

ほとんどのがん検診が無料で受けられます

注：年齢については全て令和9年3月31日を基準日とする。

注：治療中の人の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

		1	2	3	4	5	6	7
検診種類		乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診 (内視鏡検査)	胃がん検診 (バリウム検査)	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	大腸がん検診
受診期間		7月1日～令和9年2月27日		7月1日～令和9年1月30日		12月～令和9年1月のうち8日間	7月1日～10月31日	
申込期限		令和9年2月11日		令和9年1月11日		オンライン:11月8日 窓口・郵送:10月9日 (申込は9月から)	10月15日	
対 象		40歳以上の女性で、西暦で奇数年生まれの人	20歳以上の女性で、前年度の市の検診を未受診の人	50歳以上の偶数年齢の人 もしくは奇数年齢で前年度、市の検診を未受診の人	40歳以上の偶数年齢の人	40歳以上の人	40歳以上の人で、過去に一度も受診したことがない人	40歳以上の人
内 容		マンモグラフィ 40歳代：2方向 50歳以上：1方向	婦人科問診・子宮頸部細胞診	胃内視鏡(カメラ) どちらかしか受診できません。	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	血液検査 B型肝炎 (H B s) C型肝炎 (H C V)	検便 (便潜血反応検査)
受診費用		無 料	無 料	・3,000円 ・無料(生活保護受給者、市民税非課税世帯の人)	無 料	無 料	無 料	無 料
場 所	市内	男山病院 京都田辺中央病院 (京田辺市)	大塚産婦人科 おさむら産婦人科	八幡中央病院 男山病院 すぎたに内科クリニック 下野メディカルクリニック むらたファミリークリニック	八幡中央病院	松花堂庭園・美術館	八幡市内の実施医療機関 ※実施医療機関については、下記をご覧ください。	
	市役所への申込要／不要	不要		要		要	要	不要
	医療機関へ予約	医療機関へ予約				申込は9月から		
市外 (京都府内)	市役所への申込要／不要	京都府内の実施医療機関		京都府内の認定実施医療機関		京田辺市、井手町、宇治田原町の実施医療機関		
	市役所への申込要／不要	要				要		
備考		西暦偶数年生まれで前年度の市の検診を未受診の人は市に申込で受診可 次の人には受診案内を送付しています。 乳がん検診：1985年4月2日生～1986年4月1日生の人 子宮頸がん検診：2005年4月2日生～2006年4月1日生の人		入院中、胃疾患(胃がん・胃潰瘍等)で治療中、胃全摘手術を受けた、妊娠中またはその可能性があるのいずれかに該当する人は受診できません	バリウムによるアレルギー症状、胃・十二指腸の切除、食道の手術、消化器官の閉塞やその疑い、妊娠中またはその可能性等のある人は受診できません	65歳以上の方は、結核の判定も併せて行います	40歳の人には6月末に受診票を送付しているため申込は不要です	医療機関で検査容器をもらい、自分で2日分の便をとって医療機関に提出

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A. オンライン申込(右記二次元コード) B. 健康推進課窓口 C. 郵送申込(郵便ハガキ・封書)
郵送申込の場合 ①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。



※3胃内視鏡検査については、申込をもって、市が受診希望者および世帯員に係る生活保護受給状況、税情報の閲覧に同意したものとし、費用減免(無料)の判定を行います。

☎健康推進課保健予防係 (☎983-1117)

▶特定健診・後期高齢者健診等

A・B共通

※10月は医療機関が混み合い、健診を受診できない事例が発生しています。早めの受診をおすすめします。
※対象者には6月下旬に受診セットを送付しています。受診セットを紛失された場合は、国保医療課までご連絡ください。市ホームページからも再発行の手続きができます。

A国保のけんしん(特定健康診査)(受付:国保医療課)

令和8年度は国保のけんしん受診+国保LINEからの申請で、500円分のQUOカードPayが全員もらえます。

対 象 40歳(令和9年3月31日時点)～74歳(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)の市国民健康保険に加入している人

申 込 不要 ※ただし、令和8年6月1日以降に市国保に加入手続きをした人は、10月29日(木)までに国保医療課に申し込みが必要です(郵送の場合は、10月16日〈金〉必着)。
※国保以外の健康保険加入者は、加入する健康保険(医療保

険者)にお問い合わせください。

☎国保医療課国保年金係 (☎983-2962)

B後期のけんしん(後期高齢者健康診査)(受付:国保医療課)
対 象 市内にお住まいの京都府後期高齢者医療被保険者(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者は除く)
※対象者には6月下旬に「受診票」を送付しています。

申 込 不要 ※ただし、令和8年8月1日以降に後期高齢者医療制度に加入した人は、10月29日(木)までに国保医療課に申し込みが必要です(郵送の場合は、10月16日〈金〉必着)。

☎国保医療課医療係 (☎983-2976)

C生活保護受給者の健康診査(受付:健康推進課)

対 象 40歳以上(令和9年3月31日時点)の生活保護受給者
☎生活支援課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、10月30日(金)までに保健予防係(☎983-1117)へ

A～C共通
＜健診場所＞市内実施医療機関
＜健診項目＞問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

▶6・7・A・B・C 市内実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関への予約の有無※1	
			6・7	A～C
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要※2	不要※2
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要※3	要※3
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	不要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要※4	
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※5	不要※5
下野メディカルクリニック	八幡御馬所	981-0030	不要	不要
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	不要	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要※6	要※6
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	不要	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
山本あつこクリニック	八幡土井	981-0581	不要	要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要	要

▶A特定健診・B後期高齢者健診・6肝炎ウイルス検診・7大腸がん検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の実施医療機関でも受診可。A・Bは市へ申込不要、6・7は健康推進課へ要申込。市町により実施期間が異なるため、事前に医療機関に相談してください。

▶八幡長町・八幡樋ノ口地区にお住まいの人は、「くわはら内科(久御山町北川顔村西6-2)」でもA・B・6・7受診可。A・Bは市へ申込不要、6・7は健康推進課へ要申込。

☎「▶特定健診・後期高齢者健診等」は、本文中に記載の連絡先へ。その他は健康推進課保健予防係 (☎983-1117)

※医療機関の受け入れ状況等は随時情報が更新されます。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

※1＝7大腸がん検診のみの受診の場合、医療機関の予約は不要。

※2＝平日(木曜日以外)の午前中のみ実施。予約は不要(ただし、予約優先)。

※3＝①Web受付は10月27日終日まで受付②電話予約受付は8月4日～10月27日の火・木曜日(祝日除く)午後2時～4時30分。

※4＝6肝炎ウイルス・7大腸がん検診の受付時間は、午前9時～正午(月～土)。

※5＝第2・第4火曜日の夜診は実施無し。

※6＝受付時間は木曜日を除く平日のみ。

保健医療

MOM UP PARK 参加者募集中！

ママの健康、後回しになっていませんか？

自分のライフスタイルに合わせ、対面とオンラインで気持ちよく体を動かしませんか！
対 象 妊娠中（安定期）・育児中のママ（お子さんも一緒に参加可）
参加費 月額550円（税込み）

8月の対面スタジオ日程	
18日(火)	コナミスポーツクラブ 八幡
20日(木)	ゲンゼスポーツ 京都八幡

※時間はいずれも午前10時～11時30分。

無料体験実施中！

右記二次元コードから市ホームページにアクセスし、専用ホームページから
問家庭支援課（☎983-1115）



乳幼児健康診査等・すこやか子ども相談のご案内

問家庭支援課（☎983-1115）

- ▶4カ月児健康診査 ▶10カ月児健康相談 ▶1歳8カ月児健康診査
- ▶3歳児健康診査 ▶5歳児健康診査
- ▶すこやか子ども相談【完全予約制】

○対象者には、個別通知を行っています。
○転入等で案内通知が届かない人は、家庭支援課までご連絡ください。



対象・内容	申込方法	場 所	8月の日程	受付時間	9月の日程
▶対象：0歳から就学前までの乳幼児 ▶内容：身体計測、育児相談、栄養相談 ※身体計測は2歳までが対象。	下記二次元コードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。 	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜） ※入口は南玄関です。			7日(月) 午前
		母子健康センター	7日(金)	午前9時30分～10時30分	17日(木) 午後

定期予防接種について

問家庭支援課（☎983-1115）

○接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳、予診票、子育て支援医療費受給者証など接種される人の住所が確認できるものを必ず持参してください。忘れた場合は接種を受けることができません。
○通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は親子(母子)手帳等、接種履歴が分かるものを準備のうえ、家庭支援課まで申し込みください。
○市外での接種を希望する人は、必ず**接種の2週間前までに**家庭支援課へご連絡ください。
○長期間の入院など特別な事情により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。
日本脳炎 平成18年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は、第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

MR（麻しん風しん混合） ワクチンの供給不足により接種対象期間に接種を受けられなかった人は、期間を延長し、公費（無料）で受けられます。

RSウイルスワクチン（母子免疫ワクチン）予防接種 4月1日から、RSウイルスワクチン（アブリスポ）が定期接種となりました。対象の人で、予診票がお手元にない場合は、家庭支援課までご連絡ください。

対 象 接種日時時点で八幡市に住民登録があり、妊娠28週0日～36週6日の妊婦
※過去の妊娠時にRSウイルスワクチンを接種したことのある人も対象です。
※市外で接種を希望される人は、手続きが必要です。**接種の2週間前までに**家庭支援課へご連絡ください。

MR（麻しん風しん混合）

接種対象期間	令和7年4月1日～令和9年3月31日
第1期の特例対象者	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人
第2期の特例対象者	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

※各予防接種の詳細は、下記二次元コードから。



休日応急診療所

☎983-3001（事前予約制）

診 療 日 日曜日・祝日・年末年始
場 所 八幡園内73-3（市役所北側）
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～
※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）
午後6時～翌朝8時
●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
24時間365日
●京都田辺中央病院（☎0774-63-1111）
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時。

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対 象 全年齢

健康相談

保健師が健康に関する相談に応じます。相談を希望する人は窓口、または下記へご連絡ください。
問保健予防係（☎983-1117）

▶HPV（子宮頸がん予防）ワクチンについて

HPVワクチンは比較的若い世代の女性に感染しやすい子宮頸がんの主な原因とされるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染予防ワクチンです。
予防接種の種類 令和8年4月1日から定期接種で用いるワクチンは9価（シルガード9）のみ
対 象 接種日時時点で八幡市に住民登録がある、小学校6年生～高校1年生相当（平成22年4月2日～平成27年4月1日生）の女子



高校1年生に相当する年齢（平成22年度生まれ）の人の公費接種は、令和9年3月31日（水）までです。接種回数は2回または3回で、完了するまでに約6か月かかります。接種を希望する人は、早めに接種をご検討ください。
※男性のHPVワクチン接種は、定期接種化が検討されていますが、現在は任意接種のため全額自己負担となっています。
詳細は上記二次元コードからご確認ください。

▶脳にいいトレ

週1回、全8回のプログラムで、認知機能の維持・向上を目指します。
日 時 9月18日～11月6日の毎週金曜日、①午前9時30分～11時、②午後2時～3時30分
場 所 ①市役所3階市民プラザ、②よりば路（京都八勝館隣）
対 象 市内在住で65歳以上の人※介護保険の通所サービス、市の閉じこもり予防事業の参加者を除く。
定 員 20人（申込多数の場合は抽選）
問8月26日（水）までに右記二次元コードの専用申込フォームから、または直接健康推進課窓口で申し込み
問健康推進課（☎983-1116）



▶運動習慣定着のコツ教室

インストラクターから、運動が続くコツをお伝えします。
日 時 ①9月3日（木）午前10時～11時30分、②9月16日（水）午後2時～3時30分
場 所 ①橋本公民館、②美濃山コミュニティセンター
定 員 各回20人（先着順）
持ち物 飲み物、筆記用具、上靴、フェイスタオル
問・問8月3日（月）午前9時から右記二次元コードより申込フォームで申し込み、もしくは、電話で健康推進課（☎983-1116）へ



▶元気アップ体操教室

場所・日時	
①	文化センター展示室 8月3日、10日、17日、24日、31日。各日、月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMB T 8月3日、17日、24日、31日。各日、月曜日。午前10時～11時30分 8月4日、18日、25日。各日、火曜日。午後2時～3時30分
③	よりば路（京都八勝館横） 8月7日、21日、28日。各日、金曜日。午前10時～11時30分

参加費 1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）
問初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください。
問NPO法人元気アップAGEプロジェクト（☎080-4242-4734）

健康に暮らし生き生き 幸せに 掲示板

暑い日にピッタリ!!

トマトとオクラの和風ガスパチャ

酸味、うま味、香りを生かし、塩分控えめ!!

【材料】（2人分）	冷水…150ml
トマト…2個・約300g	白だし…小さじ2
オクラ…4本	酢…小さじ2
きゅうり…1／2本	オリーブ油…小さじ1
玉ねぎ…1／8個	塩…少々
青じそ…2枚	こしょう…少々



【レシピ】

- ① トマトはざく切りにします。
- ② オクラはさつとゆでて、小口切りにします。
- ③ きゅうりと玉ねぎは粗みじん切りにします。
- ④ ミキサーに、トマト、きゅうり、玉ねぎ、冷水、白だし、酢、オリーブ油を入れ、なめらかになるまでかくはんします。
- ⑤ 塩・こしょうで味を整え、器に注ぎます。
- ⑥ オクラをのせ、千切りにした青じそを添えます。
- ⑦ 冷蔵庫で冷やすと、よりおいしくいただけます。

作成：八幡市食生活改善推進員協議会・ヘルスメイト

問健康増進係（☎983-1116）

■1人分の栄養価

エネルギー	66 kcal	炭水化物	10.7g
タンパク質	2.1g	カルシウム	40mg
脂質	2.6g	食塩相当量	0.6g