

「働くための一歩」 きっかけって、なんだろう？

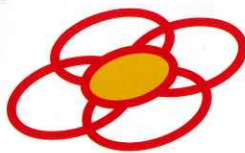
あなたの悩みや不安に寄り添う場所がある。あなたに合った就労支援プログラムがある。

サポステで、働くための「一歩」をふみだしませんか。



サポステアンバサダー
テツandトモ

働くための一歩を、いっしょに。



サポステ

地域若者サポートステーション





サポステで、働くための一歩を踏み出しませんか

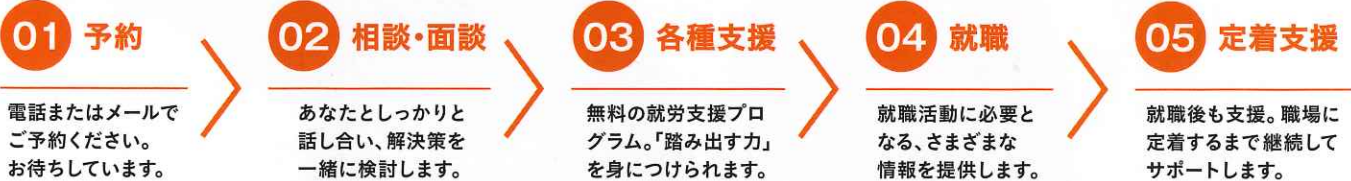


働くことの「悩み相談」から
「職場定着」までサポート!
あなたに合った、
はじめの一歩を一緒に考えます。



「サポステ」は、働きたいあなたを支援する厚生労働省委託の支援機関です。
働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの方を対象に、
就職のための準備から就職後の職場定着までを全面的にバックアップしていきます。

サポステ利用の流れ まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。



就労支援プログラム

「一歩」が見つかる無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



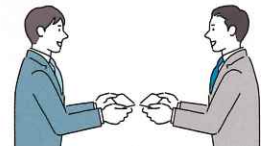
コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、
会話に対する苦手意識を克服。



ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、
いろいろな仕事を見学・体験。



ビジネスマナー講座

社会人の基本である
ビジネスマナーを覚えます。



就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、
就活のノウハウを学びます。



パソコン講座

就職活動や仕事に役立つ
パソコン操作を習います。



集中訓練プログラム*

合宿などを通じて、生活改善や
資格取得等に取り組みます。

*一部のサポステで実施

働くための一歩を、いっしょに。

・公式ホームページから最寄りのサポステを検索 ・最寄りのサポステに電話やメールで相談



サポステは全国各地に! お気軽にご相談ください

サポステ Q

