

熱中症「警戒アラート」で 暑さ避ける行動を

環境省や気象庁から「熱中症警戒アラート」や「熱中症特別警戒アラート」が発表されたら、できる限り外出を控え、暑さを避けましょう。

熱中症

に気をつけよう!

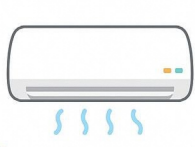
こまめな
水分補給



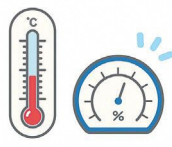
直射日光を
避けよう



適切な
冷房利用



温度・湿度
に注意



こまめな
休憩



適切な
塩分補給



きちんと
食べよう



しっかり
眠ろう



救急車を呼ぶ? 病院へ行く? 様子を見る?

迷った時は
救急の電話相談窓口へ電話を

携帯電話やプッシュ回線からは

ダイヤル回線
からは

#7119 (年中無休) ☎0570-00-7119

※自力で水が飲めない、または動くことができない、けいれん、意識がない、いつもと様子が違う等、**自身が緊急だと思ったら、ためらわず119番で救急車を呼んでください。**

暑い日は クーリングシェルターを 活用しましょう

「熱中症特別警戒アラート」発表時に暑さをしのげる場所として、右記の16施設を「クーリングシェルター」として指定しています。10月21日(水)まで開設していますので、外出時やご自宅に冷房設備がない場合等にも、熱中症対策にご利用ください。



このマークが
目印!

クーリングシェルター指定施設一覧

■市施設

- ▶市役所本庁舎 ▶生涯学習センター ▶文化センター
- ▶福祉会館 ▶松花堂美術館 ▶八幡人権・交流センター
- ▶やわた流れ橋交流プラザ「四季彩館」
- ▶有都福祉交流センター ▶男山公民館 ▶市民体育館
- ▶橋本公民館 ▶八幡市民図書館

■民間施設

- ▶訪問看護ステーションあっと
- ▶グンゼスポーツ京都八幡 ▶ヤマト運輸京都八幡営業所
- ▶イズミヤショッピングセンター八幡

■利用上の注意事項

- ・飲料は各自で用意してください。
- ・利用の際は、各施設の指示に従ってください。
- ・施設の開館時間のみの利用となります。
- ・利用できる場所は施設に確認してください。

※施設の開放可能日時等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

民間施設の

クーリングシェルターを募集中

市内の民間施設をクーリングシェルターとして開放し、市とともに熱中症対策に取り組んでいただける事業者を募集し

ています。

詳しくは、環境政策課までお問い合わせください。



8月1日は「水の日」

1日がかりの

打ち水大作戦

打ち水は、誰もが手軽に楽しくできるヒートアイランド対策、地球温暖化対策の取り組みです。

8月1日の「水の日」には、朝から日暮れまでそれぞれの場所で、1日がかりで、熱中症に気を付けながら打ち水をしましょう! 撒いた場所の水が乾いた

ら、もう気温は下がりません。乾いたら撒く! これくらいの気合で打ち水をしましょう。

打ち水の際は、水道水はできるだけ使わず、雨水やお風呂の残り湯等を使いましょう。

市では、市内公共施設や保育園・幼稚園・



今年、南ヶ丘保育園で行われた打ち水の様子

こども園等に呼びかけ、毎年打ち水を実施しています。

※国全体での取組等の詳細は右記二次元コードから。



「打ち水大作戦2026」ホームページ ▶