ほとんどのがん検診が無料で受けられます

注：年齢については全て令和９年３月31日を基準日とする。
注：治療中の人の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

		1	2	3	4
検診種類		乳がん検診	子宮頸がん検診	胃がん検診（内視鏡検査）	胃がん検診（バリウム検査）
受診期間		令和９年２月27日まで		令和９年１月30日まで	
申込期限		令和９年２月11日		令和９年１月11日	
対象		40歳以上の女性で、西暦で奇数年生まれの人	20歳以上の女性で、前年度の市の検診を未受診の人	50歳以上の偶数年齢の人 もしくは奇数年齢で前年度、市の検診を未受診の人	40歳以上の偶数年齢の人 もしくは奇数年齢で前年度、市の検診を未受診の人
内容		マンモグラフィ 40歳代：２方向 50歳以上：１方向	婦人科問診・ 子宮頸部細胞診	胃内視鏡（カメラ）	バリウムによる胃部エックス線
				どちらかしか受診できません。	
受診費用		無　料	無　料	・3,000円 ・無料（生活保護受給者、市民税非課税世帯の人）	無　料
場所	市内 市役所への申込 要／不要	男山病院 京都田辺中央病院（京田辺市）	大塚産婦人科 おさむら産婦人科	八幡中央病院 男山病院 すぎたに内科クリニック 下野メディカルクリニック むらたファミリークリニック	八幡中央病院
		不要 医療機関へ予約	要		
	市外 (京都府内) 市役所への申込 要／不要	京都府内の実施医療機関		京都府内の認定実施医療機関	
		要 上記医療機関での受診希望者は市への申込が必要※実施医療機関については健康推進課のホームページもしくはお電話にてご確認ください。			
備考		西暦偶数年生まれで前年度の市の検診を未受診の人は市に申込で受診可 次の人には受診案内を送付しています。 乳がん検診：1985年４月２日生～1986年４月１日生の人 子宮頸がん検診：2005年４月２日生～2006年４月１日生の人		入院中、胃疾患（胃がん・胃潰瘍等）で治療中、胃全摘手術を受けた、妊娠中またはその可能性があるのいずれかに該当する人は受診できません	バリウムによるアレルギー症状、胃・十二指腸の切除、食道の手術、消化器官の閉塞やその疑い、妊娠中またはその可能性等のある人は受診できません

【申込方法】市役所に申し込みが必要な検診については以下の方法があります。
A.オンライン申込(右記二次元コード)　B.健康推進課窓口　C.郵送申込(郵便ハガキ・封書)
郵送申込の場合　①希望検診名②受診する医療機関名③住所④氏名⑤生年月日⑥電話番号を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ。

※3胃内視鏡検査については、申込をもって、市が受診希望者および世帯員に係る生活保護受給状況、税情報の閲覧に同意したものとし、費用減免(無料)の判定を行います。

インフルエンザワクチン　新型コロナワクチン　高齢者(65歳以上)の定期接種について

1 接種期間・接種回数・自己負担金（※）

区　分		インフルエンザワクチン	新型コロナウイルスワクチン
接種期間		令和９年１月30日(土)まで	令和９年１月30日(土)まで
接種回数		１人・１回	１人・１回
自己負担金	課税世帯	1,500円	5,000円
	非課税世帯	無料	1,500円
	生活保護受給者	無料	無料

※接種期間内の２回目以降の接種は、全額自己負担になります。

■対象者　八幡市に住民登録のある人で、次のどちらかに該当する人（年齢は接種日時点）
❶65歳以上
❷60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある内部障害１級の身体障害者手帳を保持している

■申し込みが必要な人　次に該当する人は、健康推進課へ申し込みが必要です。
▶市協力医療機関(表2)以外で接種を希望する人
▶世帯全員が市民税非課税世帯、または生活保護受給者で減免での接種を希望する人
※世帯とは、住民票上の同一世帯員のことを言います。
※接種後の費用の払い戻しはできません。

■申込方法
令和９年１月17日（日）までに次のいずれかの方法で申し込んでください。

❶オンライン申込
右記の二次元コードから

インフルエンザワクチン

新型コロナワクチン

❷郵送または持参
広報やわた９月、10月掲載の「申込書兼同意書」に必要事項を記入し、ハガキに貼付、もしくは封書に同封し〒614-8501市役所健康推進課（住所不要）に郵送、または持参。
※申込書は健康推進課窓口、市ホームページで入手可。

■申し込みの必要がない人
世帯全員が市民税課税世帯で、市協力医療機関にて接種を希望する人は、直接医療機関で予診票を受け取り、期間内に接種してください。
※予約が必要な医療機関もあります。接種前に表2の内容をご確認ください。

■予診票の発送スケジュール
受付後10日前後で発送します（同時に申し込んだ場合も、それぞれ別封筒で発送します）。

■接種をお考えの皆さんへ
取り扱う新型コロナワクチンの種類は医療機関により異なりますので、申込時にご確認ください。また、市内協力医療機関へのワクチンに関するご質問はご遠慮いただき、京都府予防接種相談センター（☎811-9150〈月・木・金曜日の午前９時～午後５時〉）にお尋ねください（休館日・祝日は除く）。

2 令和８年度　八幡市協力医療機関一覧(50音順)

※新型コロナウイルス・インフルエンザ両ワクチンの接種機関であっても、同日に接種出来るとは限りません。
※休診日の電話予約は不可。

医療機関名	住　所	電話番号	インフル予約	コロナ予約	備　考
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要	
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	要	
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	要	
小川医院	男山泉	963-5790	要	要	
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要	
男山病院	男山泉	983-0001	要	要	電話予約不可
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要	
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	要	
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要	
小糸医院	男山金振	983-5110	不要	要	
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要		
下野メディカルクリニック	八幡御馬所	981-0030	不要	要	
すぎたに内科クリニック	八幡中ノ山	971-7878	要	要	
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要	要	
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要	要	
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要		
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要	
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要		
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要		午後と土曜日の接種はwebで要予約
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要	要	予約はwebまたは電話
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要	詳細は病院ホームページにて
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要	要	
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要		
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要	要	
山下医院	橋本向山	982-2310	不要		
山本あつこクリニック	八幡土井	981-0581	要	要	
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要	要	

問健康推進課保健予防係（☎983-1117）

保健 医療

MOM UP PARK 参加者募集中！

ママの健康、後回しになっていませんか？

自分のライフスタイルに合わせ、対面とオンラインで気持ちよく体を動かしませんか！

MOM UP PARK

対　象　妊娠中（安定期）・育児中のママ（お子さんも一緒に参加可）
参加費　月額550円（税込み）

12月の対面スタジオ日程	
10日(木)	グンゼスポーツ京都八幡

※時間は午前10時～11時30分。

無料体験実施中！

申右記二次元コードから市ホームページにアクセスし、専用ホームページから
問家庭支援課（☎983-1115）

▶年末年始の業務案内について

年末年始の小児救急医療と休日応急診療所は、4面の＜年末年始の業務案内＞に掲載しています。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診 療 日　日曜日・祝日・年末年始
場　　所　八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目　内科・小児科
受付時間　午前11時30分～午後5時30分
診療時間　正午～
※完全予約制。必ず事前にご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

●男山病院(☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
24時間365日
●京都田辺中央病院(☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000または☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間　午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時。

救急の電話相談窓口

☎#7119または☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間　24時間365日
対　　象　全年齢

▶市民公開講座

日　時　12月13日（日）午後2時30分～3時30分
場　所　摂南大学枚方キャンパス8210教室
対　象　市内在住の人
内　容　「スマホアプリで健康づくり」※参加無料。
問日本栄養改善学会近畿支部会メール：kaizenkinki25@setsunan.ac.jp

乳幼児健康診査等・すこやか子ども相談のご案内

問家庭支援課(☎983-1115)

▶4カ月児健康診査　▶10カ月児健康相談　▶1歳8カ月児健康診査
▶3歳児健康診査　▶5歳児健康診査
▶すこやか子ども相談【完全予約制】



○対象者には、個別通知を行っています。
○転入等で案内通知が届かない人は、家庭支援課までご連絡ください。

対象・内容	申込方法	場　所	12月の日程	受付時間	1月の日程
▶対象：0歳から就学前までの乳幼児 ▶内容：身体計測、育児相談、栄養相談 ※身体計測は2歳までが対象。	下記二次元コードからWEB申込または電話で予約のうえ、親子(母子)健康手帳を持って会場へお越しください。	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) ※入口は南玄関です。			8日(金) 午前
		母子健康センター	8日(火)	午前9時30分～10時30分	21日(木) 午後

定期予防接種について

問家庭支援課(☎983-1115)

○接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳、予診票、子育て支援医療費受給者証など接種される人の住所が確認できるものを必ず持参してください。忘れた場合は接種を受けることができません。
○通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は親子（母子）健康手帳等、接種履歴が分かるものを準備のうえ、家庭支援課まで申し込みください。
○市外での接種を希望する人は、必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。
○長期間の入院など特別な事情により、対象年齢内に接種できなかった場合には、家庭支援課へご相談ください。

日本脳炎　平成18年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の人は、第1期・第2期の接種不足回数分の接種を受けることができます。

HPV（子宮頸がん予防）ワクチン
対　象　接種日時点で八幡市に住民登録がある、小学校6年生～高校1年生相当（平成22年4月2日～平成27年4月1日生）の女子
高校1年生に相当する年齢（平成22年度生まれ）の人は、令和9年3月31日（水）まで公費で受けられます。
詳細は右記二次元コードからご確認ください。

MR（麻しん風しん混合）　ワクチンの供給不足により接種対象期間に接種を受けられなかった人は、期間を延長し、公費で受けられます。

■MR(麻しん風しん混合)

接種対象期間	令和7年4月1日～令和9年3月31日
第1期の特例対象者	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人
第2期の特例対象者	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

RSウイルスワクチン（母子免疫ワクチン）予防接種　4月1日から、RSウイルスワクチン（アブリスボ）が定期接種となりました。対象の人で、予診票がお手元にない場合は、家庭支援課までご連絡ください。
対　象　接種日時点で八幡市に住民登録があり、妊娠28週0日～36週6日の妊婦
※過去の妊娠時にRSウイルスワクチンを接種したことのある人も対象です。
※市外で接種を希望される人は、手続きが必要です。必ず接種の2週間前までに家庭支援課へご連絡ください。

※各予防接種の詳細は、下記二次元コードから。

マタニティスクール

出産の準備と育児＆妊娠中の食事＆絵本のお話・沐浴実習など

これからパパ・ママになる人が、アットホームな雰囲気で学べます。(先着15組)
日　時　12月19日（土）午前9時30分～11時30分
場　所　市役所5階　会議室5-2
申・問右記の二次元コードまたは電話で家庭支援課（☎983-1115）へ

▶減塩みそチャレンジ教室

手づくりみそを一から作りたい人等におすすめの体験教室で、八幡市食生活改善推進員が講師を務めます。
日　時　①令和9年1月8日、②3月12日、③3月26日の各金曜日の午前10時～11時30分
場　所　生涯学習センター調理室
対　象　市内在住・在勤の人
参加費　1,900円(出来上がりは2kg)
定　員　各回6人（申込多数の場合は抽選）
申・問①12月25日(金)②2月26日（金）③3月12日（金）までに右記の二次元コードや電話（☎983-1116)、健康推進課窓口へ

▶閉じこもり予防事業 参加者募集

A今からはじめる筋トレ講座

いくつになっても筋力は鍛えることができます。自宅でできるプログラムで筋トレを始めませんか。
日　時　1月21日～3月4日の毎週木曜日、全6回（2月11〈木・祝〉除く）午後3時～4時30分
※初回と最終回は終了時間30分延長。
場　所　グンゼスポーツ京都八幡
参加費　500円(保険代)※返金不可。

B脳にいいトレ

ゲームを使った頭の体操や運動で、認知機能の維持・向上を目指します。
日　時　1月15日～3月5日の毎週金曜日、全8回。午後2時～3時30分
場　所　生涯学習センター
参加費　無料

A・B共通
定　員　各会場20人（定員超過の場合は抽選）
対　象　65歳以上の市民で、原則全日程に参加できる人
※介護保険の通所系サービスと今年度に実施した同講座受講者は参加不可。またA・B同時参加不可。
申12月18日（金）までにオンライン申請（下の二次元コード）、または健康推進課窓口へ
問健康増進係（☎983-1116）

筋トレ講座　脳にいいトレ講座

▶元気アップ体操教室

	場所・日時
①	文化センター展示室 12月7日、14日、21日。各日月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT 12月7日、14日、21日。各日月曜日。午前10時～11時30分 12月1日、8日、15日、22日。各日火曜日。午後2時～3時30分

参加費　1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあり）
申初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください。
問NPO法人元気アップAGEプロジェクト（☎080-4242-4734）

▶時短！簡単！料理教室

献　立
1.フライパン1つでできるトマトクリームパスタ　2.きのこのマリネ　3.小松菜と蓮根のナムル風　4.みそ玉で作る簡単みそ汁　5.いちごのレアチーズ風デザート
日　時　12月18日(金)午前10時～午後0時30分
場　所　男山公民館
参加費　600円（当日徴収）
定　員　12人
対　象　市内在住の人(13歳以上)
持ち物　エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、スリッパ(調理室用)
申込期間　11月30日(月)～12月14日(月)※定員になり次第締め切ります。
申二次元コードより
問健康推進課（☎983-1116）