



～心もからだも元気になる～

「女性のための護身術」

講師 Wen-Do (うえんどう) Japan
代表・マスターインストラクター
ふくだ ゆいさん



「いざ」というとき、自分を守る私になる。
あなたの日常に、小さな「安心」をプラスしませんか。

日 程	令和8年11月23日（月・祝）	
時 間	10：30～12：00	（受付10：00～）
場 所	さくらであい館内「淀」	
対 象	女性30人	※応募多数の場合は抽選
参加費	無料	

お申し込みはこちら

※申込期間：10月7日（水）～11月13日（金）

★八幡市ホームページ申込フォームから

★八幡人権・交流センター窓口

電話（075-981-3127）・FAX（075-983-4545）

＜問い合わせ先 人権政策課075-981-3127＞

