

スポーツ

▶八幡市民初春のつどい

～ふれあい健幸ウォーキング～

ゴールした人にはお茶とお菓子を配布し、抽選で賞品をプレゼントします。お気軽にご参加ください。※参加費無料。事前申込不要。

日にち 1月11日(日)

受付 午前8時30分～9時。午前9時30分一斉スタート。雨天中止(小雨決行)。

集合場所 松花堂庭園・美術館駐車場※車で来場はご遠慮ください。

対象 市内在住の人

内容 市内名所旧跡巡り

☎スポーツ協会、文化協会(☎983-9202、平日の午前9時～午後4時)、当日の問い合わせはスポーツ協会＝松崎(☎080-1470-5318)

▶ノルディックウォーキング教室

ポール(ストック)を使って歩くことで全身のエクササイズができると注目されているノルディックウォーキング教室を開催します。※市スポーツ推進委員が指導。専用ポール(ストック)の貸出有。

日時 2月21日(土) 午前9時～正午※小雨決行。

集合 石清水八幡宮駅

コース 石清水八幡宮駅～さくらであい館～文相寺～淀城跡公園～淀駅

距離 約5km

対象 市内在住・在勤・在学者  
参加費 100円(保険代・当日徴収)  
持ち物 飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装・靴、交通費、雨具、着替え等

☎・☎2月6日(金)

までに、右記二次元コードから専用申込フォームにて申し込み、または郵送で、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(自宅・緊急連絡先)、年齢を記入し、生涯学習課(☎983-3088)へ。※郵送の場合は当日消印有効。



▶やわた未来いきいき健幸プロジェクト 参加者募集中



専用の活動量計やご自身のスマホで日々の歩数を計測。測定結果や健診の受診等に付与されるポイントはクオカード等と交換できます(参加費1,000円)。

Web申込の場合はオンライン決済が可能。さらに、スマホで新規参加される人に「みらいきオリジナルサコッシュ」をプレゼント。詳細は右記二次元コードから市ホームページをご覧ください。



市民ギャラリー

【第8回男山中学校昭和41年卒業生学年同窓会】



＊ 本郷 弥香(橋本平野山)

男山中学校を卒業して60年。令和7年11月にホテル京阪 京橋グランデで開催した同窓会に38人が参加。相変わらず楽しい祝宴で、2次会もカラオケ店で大盛況。次回は2年後の開催を約束し、散会。次も絶対来てや！(幹事 澤井・吉川)

＊

募 集

▶介護支援サポーター登録者募集

介護保険施設でボランティア活動(話し相手、レクリエーションのお手伝いなど)を行っていただけるサポーターを募集しています。※サポーター登録者は実績に応じてポイントを獲得し、貯まったポイントを換金できます。登録には、右記2日間

▶第29回松花堂新春書初め席書大会・第45回書初め展の合同作品展

合同作品展

日時 1月24日(土)～2月1日(日) 午前10時～午後4時※入場無料。

場所 松花堂美術館 講習室および館内ロビー

第45回書初め展の作品募集

課題 別表のとおり

出品受付 1月15日(木) 正午～午後3時に市民交流センターへ持参 ※1人1点限り。出品料無料。出品作品は返却いたしません。

その他 学校へ提出する場合は表装

■書初めの課題

学年等	課題語句	書体等	用紙	署名
幼児	課 題 自 由	漢字は楷書、仮名はそれに調和する平仮名	小画仙紙 八つ切 (約68cm×17.5cm)	作品に学年・氏名を自署すること。 (例・小一)
小1				
2				
3				
4				
5				
6				
中1				
2				
3				
高校生	○自愛新梅好 みずか しんばい よ あい 自ら新梅の好きを愛す (張籍「梅溪」より)	書体自由	色紙	作品に 応じて 自署 すること。
	○夢回春草池塘外 詩在梅花煙雨間 夢は春草池塘の外に回り 詩は梅花煙雨の間に在り (楊公遠「次程斗山」より)			
	○わが胸にすむ人ひとり むね ひと 冬の梅 (久保田万太郎「流寓抄」より)			
	○春の来る朝の原を はる あした はら みわた 見渡せば かすみ け ふ た はじ 霞も今日ぞ立ち始めける ※「来」=「來」でも可 (源俊頼「千載和歌集」より)			
	○初日のひかりさし出でて はつ ひ よ も かがや け さ そら 四方に輝く今朝の空 (千家尊富「一月一日」より)			
	○翔つ方へ群丹頂の た かた むれたんちよう 頸うごく (岡部弥太句)			

の講習会の受講が必要です。

サポーター養成講習会

日時 1月20日(火)、22日(木) 各日、午前9時15分～11時50分※受講料無料。

場所 八寿園

対象 市内在住の65歳以上の人(要介護認定を受けている人は除く)

定員 10人(先着順)

☎・☎電話または直接窓口で、社会福祉協議会介護支援サポーター事業所(八寿園☎981-0098)へ



## 情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### ▶マイナンバーカード 休日交付窓口を開設

平日にマイナンバーカードの申請や受取ができない人のために、休日交付窓口を開設します。来庁の2日前(土日祝日除く)までに予約の上、来庁してください。

開設日時 1月10日(土)、2月8日(日)、各日午前9時～午後1時

場所 市役所2階市民課

対象

◆予約が必要 マイナンバーカードの交付

◆予約が不要 マイナンバーカードの申請、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等

※詳細は市ホームページをご確認ください。

☎市民課 (☎0120-038-614)

### ▶戦没者遺族相談員

厚生労働大臣から委嘱され、戦没者遺族の恩給や年金・弔慰金の受給、生活上の困りごとなどの相談に応じます。

八幡市担当の相談員 安岡 賢治さん(京田辺市田辺北里24、☎0774-62-1376)

☎福祉総務課 (☎983-1334)

## 冬期のジャンボタニシ 対策をしましょう！

市内で近年、暖冬の影響により、スクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)による水稻の食害が増加しています。ジャンボタニシは寒さに弱く、冬の間は水田の土の中で越冬します。来年の被害を抑えるために、農地を所有されている皆さんで冬期に水田の耕うんを実施し、越冬する個体を減らしましょう。

### 耕うんのポイント

- ・1～2月の土壌が乾燥して固い時期に実施。
- ・トラクターの走行速度は遅く、ロータリーの回転を速くし、土壌を細かく砕く。
- ・浅い土中の貝の破碎や寒気にさらすことにより、死滅が期待できる。
- ・トラクターを移動する前にしっかり泥を落とし、別の田へ貝を持ち込まない。

☎農業振興課 (☎983-2703)

## イベント

### ▶八幡市立生涯学習センター 八幡市文化センター 共催事業 特別記念講演会

「楽しい」からはじまる学び

日時 2月11日(水・祝)午後1時30分～3時

場所 文化センター大ホール

定員 1,200人

講師 伊沢 拓司さん

=写真=(東大卒・クイズ王)

入場料 前売券＝一般

1,000円、中学生以下

500円(当日券は300円増し、前売券

完売の場合は当日券なし)

※駐車台数に限りがあるため、公共

交通機関でご来場ください。

☎生涯学習センター、文化センター、

松花堂庭園にて販売中。ローソンチ

ケットLコード「54803」

☎生涯学習センター (☎983-6002)

文化センター (☎971-2111)へ



### ▶環境教育絵本 「ぜ～んぶ たべちゃうよ」 完成記念 読み聞かせ会& エコクッキング

包括連携協定を締結している摂南大学と、「食品ロス削減」をテーマに作成している環境教育絵本「ぜ～んぶ たべちゃうよ」=画像=の完



成を記念し、学生による読み聞かせ会と絵本のストーリーにちなんだエコクッキングを実施します。ぜひご参加ください。

日時 2月1日(日)午前10時30分～午後1時

場所 文化センター3階第4・第5講習室(受付は第5講習室)

対象 市内在住の小学生(4年生以下は保護者同伴要)

参加費 無料

定員 15人※応募多数の場合は抽選。

■エコクッキングの献立

チーズ大根ステーキ、大根の皮のきんぴら、大根葉のふりかけ、ごはん

※食物アレルギーがある人は、原材料を事前に市ホームページでご確認ください。

☎1月16日(金)までに右記二次元コードの申込フォームから。

☎環境政策課 (☎983-2795)



### ▶第2回 八幡市合同企業説明会

八幡市の企業11社が参加し、1部では各企業の紹介、2部では各ブースに分かれて説明をします。職業訓練相談コーナーやハローワーク相談コーナーも併設します。

日時 2月16日(月)1部＝午後1時30分～2時、2部＝午後2時～3時30分

場所 文化センター4階小ホール

対象 市内外在住の求職者

参加費 無料

☎ハローワーク伏見 (☎602-8609)

### ▶令和7年度 精神保健福祉を 考えるつどい

テーマ メンタルヘルス講演会～心が健康でいるための実践法～

講師 京都府精神保健福祉総合センター 清水 佳宏さん

日時 1月22日(木)午後1時30分～3時

場所 文化センター3階第3会議室

対象 市内在住、在勤の人

定員 50人

参加費 無料

☎・☎1月16日(金)までに右記二次元コード、電話またはFAXで、障がい福祉課(☎

983-2129、FAX981-8080)へ



### ▶手話で楽しむ 絵本読み聞かせ

手話がわからない人も、赤ちゃんから大人まで、どなたでも参加できます。

日時 1月25日(日)午後2時～2時30分※参加費無料。事前申し込み不要。

場所 男山市民図書館

☎障がい福祉課 (☎983-2129)

### ▶令和8年八幡市消防出初式

表彰や分列行進、6年ぶりに一斉放水を実施します。さらに、消防車両が間近で見られる展示コーナーも設置します。

日時 1月11日(日)午前10時～

場所 市民スポーツ公園※雨天時は、市役所で式典を関係者のみで実施。

☎消防本部 (☎981-0223)

## 講座・教室

### ▶普通救命講習Ⅰ

日時 2月8日(日)午前9時～正午※参加費無料。

場所 消防本部4階コミュニティ消防・防災センター

対象 市内在住・在勤・在学の中

定員 30人

内容 成人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い

講師 救急救命士および消防職員

その他 テキストは当日配布。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。

☎・☎2月7日(土)午後5時15分

までに、電話で消防本部警防課救急係(☎981-0399)へ

▶いきいき笑って教室

無料体験

適度な運動、口腔機能、栄養知識について学び、生活機能の改善を行います。初回は体幹教室の予定です。

日時 1月15日(木)午後1時30分～3時※全18回のうち、初回のため参加費無料。

場所 福祉会館3階講習室3・4

対象 65歳以上で生活機能に低下がみられる同教室に初参加の人

定員 15人

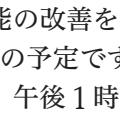
その他 希望者のみ片道200円で送迎可能

☎・☎電話で社会福祉協議会(☎983-1504)へ

▶早期療育支援事業

お子さんの発達等でお困りのことがあればご相談ください。※参加無料。※支援事業の日程等の詳細は、右記二次元コードから。

☎・☎児童発達支援センターmamuguriお(☎972-2025、火～土曜日の午前9時～午後6時、祝日を除く)へ



## 新鮮野菜等の販売

松花堂  
ふれあい市

日時 毎週土曜日の午前8時30分～10時30分

場所 昭乗広場

※1月10日(土)初市

※売り切れの節は、ご容赦ください。

☎京都やましろ農業協同組合八幡市支店(☎981-1315)