

生活情報センターだより

まずは落ち着いて！  
ロードサービスのトラブル

【事例】ドライブ中にタイヤがパンクしたのでスマホで「ロードサービス」と検索し、上位に出たサイトに「基本料金2,280円～」と表示されていたので電話で依頼した。しかし到着したロードサービス業者に「見積額は8万円」と言われ、高額だと思ったが仕方なく依頼し、タイヤ交換してもらった。ところが走行中に違和感があったのでガソリンスタンドで点検してもらおうと、交換されたタイヤのサイズが合っておらず、費用も高額だと言われた。(20歳代・男性)

【アドバイス】このような悪質商法をレスキュー商法と呼んでいます。事例のように「今すぐ何とかしたい」と慌てた消費者がネット検索し、上位に表示された安価な料金を鵜呑みにして来訪要請したところ、広告とはかけ離れた高額料金を請求されたり、必要のない作業をされたりするのが典型例で

す。自動車保険の多くはロードサービスが付帯されています。ネット検索する前に、まずは契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせてください。そのためにも連絡先は常に携帯しておきましょう。事例以外にも、鍵の紛失やトイレ詰まり、害虫駆除等でもレスキュー商法の被害が報告されています。まずは冷静になることが大切です。ネット検索する前に、他に相談できるところがないか思い出しましょう。

広告とかけ離れた高額請求をされた場合、クーリング・オフが可能なこともあります。悪質業者が返金することは稀です。その場で払わず「納得したら後日払う」と意思表示し、その場での支払いは拒否しましょう。お困りのことがあれば生活情報センターにご相談ください。



受付：平日午前9時～正午、午後1時～4時30分  
☎：983-8400 FAX：983-8401

短 信

▶さくらであい館イベント

①背割堤のチャリサイ！2026

約1.8kmのロング試乗会など自転車の祭典！

日時 5月30日(土)、31日(日)  
午前9時30分～午後4時  
場所 淀川河川公園背割堤地区  
※コンテンツや参加費など詳細は下記ホームページをご覧ください。

②三川マルシェ

野菜や可愛い雑貨が大集合。  
日時 5月30日(土)、31日(日)  
午前10時～午後4時  
場所 淀川河川公園さくらであい館

③おはよーが

日時 5月17日(日)午前9時30分～10時30分※毎月第3日曜日開催。  
場所 淀川河川公園さくらであい館または背割堤地区  
参加費 1,100円  
定員 先着20人

④⑤⑥淀川河川公園ホームページ  
(https://www.yodogawa-park.jp/) で申し込み⑦申し込み不要  
⑧⑨⑩淀川河川公園守口サービスセンター (☎06-6994-0006)

▶シニア3楽体操教室

気楽に参加・楽しく続けて・楽な運動で健康と友達をつくりましょう。  
定員 若干名  
対象 市内在住の60歳以上の入  
場所 市内各地で実施中  
※会場・実施日・参加費など、詳細は下記までお問い合わせください。  
⑪・⑫シルバー人材センター (☎983-0822)

▶京阪沿線魅力再発見2026  
ぶらり街道めぐり  
～水の恵み編～

竹門康弘先生による体験学習を「さくらであい館」にて開催。その後、木津川散策による植物等の自然観察および京淀川漁業協同組合による魚捕獲を体験。

日時 5月23日(土)午後1時～4時※参加費無料。  
場所 さくらであい館イベント広場「淀」および木津川  
定員 親子20組(40人)※申し込み多数の場合は抽選。  
⑬5月11日(月)までに、右記二次元コードから申し込み  
⑭京阪ホールディングス(株) (☎06-6944-2542)



▶河川愛護モニター募集

7月から令和9年6月まで、淀川・木津川へ行き、見たこと・感じたことを月1回以上報告すると、謝礼として月4,500円程度支給します。  
応募資格 市内の淀川・木津川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境が整っている人  
⑮5月31日(日)までに、淀川河川事務所ホームページ (https://www.kkr.mlit.go.jp/yodogawa/activity/keep/monitor/r08.html) でインターネット受付  
⑯淀川河川事務所管理課 (☎072-843-2861)

▶経営者の退職金制度  
小規模企業共済制度

国の機関が運営する退職金制度。掛け金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。詳しくは「小規模共済」で検索。  
⑰独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室 (☎050-5541-7171)

生 活

▶し尿収集日程のお知らせ

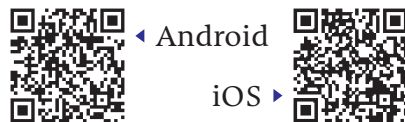
岡城南衛生管理組合 ☎631-5171  
FAX 631-0885

5月の収集日 収集地域

- 5月1日(金)、26日(火)  
八幡(森垣内、名残、双栗)、川口(高原を含む)、下奈良、上奈良
- 5月7日(木)、28日(木)  
八幡(今田、園内、三本橋、馬場、三ノ甲、長田、石不動、軸、岸本、東林、柿木垣内、小松、河原崎、清水井、広門、植松、三反長、隅田口、山下、久保田、月夜田、土井、吉野、山路、源氏垣外、平谷)
- 5月8日(金)、29日(金)  
内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂島除く)
- 5月12日(火)、6月2日(火)  
内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂島)、戸津、美濃山、八幡(山田、一ノ坪、福祿谷、南山、水珀)
- 5月14日(木)、6月4日(木)  
野尻、岩田、上津屋
- 5月19日(火)、6月9日(火)  
八幡(林ノ元、池ノ首、カイトリ、焼木、在応寺、長町、科手)
- 5月22日(金)、6月12日(金)  
橋本、八幡(高坊、平ノ山、大谷)

▶八幡市ごみ分別アプリ

ごみ出しの曜日や分別、資源物置き場の場所や曜日、ごみの出し方についてのQ&Aなどが見られる便利なアプリです。下記二次元コードからダウンロードできます。



岡環境業務課 (☎983-5340)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】5月4日(月・祝)、5日(火・祝)、6日(水・振休)午前9時～正午※戸別収集は取り扱っていません。  
【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分  
※戸別収集は要予約。  
場所 市役所東側別館環境事務所  
岡環境業務課 (☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

岡環境業務課 (☎983-5340)

- 13日(水)  
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ・双栗・五区集会所、柿ヶ谷集会所、川口天満宮前、市役所環境事務所前、八幡人権・交流センター、八幡御馬所20番地、南山小西側、八幡福祿谷114番地、福祿谷公園
- 15日(金)  
長町北・樋ノ口集会所、長町遊園、八幡長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出示してください。  
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示してください。  
※回収場所が分からない人はお問い合わせください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは  
◆八幡市民図書館 (☎982-7322)  
◆男山市民図書館 (☎982-4123)

▶5月の図書館休館日

- 八幡市民図書館  
5月1日(金)、4日(月・祝)、5日(火・祝)、6日(水・振休)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、28日(木)、29日(金)
- 男山市民図書館  
5月4日(月・祝)、5日(火・祝)、7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】『ものがたり』  
『ミルドレッドの魔女学校 1～8』  
ジル・マーフィ / 作・  
絵 評論社  
ながらく未翻訳だった5巻～8巻がついに翻訳されました！3年生になったミルドレッドに会えますよ。(小学校中学年～)



【成人図書】  
大河の一滴 最終章 五木 寛之  
言問ラプソディ 小野寺 史宜  
明日、あたらしい歌をうたう 角田 光代

▶自動車文庫の巡回日程

午前11時に気象警報発令時はすべて運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回しない場合もあります。

30分間停車します	
5月12日(火)	
内里(有智郷市民公園)	14:00～
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20～
5月13日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
5月19日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:30～
5月20日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しのめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20～
5月26日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
5月27日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～

# 困ったときは ご相談ください

## 弁護士相談

【電話予約制、先着8人】  
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場所	予約開始日
5月12日(火)	市役所2階 会議室2-1	5月7日(木)～
5月19日(火)	市役所2階 会議室2-1	5月12日(火)～
5月26日(火)	生活情報センター	5月19日(火)～
6月2日(火)	市役所2階 会議室2-1	5月26日(火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## 司法書士相談

【電話予約制、先着5人】  
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。  
▶5月28日(木)市役所2階 会議室2-1 ※予約は21日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## 行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。※予約不要。  
▶5月7日(木)市役所2階 会議室2-1

## 行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。※予約不要。  
▶5月15日(金)市役所2階 会議室2-1

## ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎・FAX983-2000)  
【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます)  
【出張相談】火曜日～木曜日(祝日除く)午前10時～正午、八寿園

## 国民年金からのお知らせ

### 将来に備えて 年金額を増やしませんか？

**60歳以上の任意加入制度**  
老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。  
国民年金保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に、国民年金に任意加入(申し出をした月から)するこ

とで、年金額を満額に近づけることができます。  
また、老齢基礎年金を受け取るために必要な資格期間を満たしていない人(ただし、昭和50年4月1日以前に生まれた人に限る)は70歳になるまで任意加入することができます。

### 海外に居住する日本人の 任意加入制度

海外に居住することになった時は、国民年金は強制加入被保険者

ではなくりますが、日本国籍の人(20歳以上65歳未満に限る)であれば、国民年金に任意加入することができます。  
受給要件を満たした場合、保険料納付済期間に応じて老齢基礎年金を受け取ることができるほか、海外在住期間中に死亡したときや、病気やけがで障害が残ったときは、遺族基礎年金や障害基礎年金の支給対象となります。  
制度の詳細はお問い合わせください。

☎京都南年金事務所国民年金課(☎644-1165)、国保医療課国保年金係(☎983-2594)

## 人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。時間は午後1時～4時です。  
▶5月11日(月)▶25日(月)八幡人権・交流センター(人権政策課) ※電話相談も受け付けます。人権政策課(☎981-3127)

## 女性相談

女性が抱えている様々な悩み(夫婦、家族、対人関係等)の相談を受け付けています。場所は八幡人権・交流センター(人権政策課)です。  
【専門相談】(要予約、先着3人)  
▶5月14日(木)▶28日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ  
【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～正午・午後1時～5時 ※受け付けは当日の午後4時まで。電話、面談どちらでも可。

## 女性のための弁護士相談

【要予約、先着3人】  
女性が抱える法律上の問題に関する相談に女性弁護士が応じます。時間は午後1時30分～3時20分。1人30分。  
▶5月26日(火)文化センター2階 会議室 ※予約は、5月1日(金)午前10時から八幡人権・交流センター窓口または電話で女性相談専門ダイヤル(☎983-1784)へ。ご利用は年度内1人1回まで。

## 消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

## 年金相談

【電話で必ず予約】  
完全予約制。年金相談を希望される人は、事前に下記へ予約してください。  
▶7月24日(金)午前10時～午後3時、文化センター3階講習室1  
※予約は6月24日(水)午前8時30分から、先着順。  
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165) ※音声ガイダンスの案内が流れたらキーの「1」を押し、次の音声ガイダンスが流れたら「2」を押ししてください。

## 児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分、家庭支援課(☎983-3148)  
※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。  
※土日祝日、夜間の緊急時は児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189)へ。

## ひとり親家庭相談

母子・父子家庭の相談に応じます。また、養育費確保支援をはじめ、各種支援制度や専門機関をご紹介します。  
月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～午後4時30分、家庭支援課(☎983-1112)

## 障がい者(児)相談

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時30分～3時30分。お問い合わせは障がい福祉課(☎983-2129)へ。  
▶6月4日(木)市役所2階 会議室2-3。対象は知的・視覚障がい者

## ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ、必要とする支援を紹介します。専門の支援員がご自宅などに訪問することもできます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

## 介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。  
**地域包括支援センター**(月曜～土曜日<祝日除く>午前9時～午後5時)やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)  
※在宅介護支援センター 京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)でも相談できます(日時は地域包括支援センターと同じ)。  
※問い合わせ先が分からない場合は高齢介護課(☎983-5471)へ。

## 創業相談

創業に興味がある人、創業を考えている人の相談に対応します。  
【常設相談】月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時  
☎商工観光課(☎983-2853)

## こども家庭センター

センターでは、保健師などの専門職や家庭相談員が、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じ、切れ目ない支援につなげていきます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。センター内には家庭児童相談室もあり、児童虐待の相談、対応も行います。  
★こどもさんもそうだんできます。こままっていること、なやんでいることなどがあれば、そうだんしてください。  
月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、家庭支援課(☎983-3148)

## 近畿税理士会による 無料税務相談

【要予約、先着6人】  
税理士または税理士法人に相談してない人に限ります。※1人1回まで  
日時 6月1日(月)午後1時30分～4時30分(1人30分)  
場所 文化センター2階 会議室1  
☎右記二次元コードから申し込み  
☎メールで近畿税理士会宇治支部(メールアドレス:uji.soudan@gmail.com)

## 個別就労相談会

京都ジョブパークとサポートステーション 京都南の各専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後4時。※事前予約制です。予約は商工観光課(☎983-2853)まで。▶5月21日(木)市役所4階 会議室4-3、4-4

## くらしと仕事の相談

経済的に困りの人やご家族からの生活、仕事などの相談に専門の相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

＜寄附・寄贈＞ 企業版ふるさと納税として、3月5日に(株)豊岡紙器さまから災害用トイレ、3月29日に匿名希望企業から授乳チェアおよび授乳室を、市に＜寄贈＞いただきました。また、八幡インター南土地区画整理組合様から139,274円、ふるさと応援寄附金として124人から計2,005,000円を、市に＜寄附＞いただきました。ありがとうございました。