

生活情報センターだより

海外からの不審な電話に注意

【事例1】最近、「+」から始まる国際電話がよくかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。(60歳代)

【事例2】自動音声で「数時間後に電話が使えなくなる」という不審な電話があった。「1」を押すよう言われて押したら、電話口に人が出て、名前と生年月日を聞かれて答えたところ「間違いだった」と言われて切られた。着信履歴から海外からの着信だと知った。今後どうしたらよいか。(80歳代)

【アドバイス】「+」から始まる電話番号は海外からの着信です。他にも「0」から始まらない桁数が多い不自然な番号の着信も報告されています。心当たりのない国際電話や【事例2】のように自動音声で電話がかかってきた場合も

詐欺電話の可能性が非常に高いです。怪しい電話は出ない、折り返さないようにしましょう。もし電話に出てしまった場合、個人情報 は絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。国際電話を利用しない人は、以下の方法で利用休止申請をしましょう。固定電話の場合は、国際電話不取扱受付センター(☎0120-210-364)に申し込みましょう。携帯電話の場合、国際電話の発着信規制機能を持つ防犯アプリ、警察庁推奨アプリの利用を推奨します。特殊詐欺被害のきっかけのほとんどが電話です。不安に思った場合や個人情報を伝えてしまった場合は生活情報センターにご相談ください。被害の相談は警察でもできます。(警察相談専用電話#9110)



生活情報センター

受付：平日午前9時～正午、午後1時～4時30分
☎：983-8400 F A X：983-8401

▶増田明美さんトークショー

日 時 11月8日(日)午前10時30分～正午※参加無料。
場 所 リーガロイヤルホテル京都
定 員 700人
📅10月12日(月・祝)までに、右記二次元コードの厚生会H Pから
📞(一財)京都府市町村職員厚生会(☎411-0081)



▶さくらであい館イベント

①淀川のよしぶえづくりと自然観察
日 時 10月24日(土)午後1時～3時

場 所 さくらであい館
定 員 先着20人(小学生以上)要予約※小学生は保護者同伴。
参加費 無料

②水を学ぶゲーム&洛南浄化センター見学

日 時 10月10日(土)午前10時～午後3時
場 所 さくらであい館
定 員 先着20人(小学生以上)要予約※小学生は保護者同伴。
参加費 100円

📍・📞①淀川河川公園 背割堤サービスセンター(☎633-5120)②淀川河川公園 守口サービスセンター(☎06-6994-0006)

▶シニア3楽体操教室

気楽に参加・楽しく続けて・楽な運動で健康と友達をつくりましょう。
場 所 金振など市内各地で実施中
定 員 若干名
対 象 市内在住の60歳以上の人※会場など、詳細は下記まで。
📍・📞シルバー人材センター(☎983-0822)

▶「楠公さん」(楠木正成)大河ドラマ 誘致協議会 住民アンケート

市では、誘致協議会に加盟し、NHK大河ドラマの誘致に向けた署名活動を実施しています。
大河ドラマ以外での映像化の可能性もあり、今後の方向性について投票をお願いします。
応募締切 10月31日(土)
対 象 どなたでも参加可能
📍下記二次元コードから、オンラインフォームにてご回答ください。※詳細は市ホームページから。



オンラインフォーム

市ホームページ

📞商工観光課(☎983-2853)

▶梨の里介護予防教室

自分に合った介護方法を見つけましょう
日 時 10月24日(土)午後2時～3時※参加費無料。
場 所 地域包括支援センター梨の里 大会議室
対 象 市内在住の65歳以上の人
定 員 20人(先着順)
📍・📞当日午後1時までに、電話で地域包括支援センター梨の里(☎982-0125)へ

<寄附・寄贈>

ふるさと応援寄附金として、8月中旬に170人から計2,761,000円、市に寄附をいただきました。ありがとうございました。

生 活

▶し尿収集日程のお知らせ

📍城南衛生管理組合 ☎631-5171 F A X 631-0885

10月の収集日	収集地域
10月5日(月)、27日(火)	橋本、八幡(高坊、平ノ山、大谷)
10月7日(水)、29日(木)	八幡(森垣内、名残、双栗)、川口(高原を含む)、下奈良、上奈良
10月9日(金)、11月2日(月)	八幡(今田、園内、三本橋、馬場、三ノ甲、長田、石不動、軸、岸本、東林、柿木垣内、小松、河原崎、清水井、広門、植松、三反長、隅田口、山下、久保田、月夜田、土井、吉野、山路、源氏垣外、平谷)
10月13日(火)、11月4日(水)	内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂畠を除く)
10月15日(木)、11月6日(金)	内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂畠)、戸津、美濃山、八幡(山田、一ノ坪、福緑谷、南山、水珀)
10月19日(月)、11月10日(火)	野尻、岩田、上津屋
10月22日(木)、11月13日(金)	八幡(林ノ元、池ノ首、カイトリ、焼木、在応寺、長町、科手)

▶八幡市ごみ分別アプリ

ごみ出しの曜日や分別、資源物置き場の場所や曜日、ごみの出し方についてのQ&Aなどが見られる便利なアプリです。下記二次元コードからダウンロードできます。
📍環境業務課(☎983-5340)



▶ Android

iOS ▶



▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【平日】月曜日～金曜日、午前9時～午後4時30分
※戸別収集は要予約(電話または窓口)。
【祝日】10月12日(月・祝)午前9時～正午
※戸別収集は取り扱っていません。
場 所 市役所東側別館環境事務所
📍環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

📍環境業務課(☎983-5340)

14日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ・双栗・五区集会所、柿ヶ谷集会所、川口天満宮前、市役所環境事務所前、八幡人權・交流センター、八幡御馬所20番地、南山小西側、八幡福緑谷114番地、福緑谷公園
16日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町遊園、八幡長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園
※回収日の午前8時までに出示ください。※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示ください。※回収場所が分からない人はお問い合わせください。



図書館コーナー



図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶10月の図書館休館日

八幡市民図書館

10月2日(金)、9日(金)、12日(月・祝)、16日(金)、23日(金)、29日(木)、30日(金)

男山市民図書館

10月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、29日(木)



新着図書紹介



【児童図書】〈かがくのほん〉

『レンケツガッシャーン』
山崎友也/写真・監修
中川美保/構成・文
スズキサトル/絵



車両と車両をつなげることをレンケツといいます。レンケツのことがよく分かる1冊です。レンケツはかせになろう！(幼児から)

【成人図書】

永遠の記憶(ガリレオ 11)

東野 圭吾

むしろ映えてる日々

小林 聡美

日本の感動ホテル

▶自動車文庫の巡回日程

午前11時に気象警報発令時はすべて運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回しない場合もあります。

30分間停車します	
10月6日(火)、27日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
10月7日(水)、28日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～
10月13日(火)	
内里(有智郷市民公園)	14:00～
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20～
10月14日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
10月20日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:30～
10月21日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しのめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20～

困ったときは ご相談ください

弁護士相談

【電話予約制、先着8人】

相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場 所	予 約 開始日
10月6日 (火)	市役所2階 会議室2-1	9月29日 (火)～
10月13日 (火)	市役所2階 会議室2-1	10月6日 (火)～
10月20日 (火)	生活情報センター	10月13日 (火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター（☎983-8400）へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

司法書士相談

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です（相談時間は1人30分）。

▶10月22日（木）生活情報センター
※予約は15日（木）午前9時から電話で生活情報センター（☎983-8400）へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課（☎983-5749）へ。※予約不要。
▶10月1日（木）市役所2階 会議室2-1

行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課（☎983-5749）へ。※予約不要。

▶10月16日（金）市役所2階 会議室2-1

介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。

地域包括支援センター（月曜～土曜日＜祝日除く＞午前9時～午後5時）やまばと（☎982-8000）、梨の里（☎982-0125）、美杉会（☎971-3576）、有智の郷（☎972-1000）
※在宅介護支援センター京都八勝館（☎982-3883）、京都ひまわり園（☎983-8111）でも相談できます（日時は地域包括支援センターと同じ）。
※問い合わせ先が分からない場合は高齢介護課（☎983-5471）へ。

消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日（祝日除く）午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター（☎983-8400）

産前産後期間の 国民年金保険料免除制度 について

産前産後期間の免除制度は、国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したもののとして、老齢基礎年金の年金額に反映されます。

【対象者】 出産日が平成31年2月1日以降の人。
※出産とは、妊娠85日以上の出産（死産、流産、早産含む）です。
【免除される期間】 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）。

☎京都南年金事務所国民年金課（☎644-1165）、国保医療課国保年金係（☎983-2594）

人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。時間は午後1時～4時です。

▶10月19日（月）▶26日（月）八幡人権・交流センター
▶10月20日（火）生涯学習センター
※電話相談も受け付けます。人権政策課（☎981-3127）

女性相談

女性が抱えている様々な悩み（夫婦、家族、対人関係等）の相談を受け付けています。場所は八幡人権・交流センター（人権政策課）です。

【専門相談】（要予約、先着3人）
▶10月8日（木）▶22日（木）午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター（☎983-1784）へ

【一般相談】月曜～金曜日（祝日、年末年始除く）午前10時～正午・午後1時～5時※受け付けは当日の午後4時まで。電話、面談どちらでも可。

女性のための弁護士相談

【要予約、先着3人】

女性が抱える法律上の問題に関する相談に女性弁護士が応じます。時間は午後1時30分～3時20分。1人30分。

▶10月27日（火）文化センター2階会議室※予約は、10月1日（木）午前10時から八幡人権・交流センター窓口または電話で女性相談専門ダイヤル（☎983-1784）へ。ご利用は年度内1人1回まで。

個別就労相談会

京都ジョブパークとサポートステーション京都南の各専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後4時。※事前予約制です。予約は商工観光課（☎983-2853）まで。▶10月15日（木）市役所4階会議室4-3、4-4

ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ、必要とする支援を紹介します。専門の支援員がご自宅などに訪問することもできます。月曜～金曜日（祝日除く）午前9時～午後4時30分、生活支援課（☎983-1138）

国民年金からのお知らせ

【届出方法】 出産予定日の6カ月前から届出をすることができます。届出には、基礎年金番号通知書（または年金手帳）またはマイナンバーと本人確認書類・親子（母子）健康手帳等の出産（予定）日が確認できるものを持参し、市役所で手続きをしてください。

国民年金の育児免除制度 が始まります

令和8年10月から、子を養育する国民年金第1号被保険者の国民年金保険料の納付が免除される「育児免除制度」が始まります。免除期間は産前産後と同じように、保険料を納付したもののとして、老齢基礎年金の年金額に反映されます。
【対象者】 子を同一住所で養育している国民年金1号被保険者（実父母・養父母）

【免除される期間】

●子が令和8年9月以前に生まれた場合
令和8年10月から、子が1歳になる月の前月まで（令和8年10月時点で1歳以上の子は対象にはなりません）

●子が令和8年10月以降に生まれた場合
出生月からその子が1歳になる月の前月まで
※母は産前産後の免除期間終了後から自動で対象となります。

【届出方法】 令和8年10月以降から届出できます。

市役所窓口またはマイナポータルで申請してください。

窓口で申請する場合は、基礎年金番号通知書（または年金手帳）またはマイナンバーと本人確認書類が確認できるものをご持参ください。

ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター（☎・FAX983-2000）

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会（時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます）

【出張相談】火曜、木曜、金曜日（祝日除く）午前10時～正午、八寿園

障がい者(児)相談

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時30分～3時30分。お問い合わせは障がい福祉課（☎983-2129）へ。

▶10月1日（木）市役所2階会議室2-3。対象は聴覚・肢体障がい者

年金相談

【電話予約制】

完全予約制。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶10月16日（金）午前10時～午後3時、文化センター3階講習室1
予約先 京都南年金事務所お客様相談室（☎644-1165）（音声ガイダンスの案内が流れたら、「1」を押し、次の音声ガイダンスが流れたら、「2」を押してください）

くらしと仕事の相談

経済的に困りの人やご家族からの生活、仕事などの相談に専門の相談員が応じます。月曜～金曜日（祝日除く）午前9時～午後4時30分、生活支援課（☎983-1138）

短 信

▶耳の相談会

日 時 10月26日（月）
午後1時～4時※参加無料。

場 所 男山公民館3階大会議室

対 象 市内在住の人

内 容 ミニ講演「ききやすいコミュニケーションの方法」、無料聴力測定（先着12人）、交流会、個別相談

☎・☎電話またはFAXで、社会福祉協議会（☎983-4450、FAX983-5798）へ



日 時 11月2日（月）午後1時30分～4時30分（1人30分）
場 所 文化センター2階会議室1
☎右記二次元コードから申し込み
☎メールで近畿税理士会宇治支部（メールアドレス：uji.soudan@gmail.com）

創業相談

創業に興味がある人、創業を考えている人の相談に対応します。

【常設相談】月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時30分
☎商工観光課（☎983-2853）