

家族介護者教室

～在宅で介護している市内在住者を対象に介護方法等を学ぶ家族介護者教室を開催します～

【事業内容】

- ・ 腰への負担を減らす介助方法
- ・ 転んでしまった時の床からの起こし方

【講師】

八幡中央病院リハビリテーション科

理学療法士 大橋 和香子氏

加賀 梨絵 氏

講演後、講師の方を交えて昼食交流会（昼食付）を開催します

日時：令和8年3月19日（木）

10時30分～14時（午前10時15分～受付開始）

場所：八幡市文化センター3階 第3会議室

参加対象者：要介護1～5の介護認定を受けている方を在宅で

介護されている市内在住者（要介護者1人につき1人まで参加可）

定員：40名（参加者多数の場合は抽選）

参加費：1,000円（昼食代込）

申込方法：下記のLogoフォーム・電話・FAX・窓口まで

申込期限：令和8年3月13日（金）

介護方法について、
一緒に学んでみませんか？



けんこう大使 やわたん

【申込・問い合わせ先】

〒614-8501 京都府八幡市八幡園内75番地

八幡市役所 健康福祉部高齢介護課

TEL：075-983-5471 FAX：075-972-2520

【Logoフォーム】

