分
▶**場所**　文化センター１階展示室

問フォーラムに関すること＝京都文教大学・短期大学社会連携部フィールドリサーチオフィス（☎0774-25-2630）、
抹茶の振る舞いに関すること＝農業振興課（☎983-2703）

防災講演会を開催します

■**日時**　２月１日(日)午前10時～正午(開場は午前９時30分～)
※入場無料。申込不要。
■**会場**　文化センター４階小ホール

自然災害に対する市民一人ひとりの防災力向上を図ることを目的に防災講演会を開催します。

今回は、広島市豪雨災害伝承館副館長の松井憲氏（まついけん）をお招きし「復興と伝承、そして…～災害で命をなくさないために～」をテーマに、平成26年８月に発生した豪雨により被災されたご自身の体験談や教訓等に加え、災害に対する個人や地域で出来る備え等を話していただきます。

■**松井憲氏プロフィール**
平成26年８月豪雨災害で自宅が被災。自主防災会副会長として、被災者でありながら捜索活動や復旧活動に携わる。

その後、被災住民で復興と防災の啓蒙を目的に「復興交流館モンドラゴン」を開設し、被災者の心の復興、災害資料の収集展示、語り継ぎ等の活動を始める。

令和５年９月には、広島市豪雨災害伝承館が開館し、副館長に就任。防災士として、一般への災害伝承、防災学習指導、防災講演、防災アドバイザー等の活動を行っている。

＊　＊　＊　＊　＊

海外からの詐欺電話が急増中！

国際電話を止める対策が有効です

京都府内で特殊詐欺被害が急増しています。被害の９割は詐欺電話に出たことがきっかけで、詐欺電話の７割以上が国際電話を悪用したものです。被害にあわないためには、国際電話の利用を止める対策が有効です。固定電話の場合、無料で国際電話の発信・着信を休止することができます。国際電話を利用していない人は、被害防止のため、ぜひお申し込みください。

※利用を休止するには一定の条件があります。詳しくは申し込みの際にご確認ください。

■**申込方法**
▶**ＷＥＢ申込**
国際電話不取扱受付センターのホームページから手続きができます。詳細は右記の二次元コードから。
▶**電話申込**
0120-210-364（通話料無料）
【オペレーター案内】
平日午前９時～午後５時
【自動音声案内】
上記以外の時間帯の平日と土・日・祝日
▶**郵送申込**
利用休止申込書に必要事項を記入し、封筒に切手を貼り、申込書を入れて次の住所に送付。
〒160-0023　東京都新宿区西新宿１丁目20番１号　オリックス不動産西新宿ビル　国際電話不取扱受付センター
※利用休止申込書は市ホームページから入手可。

問危機管理課（☎983-3200）

令和７年分の確定申告期間は２月16日（月）～３月16日（月）です

自宅からオンライン申請

税務署へ行かなくても、スマホとマイナンバーカードがあれば、いつでも、どこでも、簡単に申告書が作成できます。「確定申告書等作成コーナー」画面＝右の画像＝の案内に沿って進めるだけで簡単に作成できます。さらにマイナポータル連携を利用すると、給与所得の源泉徴収票や医療費、ふるさと納税などの情報が自動入力されるため、より簡単に確定申告を行っていただくことが可能です。

納税手続きもオンラインで完結

納税手続きもオンラインで完結できます。
簡単、便利なキャッシュレス納付の詳細は右記二次元コードから。

事前に届出で「振替納税」も便利

個人の人は事前に届出をした預貯金口座から、振替日に口座引落しにより納付できる「振替納税」がおすすめです。

宇治税務署における確定申告

宇治税務署の確定申告会場は、２月16日（月）から開設します。相談受付時間は、午前８時30分～午後４時（相談は午前９時から）の平日のみですが、３月１日（日）は開設します。
※混雑状況によっては早めに受付を終了する場合があります。
※２月13日（金）以前に税務署で申告相談を希望する人は、通常窓口対応となるため、ＬＩＮＥもしくは電話による事前予約が必要です。電話でのお問い合わせが多くなることが予想されますので、ＬＩＮＥを通じたオンライン事前予約をおすすめします。
※還付申告をされる人は、２月13日（金）以前でも提出することができます。
※税務署の駐車場は身障者用駐車スペースを除き利用できません。臨時駐車場（税務署から西へ約500㍍）をご利用ください。

申告会場入場にはＬＩＮＥを通じた「オンライン事前予約」または当日配布の「入場整理券」が必要

国税庁公式ＬＩＮＥからオンライン事前予約（２月２日〈月〉から受付開始）ができます（右記二次元コードからアクセス可）。
オンライン事前予約枠および当日入場整理券配布枚数には限りがあります。終了次第、相談受付を終了します。

申告会場に必要なもの

▶スマートフォン　▶マイナンバーカード
▶マイナンバーカード取得時の２つのパスワード「利用者証明用電子証明書用パスワード（数字４ケタ）、署名用電子証明書用パスワード（英数字６ケタ～16ケタ）」
▶源泉徴収票などの申告に必要な書類　▶本人確認書類
▶前年分の申告書の控え　▶利用者識別番号などの通知（お持ちの人）
▶筆記用具　▶電卓　など

スマートフォンを活用した申告書作成

宇治税務署では、スマートフォンとマイナンバーカードを利用した申告書の作成・送信を行っていますので必ずご持参ください。お持ちでない人は、当日、確定申告会場での申告書の作成ができないこともあります。

「確定申告書等作成コーナー」で利用するＩＤ・パスワードの新規発行停止

令和７年10月１日から「確定申告書等作成コーナー」からｅ-Ｔａｘ（電子申告）により税務申告を行う方法のうち、税務署が本人確認を行った上で発行するＩＤとパスワード（ＩＤ・パスワード方式）は新規発行を停止しています。初めてｅ-Ｔａｘで申告される人はマイナンバーカードを利用した申告方法（マイナンバーカード方式）をご利用ください。
※既に「ＩＤ・パスワード方式」の届出をされている人は、引き続き利用できます。
※ｅ-Ｔａｘをご利用いただくために必要な「利用者識別番号（半角16ケタの番号）」の新規取得やｅ-Ｔａｘへのログインは、引き続き可能です。

郵送での提出

申告書などは郵送での提出も可能です。
■送付先　大阪国税局業務センター阪神分室
（〒661-8521　兵庫県尼崎市若王寺３丁目11番46号）

申告書等の控えへの収受日付印の押なつを廃止

国税庁・国税局・税務署では、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っておりません。申告書等を書面で提出する際には、申告書等の正本（提出用）のみを提出してください。

税理士による申告相談

※混雑の状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。
※相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得、住宅ローン控除（初年分）等の相談は不可。
※ボールペンや電卓等を持参してください。

開設期間	場　所	相談時間等
２月９日（月） ２月10日（火）	文化センター３階	午前９時30分～正午、 午後１時～４時 ※相談受付時間は 午前９時～午後３時。

確定申告書の作成上の注意

❶確定申告書にマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要
確定申告書には、申告者本人のマイナンバーの記載と本人確認書類の提示、または写しの添付が必要です。
また、配偶者や扶養親族、事業専従者について記載する場合には、それらの人のマイナンバーの記載が必要（配偶者等の本人確認書類は不要）です。

❷公的年金等を受給している人へ
公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税および復興特別所得税の確定申告の必要はありませんが、還付を受ける人は確定申告が必要です。
※所得税および復興特別所得税の確定申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、市役所税務課市民税係（☎983-2481）までお問い合わせください。

問国税相談専用ダイヤル（☎0570-00-5901）※音声案内に沿って「０番（確定申告）」を選択。

高額療養費（外来年間合算）

❶70歳以上の国民健康保険被保険者

基準日（※１）時点の所得区分が一般または低所得の被保険者について、計算期間（令和６年８月１日～令和７年７月31日）の一般または低所得区分であった月の外来にかかる医療費の個人ごとの合計額が14万４千円を超える場合に、その超えた額が支給されます。

対象期間中に本市の国保に継続して加入、かつ支給対象となる人には、１月下旬から支給勧奨通知を順次お送りしますので、申請してください（※２）。

なお、計算期間中に健康保険が切り替わった人は、切り替え前の健康保険での自己負担額も合算できる場合があります。詳しくは令和７年７月31日時点に加入していた健康保険へお問い合わせください。

※１基準日は原則、令和７年７月31日ですが、計算期間の途中で資格を喪失された人（死亡、海外転出、生活保護受給等）は、資格を喪失された日の前日となります。
※２令和４年度以降の外来年間合算申請時に簡素化を希望された世帯は、支給見込み額のお知らせを送ります。なお、申請は不要です。

❷後期高齢者医療保険制度被保険者

計算期間中に保険者の変更がなく、高額療養費を振り込む口座番号等がわかる場合は申請不要です（２月末支給予定）。

なお、計算期間中に保険者の変更があった人で、京都府後期高齢者医療の加入期間中に支給金額が上限を超えなかった場合は勧奨通知を送付しません。以前に加入していた保険（国保・健康保険・共済等）の自己負担額も合算できる場合がありますので、お問い合わせください。

❸老人医療（福祉医療制度）

従来、高額療養費の勧奨通知は送付しておりません。該当すると思われる人は、計算期間中のすべての領収書と受給者証・口座番号のわかるものを国保医療課まで持参してください。

なお、計算期間中に市町村を異動（転出入）した場合は、他市町村分の合算はできません。

問❶に関すること＝国保医療課国保年金係（☎983-2962）、❷・❸に関すること＝国保医療課医療係（☎983-2976）

国民健康保険の海外療養費制度

国民健康保険加入者が、短期間の海外渡航中に急病や負傷で海外の医療機関で治療等を受けた場合、国内で保険適用される治療は、申請により医療費（自己負担分を除く）の払い戻しを受けることができます。

なお、現地で支払った医療費と日本で同様の診療を受けた場合の医療費と比べ、低い方の金額が支給されます。

※治療目的の渡航や日本で保険適用されていない治療は対象外です。

■申請に必要なもの

国民健康保険資格確認書またはマイナンバーカードと資格情報のお知らせ、診療内容明細書、領収書、領収明細書、旅券（パスポート）、世帯主名義の金融機関口座番号、調査にかかる同意書

※治療を受けた海外の医療機関で診療内容明細書・領収書・領収明細書を入手してください（診療内容明細書・領収明細書、調査にかかる同意書の様式は、国保医療課窓口または市ホームページから入手可）。
※外国語で作成された必要書類は、日本語訳を添付してください（翻訳者の住所、氏名の記載が必要）。
※申請期間は、医療費を支払った日の翌日から２年間。
※代理人の場合は委任状と本人確認書類が必要です。

問国保医療課国保年金係（☎983-2962）

固定資産税　都市計画税

１月１日の現況により所有者に課税

土地および家屋にかかる令和８年度固定資産税と都市計画税は、令和８年１月１日現在の現況に基づき、令和８年１月１日現在の所有者に課税されます。

▶令和８年１月１日以前に家屋の取壊しや床面積の増減があった場合は、速やかに税務課資産税係まで連絡してください。

▶令和８年１月２日以降に家屋を取壊したり、土地や家屋を売却したりした場合でも、令和８年度の固定資産税および都市計画税は、１月１日現在の所有者に課税されることになります。

このことから、売買の日以降の負担は、先に当事者間で決めておいてください。また、所有権移転登記はお早めに済ませてください。

＊　＊　＊　＊　＊

認定長期優良住宅を新築で固定資産税を減額

認定長期優良住宅を新築した場合、１戸あたり120㎡（居住部分に限る）を上限に固定資産税額の２分の１相当額を減額します。

■減額の要件

❶令和８年３月31日までに新築されたもの
❷耐久性・安全性などの住宅性能が一定基準を満たすものとして、京都府知事の認定を受けたもの
❸併用住宅の場合は、居住部分の割合が全体の床面積の２分の１以上であること
❹床面積（併用住宅の場合は、居住部分の床面積）が50㎡以上280㎡以下であること

■減額の範囲（居住部分に限る）

▶床面積が120㎡以下の場合

当該住宅にかかる固定資産税額の２分の１に相当する額

▶床面積が120㎡を超え280㎡以下の場合

当該住宅にかかる固定資産税額の120㎡相当分の２分の１に相当する額

■減額期間　新築の翌年度から５年間（３階建て以上の準耐火構造および耐火構造住宅の場合は、新築の翌年度から７年間）

■手続き　認定を受けて新築された住宅であることを証明する書類（認定通知書）の写しを添えて、新築された翌年の１月31日までに申請してください。

※申請書にマイナンバーの記載が必要となるため、マイナンバーと本人確認ができる書類を提示（郵送の場合は写しを添付）してください。

問税務課資産税係（☎983-2480）

償却資産の申告は令和８年２月２日（月）まで

償却資産（事業用資産）とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる有形固定資産で、構築物や機械および装置、備品等のことをいいます。

１月１日現在で市内に事業用の資産を所有または市内の事業所に償却資産を賃貸している個人または法人は、償却資産の申告が必要です。提出期限間近は大変混雑します。令和８年１月中旬までの早期申告にご協力をお願いします。

■提出先

償却資産申告書に記入し、京都地方税機構へ提出してください（郵送可）。なお、前年度に申告された人には、同機構から12月初旬に申告案内ハガキまたは申告書等が郵送されています。

※申告書は償却資産が所在する市町村ごとに分けて作成してください。
※電子申告（ｅＬＴＡＸ）で申告される人は、償却資産の所在する市町村へ提出してください。
※償却資産申告書などの様式は、京都地方税機構または市ホームページから入手できます。

問京都地方税機構業務課償却資産担当（☎414-4503）、市税務課資産税係（☎983-2480）

市税・国保料の納付は便利な口座振替のご利用を

国民健康保険料（第８期分）の納期限は令和８年２月２日（月）です。納期限までに市税等取扱金融機関、コンビニ、スマホ決済（ＰａｙＰａｙ、ａｕ　ＰＡＹ、ｄ払い、ＦａｍｉＰａｙ）、市役所で納付してください。

口座振替の申し込みは、口座振替依頼書を市税等取扱金融機関（金融機関に同依頼書がない場合あり）や担当課へ提出してください。ゆうちょ銀行の口座振替は直接、ゆうちょ銀行へ申し込みください。

各月15日までに同依頼書を提出すると、その翌月以降の納期分から引き落とします。

※納期限までに納付がない場合は督促状（督促手数料100円を加算）を送付し、京都府と京都市を除く府内25市町村で組織する広域連合「京都地方税機構」に徴収事務を移管します。

■納付済通知書を発送

国民健康保険料を口座振替や納付書で納入の人全員に、所得税や市・府民税の申告に利用できる納付済通知書を令和８年１月末に送付します。

問市税に関すること＝税務課市民税係（☎983-2481）、国民健康保険料に関すること＝国保医療課国保年金係（☎983-2962）

川田市長と まちかどタウンミーティング開催

川田市長が市民の皆さんと対話するタウンミーティングを次の日程で開催します。参加を希望する人は、必ず申し込みの上、会場へお越しください（先着順。定員に達し次第、受付終了）。

テーマは「健幸まちづくり」と「高齢者支援」

■２月の開催日時・場所等

開催日時	場　所	定員
２月４日（水）午前10時～11時	特別養護老人ホームＹＭＢＴ	15人
２月５日（木）午前10時～11時	長町南集会所	15人
２月７日（土）午前10時～11時	美濃山コミュニティセンター	15人

※先着順で受付し、定員に達し次第、受付終了。

令和７年11月にイズミヤショッピングセンター八幡で開催したタウンミーティングの様子

■対象者　市内在住・在勤・在学の人

■申込方法（原則、オンライン申請のみ）

１月５日（月）午前８時30分から受付開始（先着順）

※インターネットからの申し込みが困難な人は、秘書広報課（☎983-3893）までご連絡ください。

申込フォーム

■注意事項

※タウンミーティングは市政についての建設的な意見交換の場です。単なる相談や一方的な要望、誹謗中傷あるいは政治・宗教活動、営利目的の意見はお断りします。

※当日は写真や動画を撮影し、広報紙や市ホームページ等で使用する場合があります。

※駐車場台数に限りがある会場やない会場もあるため、お越しの際は徒歩や公共交通機関をご利用ください。

問秘書広報課（☎983-3893）

ご意見たまて箱

あなたの意見・提案をお寄せください

これからの市政を皆さんと共に進めるため、まちづくりについてのご意見やご提案をお寄せください。

市長が拝読した上で、お返事を差し上げます（氏名、住所等の記載が無い場合は回答いたしません）。

市役所１階案内カウンターに用紙がありますので、記入の上、設置している「たまて箱」に投かんしてください。また、公民館等に設置の記入用紙による郵送や、市ホームページの専用フォームからも送付できます。

※商品のＰＲや営業、個人に対する誹謗中傷など趣旨に反するものについては堅くお断りいたします。

■令和６年度に寄せられた意見・提案件数

区　分	件数
公共施設・財政・政策全般	46
交通・道路・河川・公園・都市整備・上下水道	38
福祉・健康・子育て	33
その他	23
教育・文化	19
市職員	15
商工業・観光	9
環境	8
消防・防災	8
人権	2
計	201

パブリックコメント

２つの素案に意見を募集

次の２つの素案に皆さんからの意見を募集します。なお、いただいたご意見は市ホームページ等で後日公表する予定です。電話、口頭でのご意見は正確に保存できない可能性があり、お断りしています。また、個々の意見等に対して、直接回答は行っておりません。

①八幡市男女共同参画プラン　るーぷ計画Ⅲ　後期プラン

男女共同参画社会の実現を目指し、必要な施策を推進する「八幡市男女共同参画プラン　るーぷ計画Ⅲ」の中間改訂を実施します。

このたび、市民・事業所アンケートの結果を踏まえ学識経験者や各種関係団体の代表者、公募委員で構成する「八幡市男女共同参画プラン懇話会」よりご意見をいただき、素案として作成しました。

問人権政策課（☎981-3127、ＦＡＸ983-4545）

②石清水八幡宮駅周辺グランドデザイン

市民・事業者・行政等が長期的な視点のもと次世代を見据え、議論し、まちづくりを進めていくため、これから市の玄関口としてふさわしい駅周辺の目指すべき将来像を示すために「石清水八幡宮駅周辺グランドデザイン」を策定します。

策定にあたり、令和７年２月に開催したシンポジウムや10月の市民ワークショップでの意見やアイデアを元に素案としてまとめました。

問まちづくり推進課（☎983-3360、ＦＡＸ983-1143）

共通事項

■募集対象　市内在住・在勤・在学者、市内に事務所（事業所）を有する人

■計画案の閲覧時期と募集期間

①１月13日（火）まで

②１月12日（月・祝）まで

■計画案の閲覧場所　担当課窓口、市ホームページ等

※閲覧場所の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■提出方法　様式に定めはありません。あなたの意見、住所（所在地）、氏名（法人名等）、電話番号を記入し、次のいずれかの方法でご提出ください。

ア郵送または持参

①〒614-8073　八幡軸63　八幡人権・交流センター内人権政策課

②〒614-8501　市役所まちづくり推進課（住所記載不要）

イファックス送信

ウ市ホームページ

◀八幡市男女共同参画プラン

石清水八幡宮駅周辺グランドデザイン▶

会計年度任用職員を募集

募集職種等は表のとおりです。

勤務時間や報酬などは職種ごとに異なります。また、業務内容や採用条件などの詳細は、担当課へお問い合わせください（報酬額は令和７年度現在のものです）。

※詳細は、市ホームページをご覧ください（右記の二次元コードからアクセス可）。

■時間額会計年度任用職員（随時募集）

職種名	受験資格および業務内容	問い合わせ先
放課後児童クラブ送迎員	美濃山小学校の児童が、同校から子ども・子育て支援センター内放課後児童クラブまで安全に登所するための送迎（徒歩）に従事できる人 勤務条件：学校の下校時間から１時間程度 報酬：1,430円／時	男山児童センター ☎982-3165 （問合せは、平日午後１時～６時）
保育補助員 教諭補助員	市内の公立保育園・認定こども園・幼稚園の保育補助業務に従事できる人 勤務条件：週１～５日程度 報酬：1,430円～1,480円／時	子育て支援課 ☎983-1107

■月額会計年度任用職員（令和８年４月１日以降採用）

職種名	受験資格および業務内容	問い合わせ先
放課後児童クラブ支援員	小学生に放課後の適切な遊びや生活の場、安心して楽しく過ごせる場を提供する業務に従事できる人 勤務条件：週31時間　報酬：202,016円／月	こども未来課 ☎983-1125
看護師	看護師もしくは准看護師の資格を有し、市内の公立保育園や認定こども園で公立保育園の看護師業務に従事できる人 勤務条件：週35時間　報酬：232,431円／月	子育て支援課 ☎983-1107
調理師	採用時点で調理師免許を有し、公立保育園や認定こども園の調理業務に従事できる人 勤務条件：週35時間　報酬：220,544円／月	
延長保育士	保育士資格を有し、公立保育園、認定こども園の保育業務に従事できる人 勤務条件：週30時間　報酬：195,499円／月	
臨床心理士 公認心理師	臨床心理士・公認心理師のいずれか、および普通自動車免許の資格を有し、市内の子育て支援センターで親子に対する直接的な子育て支援や相談、発達相談等の業務に従事できる人 勤務条件：週１～５日　報酬：1,579円～／時	

大きくな～れ

中村歩睦（あゆむ）くん（1歳）
大きくなったね！　これからもずーっと大好きだよ！

関根大智（だいち）くん（0歳）
産まれてきてくれてありがとう！パパとママと幸せになろうね☆

永田哲遠（てお）くん（0歳）＝右＝
多須玖（たすく）くん（2歳）＝左＝
産まれてきてくれてありがとう。兄弟仲良く、支え合ってね！

■お子さんの写真募集

無邪気な笑顔、いたずらっ子な顔など、お子さんのナイスショットをどんどんお寄せください（掲載イメージは上記をご覧ください）。

対　象　市内在住の就学前のお子さん（応募時点）

掲載枠数　３枠（状況に応じて掲載数は変動します）

応募方法　左記二次元コードから市ホームページの申し込みフォームより次の内容を入力し、お子さんの写真を送信もしくは秘書広報課の窓口に直接ご提出ください。

❶子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別❷メッセージ・コメント（全角30文字以内）❸保護者氏名（ふりがな）❹郵便番号・住所❺電話番号❻メールアドレス

応募締切　掲載希望月の前月の５日まで※２月号掲載分は１月５日（月）（窓口受付は土日祝・年末年始を除く）まで。

その他　▶モノクロ写真および加工写真は不可▶紙面のスペースに合わせてトリミングする場合があります▶該当のお子さんのみが写っている写真を送付してください▶応募多数の場合は、先着順で掲載写真を決定します▶前回の掲載から１年以上経過していれば、再度掲載可能です

問秘書広報課（☎983-1087）

子育てすくすく　１月

children first Yawata-city

子ども・子育て支援センターすくすくの杜（☎972-1085）

子育て支援センターあいあいポケット（☎983-8747）

第二子育て支援センターそよかぜ（☎981-5009）

センターでは▶

市内在住の妊婦さん、および生後２カ月～就学前のお子さんとその保護者（すくすくの杜は、おおむね３歳未満のお子さんとその保護者）を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、発達相談（利用時間内に各センターへ）、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶**開設日**＝月曜～金曜日（全支援センター）および土曜日（すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第２土曜日のみ）

▶**利用時間**＝午前９時～正午、午後１時～４時

▶**休館日**＝日曜日、祝日および年末年始（12月29日～１月３日）

※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。

保育園・幼稚園・認定こども園の開放日▶

市内保育園・幼稚園・認定こども園では、園開放・園庭開放を行っています。日程や内容など、詳しくは上記の二次元コードからご覧ください。

※未就園児が対象。

子育て講座

すくすくの杜

※1 3の対象は、生後２カ月～おおむね３歳未満の親子。

※4 5の時間は、午前10時30分～11時30分。

※5 6の対象は、妊婦さんと生後２カ月～おおむね３歳未満の親子。

1＝離乳食・幼児食展示▶７日（水）・２月６日（金）①午前10時30分～正午②午後１時～３時30分　申不要

2＝離乳食講座（後期・完了期）▶20日（火）午前10時40分～11時40分

対　象　生後８カ月～１歳６カ月の親子、４組　申５日（月）～

3＝おもちゃ病院▶23日（金）午前９時30分～11時30分

持ち物　壊れたおもちゃ

申13日（火）～

4＝赤ちゃんのだっこ講座▶27日（火）

対　象　生後２カ月～１歳の親子、10組　申13日（火）～

5＝パパママ教室＆交流会～助産師さんに聞いてみよう～▶２月７日（土）、10組　申19日（月）～

6＝いないいないばぁ人形をつくろう！▶２月10日（火）午前10時30分～、15組　申19日（月）～

はじめての絵本▶

赤ちゃんにはじめての１冊をプレゼントしています（申込不要）。

対象生後２カ月から１歳の誕生月までのお子さん

あいあいポケット

※1 3 4の開催場所は、あいあいポケット

※1 3の時間は、午前10時～11時

※1 2の申し込み受付は５日（月）～、3 4は26日（月）～

1＝「ベビーマッサージ」▶20日（火）

対　象　生後２カ月～１歳頃の親子、８組

持ち物　バスタオル・飲み物

2＝はじめての離乳食（初期・中期）▶29日（木）午前10時15分～11時

開催場所　生涯学習センター

対　象　妊婦さんと生後２カ月～８カ月の親子、５組

3＝「楽器であそぼう！」▶２月６日（金）

対　象　１歳頃～就学前の親子、10組

持ち物　お茶

4＝「笑ろてるパパがええやん！令和パパのための絵本の読み聞かせ×ママのミニマムコンサート」▶２月14日（土）午前10時～

対　象　妊婦さんと生後２カ月～就学前のお子さんとその父親（母親同伴可）、10組

おひさまテラス▶

※開催日は、いずれも24日（土）。

1＝「おもちゃ病院」▶午前10時～正午

持ち物　壊れたおもちゃ

申不要

2＝「節分祭りと親子クッキング」▶午前10時30分～11時30分

定　員　10組　申受付中

＊　＊　＊

利用時の持ち物

タオル、飲み物、オムツ、お尻拭きなど

※お弁当持参でランチも可。

★年始のご案内★

１月12日（月・祝）までお休みです。

☎080-1402-1215（代表：大西）

いろんな遊びやふれあいの場・育児相談の場

事業名		内容など	日　程
サロン	あいあいサロン（A）	保護者同士の交流、ふれあい遊びなど 時間：A・Bは午前10時～11時、Cは午前10時30分～ 対象：妊婦さんと生後２カ月～１歳６カ月の親子	９日（金） あいあいポケット
	そよかぜサロン（B）		20日（火） そよかぜ
	すくすく赤ちゃん（C）		16日（金）・30日（金） すくすくの杜
広場	みんなの広場（D）	保護者同士の交流、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、制作・体操など 時間：Dは午前10時～11時30分、Eは午前10時30分～ 対象：Dは妊婦さんと生後２カ月～就学前の親子、Eは１歳～おおむね３歳未満の親子	16日（金） 竹園児童センター
	げんきっこ広場（E）		７日（水）・21日（水） すくすくの杜

スポーツ

▶八幡市民初春のつどい

～ふれあい健幸ウォーキング～

ゴールした人にはお茶とお菓子を配布し、抽選で賞品をプレゼントします。お気軽にご参加ください。※参加費無料。事前申込不要。

日にち　１月11日（日）
受　付　午前８時30分～９時。午前９時30分一斉スタート。雨天中止(小雨決行)。
集合場所　松花堂庭園・美術館駐車場※車での来場はご遠慮ください。
対　象　市内在住の人
内　容　市内名所旧跡巡り
問スポーツ協会、文化協会（☎983-9202、平日の午前９時～午後４時）、当日の問い合わせはスポーツ協会＝松崎（☎080-1470-5318）

▶ノルディックウォーキング教室

ポール(ストック)を使って歩くことで全身のエクササイズができると注目されているノルディックウォーキング教室を開催します。※市スポーツ推進委員が指導。専用ポール(ストック）の貸出有。

日　時　２月21日（土）午前９時～正午※小雨決行。
集　合　石清水八幡宮駅
コース　石清水八幡宮駅～さくらであい館～文相寺～淀城跡公園～淀駅
距　離　約５㎞
対　象　市内在住・在勤・在学者
参加費　100円（保険代･当日徴収）
持ち物　飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装・靴、交通費、雨具、着替え等
申・**問**２月６日（金）までに、右記二次元コードから専用申込フォームにて申し込み、または郵送で、住所、氏名（ふりがな）、電話番号（自宅・緊急連絡先）、年齢を記入し、生涯学習課（☎983-3088）へ。※郵送の場合は当日消印有効。

▶やわた未来いきいき健幸プロジェクト 参加者募集中

専用の活動量計やご自身のスマホで日々の歩数を計測。測定結果や健診の受診等に付与されるポイントはクオカード等と交換できます（参加費1,000円）。

Ｗｅｂ申込の場合はオンライン決済が可能。さらに、スマホで新規参加される人に「みらいきオリジナルサコッシュ」をプレゼント。詳細は右記二次元コードから市ホームページをご覧ください。

市民ギャラリー

【第８回男山中学校昭和41年卒業生学年同窓会】

男山中学校を卒業して60年。令和７年11月にホテル京阪　京橋グランデで開催した同窓会に38人が参加。相変わらず楽しい祝宴で、２次会もカラオケ店で大盛況。次回は２年後の開催を約束し、散会。次も絶対来てや！
（幹事　澤井・吉川）

【ちぎり絵deえてがみ】
本郷　弥香（橋本平野山）

募　集

▶介護支援サポーター登録者募集

介護保険施設でボランティア活動（話し相手、レクリエーションのお手伝いなど）を行っていただけるサポーターを募集しています。※サポーター登録者は実績に応じてポイントを獲得し、貯まったポイントを換金できます。登録には、右記２日間の講習会の受講が必要です。

サポーター養成講習会

日　時　１月20日（火)、22日（木）各日、午前９時15分～11時50分※受講料無料。
場　所　八寿園
対　象　市内在住の65歳以上の人（要介護認定を受けている人は除く）
定　員　10人（先着順）
申・**問**電話または直接窓口で、社会福祉協議会介護支援サポーター事業所（八寿園☎981-0098）へ

▶第29回松花堂新春書初め席書大会・第45回書初め展の合同作品展

合同作品展

日　時　１月24日（土）～２月１日(日)午前10時～午後４時※入場無料。
場　所　松花堂美術館　講習室および館内ロビー

第45回書初め展の作品募集

課　題　別表のとおり
出品受付　１月15日（木）正午～午後３時に市民交流センターへ持参※１人１点限り。出品料無料。出品作品は返却いたしません。
その他　学校へ提出する場合は表装不要。個人で提出する場合は出品票（下記参照）を作品下に添付し、作品を仮巻に貼ってください
問席書大会＝松花堂庭園･美術館(☎981-0010)、書初め展＝文化協会書道部＝中村（☎090-2358-4615）

のりしろ	
学校名	
学　年	
氏　名	

（縦５㎝×横10㎝）

■書初めの課題

学年等	課題語句	書体等		用紙	署名
幼児 小１ ２ ３ ４ ５ ６ 中１ ２ ３	課　題　自　由	漢字は楷書、仮名はそれに調和する平仮名		小画仙紙 八つ切 （約68㎝×17.5㎝）	作品に学年・氏名を自署すること。（例・小一）
		漢字は楷書または行書、仮名はそれに調和する平仮名			
高校生 大学生 一般	○自愛新梅好 自ら新梅の好きを愛す （張籍「梅渓」より）	書体自由		色紙 小画仙紙 八つ切 （約68㎝×17.5㎝） 小画仙紙 半切 （約136㎝×35㎝）	作品に応じて自署すること。
	○夢回春草池塘外 詩在梅花煙雨間 夢は春草池塘の外に回り 詩は梅花煙雨の間に在り （楊公遠「次程斗山」より）				
	○わが胸にすむ人ひとり 冬の梅 （久保田万太郎「流寓抄」より）		字種変換可		
	○春の来る朝の原を 見渡せば 霞も今日ぞ立ち始めける ※「来」＝「來」でも可 （源俊頼「千載和歌集」より）				
	○初日のひかりさし出でて 四方に輝く今朝の空 （千家尊富「一月一日」より）		字種変換不可		
	○翔つ方へ群丹頂の 頸うごく　（岡部弥太句）				

情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶マイナンバーカード休日交付窓口を開設

平日にマイナンバーカードの申請や受取ができない人のために、休日交付窓口を開設します。来庁の２日前(土日祝日除く)までに予約の上、来庁してください。

開設日時　１月10日（土）、２月８日（日）、各日午前９時～午後１時
場　所　市役所２階市民課
対　象
◆**予約が必要**　マイナンバーカードの交付
◆**予約が不要**　マイナンバーカードの申請、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等
※詳細は市ホームページをご確認ください。
問市民課（☎0120-038-614）

▶戦没者遺族相談員

厚生労働大臣から委嘱され、戦没者遺族の恩給や年金・弔慰金の受給、生活上の困りごとなどの相談に応じます。

八幡市担当の相談員　安岡　賢治さん（京田辺市田辺北里24、☎0774-62-1376）
問福祉総務課（☎983-1334）

冬期のジャンボタニシ対策をしましょう！

市内で近年、暖冬の影響により、スクミリンゴガイ（ジャンボタニシ）による水稲の食害が増加しています。ジャンボタニシは寒さに弱く、冬の間は水田の土の中で越冬します。来年の被害を抑えるために、農地を所有されている皆さんで冬期に水田の耕うんを実施し、越冬する個体を減らしましょう。

耕うんのポイント
・１～２月の土壌が乾燥して固い時期に実施。
・トラクターの走行速度は遅く、ロータリーの回転を速くし、土壌を細かく砕く。
・浅い土中の貝の破砕や寒気にさらすことにより、死滅が期待できる。
・トラクターを移動する前にしっかり泥を落とし、別の田へ貝を持ち込まない。
問農業振興課（☎983-2703）

イベント

▶八幡市立生涯学習センター 八幡市文化センター 共催事業　特別記念講演会

「楽しい」からはじまる学び

日　時　２月11日（水・祝）午後１時30分～３時
場　所　文化センター大ホール
定　員　1,200人
講　師　伊沢　拓司さん＝写真＝（東大卒・クイズ王）

入場料　前売券＝一般1,000円、中学生以下500円（当日券は300円増し、前売券完売の場合は当日券なし）
※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関でご来場ください。
申生涯学習センター、文化センター、松花堂庭園にて販売中。ローソンチケットＬコード「54803」
問生涯学習センター（☎983-6002）文化センター（☎971-2111）へ

▶環境教育絵本「ぜ～んぶ　たべちゃうよ」完成記念 読み聞かせ会＆エコクッキング

包括連携協定を締結している摂南大学と、「食品ロス削減」をテーマに作成している環境教育絵本「ぜ～んぶ　たべちゃうよ」＝画像＝の完

成を記念し、学生による読み聞かせ会と絵本のストーリーにちなんだエコクッキングを実施します。ぜひご参加ください。

日　時　２月１日（日）午前10時30分～午後１時
場　所　文化センター３階第４・第５講習室（受付は第５講習室）
対　象　市内在住の小学生（４年生以下は保護者同伴要）
参加費　無料
定　員　15人※応募多数の場合は抽選。

■**エコクッキングの献立**
チーズ大根ステーキ、大根の皮のきんぴら、大根葉のふりかけ、ごはん
※食物アレルギーがある人は、原材料を事前に市ホームページでご確認ください。
申１月16日（金）までに右記二次元コードの申込フォームから。
問環境政策課（☎983-2795）

▶第２回 八幡市合同企業説明会

八幡市の企業11社が参加し、１部では各企業の紹介、２部では各ブースに分かれて説明をします。職業訓練相談コーナーやハローワーク相談コーナーも併設します。

日　時　２月16日（月）１部＝午後１時30分～２時、２部＝午後２時～３時30分
場　所　文化センター４階小ホール
対　象　市内外在住の求職者
参加費　無料
問ハローワーク伏見（☎602-8609）

▶令和７年度 精神保健福祉を考えるつどい

テーマ　メンタルヘルス講演会～心が健康でいるための実践法～
講　師　京都府精神保健福祉総合センター　清水　佳宏さん
日　時　１月22日（木）午後１時30分～３時
場　所　文化センター３階第３会議室
対　象　市内在住、在勤の人
定　員　50人
参加費　無料
申・問１月16日（金）までに右記二次元コード、電話またはＦＡＸで、障がい福祉課（☎983-2129、FAX981-8080）へ

▶手話で楽しむ絵本読み聞かせ

手話がわからない人も、赤ちゃんから大人まで、どなたでも参加できます。

日　時　１月25日（日）午後２時～２時30分※参加費無料。事前申し込み不要。
場　所　男山市民図書館
問障がい福祉課（☎983-2129）

▶令和８年八幡市消防出初式

表彰や分列行進、６年ぶりに一斉放水を実施します。さらに、消防車両が間近で見られる展示コーナーも設置します。

日　時　１月11日（日）午前10時～
場　所　市民スポーツ公園※雨天時は、市役所で式典を関係者のみで実施。
問消防本部（☎981-0223）

講座・教室

▶普通救命講習Ⅰ

日　時　２月８日（日）午前９時～正午※参加費無料。
場　所　消防本部４階コミュニティ消防・防災センター
対　象　市内在住・在勤・在学の中学生以上の人
定　員　30人
内　容　成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫、人工呼吸）、ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱い
講　師　救急救命士および消防職員
その他　テキストは当日配布。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。講習終了後、修了証を交付します。駐車場に限りがあるため、公共交通機関、バイクまたは自転車でお越しください
申・問２月７日（土）午後５時15分までに、電話で消防本部警防課救急係（☎981-0399）へ

▶いきいき笑って教室 無料体験

適度な運動、口腔機能、栄養知識について学び、生活機能の改善を行います。初回は体幹教室の予定です。

日　時　１月15日（木）午後１時30分～３時※全18回のうち、初回のため参加費無料。
場　所　福祉会館３階講習室３・４
対　象　65歳以上で生活機能に低下がみられる同教室に初参加の人
定　員　15人
その他　希望者のみ片道200円で送迎可能
申・問電話で社会福祉協議会（☎983-1504）へ

▶早期療育支援事業

お子さんの発達等でお困りのことがあればご相談ください。※参加無料。※支援事業の日程等の詳細は、右記二次元コードから。
申・問児童発達支援センターマムぐりお（☎972-2025、火～土曜日の午前９時～午後６時、祝日を除く）へ

新鮮野菜等の販売

松花堂ふれあい市

日　時　毎週土曜日の午前８時30分～10時30分
場　所　昭乗広場
※１月10日（土）初市
※売り切れの節は、ご容赦ください。

問京都やましろ農業協同組合八幡市支店（☎981-1315）

生活情報センターだより

整体院などの回数券・サブスク契約は慎重に！

【事例１】ネット検索で腰痛専門の整体院をみつけて初回2,980円の施術を受けた。２回目からは１回6,980円で、院長から「よくなるには時間がかかる」と言われ、18回で108,000円の回数券を勧められて購入した。しかし、施術のたびに腰痛がひどくなり、未利用分を返金してほしいと頼んだが、できないと言われた。初めにそんな説明や書面は受けていない。(70歳代・女性)

【事例２】１カ月12,000円・３カ月縛りの整体院に入会したが、効果がなく、１カ月で行くのをやめた。４カ月目も料金が銀行引き落としされ、問い合わせると、退会手続きをしていないからだと言われた。入会時に書面を渡して説明したと言われたが覚えていない。(50歳代・女性)

【アドバイス】前払いで購入する回数券は、資金決済法で規制されており、原則として払い戻しができません。条件により、払い戻しが認められる場合もありますが、実際に払い戻しに応じてもらえるかどうかは事業者に確認する必要があります。払い戻しを断られた場合でも、購入時に説明されていない、サービスに問題があるなどの場合や、引越しや転勤で使えなくなる事情があれば事業者と話し合ってみましょう。１カ月いくらの定額払い（サブスクリプション＝サブスク）の場合は、施術を受けなくても支払いが続くことになります。申し込む前に、やめるときの手続きを確認しましょう。また、施術を受けて不調になった場合は医療機関で受診しましょう。困ったときは生活情報センターにご相談ください。

生活情報センター

受付：平日午前９時～正午、午後１時～４時30分
☎：983-8400　ＦＡＸ：983-8401

▶親の将来をみんなで考える会

皆さんの心配ごとや疑問を市内の介護のプロたちがわかりやすく教えます。

日　時　１月17日（土）午前10時～正午
場　所　介護老人保健施設梨の里大会議室
対　象　市内在住の人
参加費　無料
申１月16日（金）までに、右記二次元コードから
問地域包括支援センター梨の里（☎982-0125）

▶「住み慣れた家で受ける医療」講演会

日　時　１月17日（土）午前10時～正午
場　所　福祉会館３階　活動室３・４
対　象　ろうあ協会会員を含む市民
定　員　30人
講　師　道家　千英さん（ライフ・サポート樹代表）
参加費　無料
申・**問**１月14日（水）までに、右記の申込フォームまたは紙申込、社会福祉協議会（☎983-4450、ＦＡＸ983-5798）へ

▶京都マラソン2026 自動車使用自粛のお願い

２月15日（日）午前８時55分から午後３時まで、京都市内で京都マラソン2026が開催されます。

大会当日は京都市内の各地で長時間交通規制が行われるため、大規模な渋滞が予想されます。

緊急車両・路線バスの運行確保や交通渋滞の発生を防ぐため、自動車の使用をお控えください。

※自転車、歩行者のコース横断も制限されます。路線バスの経路変更などにもご注意ください。

問京都市文化市民局市民スポーツ振興室（☎222-3138、ＦＡＸ213-3367）

＊　＊　＊

＜寄附・寄贈＞

ふるさと応援寄附金として、11月中に206人から計3,761,000円。11月7日、株式会社サーチライトさまからマーム（三輪車）10台、平均台２セット。11月17日、京都やわたライオンズクラブさまからチューリップ球根280個。企業版ふるさと納税として、11月28日に、株式会社ウォーターエージェンシーさまから1,000,000円。

市に＜寄附＞をいただきまして、ありがとうございました。

生　活

▶し尿収集日程のお知らせ

問城南衛生管理組合　☎631-5171　ＦＡＸ631-0885

１月の収集日　収集地域
１月５日(月)、26日(月)
八幡(林ノ元、池ノ首、カイトリ、焼木、在応寺、長町、科手)
１月８日(木)、29日(木)
橋本、八幡(高坊、平ノ山、大谷)
１月12日(月・祝)
八幡(森垣内、名残、双栗)、川口(高原を含む)、下奈良、上奈良
１月14日(水)
八幡(今田、園内、三本橋、馬場、三ノ甲、長田、石不動、軸、岸本、東林、柿木垣内、小松、河原崎、清水井、広門、植松、三反長、隅田口、山下、久保田、月夜田、土井、吉野、山路、源氏垣外、平谷)
１月15日(木)
内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂畠除く)
１月19日(月)
内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂畠)、戸津、美濃山、八幡(山田、一ノ坪、福禄谷、南山、水珀)
１月21日(水)
野尻、岩田、上津屋

▶八幡市ごみ分別アプリ

ごみ出しの曜日や分別、ごみの出し方についてのＱ＆Ａ等が見られる便利なアプリです。下記二次元コードからダウンロードできます。

◀Android　iOS▶

問環境業務課（☎983-5340）

▶大型ごみの持ち込み

１日５点まで(すべて有料)

【祝日】１月12日（月・祝）午前９時～正午
※戸別収集は取り扱っていません。
【平日】月曜日～金曜日、午前８時30分～午後４時30分
※戸別収集は要予約。
場　所　市役所東側別館環境事務所
問環境業務課（☎983-5340）

▶食用廃油の回収日程表

問環境業務課（☎983-5340）

14日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ・双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所旧庁舎北側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所20番地、南山小西側、柿ケ谷集会所、八幡福禄谷114番地、福禄谷公園
16日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町遊園、八幡長町11番地、橋本公民館、橋本栗ケ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前８時までに出してください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。
※回収場所が分からない人はお問い合わせください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館（☎982-7322）
◆男山市民図書館（☎982-4123）

▶１月の図書館休館日

八幡市民図書館
12月29日(月)～１月４日(日)、12日(月・祝)、16日(金)、23日(金)、29日(木)、30日（金）

男山市民図書館
12月28日(日)～１月５日(月)、13日(火)、19日(月) 26日（月)、29日(木)

▶１月からおはなし会の時間が変わります

図書館のおはなし会

おはなし会の部屋で図書館司書が子どもたちに絵本の読み聞かせや手遊び等をします。※事前申込不要。

対　象　４歳～小学生
日時および場所
●**八幡市民図書館**＝１月10日、17日、24日、31日の各土曜日。午前11時～11時30分
●**男山市民図書館**＝１月10日、17日の第２・第３土曜日。午前11時～11時30分

▶図書館システム停止について

１月29日（木）は、図書館システムメンテナンスのため、終日システムが停止いたします。本の検索、予約、延長等全ての手続きがご利用できません。

▶自動車文庫の巡回日程

午前11時に気象警報発令時はすべて運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回しない場合もあります。

30分間停車します	
１月６日(火)、27日(火)	
岩田松原（魚清前）	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南（児童遊園）	14:50～
八幡樋ノ口（今井氏宅前）	15:30～
１月７日(水)、28日(水)	
下奈良今里（有都交流センター）	14:10～
川口（まつむし児童公園）	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～
１月13日(火)	
内里（有智郷市民公園）	14:00～
上津屋里垣内（四季彩館）	14:40～
八幡長町・北（７組ロータリー）	15:30～
橋本栗ケ谷（メロディハイム希望ヶ丘前）	16:20～
１月14日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設ＹＭＢＴ)	13:20～
岩田岩ノ前（石田神社御旅所）	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立（橋本児童センター）	15:40～
橋本西山本（橋本橋東側）	16:20～
１月20日(火)	
南ケ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア（ウエストエントランス）	15:30～
男山笹谷（Ｄ19棟南側）	16:30～
１月21日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ケ丘児童センター	14:20～
八幡山田（しののめ公園）	15:00～
美濃山幸水（幸水集会所）	15:40～
子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）	16:20～

困ったときはご相談ください

弁護士相談

【電話予約制、先着８人】
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいずれも午後１時15分～４時です。１人20分。

相談日	場　所	予　約開始日
１月13日（火）	文化センター２階会議室１	１月６日（火）～
１月20日（火）	文化センター２階会議室１	１月13日（火）～
１月27日（火）	生活情報センター	１月20日（火）～
２月３日（火）	文化センター２階会議室１	１月27日（火）～

※予約は、午前９時から電話で生活情報センター（☎983-8400）へ。利用される人は前回の利用から少なくとも２カ月の間隔を空けてください。

司法書士相談

【電話予約制、先着５人】
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後１時30分～４時です（相談時間は1人30分）。
▶１月22日（木）文化センター２階会議室１※予約は15日（木）午前９時から電話で生活情報センター（☎983-8400）へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも２カ月の間隔を空けてください。

行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後１時30分～４時です。お問い合わせは市民協働推進課（☎983-5749）へ。※予約不要。
▶１月８日（木）文化センター２階会議室１

行政相談

国や府、市等の行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後１時30分～４時です。お問い合わせは市民協働推進課（☎983-5749）へ。※予約不要。
▶１月16日（金）文化センター２階会議室１

ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ、必要とする支援を紹介します。専門の支援員がご自宅等に訪問することもできます。月曜～金曜日（祝日除く）午前８時30分～午後５時15分、生活支援課（☎983-1138）

創業相談

創業に興味がある人、創業を考えている人の相談に対応します。
【常設相談】月曜～金曜日（祝日を除く）午前９時～午後５時
問商工観光課（☎983-2853）

国民年金からのお知らせ

免除制度について

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。この制度を利用すると、保険料を納めなくても、免除された期間は、年金の受給資格期間に算入されます。

通常の免除申請は、申請者本人・配偶者・世帯主の所得が基準の範囲内である必要がありますが、当年度または前年度に退職（失業）した人は、退職した人の所得を除外して審査する特例免除制度を利用することができます。この制度は、退職（失業）した前月から翌々年６月までの期間に限り利用できます。

免除された保険料は追納できます

免除制度を利用した場合、将来受け取る年金額は少なくなります。ただし、免除された期間から10年以内であれば、後から保険料を納付することができる「追納制度」があります。免除の承認を受けた期間の翌年度から起算して３年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過した期間に応じて加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。

申請に必要なもの
◆基礎年金番号通知書（または年金手帳）またはマイナンバーと本人確認書類◆特例免除制度を利用して免除申請する人は、失業したことを確認できる公的機関の証明書（雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など）

問京都南年金事務所国民年金課（☎644-1165）、国保医療課国保年金係（☎983-2594）

人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。時間は午後１時～４時です。
▶１月19日（月）▶26日（月）八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。人権政策課（☎981-3127）

女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センター（人権政策課）です。
【専門相談】（要予約、先着３人）
▶１月８日（木）▶22日（木）午後１時30分～４時30分、詳しくは同センター（☎983-1784）へ
【一般相談】月曜～金曜日（祝日、年末年始除く）午前10時～正午・午後１時～５時※受け付けは当日の午後４時まで。

女性のための弁護士相談

【要予約、先着３人】
女性が抱える法律上の問題に関する相談に女性弁護士が応じます。時間は午後１時30分～３時20分。１人30分。
▶１月27日（火）文化センター２階会議室※予約は、１月５日（月）午前10時から八幡人権・交流センター窓口または電話で女性相談専門ダイヤル（☎983-1784）へ。ご利用は年度内１人１回まで。

介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。
地域包括支援センター（月曜～土曜日＜祝日除く＞午前９時～午後５時）やまばと（☎982-8000）、梨の里（☎982-0125）、美杉会（☎971-3576）、有智の郷（☎972-1000）
※在宅介護支援センター京都八勝館（☎982-3883）、京都ひまわり園（☎983-8111）でも相談できます（日時は地域包括支援センターと同じ）。
※問い合わせ先が分からない場合は高齢介護課（☎983-5471）へ。

消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に公的資格を持つ専門相談員が応じます。
月曜～金曜日（祝日除く）午前９時～正午・午後１時～４時30分、生活情報センター（☎983-8400）

児童虐待の通告について

月曜～金曜日　午前８時30分～午後５時15分、家庭支援課（☎983-3148）
※府宇治児童相談所京田辺支所（☎0774-68-5520）でも対応します。
※土日祝日、夜間の緊急時は児童相談所虐待対応ダイヤル（☎189）へ。

家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。
月曜～金曜日（祝日除く）午前８時30分～午後５時15分、家庭支援課（☎983-3148）

ひとり親家庭相談

母子・父子家庭の相談に応じます。また、養育費確保支援をはじめ、各種支援制度や専門機関をご紹介します。
月曜～金曜日（祝日除く）午前９時～午後４時30分、家庭支援課（☎983-1112）

障がい者（児）相談

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後１時30分～３時30分。お問い合わせは障がい福祉課（☎983-2129）へ。
▶２月５日（木）市役所２階会議室２-３。対象は知的・肢体障がい者

年金相談

【電話で必ず予約】
年金相談を希望される人は、事前に下記へ予約してください。先着順。
▶１月23日（金）午前10時～午後３時、文化センター３階講習室１
※予約受付中、先着順。
予約先　京都南年金事務所お客様相談室（☎644-1165）※音声ガイダンスの案内が流れたらキーの「１」を押し、次の音声ガイダンスが流れたら「２」を押してください。

ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター（☎・ＦＡＸ983-2000）
【常設相談】月曜～金曜日　午前９時～午後５時　社会福祉協議会（時間外の夜間・休日は留守番電話またはＦＡＸで受け付けます）
【出張相談】火曜、木曜、金曜日（祝日除く）午前10時～正午、八寿園

くらしと仕事の相談

経済的にお困りの人やご家族からの生活、仕事などの相談に専門の相談員が応じます。月曜～金曜日（祝日除く）午前８時30分～午後５時15分、生活支援課（☎983-1138）

個別就労相談会

京都ジョブパークとサポートステーション京都南の各専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後４時。※事前予約制です。予約は商工観光課（☎983-2853）まで。▶１月15日（木）市役所４階会議室４-３、４-４

近畿税理士会による無料税務相談

【要予約、先着６人】
税理士または税理士法人に相談していない人に限ります。
日　時　２月２日（月）午後１時30分～４時30分（１人30分）
場　所　文化センター２階会議室１
申右記二次元コードから申し込み
問メールで近畿税理士会宇治支部（メールアドレス：uji.soudan@gmail.com）

短　信

▶ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童等のつどい

京都府知事とレクリエーション。参加者には記念品もプレゼント。
日　時　３月１日（日）午前10時30分～午後２時
場　所　京都府立総合社会福祉会館ハートピア京都３階大会議室（京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375）
対　象　令和８年４月に小学校に入学する児童のいるひとり親家庭等
申１月30日（金）までに、ハガキまたは右記二次元コードから申し込み※詳細は下記にお問い合わせください。
問▶母子＝京都府母子寡婦福祉連合会（☎223-1360）▶父子＝京都府民生児童委員協議会（☎256-7083）

健康診査・がん検診を受けましょう！

注：年齢については全て令和８年３月31日を基準日とする。
注：治療中の人の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

		1	2	3	4
検診種類		乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診（内視鏡検査）	胃がん検診（バリウム検査）
受診期間		令和８年２月28日まで		令和８年１月31日まで	
申込期限		令和８年１月31日		令和８年１月５日	
対　象		40歳以上の女性で、西暦で偶数年生まれの人	20歳以上の女性で、前年度の市の検診を未受診の人	50歳以上の偶数年齢の人	40歳以上の偶数年齢の人
				もしくは奇数年齢で前年度、市の検診を未受診の人	
内　容		マンモグラフィ 40歳代：２方向 50歳以上：１方向	婦人科問診・ 子宮頸部細胞診	胃内視鏡（カメラ）	バリウムによる胃部エックス線
				どちらかしか受診できません。	
受診費用		無　料	無　料	・3,000円 ・無料（生活保護世帯、市民税非課税世帯の人）	無　料
場所	市内 市役所への申込　要／不要	京都八幡病院 男山病院 京都田辺中央病院（京田辺市）	大塚産婦人科 おさむら産婦人科	八幡中央病院 男山病院 すぎたに内科クリニック むらたファミリークリニック	八幡中央病院 ※集団検診から病院受診へと変更になりました。
		不要 医療機関へ予約	要		
	市外（京都府内） 市役所への申込　要／不要	京都府内の実施医療機関		京都府内の認定実施医療機関	
		要 上記医療機関での受診希望者は市への申込が必要 ※実施医療機関については健康推進課のホームページもしくはお電話にてご確認ください。			
備　考		西暦奇数年生まれで前年度の市の検診を未受診の人は市に申込で受診可 次の人には受診案内を送付しています。 乳がん検診：1984年４月２日生～1985年４月１日生の人 子宮頸がん検診：2004年４月２日生～2005年４月１日生の人		入院中、胃疾患（胃がん・胃潰瘍等）で治療中、胃全摘手術を受けた、妊娠中またはその可能性があるのいずれかに該当する人は受診できません	バリウムによるアレルギー症状、胃・十二指腸の切除、食道の手術、消化器官の閉塞やその疑い、妊娠中またはその可能性等のある人は受診できません

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A.オンライン申込（右記二次元コード）　B.健康推進課窓口　C.郵送申込（郵便ハガキ・封書）
郵送申込の場合　①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を記入し、〒614-8501（住所不要）健康推進課へ。

※3胃内視鏡検査については、申込をもって、市が受診希望者および世帯員に係る生活保護受給状況、税情報の閲覧に同意したものとし、費用減免（無料）の判定を行います。

インフルエンザワクチン
新型コロナワクチン

高齢者（65歳以上）の定期接種について

申請は１月16日（金）まで

区　分		インフルエンザワクチン	新型コロナウイルスワクチン
接種期間		令和８年１月31日（土）まで	
接種回数		１人・１回	１人・１回
自己負担金	課税世帯	1,500円	5,000円
	非課税世帯	無料	1,500円
	生活保護受給者	無料	無料

※接種期間内の２回目以降の接種は、全額自己負担になります。

■対象者　八幡市に住民登録のある人で、次のどちらかに該当する人（年齢は接種日時点）
❶65歳以上❷60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある内部障害１級の身体障害者手帳を保持している人か同程度以上の障がいがあると医師の診断がある人

■申し込みが必要な人　次に該当する人は、健康推進課への申し込みが必要です。
▶市協力医療機関（右の表1）以外で接種を希望する人
▶世帯全員が市民税非課税の人、または生活保護受給者で、減免での接種を希望する人

①オンライン申込　下記の二次元コードを読み込み、必要事項を入力後、送信

インフルエンザワクチン　　新型コロナワクチン

②郵送または持参
広報やわた９・10月号に掲載の「申込書兼同意書」に必要事項を記入し、ハガキに貼付、もしくは封書に同封し〒614-8501市役所健康推進課（住所不要）に郵送、または持参

■申し込みの必要がない人
市民税課税世帯で、市協力医療機関にて接種を希望する人は、直接医療機関に行き、予診票を受け取り、接種期間内に接種してください。

■予診票の発送スケジュール
受付後10日前後で発送します（同時に申し込んだ場合も、それぞれ別封筒で発送します）。

問健康推進課保健予防係（☎983-1117）

1令和７年度　八幡市協力医療機関一覧（50音順）
※新型コロナウイルス・インフルエンザの両ワクチンの接種機関であっても、ワクチンの同時接種の実施を示すものではありません。
※休診日の電話予約は不可。接種後の払い戻し不可。
※ワクチンの接種開始日は、医療機関によって異なります。

医療機関名	住　所	電話番号	インフル予約	コロナ予約	備　考
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要	
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	要	
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	要	
大森医院	橋本栗ケ谷	971-0033	不要	不要	
小川医院	男山泉	963-5790	要	要	
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要	
男山病院	男山泉	983-0001	要	要	ＷＥＢ・窓口・電話予約受付中。電話は毎週金曜日午後３時30分～４時
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要	
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	要	
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要	
小糸医院	男山金振	983-5110	不要	要	
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要		
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	要	
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	要	要	
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要	要	
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要	要	
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要		
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要	
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要	要	
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要		午後と土曜日の接種は、ＷＥＢから要予約
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要	要	
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要	詳細は、病院ホームページをご確認ください
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要	要	
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要	要	
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要	要	
山下医院	橋本向山	982-2310	不要		
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要	要	

保健医療

MOM UP PARK by健幸スマイルスタジオ 参加者募集中！

ママの健康、後回しになっていませんか？

自分のライフスタイルに合わせ、対面とオンラインでの運動・交流プログラムに参加できます。無料体験も実施中！

１月の対面スタジオ日程	
20日(火)	コナミスポーツクラブ八幡
31日(土)	グンゼスポーツ京都八幡

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

対　象　妊娠中（安定期）・育児中のママ（お子さんも一緒に参加可）
参加費　月額550円（税込み）
申右記二次元コードから市ホームページにアクセスし、専用ホームページから
問家庭支援課（☎983-1115）

▶年末年始の業務案内について

年末年始の小児救急医療と休日応急診療所は、４面の＜年末年始の業務案内＞に掲載しています。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日　日曜日・祝日・年末年始
場　所　八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目　内科・小児科
受付時間　午前11時30分～午後５時30分
診療時間　正午～
※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後６時～翌朝８時
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間　午後７時～翌朝８時
※土曜日は午後３時～翌朝８時。

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間　24時間365日
対　象　全年齢

１月の各種健康相談

▽窓口健康相談
・40歳以上が対象。市役所にて保健師が健康に関する相談に応じます。相談を希望する人は、下記問い合わせ先へご連絡ください。

▽高齢者健康相談
・65歳以上が対象。保健師が健康相談に応じます。

※日時・場所などは相談に応じます。
問保健予防係（☎983-1117）

乳幼児健康診査等・すこやか子ども相談のご案内

問家庭支援課(☎983-1115)

▶４カ月児健康診査　▶10カ月児健康相談　▶１歳８カ月児健康診査
▶３歳児健康診査　▶５歳児健康診査

○対象者には、個別通知を行っています。
○転入等で案内通知が届かない人は、家庭支援課までご連絡ください。

けんこう大使 やわたん

▶すこやか子ども相談【完全予約制】

対象・内容	申込方法	場　所	１月の日程	受付時間	２月の日程
▶対象：０歳から就学前までの乳幼児 ▶内容：身体計測、育児相談、栄養相談 ※身体計測は２歳までが対象。	下記二次元コードからＷＥＢ申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜） ※入口は南玄関です。	９日(金)	午前９時30分～10時30分	
		母子健康センター	22日(木)	午後１時30分～２時30分	２月６日(金)午前

定期予防接種について

問家庭支援課(☎983-1115)

○接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳、予診票、子育て支援医療費受給者証、マイナンバーカードなど接種される人の住所が確認できるものを必ず持参してください。忘れた場合は接種できません。
○予診票がない人は親子(母子)手帳等、接種履歴が分かるものを準備のうえ、家庭支援課まで申し込みください。
○市外での接種を希望する人は、必ず接種の２週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
○長期入院など特別な事情により、対象年齢内に接種できなかった場合は、家庭支援課へご相談ください。

日本脳炎　平成17年４月２日～平成19年４月１日生まれで20歳未満の人は、第１期・第２期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

ＭＲ(麻しん風しん混合)　ワクチンの供給不足により接種対象期間に接種を受けられなかった人は、期間を延長し、公費（無料）で受けられます。

４種混合　４種混合ワクチンの在庫がなくなった場合、他のワクチンに切り替えて接種できますが、予診票の変更が必要になりますので、家庭支援課へお問い合わせください。

ＨＰＶ(子宮頸がん予防)　平成９年４月２日～平成21年４月１日生まれの女子であり、かつ令和４年４月１日～令和７年３月31日にＨＰＶワクチンを１回以上接種した人と高校１年生相当の女子は、令和８年３月31日まで残りの接種を公費（無料）で受けられます。

■ＭＲ(麻しん風しん混合)

接種対象期間	令和７年４月１日～令和９年３月31日
第１期の特例対象者	令和４年４月２日～令和５年４月１日生まれの人
第２期の特例対象者	平成30年４月２日～平成31年４月１日生まれの人

※各予防接種の詳細は、下記二次元コードから。

マタニティスクール

出産の準備と育児＆妊娠中の食事＆絵本のお話・沐浴実習など

これからパパ・ママになる人が、アットホームな雰囲気で学べます。(先着15組)
日　時　２月25日（水）午後１時30分～３時30分
場　所　市役所５階　会議室５-２
申・問右記の二次元コードまたは電話で家庭支援課（☎983-1115）へ

▶高齢者帯状疱疹ワクチン定期接種

帯状疱疹の発病や重症化を予防するために令和７年４月から定期接種を行っています。対象の年齢に該当し、接種を希望する場合は申し込みをしてください。

対　象
①令和７年度に65歳以上になる人（昭和35年４月２日～昭和36年４月１日生まれ）
②接種日時点に60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人
③経過措置として５年間は70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上の人（年度末年齢）も対象となります。
※過去に帯状疱疹ワクチンに相当するワクチンを接種した人は対象外です。
※101歳以上の人は令和７年度のみ対象となります。
申込期限　３月13日（金）まで
接種期間　３月31日（火）まで
問保健予防係（☎983-1117）

▶手作りみそ教室参加者募集

八幡市食生活改善推進員と一緒に昔ながらの手作業でみそづくりのコツを学んでみませんか。

減塩みそチャレンジ教室

初めてみそを作る人におすすめの体験教室です。
日　時　①１月30日（金）、②２月６日（金）、③３月11日（水）の午前10時～11時30分
場　所　生涯学習センター調理室
対　象　市内在住・在勤の人
参加費　1,650円（出来上がりは約２kg）
定　員　各日６人（申込多数の場合は抽選）
持ち物　エプロン、マスク、お手ふき、みそを入れる容器（約2.5㍑）
申・問①１月16日(金)②１月23日（金）③２月25日（水）までに健康推進課へ電話（☎983-1116）または窓口、右記の二次元コードから

減塩みそ手作り教室

減塩で無添加のみそをつくってみませんか。
日　時　①２月17日（火）、②３月６日（金）※①は午前10時～、②は午前11時～、正午～。時間は各１時間。
場　所　文化センター３階調理室
対　象　市内在住・在勤の人
参加費　3,300円（出来上がりは約４kg強）
定　員　各時間帯９人（先着順）
持ち物　エプロン、マスク、お手ふき、みそを入れる容器（約５㍑）
申・問①は２月３日(火)、②は２月20日(金）までに健康推進課へ電話（☎983-1116）または窓口、右記の二次元コードから

▶ビギナーズ料理教室

日　時　２月10日（火）午前10時～午後１時
場　所　福祉会館　調理室
対　象　市内在住の市民
定　員　15人（先着順）
献　立　ご飯、唐揚げ、小松菜と切り干し大根のさっと煮、紅白なます、豆腐とわかめのすまし汁、リンゴ入りパンケーキ
参加費　600円（当日徴収）
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、布巾、筆記用具
申・問１月５日（月）～２月３日（火）に健康推進課に電話（☎983-1116）または窓口、右記の二次元コードから

▶元気アップ体操教室

	場所・日時
①	文化センター展示室 １月19日、26日。各日月曜日。午後２時30分～４時
②	地域包括ケア複合施設ＹＭＢＴ １月19日、26日。各日月曜日。午前10時～11時30分 １月13日、20日、27日。各日火曜日。午後２時～３時30分

参加費　１回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）
申初回参加時は、下記問い合わせ先へ電話してください。
問ＮＰＯ法人元気アップＡＧＥプロジェクト（☎080-4242-4734）

師走のまち 駆け抜けた

一斉にスタートを切るランナー

2025 八幡市民マラソン大会

10km種目で木津川左岸堤防沿いを走る竹澤さん（中央）

北京五輪代表　竹澤さんがサポート

12月７日、2025八幡市民マラソン大会が市民スポーツ公園を発着点に開催。市内外から参加した1634人が晴天に恵まれた市内を駆け抜けました。

同大会は、市スポーツ協会や市などで構成された大会実行委員会が主催。ハーフマラソン、10km、３km、２kmのコースを、性別や年齢別の15種目に分け実施されました。また沿道からの応援もランナーの背中を後押しし、大会を盛り上げてくれました。

ゲストランナーとして北京五輪代表で摂南大学陸上競技部ヘッドコーチの竹澤健介さんが３年連続出場し、10km種目をランナーと交流しながら力走をサポート。同大学陸上競技部の皆さんもボランティアとして大会を支えてくれました。

さらに８月に本市と友好都市協定を結んだ愛媛県八幡浜市の大城市長と八幡浜ちゃんぽんＰＲキャラクターの「はまぽん」は大会会長の川田市長と一緒に３kmを完走。ゴール後には喜びを分かち合っていました。

友好都市から市長とPRキャラも参加

手をつないでゴールする親子

３km種目を完走した大城市長（左から２人目）と川田市長、「はまぽん」

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。

身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

南ケ丘保育園でもちつき体験

杵を振り下ろしてもちをつく園児

「おいしい！」「めっちゃのびる」

12月16日、南ケ丘保育園の３歳児から５歳児37人がもちつきを体験。一足早く正月気分を楽しみました。

この行事は、園児に季節の行事や日本の風習を体験してもらおうと毎年実施されています。

もちつきは、代表して５歳児がつき手に挑戦。「よいしょー、よいしょー」の掛け声に合わせて力強く杵を振り下ろしていました。当日は、小学校の先生や地域支援員も参加。大人の迫力あるもちつきを間近に見た園児から大きな歓声が沸き起こっていました。

つきたてのもちは、先生たちが熱いうちに丸め、きなこや砂糖醤油で味付け。園児は「おいしい！」「めっちゃのびる」と声を弾ませ、出来たての味を楽しんでいました。

ヴーファム・トゥエ・ラムちゃん（６）は、「杵が重かったけど楽しかった。きなこのおもちが甘くておいしかった」と笑顔で話していました。

子育て 親子で楽しんで

ファミリープレイランド2025

12月13・14日、子育て支援センター「あいあいポケット」にて「ファミリープレイランド2025」が開催。２日間で282人が来場し、会場に楽し気な親子連れの歓声が響きました。

同イベントは、様々な玩具に触れ、親子で楽しく遊んでもらうことを目的として、毎年開催されています。

全３カ所のコーナーが設けられた会場で、特に人気だったのは体を動かして遊べる大型遊具のコーナー。巨大トランポリンや大きなブロックを使った組み立て遊び、回転運動を楽しめる大きな筒状のエア遊具「サイバーホイール」など、全身を使って、のびのびと遊びに興じる子どもの姿が見られました。

サイバーホイールを楽しむ子どもたち

参加した内藤睦月（つき）くん（１）の父親は「子どもと一緒に遊べる場所が身近にあると親も嬉しい。これからもいろんなことをさせてあげたい」と話していました。

今月のこの人　「人との巡りあいに感謝」80歳代ランナー

岩佐和子（いわさかずこ）さん

50歳でマラソンを始め、82歳で2025八幡市民マラソン大会の10km種目に出場し完走。フルマラソン完走は130回以上。定年まで看護師として働き、その後はボランティア活動に尽力。市内在住。

「『50歳でホノルルマラソンを走る』と何気なく口にしたら、息子や夫が背中を押してくれた」とマラソンを始めたきっかけを語る岩佐和子さん。

500mを走る練習から徐々に距離を伸ばし、１年後のホノルルマラソンを５時間20分で完走。「お祭りみたいに楽しく、仲間ができ、次の大会へつながり続けている」と語ります。そして、令和７年にはランニングの仲間と明石海峡大橋から大阪市内までの約50kmを走破しました。

「誰かのためになるようなことがしたい」と看護師時代に社会福祉も勉強し、定年後はボランティア活動に尽力されています。

さらに、60歳を機に始めた俳句は毎月20句以上を作ります。「毎日、石清水八幡宮まで歩き四季折々の句材を授かっている。体調や食事には気を付けており、80歳を超えた現在も健康なのはありがたい。マラソンも俳句も良き仲間と指導者に巡りあえたことに感謝」と、笑顔で語ります。

本コーナーでは、市にゆかりのある人物や団体を紹介しています。詳しくは、市ホームページまたは秘書広報課へ。