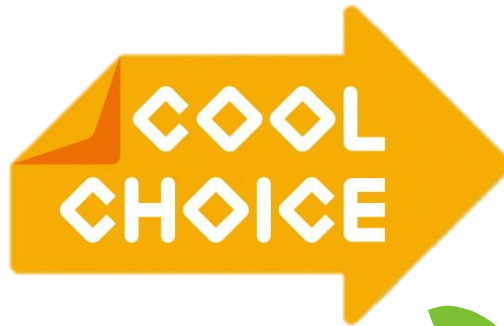


みんなまなで学ぼう クールチョイス

ハンドブック



ちきゅうおんだんか ふせ
地球温暖化を防ぐためにみんなで
と く うんどう
取り組む運動のことなんだ！

「クール(かしこい)チョイス
せんたく い み
(選択)」という意味なんだよ。



ものし しい 物知り爺さん

ものし しい やわた し かんきょう し じん
物知り爺さんは八幡市環境市民ネット
が「地球レンジャー」として、市内幼稚
えん し ないよう ち
園・保育園で行っている大型紙芝居に登
えん ほいくえん おこな おおがにかみしばい じょう
場するオリジナルキャラクターです。子
どもたちが関心を持つ環境問題の「な
ぜ？」にわかりやすく答えてくれて、紙
かみ
芝居でも大人気なおじいさんです。

クールチョイスって何だ！？



ちきゅうおんだんか つぎ
地球温暖化ってなんだろう？ 次のページをみてみよう！



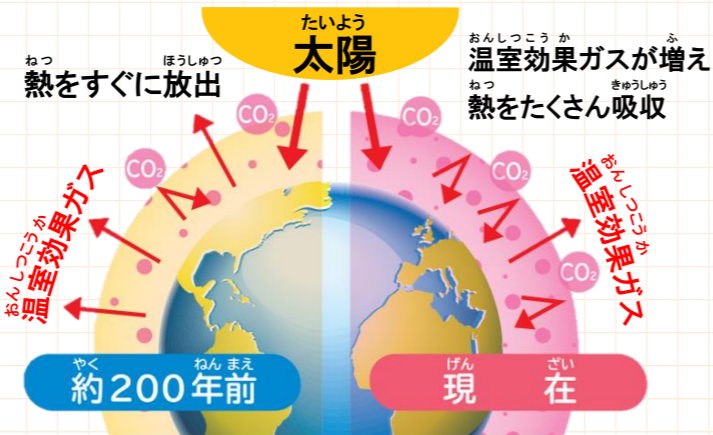
地球温暖化ってなあに？

地球が少しずつ暖かくなっていることを知っているかな？

地球はもともと太陽からのエネルギーで温められているけど、その熱は宇宙に出ていくことで、地球の温度を一定に保っていたんだ。

それが空気中の二酸化炭素が増えることで、地球が布団にくるまれた状態になり、熱が逃げずにたまってしまっているんだ。これを「地球温暖化」といって、その原因になっている二酸化炭素

をできるだけ減らす取り組みがみんなの生活の中の行動に求められているんだよ。



このまま何もしなければ みんなの地球はどうなってしまうの？

地球温暖化が進むと地球の気温をどんどん上昇させ地球全体の気候を大きく

変えてしまい、自然環境や人の暮らしにさまざまな被害をもたらします。

- 南極の氷が** どんどんとけているよ！
地球の気温が上がると、南極の水や氷河がとけています。
- 砂漠が広がって** 作物がとれない！
今までの畑が砂漠になっちゃって野菜などの作物が育ちにくい現象が起きています。
- 海面があがって** きて島がしずみそう！
水が解けて海面が上昇。小さな島がしずんでなくなるかも。
- 酸性雨で** 森が枯れちゃった！
森林や農作物を育てる雨が植物を枯らす酸性雨に変化。世界の森林が枯れています。
- 熱帯や亜熱帯の** いきものが日本に！
今までいなかった虫がふえちゃう。マラリアのような熱帯地方の病気になるかも。

今、地球温暖化を止めないと未来が大変なことになっちゃう！

地球温暖化を防止するためには わたしたちに何ができるかな？

実はわたしたちのくらしの中にも地球温暖化を防止する行動や取り組みがたくさんあるんだよ。身近な生活の中で「かしこい選択」をする、それをクールチョイスと呼ぶんだ！



クールチョイスとは

|| せんたく

かしこい選択

地球温暖化を防止するための国民運動です

エコな商品を選ぶ LED電球 省エネ家電	くらしの中でくふうする 冷蔵庫はすぐ閉める お風呂は続けて入る	エコな移動を選ぶ 電車で移動 自転車移動
---	--	---

「こまめに電気を消すこと」や「エアコンの温度設定を控えること」、「身の回りのものを買うときに、『どれが地球にやさしいか』でえらぶこと」など、いつもの行動を変えていくことが大切です。

すぐに始められてみんなで取り組める
行動がいっぱいあるよ！
みんなで次のページで一緒に考えよう！

とくすぐに取り組めるクールチョイス 《かしこい選択》

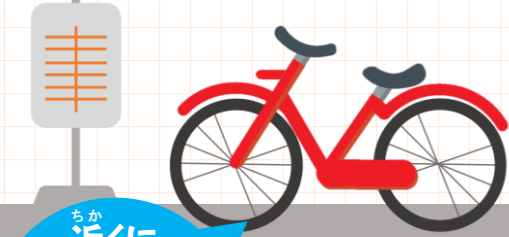
せんたく

できることから始めよう！

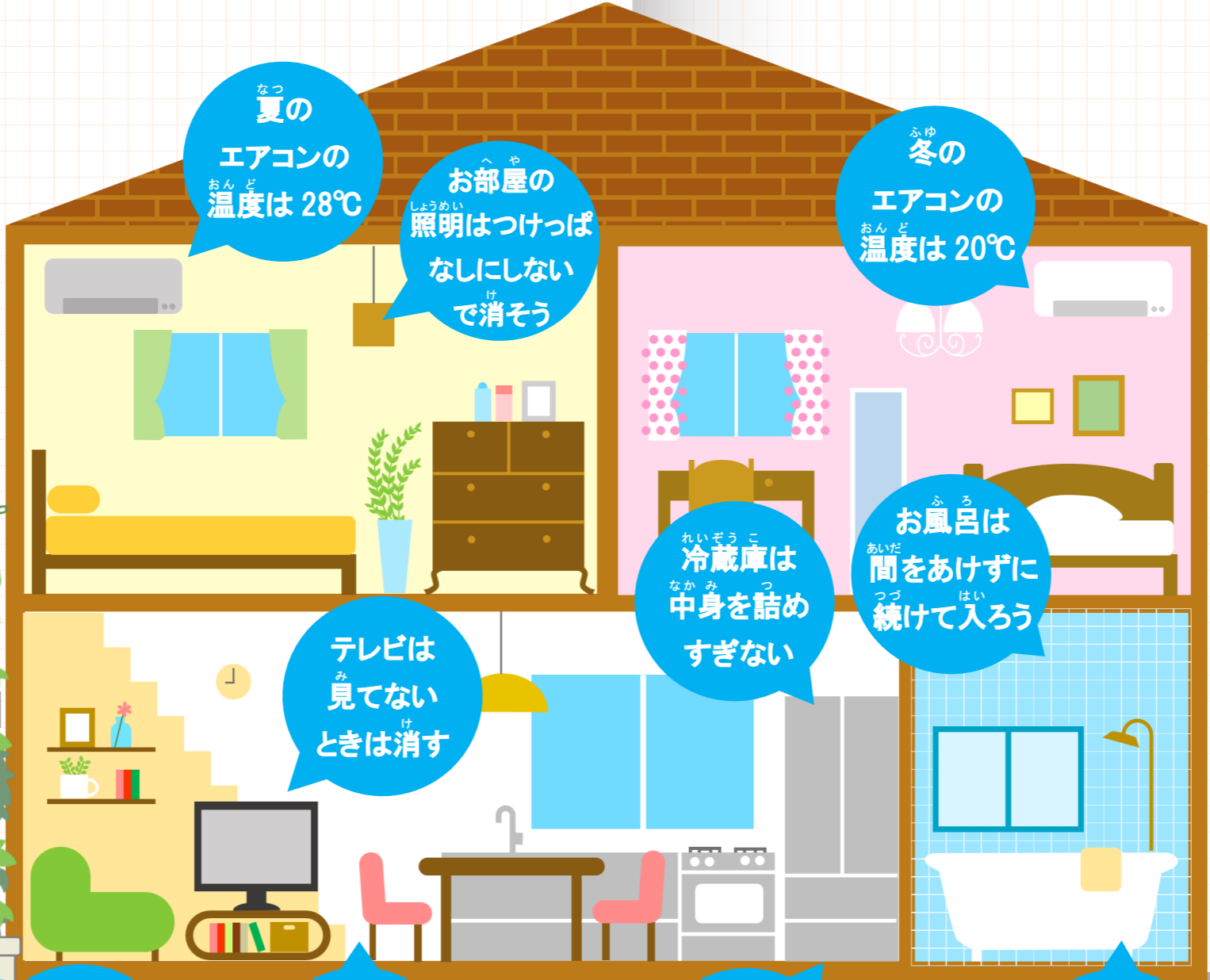


これなら
できるね！

と
遠くに
でかける時は
でんしゃ
電車やバスを
つか
使おう



ちか
近くに
でかける時は
ある
歩いたり自転車
の
に乗ろう



なつ
夏の
エアコンの
おん
温度は 28℃

へや
お部屋の
しょうめい
照明はつけっぱ
なしにしない
け
で消そう

ふゆ
冬の
エアコンの
おん
温度は 20℃

れいぞうこ
冷蔵庫は
なか
中身を詰め
すぎない

お風呂は
あいだ
間をあけずに
つづ
続けて入ろう

テレビは
みてない
ときは消す

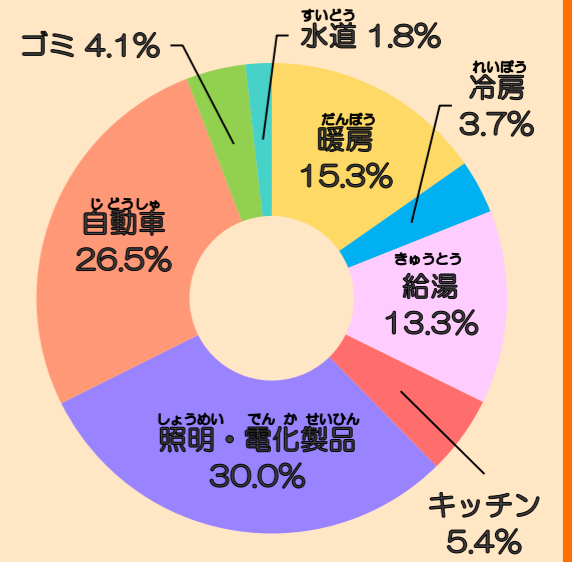
みどり
緑の
カーテンで
すずしく

かぞくおな
家族で同じ
へや
部屋に集まると
あたた
暖かいよ

れいぞうこ
冷蔵庫は
あけたら
すぐにしめる

みず
水は
だ
出っぱなし
にしない

うちのどこから にさんかたんそ 二酸化炭素が で 出てるかな？



出典：全国地球温暖化防止活動推進センター

いくつできるかな？ 〇をつけてね

テレビは見てない時は消す	<input type="checkbox"/>
だれもいない部屋の照明は消す	<input type="checkbox"/>
シャワーや水道は出っぱなしにしない	<input type="checkbox"/>
お風呂は間をあけずに続けて入る	<input type="checkbox"/>
みんなで同じ部屋に集まる	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫はあけたらすぐにしめる	<input type="checkbox"/>
近くにでかける時は、徒歩か自転車で出かける	<input type="checkbox"/>

ふゆ 冬は

WARMBIZ

ウォームビズ

くび てくび あしくび
首、手首、足首の

みつ くび
「三つの首」を
あたためよう



マフラー、手袋、ニット帽などで体をあ
たたためて暖房の使用量を減らしてみよ
う。電気代の節約だけでなく、二酸化

炭素の削減もできるよ。

なべりょうり かいわ
鍋料理は、会話

たの
を楽しみながら、



からだも室内もあたたかく

みんなで会話を楽しみながらお鍋を食
べてからだも室内もポカポカあたため
よう。残さず食べて、食べ物をムダにし
ないことも大事な取り組みだね。



なつ やさい ごおり
夏野菜やかき氷を

おいしく食べて

からだ なか
身体の中から

クールダウン

かき氷や冷たく冷やした夏野菜のトマ
トやきゅうりをおいしく食べて体の中
からクールダウンしよう。



COOLBIZ

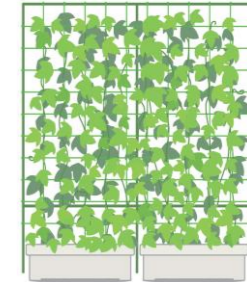
クールビズ

なつ 夏は

すだれや緑の
カーテン

をつけたり

打ち水も効果的



日光をさえぎりお部屋を涼しくする、つ
る性の植物で緑のカーテンをつけるのも
効果的だね。朝や夕方は家の周りに打ち
水をして周囲の空気を冷やしてみよう。



かしこい選択。できることからやってみよう。

じょうきょう おう さいてき
状況に応じた最適な

移動方法を

選択しましょう



移動する方法で二酸化炭素が出る量が
かわってくるよ。

できるだけ電車やバスを利用しよう。

じてんしゃ とほ
自転車や徒歩での

移動は地球にも

体にもやさしい。



自転車や徒歩は二酸化炭素が出ない地
球にいちばんやさしい移動方法。

体を動かすことで健康にもなるね！

ひとひとり いどう とき
人1人が1km移動する時
の二酸化炭素が出る量

125g 車

57g バス

17g 電車

0g 自転車

0g 歩く

でかけるときは
何で移動したらいいかな？
よく行く場所と方法を
書いてみよう！



い どう
移動
は

「移動」を「エコ」に。
smart
move

やわたまきちゃんも
歩くの大好き♡



出典：国土交通省輸送量当たりの二酸化炭素の排出量（旅客）（2024年度）

わたしたちの住む八幡市もたいへん！

地球温暖化によって、あるところでは雨の降り方が極端になったり、乾燥傾向になったり、更には海面上昇といっ

た海の変化など、さまざまな環境変化がおこっています。

ええっ！こんなに影響あるの！？



温度だけじゃないんだ。



八幡市にも台風によってこんな被害が**発生**しました



台風による増水で流れ橋が橋脚から外れる (上津屋地区・2023年)

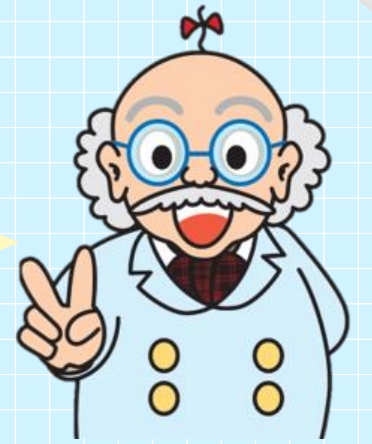


台風による冠水。ボートで住民を運ぶ消防職員 (橋本地区・2013年)

みんなで守ろう！やわたの未来、地球の未来
安心して暮らせるようにかしこい選択をはじめよう

八幡市での取り組み

市役所や市民の人たちは環境についてどのように取り組んでいるのかな？
市役所の人や環境問題に取り組む市民の人に聞いてみよう！



市役所の職員さん

こんにちは！
市役所では職員みんなでルールを決めて、取り組んでいます。
「使用していない部屋の電気を消す」といった当たり前のことを、ルールとして、しっかり守ることから始めていますよ。

そして、その取り組みがきちんとできているかを、年1回、市内の中学生と市民の方にチェックに来てもらっています。
中学生や市民の方に見てもらうことで、意識を高めるいい機会になっています。
小学生のみなさんが中学生になったときに、ご協力をお願いすることがあるかもしれませんね。

中学生が市役所をチェック！



さんじょう 参上！
ちきゅう 地球レンジャー！

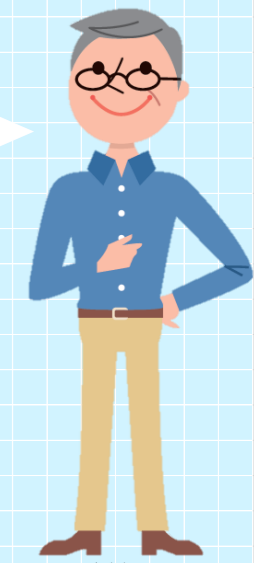


じっさい じよくば 実際に職場を訪問して確認！



グリーンカーテン苗配付会の様子

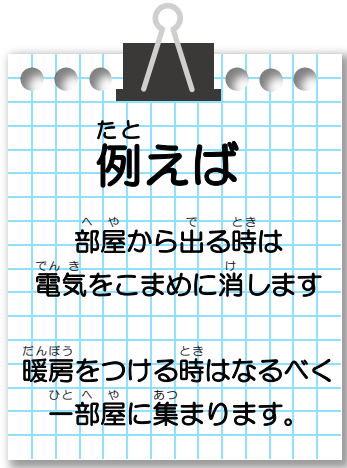
こんにちは！私たちは八幡市環境市民ネットといいます。
“人と自然が共生し みんなで創る持続可能なまち”を実現するため、仲間と一緒に活動しています。
グリーンカーテン苗配付会や、幼稚園・保育園などで「地球レンジャー」として環境についての紙芝居・クイズの公演などに取り組んでいます。
みなさんも地球レンジャーの紙芝居を見たことがあるかもしれませんね！



八幡市環境市民ネットの会員さん

ぼくの・わたしのクールチョイス宣言！

やわたの^{みらい}未来、地球の^{ちきゅう}未来を守るために
 自分で^{じぶん}取り^と組^くむことを^か書いてみよう！



A large spiral-bound notebook with several blank lines for writing a declaration.

ねん 年 くみ 組 な ま え 名前

楽しく学ぼう！ やわたエコかるた



八幡市では、『やわたエコかるた』を使って大人から子どもまで環境について楽しく学んでもらえる取組を行っています！

このかるたは、【エコ】と【八幡】をテーマにして、八幡市けんこう大使のやわたんや地球レンジャーのなかまのまもるくとエコちゃんなどのキャラクターが、エコな行動を八幡市の名所や名物と一緒に紹介しているかるただよ！学校にもあるから、みんなで一緒に環境にやさしい行動を学ぼう！



「やわたエコかるた」HP から 絵札と読み札をダウンロードして 遊んでみよう!!



お問い合わせ



八幡市役所 環境政策課

〒614-8501 京都府八幡市八幡園内75

<https://www.city.yawata.kyoto.jp/> 八幡市

TEL:075-983-2795

FAX:075-983-1123